



IFK Gnesta verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021

Styrelse.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ämbete	Sektion	
Ordförande	Peter Lifvenhage	
Ledamöter	Robert Danielsson	Friidrott
	Anne Benedicks	Innebandy
	Göran Blom	Innebandy
	Jessica Eriksson	Innebandy
	Alexander Bergsman	Innebandy
Suppleanter	Björn Hörlin	Friidrott
	Fredrik Larsson	Innebandy
Revisorer	Ordinarie Carl Johan Ekström och Susanne Aaltonen Suppleanter Urban Kjellgren och Ann-Sofie Lifvenhage	
Valberedning	Niklas Larsson, Elin Edlund, Tomas Brucefors och Göran Johansson	

Möten & styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 13 protokollförda möten inkl. 1 konstituerande möte. Protokollen har distribuerats till styrelsen.

Förutom ordinarie styrelsemöten har olika medlemmar från styrelsen deltagit i externa möten arrangerade av respektive specialförbund, SISU samt med Gnesta Kommun.

Vi har under verksamhetsåret också genomfört ledarträffar med ledarna i ungdomslagen.

Ekonomi och administration

Under verksamhetsåret har Helena Sparrenfeldt hanterat föreningens löpande bokföring, samt upprättat bokslut avseende 2021.

Vi använder oss av Speedledger som är integrerat med Swedbank, det har fungerat bra och den stora fördelen är att flera kan ha tillgång till bokföring och man kan ge enbart titta-behörighet till systemet. Alla lagkassor hanteras i Swedbank under IFK Gnesta för att föreningen ska ha koll på respektive lags transaktioner.

Arbetet med att stärka vår ekonomi genom att engagera sponsorer har fortsatt under året och det har fallit väl ut. Vi har utöver det att vi lyckats förlänga avtalen med merparten av de företag som sponsrat oss över tid också lyckts knyta till oss en del nya samarbetspartner.



Samarbete med Gnesta FF fortsatte under året där vi tillsammans finansierar en kanslitjänst i syfte att stötta vår förening med bland annat medlemsadministration, bokföring och hantera IFK Gnesta mail.

Andra klubbaktiviteter för året har varit vår NewBody-försäljning som fortsatt ger en fin intäkt både till klubben och lagen.

Covid-19 har tyvärr påverkat föreningen och vi ser 2021 som delvis ett undantagsår, då de flesta lag inte har kunnat träna. Vi har fått fokusera på att följa FHM, RF och specialidrottsförbundens riktlinjer, vilket tagit stor energi av oss alla på bekostnad av att utveckla föreningen, så som utbildningar.

Personer i föreningen

Totalt antal registrerade personer (spelare och föräldrar) för verksamhetsåret 2021, har ökat med 21% från föregående år till 822 st. Antalet betalade medlemmar 4-20 år var 358 st personer. Antalet aktivitetstillfällen med minst 5 deltagare (4-20 år) var 358 st.

Verksamhetsrapporter

IFK Gnesta har under året 2021 bedrivit verksamheter i inom friidrott och innebandy.

Friidrott

IFK Gnesta friidrotten har bedrivit verksamhet för Barn och Ungdomar mellan 5 år till 18 år, samt även friidrotts möjlighet för veteraner och vuxna personer.

Friidrottsskolan för barn 5-7 år.

Träning har genomförts Inomhus vid Freja Sporthall i Gnesta på Fredagar mellan kl. 18.00-19.00, med vissa uppehåll p.g.a. Pandemin under tiden 14 Januari till 29 April 2021, därefter Utomhus träning vid Skillingavallens IP på Torsdagar mellan kl. 18.00-19.00 under tiden 6 Maj till 28 Oktober 2021, samt därefter Inomhus träning vid Dansut Skolans Gymnastiksal i Gnesta på Onsdagar mellan kl. 19.00 - 20.00 under tiden 3 November till 22 December 2021.

I Friidrottsskolan har ca. 20-talet barn deltagit, lite till och ifrån.

