



Spelarutbildningsplan "Fotboll på skoj"

utvecklar för framtiden

Rekommenderat för 4 -5 år.

- En träning i veckan.
- 60 minuters träningslängd.
- Bollstorlek: 2

Träningen/fotbollsleken genomförs som en slags prova-på-verksamhet och skall genomsyras av lek och lära känna bollen övningar.

Ledarutbildning

Föreningen erbjuder ledarna möjligheten att utveckla sitt ledarskap genom utbildningar, föreläsningar och ledarträffar

- Fotbollens spela, lek och lära
- Tränarutbildning SvFF D