

Verksamhetsberättelse
IFK Bankeryd
1 maj 2024- 30 april 2025



Handboll

Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2024-2025

Styrelsen

Ordförande Patrick Petersson

Vice Ordförande Linda Jigegård

Sekreterare Martin Andersson

Ledamot Samuel Lundahl

Ledamot Angelica Swenlert

Ledamot Janina Zeipel

Ledamot Johan Thunberg, avgick 1 januari

Suppleant Jonas Malmgren

Suppleant Jessica Loretoft

Adjungerad Bernt Eriksson



Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2024-2025

Det har varit en otroligt fin säsong med hög aktivitet inom föreningen. Som vanligt har vi också haft en utomhussäsong i sanden som skapar mycket glädje. Denna säsong var också den fjärde säsongen för den nya regionala indelningen med 5 regioner i Sverige. Mycket fungerar nu bra med och rutinerna inom regionen har börjat att sätta sig. Extra kul denna säsong är att vi att vårt nystartade seniorlag på herrsidan lyckades att ta sig upp till division 3 redan första säsongen!

Styrelsen har under året haft 12 st välbesökta fysiska och några digitala styrelsemöten. Vi har också renoverat vårt kansli på Attarpsgården som blivit mycket bra. Vi har deltagit på flera av alla lagens föräldramöten. Vi har haft gemensamma möte med alla ledare samt ett antal möten med andra föreningar m.m. Det har också varit fortsatta möten med Hallby, Habo och Cyrus i syfte att skapa än bättre förutsättningar för våra ungdomar att utvecklas inom handbollen. I detta arbete, framförallt tillsammans med Hallby pågår konkreta diskussioner om utökat samarbete. Stort arbete har lagts på att starta upp ett nytt seniorlag för herrar kommande säsong.

Vi har i dagsläget 16 träningsgrupper i vår förening och vi känner oss fortsatt starka i ungdomsverksamheten samt med 1 seniorlag med ett stort antal medlemmar. IFK Bankeryd har ett aktivt liv även utanför ordinarie inomhussäsong mycket tack vare våra 2 st fina beachhandbollsplaner. Som vanligt genomfördes en städning av föreningens medlemmar i början på maj där många medlemmar deltog. Under hösten utbildades ca 40 st föreningsdomare i föreningen.

Under hösten utbildades även ett flertal föräldrar och ungdomar i att sitta i sekretariatet. Styrelsen kan glädjande konstatera att det fortsatt är ett stort intresse bland våra medlemmar att vara domare och funktionär.

fortsättning på nästa sida.....

Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2023-2024 forts....

På ledarsidan har vi varit ett stort gäng ledare om ca 70 st, utöver detta finns det många föräldrar i olika uppdrag som gör ett jättejobb i det tysta. Utan deras insatser skulle inte den idrottsliga verksamheten fungera.

Vi har också flera ledare som genomfört olika utbildningar inom Svenska Handbollsförbundets regi.

Toft Hansen Summercamp genomfördes denna säsong efter midsommarhelgen. Det var ca 120 st deltagare på plats under några dagar som var väldigt nöjda och som fick möjligheten att umgås och utvecklas tillsammans.

I anslutning till våra beachbanor har vi byggt ett nytt förråd som kommer att underlätta betydligt för vår sommarträning.

Utifrån beslut på förra årsmötet har vi inte genomfört någon föreningsgemensam försäljning, utan en försäljning som har funnits har skett på lagens egna önskemål och all förtjänst har hamnat hos det enskilda laget.

Stort TACK till er som jobbar med utveckling av handbollen i IFK Bankeryd. Extra stort tack till Bernts arbete med kansli och annat för att stötta vår verksamhet.

2025-05-15

Ordf o Kassör Patrick Petersson

Vice Ordf. Linda Jigegård

Sek. Martin Andersson, domarutskottet

Ledamot Janina Zeipel, informationsutskottet

Ledamot Linda Jigegård, praktiska utskottet

Ledamot Samuel Lundahl, föreningsutveckling

Ledamot Angelica Swenlert, praktiska utskottet

Suppleant Jonas Malmgren, sponsring

Suppleant Jessica Loretoft, funktionärsutskottet

Adjungerad: Bernt Eriksson, funktionärsutskottet, Kansli

Spelare

Födda	Flickor	Pojkar
2018	14	37
2017	21	14
2016	19	13
2015	28	18
2014	23	9
2013	18	13
2012	20	15
2011	15	7
2010	18	20
2009	21	0
2008	0	0
2007	0	10
2006	0	6
2005	0	1
2004		1
2003-äldre	0	9
Summa Spelare	197	178

