**Föräldramöte F-10 – 6 oktober 2021**

Vi är i dagsläget 21 tjejer i laget, vilket är jättekul. Vi är 4 tränare (Johan Wingstedt, Jessica Linnéll, Fredrik Larsen & Joakim Janemyr), en kassör och klädansvarig (Åsa Graffner), en evenemangsansvarig för Tjolöholm (Malin Schau) och två ledare som har hand om alla aktiviteter utanför fotbollen, t.ex. fika, bollkajseuppdrag och roligheter (Karin Lagerquist & Mona Wågestrand). Allt som allt är vi 8 ledare kopplade till laget, vilket känns fantastiskt skönt.

* **Träningar**

2021: Vi kommer pausa träningen nu på lördag och därefter köra som vanligt på onsdagar (kl: 17.45-19) och lördagar (kl: 10-11.30) på Ögärdets konstgräs. Då Lertäppan nu stänger för vintern är det konstgräset varje träning.

Vi kommer efter höstlovet få en inomhustid fr o m vecka 45 på söndagar kl: 18-19 i Fjärås idrottshall, endast under ojämna veckor. Detta gäller fram till juluppehållet.

När inomhustiden sätter igång kommer det se ut enligt nedan:

onsdag och söndag (inomhus), ojämna veckor

onsdag och lördag, jämna veckor

Vi spanar nu på möjligheten att köra ett pass inomhus i Fjärås Bräckaskola, t.ex. fotbollsworkout, då vädret blir dåligt och kallt, längre fram nu i höst.

**Juluppehåll från 20 december till 15 januari!**

2022: Vi startar våra träningar igen söndagen 16 januari kl: 18-19 i Fjärås idrottshall. Denna gång har vi inomhusträningen under jämna veckor.

Inför nästa år kommer vi ledare titta på möjligheten att försöka hitta/få 2 vardagar till träningstillfällen och försöka hålla matcherna till helgerna. Vi märker att tjejerna får för lite träning i kroppen i dagsläget, då våra matcher ofta tagit träningstiden på lördagar.

* **Whatsup-gruppen**

Vi får försöka hålla oss till endast viktiga inlägg i denna grupp, t.ex. tjejerna är sjuka inför träning/match eller annan brådskande info.

Inga frågor här, där man kan hitta infon/svaret på hemsidan.

* **Kallelser på laget.se**

Svara på kallelser i ett tidigt skede, VÄNTA INTE! Ni vet oftast hur planeringen ser ut en vecka framåt. Om inte så planera in match eller träning 😊

Det underlättar mycket för oss tränare/ledare. Det blir däremot mycket arbete för oss när någon som inte svarat på 3-4 dagar helt plötsligt svarar dagen innan match att deras tjej inte kan delta. Det är lite begärt och det borde vi alla klara av!

* **Cuper**

Vi skulle nästa år gärna vilja åka iväg med tjejerna på en cup med övernattning.

Vi har fått tips om ”Kalles Kaviar”-cupen, som vi ska kolla upp. Har någon av er tips eller idéer så hör gärna av er! Vi kommer som förut ta in en avgift för alla våra cuper på 100kr/tjej.

* **Läger**

Fjärås soccer camp 22-24 april 2022

Planera in denna helg i era kalendrar redan nu! Detta uppskattade föreningsläger i Ulricehamn har pausat nu i två år under Covid, men får äntligen bedrivas nästa år. Detta år får våra tjejer sova över för första gången, jippiiii!

* **Ombyte efter träning**

Nu har våra restriktioner släppt och vi får äntligen byta om i samband med våra träningar. Vi kommer starta upp detta i liten skala och börjar med att duscha efter våra inomhusträningar på söndagarna framöver.

Då vi är många manliga tränare kan vi ibland behöva stöttning av en kvinnlig förälder under de träningar då jag inte är med. Detta för att tjejerna har kommit upp i ålder och börjar utvecklas, vilket är känsligt för en del, och då bör vi inte ha en manlig tränare i omklädningsrummet.

* **Övrigt?**