



VÄLKOMMEN TILL IFK HALMSTAD



ABC för Tränare/Ledare i IFK HALMSTAD

IFK Halmstad har stadgar, [policydokument](#), andra dokument och styrelsebeslut som styr verksamheten. Syftet med detta dokument är att översiktligt ge kortfattade svar på saker som vi tror berör en tränare/ledare inom IFK Halmstad. Vissa saker beskrivs sedan mer i detalj i policies. Dokumentet är upplagt i hyfsad bokstavsordning för att man (förhoppningsvis) ska hitta lättare.

Arrangemang

I vår verksamhet ingår att årligen genomföra några arrangemang. Våra årliga arrangemang inom IFK är;

- Kalvinknatet (Ungdomslopp på simstadium "Brottet" under våren)
- Friidrottsskolan (Pröva på friidrott i åldern 7-14 år under två veckor på sommaren)
- Laxaspelen (vår stora arenatävling i Juni på Halmstad Arena IP)
- Varvetmilen (kvalificeringslopp för Göteborgsvarvet på Sannarpsområdet under hösten)

Varje arrangemang sköts av en projektgrupp av medlemmar. Kontakta [styrelsen](#) för mer information – vi behöver alltid nya krafter i arrangemangsgrupperna med olika kompetens kring arrangemang.

Anmälan tävlingar

Anmälan till tävlingar görs antingen av tränaren gruppvis eller individuellt av den aktive. I inbjudan står hur anmälan går till och vanligtast är via en websida men epost kan även förekomma. Klubben har regler kring anmälan och som står i *föreningspolicy*n. Tänk på att meddela kassören om startavgift måste betalas före tävlingsdatumet (i vanliga fall erhåller klubben faktura i efterhand).

Bokningar - Utomhusarenan Halmstad Arena IP

Grundbokning av utomhusarenan görs av klubben säsongvis (april t o m september) för alla berörda träningsgrupper. Bokningsansökan skall skickas in till kommunen senast i januari. För att boka enskilda tider så görs detta via webbokningen (<http://fri.halmstad.se/bokning/>) där man också kan se bokningsläget. Välj objekt "Friidrott" och sedan *Halmstad Arena IP/plan 01(11-m, friidrott)*

Bokningar - Inomhusarenan Kombihallen

Grundbokning av Kombihallen görs av klubben säsongvis (oktober t o m mitten av april) för alla berörda träningsgrupper. Bokningsansökan skall skickas in till kommunen senast i mitten av mars. För att boka enskilda tider så görs detta via webbokningen (<http://fri.halmstad.se/bokning/>) där man också kan se bokningsläget. Välj objekt "Friidrott" och sedan *Kombihallen/friidrottsyta och Kombihallen/löparbanor*

Bokningar - Styrketräningslokal mitt emot Halmstad Arena IP

Det finns en styrketräningslokal mitt emot IP som vi disponerar ihop med andra klubbar som har verksamhet på/kring Halmstad Arena. *Bokning sker via en FACEBOOK grupp*

Frågor

Kontakta tränare eller någon från styrelsen om ni har särskilda frågor, ex via kansliet@ifkhalmstad.se

Funktionärspolicy

Våra arrangemang förutsätter funktionärsinsatser av medlemmar eller föräldrar till yngre aktiv medlem i IFK Halmstad. Funktionärsskapet är **obligatoriskt** då klubben är helt beroende av att kunna anordna egna tävlingar såsom vår huvudsakliga inkomstkälla för att finansiera hyran av våra träningsytor samt när våra egna aktiva som skall ut och tävla. Mer info finns på hemsidan där du också kan göra din [funktionärsanmälan](#).

Förråd/träning

- Halmstad Arena IP: Förrådet finns i den gröna bygganden mitt emot klubblokalen
- Kombihallen: Där finns 4 st förråd. Första är vid längdhoppsgruppen med stavar. Nästa är längs med längdhoppsansatsen (blandat). Tredje är i början av längdhoppsansatsen (blandat) och det fjärde vid starten för 60m (startblock)
- Samma nyckel passar till alla förråden.
- Det mesta av träningsutrustning flyttas mellan förråden i Kombihallen och på IP när vi byter säsongen.