Totalt antal spelare säsongen hösten 2024- våren 2025 375 spelare



Våra tränare och ledare



Handbollskolan F/P6 födda 2018		F10 födda 2014		P9 födda 2015	
Martin	Andersson	Mats	Erlandsson	Karin	Melin
Samuel	Lundahl	Emil	Hillerström	Klas	Nyrinder
Janina	Zeipel	Sofia	Kvarnström Börsbo	Joanna	Stenback
Jessica	Loretoft	Magnus	Qvänstedt	P11 födda 2013/14	
Ett antal förädrar		Erik	Von Essen	Joacim	Kihlberg
F/P7 födda 2017		F11 födda 2013		Andreas	Blick
Janina	Zeipel	Christian	Gillsand	Simon	Bodarve
Samuel	Lundahl	Martin	Andersson	Peter	Kindh
Camilla	Hjerpe	Aldin	Avdic	P12 födda 2011/12	
Kristoffer	Andersson	Isobel	Apelsved	Peter	Sjölander
Pernilla	Jansson	Robert	Andersson	Jessica	Loretoft
Hanna	Erlandsson	Julia	Holmén	Andreas	Lägersten
Tobias	Carlsson	F12 födda 2012		Henrik	Sedov
F/Pfödda 2016		Martin	Ragnar	P14 födda 2010	
Magnus	Mannerback	Jonas	Hedblad	Johanna	Reinholtz
Isabel	Appelsved	Joakim	Kjällbring	Anders	Tedman
Mats	Hoas	Evelina	Karlsson	Daniel	Abrahamsson
Aldin	Avdic	Sara	Gränefält	Anna	Tell
Marie	Sennevik	F13 födda 2011		Herrar Div 4/Juniorlag	
Andreas	Sundström	Morgan	Gard	Sebastian	Johansson
Claes	Tedman	Malin	Gard	Pär	Jigegård
Denis	Golubovic	Henrik	Hökefjård Johansson	Robert	Grubescic
F9 födda 2015		Martin	Andersson	Mathias	Ortstam
Emelia	Califf	Robert	Lundborg	Peter	Wallinder
Joakim	Bråhn	F14 födda 2010		Summertime	
Peter	Kindh	Moni	Lager	Linda	Jigegård
Mikael	Axnervik	Martin	Herman	Angelica	Swenlert
Robert	Andersson	Jonas	Dufva	Föreningsutvecklare	
Hanna	Erlandsson	Ann-Katrin	Alnervik	Johan	Thunberg
		Johan	Aldenbrink	Samuel	Lundahl
		F15 födda 2009			
		Frida	Hermansson		
		Ulrika	Ragnar		
		Mikael	Axnervik		
		Marcus	Holm		
		David	Jørgensen		
		Emil	Nöjd		

Organisationen

Vår Organisation består av en Styrelse:

Ordförande Patrick Petersson

Vice Ordförande Linda Jigegård

Sekreterare Martin Andersson

Ledamot Samuel Lundahl

Ledamot Angelica Swenlert

Ledamot Janina Zeipel

Ledamot Johan Thunberg, avgick 1 januari

Suppleant Jonas Malmgren

Suppleant Jessica Loretoft

Valberedning

Kansli. Bernt Eriksson, från januari även Johan Thunberg

Domare funktionärsutskottet

Material kiosk (Praktiska utskottet)

Tränare lagledare

Domare matchfunktionärer

Spelare

Föräldrar

Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre



IFK Bankeryd
HANDBOLL



Verksamhetsberättelse

IFK Bankeryd Herr Senior och Junior (P19-17)

Säsongen 2024/25

Vi är ett härligt gäng med 30 spelare och 4 ledare.

Den historiska säsongstarten smög igång, och vårt första seniorlag började ta form. Idén om att en dag ha ett herrlag väcktes redan ett par år tidigare, när vi insåg att vi hade två starka årskullar – födda 2006 och 2007.

Inför säsongen valde några spelare från de tidigare 06- och 07-lagen att sluta, men det blev också starten på något nytt. Vi slog samman kullarna och lade därmed grunden till vårt första herrlag. Dessutom anslöt cirka 10 äldre spelare till truppen. Laget bestod till slut av ungefär en tredjedel 07:or, en tredjedel 06:or och en tredjedel äldre spelare.



Det visade sig snabbt att de äldre spelarna hade en mycket positiv inverkan på hela laget. Träningsnärvaron ökade, alla kom i tid och intensiteten på träningarna höjdes markant. Med nya matchställ och en stark sammanhållning växte känslan av att vi nu verkligen var ett lag – och det gick fort

Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre fortsättning

I samband med sammanslagningen av 06- och 07-lagen förstärktes även ledarsidan. Under säsongen bestod ledarstaben av Peter Wallinder som huvudtränare, Mathias Ortstam och Pär Jigegård som tränare samt Robert Grubescic som lagledare.