Tränare/Ledare för Friidrottsskolan har varit Niklas Fredricson ansvarig, samt Kristoffer Blixt o Angelica Jonsson.

Friidrott för barn o ungdomar mellan 8-18 år.

Antalet friidrottade barn & ungdom har varit mellan ca. 12-25 stycken aktiva vid tränings tillfällena och då lite till och ifrån och ca. 45 stycken är registrerade inom friidrotten.

Föreningens friidrottare har ej deltagit i några externa tävlingar under året p.g.a. Pandemi, men föreningen lyckades genomföra en Klubbtävling och Klubbmästerskap (KM) för barn och ungdomar, samt Veteraner.

Föreningens friidrottare har genomfört träning och egna tävlingar enligt de regler som myndigheterna (FHM o SFIF o RF) har rekommenderat för aktiviteter inom idrotts rörelsen, för att ej sprida pandemin smittan vidare, så gott det nu går.

Föreningen har deltagit och arrangerat Castorama tävlingar, 7 stycken (tävlings period 28/8-21 - 24/10-21) och det för vuxna o veteraner som deltog och det genomfördes enligt Pandemi restriktioner från SFIF/SDF och FHM:s, förbund o myndigheter, samt att tävlingarna var



sanktionerade från friidrotts förbundet (SDF o SFIF).

IFK Gnesta lyckades få ihop ett lag (minst 12 deltagare) med 15 deltagare och som de 12 bästa Kastarna samlade ihop 15201 poäng och det räckte till en 33:e plats i Sverige bland 110 lag som deltog från hela landet i Castorama 2021, samt därmed vara vi med och att försöka vinna ett utlottat pris (fick det tilldelat 2019), Castorama är en Kast Mångkamp (Kula-Spjut-Diskus-Slägga) och det med tunga, senior redskapen för Damer o Herrar. Tävlingen genomfördes på Skillingavallens IP i Gnesta.

Friidrotten har varit delaktig i föreningens försäljning av lotter o Newbody produkter.

Friidrotten har varit delaktig i IFK Gnestas Styrelse med Bertil Karlsson Ledamot och Björn Hörlin som Suppleant från 1 Januari 2021 fram till Årsmötet i slutet av Mars 2021 och de har deltagit på IFK Gnestas styrelse möten.

Efter Årsmötet i slutet av Mars 2021 har Friidrotten representeras av Robert Danielsson, som Ledamot i IFK Gnestas Styrelse under resten av 2021, samt Björn Hörlin, suppleant, samt Robert Danielsson har deltagit i IFK Gnestas styrelse möten.

Friidrottens Tränare/Ledare har varit Robert Danielsson, Carl Rosenquist, Elin Åkerström, Marcus Kleinerud, Bertil Karlsson Träningsledare.

Ovanstående har också varit Tävlingsledare och funktionärer vid egna friidrotts tävlingar!

Adminstrations ansvarig har Bertil Karlsson varit gällande bokning av idrotts hallar o IP och kontakt med förbunden o koll på medlemmar.

Gällande adminstrations ansvarig för Närvaro statistik, medlems registrering, styrelse ledamot, inköp av redskap o priser, viss administration av resultat listor o förbunds kontakt, m.m. har Robert Danielsson utfört dessa uppgifter.

Niklas Fredricson har ansvarat för Friidrottsskolan.

IFK Gnesta friidrott har lyckats bedrivit verksamhet, även under detta Pandemi år, med viss uppehåll p.g.a. Pandemin och det är ej så mycket mer vi kan utföra under dessa förhållande.

