## Schema

**Fredag 27/12**:

10.30 Samling vid boendet.

 Alla tar sig dit själva.

Behöver man skjuts med någon så fixar ni det själva föräldrar i mellan.

Behöver man åka tåg så går det från Gnesta 8.34 med byte u Stockholm C och framme 10.10 i Uppsala. Therese möter upp på stationen i Uppsala, hör i sånt fall av er till henne dagen innan.

11.30 Lunch

12.30 Buss till Gamlishallen

13.45 Match mot SK Vide

Ca 15.00 Buss tillbaka till boendet och titta på matcher i Fyrishovshallen

17.00 Middag

18.30 Tillbaka till boendet för vila innan match eller titta på matcher

21.00 Samling för match i Fyrishovhallen D

21.50 Match mot Kaarina Karhut

Ca 23.00 direkt efter match tillbaka till boendet

**Lördag** 28/12:

8.45 Frukost

9-11 Vi tittar gemensamt på matcher

12.00 lunch

13.00 Buss till match Stenhagens kulturcentrum

14.25 Match mot Klockerbergets BK

Ca 16. Buss tillbaka till boendet

17.00 middag

18.00 Fria aktivitetet/Titta på matcher

22.00 Nu tar vi natt

**Söndag** 29/12:

7.00 Frukost

Slutspel A och B börjar 8.00 (information angående detta har vi lördag eftermiddag)

### **Cupmenyn 2019/2020**

27.12 Lunch: Nötfärsbiff med gräddsås, potatis samt lingonsylt och inlagd gurka

          Middag: Kycklinggryta med cocosgrädde och grönsaker, ris / rostad potatis

28.12 Lunch: Korvstroganoff med ris

          Middag: Marinerad ugnsbakad kycklingfilé med dragonsås och potatispanna

29.12 Lunch: Nötköttbullar sås lingon, gurka och potatis

Till samtliga måltider serveras ett rikligt salladsbord och smör, hårt bröd, mjölk samt måltidsdryck.

Allergier: Endast speciell födoämnesallergi behöver föranmälas då det till samtliga måltider serveras mjölk och laktosfritt, äggfritt, glutenfritt och alternativ till fläsk.