Under året ställde även spelare från seniorlaget upp och coachade juniorlaget vid matcher – något som uppskattades mycket.

Att ha äldre spelare i laget innebar vissa nya utmaningar utanför planen. Tidigare har vi kunnat förlita oss på att föräldrar ställt upp med olika praktiska uppgifter kring matcherna, som exempelvis skjuts till bortamatcher och hjälp vid arrangemang. När en större del av truppen bestod av myndiga spelare och spelare utan föräldraengagemang i föreningen, minskade det naturligt den tillgången.

Trots detta lyckades vi genomföra de uppgifter vi tilldelades under säsongen, tack vare det engagemang som fanns kvar från de föräldrar som fortsatt varit aktiva runt laget. Det har krävts lite mer planering och samordning – men vi har fått det att fungera bra.



Under säsongen har vi erbjudit spelarna två hallpass i veckan, samt löpträning under säsongens inledning. Totalt har vi genomfört 63 träningspass mellan säsongstarten och slutet av april.

Den genomsnittliga träningsnärvaron har varit cirka 70 %, vilket vi ser som ett bra resultat. Fem spelare, som på grund av skador eller andra orsaker haft begränsad möjlighet att delta, har exkluderats från statistiken. En av spelarna utmärker sig särskilt med hela 94 % närvaro – ett starkt engagemang som verkligen förtjänar att lyftas fram.

Utöver träningarna har laget också spelat 32 tävlingsmatcher under säsongen i olika sammanhang.

Inför året anmälde vi ett seniorlag till Division 4. Vi anmälde även ett lag till P19-17 (Nivå 2). Vi deltog även på USM P18 och ATG Svenska Cupen.

USM Steg 1 arrangerades på hemmaplan i Attarpshallen, där vi hade äran att ta emot tre mycket namnkunniga lag: IF Kristianstad, HF Karlskrona och Redbergslids IK. Med så starkt motstånd visste vi att det skulle bli tuffa matcher – och det blev det också. Vi förlorade samtliga matcher med ganska stora siffror och hade svårt att stå emot den nivå som dessa lag höll.

Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre fortsättning

I Steg 2 som kan liknas som andra chansen spelades i Sollentuna. Där ställdes vi mot Sollentuna HK, IFK Nyköping och HK Country. Vi inledde starkt och vann våra två första matcher, båda med två måls marginal, mot Sollentuna och Nyköping. Inför sista matchen mot HK Country – som liksom vi var obesegrade – stod allt på spel. Matchen var helt jämn, och i halvtid var ställningen 9–9. Tyvärr drog HK Country det längsta strået, och vi förlorade med endast ett mål. Därmed slutade årets USM äventyr.



Seniorlaget tog emot Handbollspojkarna Tibro i Svenska Cupen. Tibro, som spelar i division 3, gjorde att matchen började med tre shoot out. Vi var minst lika bra som motståndarna på planen, men vi hade ovanligt många skott i virket och utanför mål. Man kan säga att vi föll på egen förmåga genom att inte sätta våra chanser. Nu får vi ladda om och göra ett nytt försök nästa år.



Juniorlaget spelade under året i P19-17 Väst 2 Södra. Under hösten vann vi fyra matcher och förlorade två. När serien vände under våren tog vi endast en seger samtidigt som vi förlorade fem matcher. Anledningen kan ha varit ett sänkt självförtroende och att vi var för lätta att läsa för motståndarna. Serien slutade med att vi hamnade på en femteplats av sju lag.

Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre fortsättning



Seniorlaget spelade under året i Herr 4 Väst Östra. Flera lag drog sig ur innan serien startade, vilket gjorde att serien blev mycket liten med endast fem lag. Det spelades trippelmöten mellan lagen. Det var också första gången på många år som herrseniormatcher spelades i Attarpshallen – troligen på ungefär 9 år sedan sist. Överraskande nog kom många åskådare till våra matcher. Vid en match mot vår största konkurrent, Skara HK, var publiken cirka 200 personer. Utan att gå in på för mycket detaljer hände det en hel del under matchen, men vi kontrollerade spelet och vann med 34-28. När serien avslutades hade vi endast en förlust, den kom mot Skara på bortaplan. Vi vann serien med totalt nio segrar, två oavgjorda och en förlust. Nu är division 3 ett faktum för oss.