Mvh. IFK Gnesta Friidrott, Bertil Karlsson, Träningsledare



Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021

Idrott & Lag: Innebandy, Pojkar 14/15

Ledare:

Namn:	Roll:
Jacob Wennerholm	Tränare
Jens Wahlberg	Tränare
Jonas Packalen	Tränare
Martin Isenius	Tränare
Martina Ekstrand	Tränare
Sebastian Barck	Tränare
Pelle Seth	Tränare
Hampus Larsson	Hjälp-tränare
Sandra Lagerström	Lagledare
Matilda Höglund	Lagledare

Antal spelare:

Antal:	Ålder:
36	6-7

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	11 st
Antal utomhusträningar:	0st
Träningstid:	1 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	0 st
Antal seriematcher:	12st (totalt 3 sammandrag)
Antal cupmatcher:	st

**Antal träningar:**

Antal inomhusträningar:	11 st
Antal utomhusträningar:	0st
Träningsstid:	1 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	0 st
Antal seriematcher:	12st (totalt 3 sammandrag)
Antal cupmatcher:	st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Vi har sammanlagt haft tre sammandrag och spelat 12 matcher men i två olika serier. Det första sammandraget och totalt 4 matcher spelades i serie: **Pojkar grön B**
Det två andra sammandragen och totalt 8 matcher spelades i serie: **Pojkar grön C**

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Pojkar födda 2014 och 2015 var under vårterminen 2021 uppdelade i två lag då även flickor födda 2014 och 2015 deltog. Hösten 2021 slogs laget ihop till ett och bildade laget Pojkar

2014/2015, denna redovisning gäller endast laget som bildades hösten 2021. Ingen träning ställdes in pga. Den rådande pandemin. Vårt lag anmälades till fel serie vilket innebar att vi drog oss ur den anmälda serien efter första sammandraget men fick istället en plats i den rätta serien. Träningarna har alla hållits i Tennishallen och ett föräldramöte genomfördes i samband med planering av vårt första sammandrag i oktober. Vårt lag fylldes snabbt av glada aktiva barn och vi tog beslutet att inte ta in fler i truppen. Mycket av beslutet grundar sig i att Tennishallen inte är anpassad för verksamheten och det höga antalet barn då ljudvolymen inte är optimal i hallen. Tennishallen är en hall som är mycket svår att hålla träningar i.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022**Idrott & Lag: Innebandy Pojkar 2016****Ledare:**

Namn:	Roll:
Eric Johansson	Tränare/Ledare
Christoffer Ekstrand	Tränare/Ledare
Viveka Österholm	Tränare/Ledare
Emma Larsson	Tränare/Ledare
Emelie Brus Magnusson	Tränare/Ledare
Anna Ekström	Ledare

**Antal spelare:**

Antal:	Ålder:
13	5-6år

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	8	st
Antal utomhusträningar:	0	st
Träningstid:	1 timmar/per gång	

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	0	st
Antal seriematcher:	0	st
Antal cupmatcher:	0	st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Nystartat lag hösten 2021.

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Laget kom igång i samband med höstlovet och träningarna fokuserade på att öva bollkontroll och lagkänsla. I samband med uppstart 2022 drabbades tyvärr även detta lag av den allmänna smittspridningen varför tre träningstillfällen behövdes ställas in. Från och med 8/2 kommer träningen åter vara igång.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022

Idrott & Lag: __F15/16__

Ledare:

Namn:	Roll:
Mattias Israelsson Jansson	Ledare
Tony Lagerström	Ledare
Kevin Stråle	Ledare
Johan Talonpoika	Ledare
David Ekstrand	Ledare
Michael Hietala	Lagledare
Sarah Hietala	Lagledare

Antal spelare:



Antal:	Ålder:
15 st Spelare	5-6 år (år 2021) 6-7 år (2022)

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	20 st
Antal utomhusträningar:	st
Träningstid:	1 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	3 st
Antal seriematcher:	0 st
Antal cupmatcher:	0 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Vi har kommer spela ett sammandrag med F13/14 den 27/2 mot Nykvarn i Sporthallen

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Under detta år har vi haft fokus att tjejerna ska tycka att det är kul och spela innebandy. Vi har lekt mycket på träningarna och efter jul så har vi börjat spela mer smålagsspel för att tjejerna ska få känna på hur det är och spela matcher. Vi har även pratat mycket hur man är i vårt lag att vi är här för att ha roligt och hur man är en schysst kompis i lagsammanhang.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021

