



REGLER FÖR IFK ESKILSTUNA P2016

Regel 1. "Farligt spel"

Farligt spel tolereras inte i match- och träningssammanhang. Att knuffa någon i ryggen eller sparka undan fötterna i en löpduell kan leda till skador och är därför förbjudet. Fotboll är en fysisk sport, och vi tillåter självklart hårda men schyssta närmkamper. Men vi kommer att ingripa vid avsiktliga tacklingar bakifrån och andra farliga beteenden.

Regel 2. "God lagkamrat"

Man behöver inte vara bästa vän med alla i laget, men vi accepterar inte att någon säger elaka saker till sina lagkamrater, varken på träning eller under match. Negativt beteende som suckar och klagomål om andras insatser gör ingen nytta, och vi förväntar oss att alla behandlar varandra med respekt. Att tränga sig före i kön, sparka bort bollen för andra eller på andra sätt agera egoistiskt strider mot att vara en bra lagkamrat och är därför förbjudet.

Regel 3. "Respekt för ledaren"

Vi ledare uppskattar feedback från spelarna, och vi vill gärna veta om övningarna upplevs som bra eller dåliga, roliga eller tråkiga. En öppen dialog gynnar laget. Däremot tolereras inte att någon vägrar delta i övningar, fejkar skada för att slippa fysövningar (vid skada kliver man av hela träningen) eller på andra sätt stör träningen genom att vara "stöddig" eller ifrågasätta instruktioner. Ledarens beslut gäller i alla lägen.

Konsekvenser vid regelbrott

Om en spelare väljer att inte följa dessa regler, kommer vi att be spelaren avbryta träningen och kontakta en förälder som får hämta sitt barn och informeras om vad som hänt.

Vi kommer att gå igenom reglerna med spelarna och förklara varför dessa är viktiga. Vi ber er även att prata med era barn om vikten av att respektera reglerna för att bidra till en positiv säsong. Om någon spelare bryter mot reglerna, kan konsekvensen bli att de får avsluta träningen för dagen, och vi kommer i så fall att kontakta er.