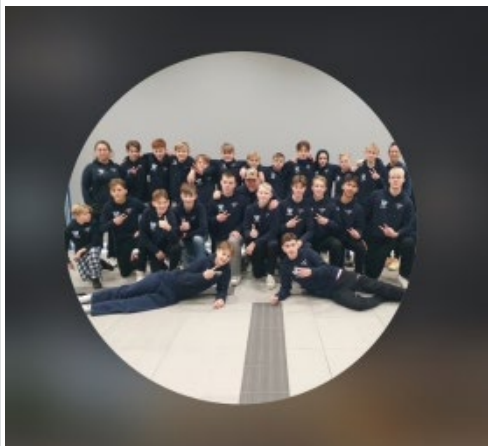


Några av årets MVP



Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre fortsättning

Verksamhetsberättelse P 2010



Verksamhetsåret 2024 har varit både utvecklande och utmanande för pojkar födda 2010. Laget har tagit stora kliv framåt både sportsligt och socialt. Med hög träningsnärvaro, stark laganda och flera minnesvärda matcher har året varit mycket givande för både spelare och ledare. Vi vill lyfta fram de prestationer laget gjort under säsongen, både på och utanför planen.

I seriespelet har vi visat upp stabilt spel, härlig inställning och en fin utvecklingskurva. Vårt hårda arbete gav resultat i form av bra placeringar i tabellerna, U-SM och cuper. Ett tydligt bevis på att träningen gett utdelning och att vi har gjort något riktigt bra tillsammans.

Den här säsongen har vi samarbetat med Habo HK och deras killar 2010/2011.

Samarbetet startade redan när beachsäsongen drog i gång i Bankeryd maj 2024 och många habokillar kom och tränade tillsammans med oss. I sin tur började våra bankerydskillar att åka till Habo för att vara med på Habos löparträning på Slätten med Ola Grauers i spetsen. Fantastisk finträning där löparteknik, kondition och cirkelträning stod i fokus. Och på det viset har samarbetet rullat på under säsongen.

Vi har haft gemensamma träningar under hela säsongen och jobbat på att få ihop två lag till ett.



Bankeryd och Habo har kämpat ihop som ett lag under hela säsongen. Ett samarbete och utbyte som har gett alla killarna fina förutsättningar för sin handbollsutveckling. Vi har haft en fin träningsnärvaro och stor bredd på kunskap i vår trupp. Vi har lärt oss av varandra och killarna har byggt upp fina relationer till varandra.

Vi har varit ett gäng ledare under säsongen som har kämpat tillsammans med grabbarna: Daniel Abrahamsson, Anders Tedman, Johanna Reinholtz, Anna Tell, Anders Hedman, Tina Jönsson, Martin Jönsson, Johan Rogö och Ola Grauers.

P 2010 fortsättning

Seriespel

Pojkar födda 2010 har deltagit i två serier denna säsong, nivå 1 och nivå 2. Laget slutade på en 3:e plats i nivå 1 och 6:e plats i nivå 2. Det har varit roligt att följa killarna i seriespelet. Många har testat på flera olika positioner, börjat göra fler mål än tidigare säsong och framför allt har de utvecklat ett starkt och modigt försvarsspel. Vi har haft fokus på att bygga på vår bredd, att de ska få spela på sin nivå och att involvera alla i spelet.

U-SM

Under U-SM fick vi möta tufft motstånd från hela landet och stod upp på ett imponerande sätt. Spelarna visade mod, vilja och ett riktigt fint lagspel – något vi tar med oss som inspiration inför kommande säsong.



Steg 1 spelades på hemmaplan inför en underbar publik och många killar fick möjlighet att spela medan nära och kära satt och hejade på läktaren. Vi blev gruppetta med endast vinster i detta steg.

Steg 2 Det var en minibusskaravan med 24 spelare som begav sig till Eskilstuna för att spela steg 2. Trots att speltid skulle variera följde de flesta med och bidrog till en enorm sammanhållning, stöttning på olika vis och en stor dos lärdom rikare. Även här slutade vi som gruppetta med bara vinster i alla matcherna.



Steg 3A Den här gången gick karavanen söderut, nämligen till Eslöv. Och här blev det tufft i första matchen mot hemmalaget Eslöv och vi förlorade vår första match i detta U-SM. För att komma till steg 4A behövde vi undvika att komma sist i gruppen och en vinst i de två resterande matcherna behövdes.

Vi laddade om och startade morgonens match mot Ystad med bravur! En väldigt tuff och jämn match där vi även lyckades få in speltid på många spelare. Det slutade med vinst till oss och nu återstod Skövde som vi förlorade mot i seriespelet med 10 bollar. En fantastisk laginsats av killarna, vår målvakt stängde igen i målet och det slutade med storvinst till oss. Det

här ledde till att vi slutade tvåa i gruppen och tog oss till steg 4A.