Idrott & Lag: Innebandy F/P-17

Ledare:

Namn:	Roll:
Sebastian Karlsson	Tränare
Daniel Sjöström	Tränare
Sara Samuelsson	Tränare
Andreas Anrell	Tränare
Kristofer Blixt	Tränare
Jack Johansson	Tränare
Mattias Andersson	Tränare
Jasmine Hermansson	Lagledare



Elin Anrell	Lagledare
-------------	-----------

Antal spelare:

Antal:	Ålder:
21	4-5 år

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	6 st
Antal utomhusträningar:	0 st
Träningstid:	1,5 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	0 st
Antal seriematcher:	0 st
Antal cupmatcher:	0 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

--

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Annonserade i oktober -21 via hemsida och sociala medier (facebook och instagram) om deltagaranmälan inför uppstart av lag. Totalt 28st anmälningar inkom varav 7st valt att ej fortsätta (främst p.g.a. tidsbrist).

Flertalet tränare är helt nya vilket inneburit att vi successivt godkänt nya deltagare, detta för att säkerställa att vi lyckas låta alla barn få känna sig sedda.

"Träningarna" syftar endast till rörelseglädje och lek med innebandyklubba och boll.

Vi är tydliga inför barnen och föräldrarna att syftet och det viktigaste med innebandy är att ha roligt.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 20xx/20xx**Idrott & Lag: P F 11/12****Ledare:**

Namn:	Roll:
Michael Hietala	tränare
Conny Enlund	tränare
Anders Personne	tränare
Lena Orring	lagledare
Caroline Åkerström	lagledare

**Antal spelare:**

Antal:	Ålder:
6 pojkar	Födda 2011
14 pojkar	Födda 2012
Inga flickor	
1 spelare som nu provar på.	

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	35	st
Antal utomhusträningar:	0	st
Träningstid:	1	timme/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	1	st
Antal sammandrag:	2	st (6 matcher)

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Pojkar blå C

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Inför denna säsong har det slutat 5 spelare. Men vi har också fått 5 nya spelare, samt en som nu provar på.

En till tränare har tillkommit (Michael) så nu har vi tre tränare, vilket gör tränargruppen mer stabil.

3 sammandrag har blivit inställda under året som varit.

2 sammandrag kvar att spela nu i vår.

Laget har en fin stämning och nya spelare kommer in bra i gruppen. Det är god stämning på träningarna.

Vi brukar ibland få hjälp av två-tre spelare i P09 på våra träningar.

Detta år har laget samlat in 8025 kr på kaffeförsäljning via Kakservice. Det har gett ett bra tillskott i lagkassan.

Vi upplever det som att vi hamnat i en för svår serie, då det har varit stora förluster mot en del lag. Men spelarna är ändå vid gott mod och visar fin kämparanda!



Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022

Idrott & Lag: P 09/10

Ledare:

Namn:	Roll:
Nicklas Rocklind	tränare
Niclas Taengh	tränare
Eddie Ekeberg Baumer	tränare
Jessica Blom	lagledare

Antal spelare:

Antal:	Ålder:
3	2011
7	2010
15	2009
2	2008

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	46 st 2021 + jan, feb 2022
Antal utomhusträningar:	0 st
Träningstid:	1.5 timmar/per gång varav 1 timme i hall.

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	0 st
Antal seriematcher:	24 st 2021 + jan, feb 2022
Antal cupmatcher:	0 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

P blå A och B

Anmälda till Örebrocupen april 2021, som ställdes in. Ska spela Linköpingscupen april 2022

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Under våren -21 tappade laget som tidigare bestod av 2 separata lag en stor mängd spelare i spår av pandemin.

I augusti stod vi med en trupp på 14 spelare födda 2009 och 2010 och valde då att slå ihop lagen till en trupp, men behöll anmälningarna i två serier. Under året har truppen vuxit



och vi är nu 27 spelare.

Flera av spelarna är helt nya och behöver mycket grundläggande träning, medan många har spelat i många år och det har varit en utmaning att skapa träningar där alla får utvecklas efter sin nivå.

