Resultat Castorama den 19 Oktober 2014 vid Skillingavallens IP, Gnesta.  
IFK Gnesta Friidrott, vädret mulet o fuktigt o ca. + 14 grader, lite vind.  
Tävlingsledare Bertil Karlsson o Peter Thors'en.  
  
Samtliga deltagare IFK Gnesta.  
  
Resultat   
Män Sen. i Castorama Kula 7,26 kg. - Spjut 800 gr. - Diskus 2 kg. - Slägga 7,26 kg.  
1. Carl Rosenquist-81 2089 poäng.  
( 11.07 - 44.15 - 29.75 - 32.47 )  
2. Marcus Karlsson-89 2030 poäng.  
( 12.28 - 36.58 - 25.70 - 36.64 )  
3. Stefan Andersson-75 1582 poäng.  
( 9.26 - 29.14 - 28.21 - 26.79 )  
4. Peter Thors'en-64 1574 poäng.  
( 9.45 - 28.47 - 26.86 - 28.03 )   
5. Daniel Vinghed-84. 455 poäng.  
( 6.89 - 18.82 - 12.41 - 13.41 )   
6. Bertil Karlsson-47 167 poäng.  
( 5.52 - 13.08 - 12.75 - 11.72 ).   
  
I Kastgrenarna Spjut, Diskus, Slägga, har Flagg markeringar används o bästa kast har mätts.  
  
Mvh. IFK Gnesta Friidrott, Bertil Karlsson, tränare, Ledare, m.m.