Steg 4A Täby stod för arrangemanget och även denna gång var vi först på tur att inleda mot hemmalaget. Killarna spelade på fint, många fick speltid och vi vann

P2010 fortsättning

Vinnaren av matchen skulle gå vidare till det femte och sista finalspelet med åtta lag. Här tog det stopp för oss tyvärr. Vi höll ihop det i första halvleken men sen gick det inte längre och vi förlorade vår andra match i detta U-SM som också innebar att det inte blev något finalsteg för det här gänget.

Laget gjorde ett fantastiskt U-SM och när besvikelsen lagt sig över missat finalsteg var vi rätt nöjda med att hamna i topp 16 i Sverige.

Cuper

Åhus Beachhandboll Vi deltog i Åhus beachturnering där vi tog oss till semifinal i B-slutspelet. Även om vi föll där, så fanns det många fina spelmoment, skratt och kämpaglöd som visades upp i sanden. Och för en del spelare och ledare var det här första gången som de deltog i den här turneringen. Det blev ett roligt och lärorikt inslag, där vi stärkte både teknik och lagkänsla under nya förutsättningar.



Hallbybollen I den här cupen lyckades vi ta oss till A-slutspel och tyvärr åkte vi ut i kvartsfinalen mot RP Linköping. Återigen en fin insats av killarna och ett gäng på 15 killar som delade på speltiden. Vi hade även tacokväll tillsammans och pulkaåkning som aktivitet på kvällen. Killarna delades in i olika matlag och disklag och det visade sig att de kan så mycket mer än att bara spela handboll...



P2010 fortsättning



Mixedcupen Vilken rolig turnering! Här ska spelplanen delas lika på killar och tjejer och när tjejer gör mål får de två poäng.

Det här lyckades vi väldigt bra med och båda lagen vi deltog med tog sig till finalen. Här gjorde vi valet att spela finalen utan måltavla. Vi ledare coachade tillsammans och kom överens om innan hur och

vilka vi skulle matcha mot varandra i matchen. Med syftet att det skulle bli en jämn och inspirerande och utvecklande final för alla som deltog i cupen.

En fantastisk fin avslutning på säsongen – ren och skär handbollsglädje!

Tack alla spelare, ledare, föräldrar, domare, styrelse och alla som på något vis varit delaktiga den här säsongen. Ni är guld värda!

Verksamhetsberättelse P2011/2012

Truppen består av 15 goa killar, 4 ledare och många engagerade föräldrar. Under året har vi gjort mycket roligt tillsammans både på och utanför planen. Vårt mål är att skapa en gemenskap och en tillhörighet för killarna som sträcker sig utanför handbollsplanen. Vi tror att det också smittar av sig på planen och hjälper killarna att utvecklas som grupp och som individer.

Träningar och träningsmål

Under säsongen har vi haft tre träningstillfällen i veckan. Ett eget pass och två i samarbete med P 2013 - 2014. Det ena passet har fokuserat på individuell teknik. Under förra året samarbetade vi med P 2010. Då var våra killar de yngre som fick se upp till och lära sig av de äldre. I år var det deras tur att vara de äldre och se till att vara bra förebilder för de yngre killarna. En uppgift som vi ledare tycker att de klarat alldeles utmärkt.

Bakåt hade vi som mål i år att killarna skulle lära sig och utvecklas i vårt 5-1 försvar. Tidigare kändes killarna mer bekväma med 3-3 försvar och vi ser det som positivt att kunna alternera försvarsspelet beroende på motståndarnas anfallsspel. Vi tycker att killarna har vuxit in i rollerna och i slutet av säsongen fick vi också resultat då vi i matchsituation kunde ställa om mellan de båda försvarsuppställningarna. Killarna fixade det på ett jättebra sätt. Framåt har målet varit att få in fart, att satsa tillsammans och att kunna bredda vårt anfallsspel och komma till avslut på alla positioner. Även här känner vi att vi lyckats och fått resultat på det vi tränat.

Seriespel

I serien har vi mött många bra lag och tufft motstånd. Under förra säsongen kände vi att det tog fram till jul innan killarna hade kommit i gång ordentligt. I år var de med från början. Det har blivit många jämna matcher, både vinster och förluster. Det är kul att se när killarna själva märker att de utvecklats och är nöjda med sina prestationer. Den viktigast matchen var väl ändå den sista, mot Hallby. Där Peter lovade pizza till alla vid vinst. En riktigt bra match och kämparinsats från alla och visst blev det pizza 🍕

Cuper

Vi har spelat Hallbybollen och Potatiscupen. Det är roligt med cuper. Framför allt kanske då den sistnämnda då vi fick åka i väg, sova i skola och hänga tillsammans både på och utanför plan. Det är ett gäng goa killar som inte var några problem att ha med sig. Trevliga mot andra lag och skötte sig jättebra.

