



PM för Laxaspelen 15-16 juni 2019

IFK Halmstad hälsar alla välkomna till Laxaspelen 2019. Tävlningen äger som vanligt rum på Halmstad Arena IP, som ligger vid utfarten mot Kalmar (väg 25), ca 300 m från E6:an i riktning mot centrum.

Tidsprogram med starttider finns på tävlingens hemsida samt uppsatt på arenan

Nummerlappar ska användas av samtliga deltagare och placeras på bröstet. Dessa kan hämtas ut på lördagen och söndagen vid förrådet bredvid kansliet.

Avprickning endast i löpgrenar senast 60 minuter före grenstart. Är du inte avprickad så stryks du från löpgrenen. *I löpgrenar med start innan kl 10.00 skall avprickning ske senast 45 minuter innan.*

OBS. Ange årsbästatid för riktig seedning om den ej har meddelats vid anmälan.

Upprop vid samtliga grenar senast 10 minuter före grenstart. Även om du är avprickad (löpgrenar) ska du vara på uppropet.

Sen anmälan (efteranmälan) kan göras i anmälningssystemet Track & Fields fram till torsdagen innan tävling. Därefter endast efteranmälan på plats.

Efteranmälan på plats kan göras senast 60 minuter före grenstart i mån av plats mot dubbel avgift. "I mån av plats" innebär t ex att antalet heat inte får påverkas. I sådan situation upprättas en kölista, vilken används efter att avprickningstiden gått ut. Efteranmälningsavgift gäller även vid byte av gren, såväl inom samma åldersklass som mellan klasser. Kontant betalning för alla utländska klubbar, i övrigt faktureras klubben.

Utom tävlan

Deltagande sker i egen ålderklass om grenen finns i grenprogrammet, om inte, gäller närmsta äldre klass. För deltagande utom tävlan i högre åldersklass (där grenen finns i egen ålderklass) måste detta godkännas av tävlingsledningen. Det är dock alltid tillåtet att tävla i seniorklass K/M men det är endast tillåtet att tävla i en klass per gren.

Uppvärmning sker på gräsytor, gångvägar o dylikt utanför tävlingsarenan. **OBS.** Kastplanen för diskus och slägga är belägen bakom vallen (trappan bakom spjutansatsen), varför markerat område EJ går att använda som uppvärmningsyta. Respektera avspärningarna!

Kastträning får ej ske utan ledare som ansvarar för mottagning av redskap och andras säkerhet.

Innerplanen får ej beträdas av tävlande förrän vid upprop. Vi utgår också ifrån att ledare och publik i vanlig ordning ej vistas på innerplanen.

Spiklängd. Max 9 mm i löpgrenar och 12 mm i spjut och höjd.

Tävlingskläder

Klubbenliga tävlingskläder ska användas

Invägning av kastredskap sker i anslutning till nummerlappsutdelningen

Sekretariat med tävlingsledning finns i måltornets nedre del

Sjukvård är placerat vid prisutdelningstältet

Parkering finns i begränsad omfattning vid IP. Däremot finns det ett stort antal p-platser bredvid och framför Arenahallen, ca 200m från IP.

Omklädning och toaletter finns inne i Sannarpshallen precis mittemot Halmstad Arena IP, följ skyltning. Kanslibyggnadens faciliteter är endast avsedda för funktionärer.

Dagens rätt och hamburgare finns att köpa på arenan. Även veganskt alternativ. Dessutom finns även frallor, kaffe, läsk, godis, glass, frukt och annat smått o gott.

Övrig försäljning: B-Tex-Sport är på plats med försäljning av spikskor, kläder och redskap



LÖPNINGAR

Försök och finaler. Löpningar 60m-80m-100m-60mH-80mH-100mH-110mH avgörs med försök och final vid fler än 8 deltagare. Endast tider gäller som vidarekvalificering.
Löpningar 200m och längre avgörs med final direkt i ett eller flera finalheat varvid anmälda årsbästatider är avgörande för heatindelning. För seniorer finns möjlighet till extralopp. Intresseanmälan till sekretariat 14.00.

Om avprickningen visar att högst 8 st deltagare prickat av sig i en gren med annonserade försök och final, avgörs finalen på den utsatta *försökstiden*.

B-finaler löps vid fyra eller fler försöksheat. Tid 9-16 från försöksomgångarna är kvalificerade.

Seedning sker enligt SFIF regelbok § 4.11.5-11.

KAST

Kastordningen anges vid upprop 10 min före start. I kula/boll för åldersklasserna 9-11 år ges samtliga deltagare fyra stötar/kast. I övrigt gäller ordinarie regler, där samtliga deltagare ges minst tre stötar/kast och därefter ges de åtta bästa resultaten ytterligare tre.

Diskus och slägga avgörs på kastplanen bakom vallen mot brandstationen, just i anslutning till arenan.

Invägning senast 40 minuter före angiven starttid för respektive gren. Redskapet används i samtliga omgångar.

HOPP

Hoppordningen anges vid upprop 10 min före start. I längd för åldersklasserna 9-11 år ges samtliga deltagare fyra hopp. I övrigt gäller ordinarie regler, där samtliga deltagare ges minst tre hopp och därefter ges de åtta bästa resultaten ytterligare tre.
I tresteg avgörs hoppordningen av vilken zon/planka man hoppar från.

Hopp 1 (gropen vid 200m-starten)

Hopp 2 (gropen vid 300m-starten)

Höjd stora mattan

Trestegs plankor och zoner:

Zon 6, 7, 8, 9m

F15/P15 8, 9, 10, 11m

F17/P17/M/K 9, 11, 13m

Hopphöjder i höjd: Se separat dokument

Finns det behov för lägre ingångshöjder går detta att diskutera med grenansvarig på plats på tävlingsdagen.

Hopphöjder i stav: Se separat dokument.

Resultaten anslås vid klubbhuset efter avslutad gren samt finns tillgängliga on-line via www.trackandfield.se. Efter avslutad tävling läggs resultat också ut på www.ifkhalmstad.se

Prisutdelning i möjligaste mån direkt efter avslutad gren.

Priser till de sex främsta i varje gren upp till 13-årsklasserna och till de tre bästa i övriga klasser.

Dessutom specialpriser för Laxaspelsrekord.

I 9-10 år klasserna får alla deltagare som genomfört samtliga grenar i åldersklassen en "mångkampsmedalj".