Försäkring

Medlemmarna är grundförsäkrade i Folksam. För aktiva över 16 år betalas en extra premie <http://www.friidrott.se/medicin/forsakringar.aspx>

Hemsidan

På vår hemsida <https://www.laget.se/IFKHALMSTAD/> finns information om oss och vår verksamhet

Kansliet/Klubblokal

Klubblokalen/Kansliet finns på Halmstad Arena IP. All vår verksamhet är ideell och vi har ingen anställd på kansliet varför kansliet är obemannat. Minst en tränare per grupp bör ha tillgång till nyckel till klubblokalen. All kontorsmaterial och inventarier är våra egna varför vi måste hjälpas åt att sköta dessa. Och nej, ingen diskar eller städar efter oss...:-)

Kontorsrummet

Det låsta rummet inne på kansliet är främst avsett för tränare och projektgrupperna. Inpassage sker via kodlås.

Klubbrekord

[Klubbrekord](#) utomhus finns på vår hemsida där formulär för egen [registrering](#) av rekord finns. Prisutdelning av nya klubbrekord samt [Ungdomsmärket](#) görs på årsmötet.

Klubbkläder

Information om vad som gäller för [Klubbkläder](#) finns på hemsidan. Utprovning kan ske på plats hos [Mediawarehouse](#) (inte alls långt från Sannarps IP) under deras ordinarie öppettider. För ledare görs gemensamma beställning av "ledarkläder" någon gång per år. Övriga kläder köper du som ledare på samma sätt som andra medlemmar och betalar själv.

Kombihallen

Är hallen där vi tränar inomhus. Ägs och förvaltas fr.o.m 2020 av Kommunen.

Kommunikationsplattform

Förutom kommunikation via mail jobbar vi på att inom kort kunna använda Teams-grupper. Det går också bra att maila kansliet@ifkhalmstad.se så kan vi vidarebefordra frågor/önskemål till relevant person inom IFK.

Krishanteringsplan

På klubbens hemsida finns en [Krishanteringsplan](#). Där finns också beskrivet vid vilka tillfällen en kontaktlista skall tas fram.

Kölista

Kölista till våra träningsgrupper finns på vår hemsida där man kan gå in och anmäla intresse under respektive träningsgrupp.

Mail

Då vårt kansli är obemannat sköts den mesta kommunikationen via vår mailadress;
kansliet@ifkhalmstad.se

Nycklar

Tränare har nyckel till träningsförråd. Tränare har också tillgång till klubblokalen och kontorsrummet.

Omklädning/Halmstad Arena IP

Via vår bokning har vi tillgång till omklädningsrum på Halmstad Arena IP. Bokningskoden krävs för inpassering.

Omklädning/Kombihallen

Finns omklädningsrum för tjejer resp killar närmast vår yta.

Medlemsregister

Administreras av styrelsen utsedd personer (administratörer). Som tränare går man in på [Tränarsidan](#) där det finns en länk där man registrerar nya medlemmar. Om någon slutar så kan tränarna själva koppla bort personen från sin träningsgrupp. Personer utan grupptillhörighet rensas sedan bort av IOL administratören inför årsutskick.

Närvarorapportering

Varje träningsgrupp sköter närvarorapportering via en hemsida som heter IdrottOnLine.
<https://idrottonline.se/IFKHalmstad-Friidrott>. Detta kan även göras på en tablet eller mobiltelefon via en app. När NY grupp startas måste IOL administratören meddelas så gruppen kan skapas och närvaroregistrering göras. Meddela kansliet-målet detta.

Resor till tävlingar

Till vissa tävlingar t ex Inne-DM anordnas gemensam resa av klubben. Se *föreningspolicyn* för detaljer ex vilka kostnader klubben står för. Vi (som friidrottsklubb) har rabatter hos vissa resebolag.

Sponsorer

Vi har förmånen att ha sponsorer som stödjer vår verksamhet. Vid intresse av sponsring kontakta styrelsen, ex. via kansliet-måilen.