Verksamhetsberättelse P2011/2012 fortsättning

Vi ledare vill rikta ett tack till alla er härliga föräldrar som är med och hejar på killarna på matcherna. Extra stort TACK! till Morgan och Jenny, vår föräldragrupp för ert jobb och engagemang. Ni gör ett kanonjobb.

Till sist vill vi berömma er killar för insatsen ni gjort i år. Ni är ett härligt gäng som kan skratta tillsammans och kämpar för varandra på planen. Det är roligt att få följa eran utveckling som handbollsspelare med framför allt som människor. Stort tack killar!

Vi är bäst när vi är tillsammans.



/Henke, Peter, Andreas & Jessica

Verksamhetsberättelse P2013/2014

o Vi började säsongen med 22 spelare i gruppen och avslutar med 24 st när säsongen var slut. Alla spelare som tränar är inte med och spelar matcher dock, av egen vilja.

Vi har tränat 3 dgr i veckan, tisdagar, torsdagar och fredagar. Två delade pass och ett eget. Vi hoppas såklart på mer tider till nästa år med egen halltid.

Vi har haft två lag i P11-serien

Spelat Hallbybollen, Aprilcupen och Buacup – till sommaren spelar vi Åhus med.

Vi arrangerat beachhandbollsmatcher mot andra lag under förra sommaren.

Till kommande år har vi anmält ett lag i 2014-serie där vi hoppas ha en mix av 13-14 & inlånade 15 i laget. Nu har vi 8st killar födda och 16st födda 13.

Ledare för laget, Simon Bodarve, Joacim Kihlberg, Anders Tedman, Andreas Blick och Erik Von Essen.

I föräldragruppen har vi Elisabeth Malmström

Verksamhetsberättelse P födda 2015

Denna säsongen började med 3 omgångar minihandboll under hösten. Träningar 2 gånger i veckan, ett tillfälle på hel plan och ett på halvplan. Vi är 16 spelare varav ett ny tillskott under andra halvan av säsongen och 5 stycken tränare.

Vi har fått god hjälp av våra två lagföräldrar som hjälpt oss med att organisera olika evenemang, även en stor eloge till föräldrarna som alltid varit med och hejat på.

Efter jul blev det en stor förändring för oss då vi fick börja spela matcher och seriespel på helplan i stället för minihandboll, detta efter en förfrågan från Handbollsförbundet Väst om att prova på att spela på helplan.

Detta visade sig vara riktigt bra då våra killar fått en rejäl skjuts i både utveckling och intresse. Killarna har tyckt det blivit mycket roligare med handboll och att lära sig mer om hur spelet fungerar. Det har även lyft oss tränare genom att barnen har visat sånt intresse.

Vi har spelat seriespel under andra halvan av säsongen. Det har varit 2 matcher varannan helg ungefär, både borta och hemma. Killarna har tyckt detta varit roligt att få åka iväg tillsammans och spela och hjälpt till med lagsammanhållningen.

Vi fick även chansen att vara med på Hallbybollen. Det var våran första cup så förväntningarna var stora och nästan hela laget var med och spelade. Även om vinsterna inte var så många så gav det oss ändå en bra känsla av sammanhållning.

Efter hela cupen så hade vi en gemensam avslutning hemma oss en av våra spelare där alla grabbar var med. Vi käkade korv med bröd och pratade om vad som var roligt och tråkigast med cupen.



Nästa cup var BUA cup. Där var det tyvärr inte lika många från laget som kunde vara med, 8 stycken grabbar följde med till Borås där svårt motstånd väntade. Efter ett par

P2015 fortsättning

jämna och roliga matcher så fick vi inför sista matchen springa in under musik i en nersläckt arena. Denna match blev oerhört jämn och gick till Golden Goal! Efter ett par svettiga anfall fram och tillbaka där ingen lyckades göra mål så kunde vi till slut avgöra och vinna matchen, en match som efteråt firades som ett SM-guld.



Vi fick även chansen att vara med på inspring med Hallbys herrlag, en upplevelse som dom nog sent glömmer. Efteråt var vi kvar och tittade på matchen tillsammans.



Vi ledare tycker att laget har tagit stora kliv framåt i utvecklingen vad gäller handbollskunskap, fått en ännu bättre sammanhållning i laget och verkligen haft kul denna säsongen. Vi tror och hoppas många fortsätter till nästa år då vi tycker att vi har ett bra och roligt lag att jobba med.

