



**IFK Berga P20**



# Agenda

- Återblick senaste året
- Vårens aktiviteter
- Lagkassa och säljaktiviteter
- Föräldraengagemang
- Fler träningstider
- Träningsupplägg 2026
- Övriga frågor



# Årsberättelse 2025

## Året i siffror:

- 41 träningstillfällen
- 30 barn inskrivna i laget (max antal)
- I snitt 70% träningsnärvaro
- 5 ledare (två har gått SvFF D-utbildning)

## Utförda aktiviteter:

- Fotbollsskola i sept.
- Avslutningsaktivitet (Pizza och KFF)
- Första cupen (Ålem sparbank cup)

## Lagkassa / Ekonomi

- Inköp av mål
- Säljaktivitet



## Inskrivna barn

Alf	Ludvig L
Alvar	Lukas
Arvid	Matteo
Benjamin	Milan
Carl	Milo
Charlie	Niko
Colin	Oliver
Daniel	Ossian
Ebbe	Philip
Einar	Rebin
Hjalmar	Sebastian
Isac	Sky
Josef	Vidar
Liam	William
Ludvig C	Vincent

# P20

## Tränare

Alexander Löfström  
Caroline Olsson  
Andreas Persson  
Tobias Ljungström  
Johan Arnesson

## Lagadministratörer

Emelie Warme  
Andreas Torstensson

—

**IFK Bergas motto:**  
*“Så många som möjligt,  
så länge som möjligt,  
så bra som möjligt”*





# SPELFORM - SAMMANFATTNING



## 3v3 (5-7 år)

### LÄRA SIG:

- Driva
- Vända
- Avsluta
- Utmana 1v1
- Försvara 1v1

### VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:

- Många bollkontakter
- Små ytor
- Individ med boll

### VARFÖR:

- Teknisk grund för framtida färdigheter(taktik, koordination)
- Ökar trygghet med boll
- Förbereder för 1v1 i 5v5

## 5v5 (8-9 år)

### LÄRA SIG:

- Tempoväxling
- Kroppsfint
- Korta passningar
- 1-tillslagsavslut
- Mottag på mark

### VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:

- Träna i rörelse
- Beslut i 1v1
- Spelbarhet

### VARFÖR:

- Teknik i fart
- Beslutsfattande
- Grund för samspel i 7v7

## 7v7 (10-12 år)

### LÄRA SIG:

- Mottag i luft
- Längre passningar
- Nick
- Press
- Utföra aktioner i fart

### VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:

- Spel under press
- Fler beslut
- Större ytor

### VARFÖR:

- Teknik i spel
- Klarar moment under press
- Förberedelse för 9v9/11v11

# Länkar till filmer om spelformen 3 mot 3

<https://youtu.be/LJuSF1ozjeY?si=SP793tUdB23BuMSL>

[https://youtu.be/CP5hH\\_K1NVY?si=Hx0LbLjEqvXOminC](https://youtu.be/CP5hH_K1NVY?si=Hx0LbLjEqvXOminC)

<https://youtu.be/qqOHe50pmoc?si=K1-3LqRrA4e63xsv>



# Träningsupplägg och tider för 2026

Onsdag 17.15-18.30

Lördag 9.00-10.30

Fredag 17.00-18.30 med P17-P20

# Föräldraengagemang



- Förväntningar på föräldrar, ledare, barn?
  - Föräldrar förväntas se till att barnen kommer i tid till träningen, att barnen har rätt utrustning ( t. ex. kläder efter väder) samt hålla koll i laget-appen. Anmäl ALLTID närvaro/frånvaro till träningar, cuper och övriga aktiviteter.

Inför kommande utomhusträningar råder inte samma platsbrist som i Funkabohallen. Dock ser vi ledare gärna att man lämnar sitt barn under träningstiden då det haft en positiv inverkan på träningstillfället och barnen har haft ett tydligare fokus på aktiviteterna under träningen.

Väljer man att närvara på träningen förväntas man hjälpa till vid sidan av planen.

- Ledarna förväntas vara förberedda inför varje träning, ha ett bra och tydligt träningsupplägg samt möta varje barn med glädje och engagemang under varje träningstillfälle.
- Vill du hjälpa till som tränare, lagadministratör, annat?
  - Hör av dej till Emelie Warne eller Andreas Torstensson

# Aktiviteter

- Majcupen (i Smedby) 2 maj
- Maskotar (line-up) Kalmar FF vs. Örgryte  
5 juli (tid oklar - kallelse kommer)

## Obs!

Deltagande finansieras  
via självkostnadspris:

50 kr per barn och cup

Swisha till Emelie

Warme: 0733422650



# Lagkassa och säljaktiviteter

- IFK Berga bekostar grundutrustning, försäkring, planhyra, seriekostnader, domare, tränarutbildningar, matchkläder, bollar, koner, övrigt materiel för träning
- Vår lagkassa medför möjlighet att genomföra cuper och gemensamma aktiviteter, som alla ska kunna delta i





# Lagkassa och säljaktiviteter

- Inriktningsbeslut behövs:
  - Självkostnadspris
  - Bygga ekonomi för framtiden
- Kioskförsäljning vid träning
- Hushållspapper, Cancerfondens armband, Newbody etc.

**Saldo**

Cirka 900 kr

## Beställning av Tillsammans mot cancer armband

Varje låda innehåller 10 armband och minsta beställningen är 10 lådor.

### Så här mycket pengar kan ni tjäna

Välj antal lådor så uppdateras siffrorna.

- 15 lådor = 150 armband
- 150 armband = 15000 kronor
- Av summan behåller ni hälften = 7500 kronor
- Resten går till Cancerfonden





Sälj produkten som alla behöver

## Toalettpapper & Hushållspapper

Serla, Lambi och Annas idrottspapper

1 st bal innehåller upp till 1 km papper

Försäljningspris är mellan 250 - 295 kr

Ni tjänar: 60 - 85 kr per bal

**Sälj Papper**

## Guldhäftet (halva arvodet)

Hur många är ni?



30 personer

Hur många säljer ni per person?



3 stycken

Ni tjänar

13 500 kr

# Övriga frågor



# Sammanfattning f-möte P20

Avstämning från Mörecupen - alla närvarande var nöjda med upplägget för laget och cupen som helhet. En välarrangerad cup som gav mersmak.

Träningstiden ändras på onsdagar, ny starttid för träningen blir 17.15.

Lördagsträningens tid är 9-10.30, dvs 1,5 timme. Vi testar tiden och utvärderar under terminens gång.

Laget kommer erbjudas ytterligare en träning i veckan, fredagar 17-18.30. Denna kommer att vara tillsammans med P17, P18 och P19 och därmed öppna upp för gemenskap mellan lagen. Kallelse kommer komma ut som övrig aktivitet - besvara i tid!

Lagadministratör Andreas Torstensson slutar i september, ny lagadministratör efterfrågas. Ta kontakt med Emelie Warne om du är intresserad. Även potentiella sponsorer hänvisas till Emelie.

Beslut fattas om att laget ska sälja toalettpapper/hushållspapper för att få in pengar till lagkassan. Mer info kommer.