Sjukvård

En sjukvårdsväska ska finnas tillgänglig direkt till vänster inne i klubbhuset samt i plåtförrådet. Under pågående träningar kan den finnas ute på arenan och under vintertid finns den i vår inomhus hall Kombihallen.

Styrelsen

[Styrelsen](#) sammansättning finns på hemsidan. Styrelsen sammanträder ca 10 ggr per år.

Städning - Klubblokal

Toaletterna städas av kommunen, i övrigt får vi hjälpas åt själva att hålla ordning. Viss städutrustning finns i städskåpet på kansliet.

Städning - Förråd träningsredskap

Större städning görs i samband med att vi flyttar redskapen vid säsongsbyte. Annars löpande vid behov

Toaletter/Halmstad Arena IP

Gemensamma toaletter för klubblokalen finns bakom dörren (mot korridoren).

Toaletter/Kombihallen

Gemensamma toaletter finns vid ingången. Man kan även använda de som finns i omklädningsrum

Tränaransvarig

Roll inom IFK vars uppgift är att bistå och samordna tränararbetet. Sammankallande för tränarmöten.

Tränare

Basen i tränarrollen är att ansvara för en träningsgrupp och planera och genomföra träningar. Rollen kan finnas hos flera personer. Vi har en träningsgruppsmall som beskriver vad mer saker gruppen behöver ta ansvar för. Se [tränarsidan](#).

Träningsgrupper

Inom IFK finns ett antal träningsgrupper i olika åldrar/grengupper. Se hemsidan under fliken ”MER” och avsnitt ”Träningsinfo” för mer detaljerad info om grupperna och dess träningstider.

Träningsredskap inköp/reparation

Meddela behov via kansliet-mailet. Det finns även ett dokument på tränarsidan man kan fylla i behov

Tränarmöten

Klubben har gemensamma tränarmöten där olika saker tas upp som berör alla tränare. Dessa genomförs 2-4ggr per år, vanligtvis i april/maj samt sept/oktober.

Ungdomsmärket

Svenska Friidrottsförbundet har s.k [Ungdomsmärken](#) man kan beställa med olika resultatgränser för åldersgrupper upp till 17 år. Inför årsmöte tas gemensam beställning upp. Det är även möjligt att använda ett [formulär](#) för egen registrering. Utdelning av märket görs på årsmötet.

Utbildning

Klubben hjälper till med utbildningar. Kan vara både friidrottsspecifika och generella. Information om aktuella friidrottsutbildningar finns på www.friidrott.se under avsnittet utbildning. Vi tillhör utbildningsområde Väst (www.ucvast.se) men det går lika bra att gå på utbildningar i andra distrikt om tidpunkten passar bättre. Vissa utbildningar bekostas helt klubben andra delvis eller inte alls. För detaljer, se klubbens policy. Om du vill gå måste du meddela Tränaransvarig detta innan du anmäler dig. Detta beroende på bidragsregler. Anmälan till dessa utbildningar görs sedan av den som skall gå den.

Wifi/Klubblokal

Finns tillgänglig. Se insidan av dörren till tränarrummet för mer info.

Utskrifter

Utskrifts- och kopieringsmöjligheter finns inne på tränarrummet i klubblokalen.

Vaktmästaren/Halmstad Arena IP

...

Vaktmästare/Kombihallen

...

Årsavgift

Betalas i början av kalenderåret och består av medlemsavgift (obligatorisk) samt en träningsavgift för de aktiva. Mer info finns på hemsidan.

Årsmöte

Hålls i början av året med bl a prisutdelning av klubbrekord och träningsflit.

* * *

...och orkar du inte läsa allt ovanstående kommer du långt med att komma ihåg dessa saker:

- *Vi hjälps åt att hålla ordning på kansliet och i våra förråd*
- *kansliet@ifkhalmstad.se*
- *Hemsidan: <https://www.laget.se/IFKHALMSTAD/>*
- *Vi behöver många funktionärer för att genomföra våra arrangemang!*