Vi har haft våran avslutning men kommer köra 4 gånger beach-handboll under maj-juni innan vi avslutar säsongen på riktigt.

Ledarna:

Tobias Carlsson, Janina Zeipel, Klas Nyrinder Karin Melin och Joanna Stenback.

Informationsklass: Privat

Verksamhetsberättelse Pojkar födda 2016

Säsongen 2024-2025

Antal spelare: 13 spelare. I slutet av sommaren gick vi ut med information till killarna som spelar fotboll och gjorde reklam för handbollen. Detta gjorde att vi till hösten -24 hade fått 4 nya spelare, istället för 9 killar som var kvar efter förra säsongen hade vi nu blivit 13.

Antal ledare: 4

Ledare: Julia Holmén, Mats Hoas, Andreas Sundström och Magnus Mannerback. Ny för denna säsong är Magnus Mannerback. Övriga tre har varit med från start.

Vi började hösten genom att ta vid där vi slutade vårterminen, med mycket igenkänningsfaktor i övningarna och genom att övningarna återkom ett antal veckor innan nya övningar introducerades.

Träningar

Vi har haft träning 2 gånger/veckan, på måndagar 16.30-17.30 och lördagar mellan 9-10. Varje tillfälle har börjat med en gemensam samling för att därefter ha en pulshöjande uppvärmning. Vi har delat hallen med F2016 och många gånger har vi haft gemensam uppvärmning med tjejerna för att sedan dela upp oss killar/tjejer. Uppvärmningen kan ha varit i form av någon gemensam lek som boll-datten eller Kinesiska muren. Efter uppvärmningen har vi delat upp oss i 2 grupper och då genomfört olika teknikövningar/samarbetsövningar. Träningarna har oftast avslutats med någon variant av stafett eller "matchspel".

Serier/Cuper

Denna säsong har vi varit anmälda till minihandboll (sammandrag). Vi har åkt med två lag till Eksjö, Anderstorp, Cyrus och Ulricehamn samt själva anordnat ett sammandrag hemma i Attarpshallen.

Avslutningar

Vi har avslutat höst- och vårsäsongen för våra spelare med 5-kamper samt fika. Båda avslutningarna hade vi tillsammans med tjejerna.

Utbildningar

Inga utbildningar genomförda detta år.



Verksamhetsberättelse p/f födda 2017

Vi har haft stort engagemang och spelglädje på cupdagarna. Det har varit roligt att spela matcher!

Positiv utveckling i teknik under året. De har lärt sig passningsspel väldigt bra, utvecklat steg sättning och skott.

Vi har även haft hög närvaro, ofta 26-28 barn på träningarna.

Vi fick in ett bättre "flyt" på träningarna med grupper och rotation av stationer under vintern. Även barnen visste vad som förväntas av dom och hur en träning är upplagd-uppvärmning, stationer, match! Något som vi kanske kan ta med oss till nästa år är att träningarna effektiviseras när grunden (uppvärmning, stationer, match) är samma varje vecka och barnen vet vad som förväntas av dom.



Verksamhetsberättelse F 2009

Två lag blev ett.

Bankeryd och Habo valde i år att slå samman sina äldsta flicklag, dels för att få en bredare och större trupp att jobba med men framförallt för att vi inte ville tappa spelare pga. att det inte skulle finnas något lag kvar att spela i.

Vi tycker att det var ett bra beslut och vi tycker att det har märkts i gruppen både bland ledare och spelare.

En stor träningsgrupp har gjort att vi kunnat bedriva bra träningar med hög närvaro och kvalitet.

21 fantastiska tjejer har vi år varit i truppen vilket ibland gjort det lite svårt att plocka ut spelare till matcherna, ett lyxproblem såklart men också mycket huvudvärk för oss ledare.

Vi har låtit alla spela så mycket som möjligt och alla har fått stå över matcher.

Träningsnärvaro och motivation på träningar är det som i första hand legat till grund för laguttagningen.

Med facit i hand så kanske vi skulle ställt upp med ett lag till i seriespel för att få mer matchtid på alla spelare men samtidigt så visste vi inte att vi skulle bli så här många som vi blev.

Som första års A-flickor så visste vi också att det skulle bli ett tuffare år eftersom många lag består av en hel del flickor födda 08 (även lag med flickor födda 07).

Vi har ett lag som består av endast flickor födda 09 (en född 10) vilket vi hoppas att vi kommer ha igen under kommande säsong.

Vi valde i år att ställa upp i USM för flickor födda 08 och detta mest för att få känna på hur tufft det är och även vad som väntar oss under nästa säsong.

Vi har spelat i Hallbybollen och där ställde vi upp med 2 st lag för att få så mycket speltid som möjligt.