Vi har haft ett samarbete tillsammans med P07/08 där 09:orna erbjudits att vara med på deras teknikträningar på onsdagar. Vissa spelare har också tränat mer konstant med laget. Laget har ett positivt klimat och har haft en bra utveckling på sitt spel, vilket har visat sig resultatmässigt i våra matcher.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022

Idrott & Lag: Innebandy F 09/10

Ledare:

Namn:	Roll:
Ida Larsson	Tränare och lagledare
Micaela Taengh	Tränare och lagledare

Antal spelare:

Antal:	Ålder:
11	Födda 2009
5	Födda 2010

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	59 st
Antal utomhusträningar:	0 st
Träningstid:	1.5 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	0 st
Antal seriematcher:	15 st
Antal cupmatcher:	4 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Serie Blå A.

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Vi har tränat ett glatt gäng tjejer med väldigt olika erfarenheter av innebandyn. Hälften är nog nya för i år och hälften har spelat i 6-7 år redan.



Därför var det svårt med vår serie vi har nog vunnit nästan alla matcher stort men det är svårt för hälften av tjejerna skulle behöva spela i denna serien ett år till men har inte åldern inne.

Lagsammanhållningen är stark men vi behöver få in ett närmare samarbete med F 07/08 för att utmana våra tjejer emellanåt. Och tyvärr finns det inget tjejlag under oss heller.

Vi skulle åkt till Störvreta cup men nu blir det Örebro cup istället. Vi har också haft egna träningsdagar som varit uppskattade.

Vi har tränat kondition ute innan varje träning och knäkontroll på varje pass inomhus. Det var roligt när tjejerna själva såg att de orkade mer nu i slutet av säsongen än i starten i september.

Vi har vid något tillfälle fått hjälp av damlagstränare och målvaktstränare på vår egna träning som varit uppskattat.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022

Idrott & Lag: _Innebandy P060708_____

Ledare:

Namn:	Roll:
Sebastian Karlsson	Tränare
Richard Gårdman	Tränare
Mats Söderström	Tränare
Ida Larsson	Lagledare

Antal spelare:

Antal:	Ålder:
3	Födda 2006
5	Födda 2007
11	Födda 2008

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	95 st
Antal utomhusträningar:	0 st
Tränings tid:	1.5 timmar/per gång



Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	2 st
Antal seriematcher:	14 st
Antal cupmatcher:	6 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Serie Röd D.

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Började säsongen i augusti med träningar och träningsmatcher i september. Har haft en stadig trupp som har hög närvaro på träningar och aktiviteter.

Tränar två träningar i veckan och en valfri teknikträning med 09 orna men den har också haft väldigt hög närvaro.

Matcherna har varit jämna de gånger motståndarna spelar med sina egna spelare och inte lånar in från högre serier.

Vi har bra lagsammanhållning och killarna trivs tillsammans.

I december skulle vi åkt till Storvreta cup men nu blir det Katrineholm cup istället.

Vi arrangerade också egna träningsdagar med laget på jullovet med träning och teori blandat om vartannat och även bowling och middag tillsammans.

Skulle även ha åkt och kollat på distriktslagsSM ihop.

Vi var iväg till Linköping och kollade SSL match ihop.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022

Idrott & Lag: Innebandy F 05/06

Ledare:

Namn:	Roll:
Hanna Engström	Lagledare
Angelica Larsson	Lagledare
Theresa Bernström	Lagledare
Patrik Lundgren	Tränare
Lennart Engström	Tränare
Peter Sjösten	Tränare

Antal spelare:



Antal:	Ålder:
5	Födda 05
10	Födda 06

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	2 st
Antal utomhusträningar:	0 st
Träningstid:	1,5 h tisdag 1 h torsdag

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	0 st
Antal seriematcher:	15 st
Antal cupmatcher:	0 st på dagens datum

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Vi har deltagit i Serie röd A
Vi är anmälda till Kalmarsundscupen 26-29/5 2022

