

Inbjudan till Klubbmästerskap för IFK Halmstad i mångkamp

Datum: 10-12/7

Plats: Sannarps IP

Tävlingsledare: Linda Åkerman, IFK Halmstad

Kontakt: mobil 0707464344 mail linda@ifkhalmstad.se

Teknisk ledare: Per-Ola Åkerman, IFK Halmstad

Tävlingsdomare: Per-Ola Åkerman, IFK Halmstad

Grenprogram:

Fredag 10/7 första tävlingsstart 16:30

P 13 (födda 07/08): 5-kamp (60 m häck(76,2cm), längd (zon), spjut (400g), höjd, 600 m)

F 13 (födda 07/08): 5-kamp (60 m häck (68,6cm), höjd, spjut (400g), längd (zon), 600 m)

Lördag 11/7 första tävlingsstart 10:00

KV (K35-65) 5-kamp (100/80 m h, höjd, kula, längd, 800 m)

MV (M35-65) 5-kamp (längd, spjut, 200 m, diskus, 1500 m)

Lördag-söndag 11-12/7 första tävlingsstart 10:00 båda dagarna

P 15 (födda 05/06): 8-kamp (Dag 1: 80 m häck (84,0cm), diskus (1kg), stav, spjut (600g))
(Dag 2: längd, kula (4kg), höjd, 800 m)

F 15 (födda 05/06): 6-kamp (Dag 1: 80 m häck (76,2cm), höjd, kula (3kg))
(Dag 2: längd, spjut (500g), 600 m)

F17 (-03/04): 7-kamp (Dag 1: 100 m h (76,2cm), höjd, kula (3kg), 200 m)
(Dag 2: längd, spjut (500g), 800 m)

P17 (-03/04): 10-kamp (Dag 1: 110 m h (91,4cm), diskus (1,5kg), stav, spjut (700g), 300 m)
(Dag 2: 100 m, längd, kula (5kg), höjd, 1000 m)

K 7-kamp (-02 och äldre): (Dag 1: 100 m h (84,0cm), höjd, kula (4kg), 200 m)
(Dag 2: längd, spjut (600g), 800m)

P19 10-kamp (-01/02): (Dag 1: 100 m, längd, kula (6,0), höjd, 400 m)
(Dag 2: 110 m h (99,0-100cm), diskus (1,75kg), stav, spjut (800g), 1500 m)

M 10-kamp (-00 och äldre): (Dag 1: 100 m, längd, kula (7,26kg), höjd, 400 m)

(Dag 2: 110 m h (106,7cm), diskus (2kg), stav, spjut (800g), 1500 m)

Söndag 12/7 första tävlingsstart 10:00

3-kamp (Parafriidrott U): (100m, längd, kula) (OBS! Vi väntar på bekräftelse av sanktionsansökan inskickad till Parasportförbundet. Om vi inte får klartecken innan tävlingen så genomför vi tävlingen som planerat men då som 3-kamp för K/M)

Klubbmästerskapet för IFK Halmstad är en lokal tävling men tävlande från andra klubbar accepteras i mån av plats och deltar då utom tävlan.

Anmälan senast 8/7 till Linda Åkerman på mail: linda@ifkhalmstad.se

Uppge namn, födelseår, förening och gren. Tävlingen har ingen startavgift. Om man anmäler sig till tävlingen så accepterar man även att följa de särskilda riktlinjer som tagits fram för tävling av Folkhälsomyndigheten och Svenska Friidrottsförbundet. Se information nedan:

Särskilda riktlinjer för tävling med målet att begränsa smittspridning:

Tävlingen följer Folkhälsomyndighetens och Svenska Friidrottsförbundets rekommendationer och riktlinjer för tävling.

- Endast friska personer utan sjukdomssymptom (som hosta, feber, snuva eller ont i halsen) får delta vid tävlingen (det gäller både aktiva, funktionärer, tränare och ledare).
- Max 50 personer får befinna på tävlingsområdet (innanför staketet). På tävlingområdet får endast tävlande och funktionärer befinna sig. Tränare och ledare stannar utanför staketet. Kontroll av ut- och inpassering på tävlingsområdet kommer att ske.
- Ingen publik kommer att tillåtas på tävlingen utan alla som befinner sig på arenan ska ha en uppgift kopplad till tävlingen.
- ”Inga personer som är 70 år eller äldre, eller tillhör någon av övriga riskgrupper, tillfrågas om att delta vid tävlingen, varken som aktiv, ledare eller funktionär.”
- Ingen kioskförsäljning kommer att finnas.
- Alla byter om och duschar hemma.
- Tillgång till toaletter kommer att finnas i anslutande byggnad och dessa kommer att städas kontinuerligt.
- För att upprätthålla en god handhygien så kommer handsprit att finnas ute på tävlingsområdet, för aktiva och funktionärer. Det kommer även att finnas handsprit tillgängligt för de tränare, ledare och funktionärer som befinner sig i nära anslutning till tävlingsområdet.
- Alla redskap som används av flera aktiva kommer att tvättas/desinficeras inför och under pågående tävling. Kastredskap rengörs inför varje kast.
- Alla funktionärer som hanterar tävlingsredskap och tävlingsutrustning bär handskar.
- Både aktiva, funktionärer, tränare och ledare håller avstånd till varandra.
- Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg kommer att användas vid planering av genomförandet av tävlingen. Ansvarig för detta är Linda Åkerman, IFK Halmstad.

Välkomna!