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Träningssäsongen startade lördag den 14 augusti med en lagaktivitet på Gröna Lund. 31/8 var första träningen för säsongen. Deltagandet på träningarna har varit relativt hög. Det har dock funnits tillfällen då vi behövs ställa in för att det varit för många bort och sjuka. Vi initierade ett samarbete med damlaget för att vi hade tjejer som behövde lite extra utmaningar. Det blev inte som vi hade önskat. Vi har haft ett samarbete med både damlaget och flickor 07/08 när det gäller matchspel. Vi har fått tillskott även under träningar av en damlagsspelare och tjejer från 07/08.

Matchspel drog igång första helgen i oktober då vi spelade första seriematchen mot Standard. Tyvärr har vi två tjejer som blivit långtidsskadade. En av tjejerna är tillbaka och tränar lite lätt. Den andra förväntas kunna spela igen nästa säsong.

Vi har som mål att alla ska trivas i vårt lag, känna sig välkomna och ha roligt. Vi strävar efter att ge alla individuella utmaningar som leder till utveckling och självkänsla. Gemenskapen i laget är viktig. Vi har två målvakter som själva har valt att stå på heltid.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022**Idrott & Lag: HJ****Ledare:**

Namn:	Roll:
Nicklas Rocklind	tränare
Alexander Ekman	tränare
Jessica Blom	lagledare

Antal spelare:



Antal:	Ålder:
2	2005
8	2004
5	2003
5	2002
1	2001

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	51 st år 2021, jan, feb 2022
Antal utomhusträningar:	0 st
Träningstid:	1,5 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	2 st
Antal seriematcher:	15 st
Antal cupmatcher:	0 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Hj norra och Hj 18

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

På grund av uppskjutna serier i fotbollen spelade de matcher t.o.m oktober vilket påverkade vår verksamhet då många spelare kör dubbelt och behövde delta på träningar och matcher i båda sporterna. Så träningar kom igång ordentligt först i november. Under dessa tuffa månader hade vi ett positivt samarbete med GFF. Spelare födda 03/04 har också ingått i ett Jaslag tillsammans med Telge och flertalet spelare har även spelat med föreningens H2-lag. En träning varannan vecka har Jaslaget tränat i Södertälje. Efter jul slogs Hjs träningsgrupp ihop med H2, vilket upplevdes positivt av laget. Truppen har växt med en spelare sen förra säsongen, men tyvärr har laget varit drabbat av flertalet långtidsskador, vilket ibland har gjort det utmanande att få ihop det till matcherna, speciellt när det ibland har uppstått krockar mellan de olika serierna. Det finns ett stort intresse i laget av att dubbla matcher, så det har varit positivt att vi ingått i flera olika serier och laget har överlag en bra träningsvillighet. Vi har spelat med dispenser för spelarna födda 01-02, så till nästa år behöver laget ta klivet upp i seniorspel, för att alla ska kunna delta på match.

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 20xx/20xx**Idrott & Lag: _____ D1 _____****Ledare:**



Namn:	Roll:
Malin Eriksson	Huvudtränare
Lotta Ekstrand	Ass. Tränare
Camilla Nordström	Lagledare
Niclas Bengtsson	Målvaktstränare

Antal spelare:

Antal:	Ålder:
Tot en trupp på 27st	16-33

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	st
Antal utomhusträningar:	st
Träningstid:	1,1/2 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	2 st
Antal seriematcher:	18 st
Antal cupmatcher:	0 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Division 1

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

En tuff säsong som nykomlingar i div 1

Haft ett bra flöde med spelare men en väldigt varierande närvaro. Både på spelare och ledare. Jag Malin har själv bara missat 3 träningar total och 1 match. Varit tuff att vara "ensam" med allt vad det innebär. Tyvärr har mitt fokus bara landat i att släcka bränder och inte haft möjligheterna i att göra mitt bästa i att faktiskt vara huvudtränare. Fel förutsättningar helt enkelt!

Verksamhetsberättelse IFK Gnesta säsongen 2021/2022**Idrott & Lag: Innebandy A-lag Herrar****Ledare:**

Namn:	Roll:
Felix Rosander	Tränare
Wincent Göransson	Tränare
Fredrik Larsson	Assisterande tränare



Alexander Bergsman	Materialare
Ulrica Blomkvist	Lagledare

Antal spelare:

Antal: 31 st	Ålder: 21,55 snittålder
Noah Bågenmark	19 (2003)
Josef Oreholm	17 (2005)
Erik Johansson	20 (2002)
Alexander Ekman	21 (2001)
Alexander Finnman	19 (2003)
Felix Rosander	25 (1997)
Lucas Brunzell	20 (2002)
Lukas Edlund	18 (2004)
Simon Gustafsson	18 (2004)
Nils Brolin	18 (2004)
Edwin Moback	22 (2000)
Simon Rosander	22 (2000)
Hampus Larsson	18 (2004)
Nicklas Rocklind	38 (1984)
Robin Ekeberg	25 (1997)
Sebastian Sjösten	20 (2002)
Max Holmberg	25 (1997)
Linus Holmberg	21 (2001)
Jesper Karlsson-Lindblom	20 (2002)
Adam Altåker	19 (2003)
August Dahlström	18 (2004)
Emil Verneresson	19 (2003)
Linus Nilsson	23 (1999)
Viggo Lysell	18 (2004)
Ludvig Lundmark	19 (2003)
Lucas Persson	22 (2000)
Lucas Blom	18 (2004)
Rasmus Malmlof	31 (1991)
Josef Brixmark	28 (1994)
Kalle Hellqvist	18 (2004)
Niklas Iihola	29 (1993)

Antal träningar:

Antal inomhusträningar:	60 st
Antal utomhusträningar:	0 st
Träningstid:	1,5 timmar/per gång

Antal matcher:

Antal träningsmatcher:	1 st
------------------------	------



Antal seriematcher:	18 st
Antal cupmatcher:	3 st

Vårt lag har deltagit i följande serier och cuper:

Herrar Division 2 2021/2022 Södermanland
DM Herrar 2021/2022 Södermanland

Kort sammanfattning av den gångna säsongen:

Vi ledare startar upp säsongen och träningarna under augusti månad med en trupp bestående av flertalet spelare från HJ samt seniorspelare från tidigare säsonger. Även ledarstaben förändrades där ett arbete påbörjades tidigt och resulterade i att Wincent Göransson fortsätter arbetet som tränare samt att Felix Rosander och Fredrik Larsson tar ansvaret som tränare. Under säsongens gång så fyller vi även på ledarsidan med lagledare Ulrica Blomkvist.

Efter en lång tid av osäkerhet p g a pandemin så får vi starta upp träningarna. Inledande träningar ligger fokus på att komma igång snabbt då IFK Gnesta har fått uppgiften att anordna DM i början av september och A-laget kommer delta i cupen.

Under cupen så får publik återigen vara på plats och vi inleder grupp-spelet med att vinna gruppen efter två vinster. Väl vid slutspelet möter vi svårt motstånd och går inte vidare till en final.

Säsongen i Herrar Division 2 har präglats utav skador på A-lags spelare och vi har tack vare ett bra samarbete tillsammans med Herrar Junior kunnat fylla på underifrån. Från tidigare säsong har vi tappat nyckelspelare till andra föreningar och det har varit ytterst viktigt att få ta del av spelare från IFK Gnestas yngre spelartrupp.

Seriespelet inleds med en ny och oprövad trupp, inledningen är stark med både uddamålsvinster och förluster.

Längre in i seriespelet börjar matchförlusterna ha en större marginal och ett stort fokus från tränargruppen läggs på hur vi ska bygga upp ett stadigare försvar.

Det ger ett visst resultat där vi mot slutet av säsongen återigen finner samma stadighet och minimerar förlusterna och i slutändan står upp starkt mot det lag som gått igenom serien utan en förlust.