Vi avslutade säsongen med en cup i Norge (Slottsfjell cup i Tönsberg) även denna cup ställde vi upp med 2 lag och mycket speltid till samtliga spelare. En mycket lyckad och perfekt avslutning på säsongen där både spel och samhållning blev ett kvitto på vad vi jobbat med under säsongen.

Vi har tränat tre ggr i veckan med obligatorisk närvaro och har även haft förmånen att kunna ha en frivillig träning (akademiträning) i veckan som Johan Thunberg ansvarat för.

Vi tycker framförallt att det är på träningarna i år som vi har satt utvecklingen och kvalitén hos tjejerna. Fokus har hela tiden varit att vi ska roligt tillsammans och samtidigt utvecklas som handbollsspelare. Vi tycker att det är många tjejer som tar stora kliv framåt.

Vi har vid några tillfällen haft hjälp av Emma Shepherd och Klara Bergling från Hallbys damlag som kommit på våra träningar. Detta har varit ett uppskattat och lärorikt inslag hos våra tjejer som vi hoppas kunna fortsätta lite mer med under nästa säsong.

Till nästa säsong är tanken att vi ska kunna ha tre lag ihop med flickor födda 2010 som då blir första års A-flickor.

// Ledarna för flickor F15 (födda 2009)

Verksamhetsberättelse F 2010

Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd Handboll säsong 2024/2025

Lag:	F14 (flickor födda 2010)
Antal ledare:	5
Antal spelare:	18
Ledare:	Anki Alnervik Moni Lager Martin Herman Johan Aldenbrink Jonas Dufva
Föräldrarepresentanter:	Johanna Johansson och Sofie Johansson

Säsongen

Den här säsongens stora "händelse" var att vi skulle spela vårt första USM. Något som både spelare och ledare såg framemot väldigt mycket. Det var något nytt / annat än det vanliga seriespelet och cuper. Kändes större! Vi har hela tiden haft inställningen att detta är vårt första år och det handlar om att känna på vad USM innebär, spela tuffa matcher och möta andra lag än de vi vanligtvis möter. Att få växa som handbollsspelare. Vi valde dessutom att bli placerad i grupp där lagen var helt nya för oss vilket inneburit flera resor med hotell- och stugövernattningar.

Det har blivit en del förluster, vinster, bra prestationer och mindre bra men det har framför allt varit en fantastisk resa att få göra tillsammans som lag! Att alla skulle med var ingen diskussion och alla har också velat vara med. Inför varje match har tagit ut en trupp på 11–12 spelare och 2 målvakter, så 3 spelare och 1 målvakt har vilat varje match. Truppen har tagits ut baserad på träningsnärvaro.

När det gäller utveckling så har det arbetats mycket på samarbete på spelplanen, ensam är inte stark. Även att få våra träningar att bli mer matchlika för att höja nivån. I början av säsongen så bjöd vi in 3 spelare ifrån Hallbys Damer, Andelina, Emma S och Elin. Det pratades regler i ett lag samt hur viktigt det är att just träningarna är matchlika för att vi som spelare ska utvecklas. Det var riktigt kul att de kom och ville lägga lite tid på vårt lag.

Spelarna har även haft möjlighet att gå Svenska Handbollsförbundets Spelarutbildning för flickor födda 2010. Vi har haft ett gäng tjejer från laget som valt att delta vid dessa tillfällen.

Under våren har också haft kontakt med Fredrik Jonsson, tidigare tränare i IK Cyrus om han ville komma till oss och stötta upp för målvaktsträning. Han nappade på det och kommer till oss ett par måndagar för att hjälpa till. Det är vi väldigt tacksamma för!

Under november fick vi en ny målvakt in i laget. Hon har tidigare spelat i Cyrus F2010 men det laget la ner och nu ville hon prova på att spela i Bankeryd.

Den här säsongen har vi deltagit på få cuper då vi i stället åkt på USM helger. Bland annat så åkte vi på Mixed Cupen tillsammans med pojkar födda 2010. En helt otrolig cup där tjejerna och killarna visade på riktig IFK-Bankeryd anda med gemenskap och glädje.

F2010 fortsättning

Resultat på dessa cuper har varit våra bästa genom åren.

Åhus 2024 spelade vi semifinal i B-slutspel.

Hallbybollen lyckas vi gå obesegrade ur grupp-spelet och fick spela kvartsfinal i A-slutspel

Mixed Cupen obesegrad genom hela cupen så guld och silver gick till IFK Bankeryd

Genomförda aktiviteter

- Spelarmöte
- Träningsmatch
- Gått på Hallbymatcher
- Åkt till ATG Cupen i Alingsås
- Försäljning ljus, kalendrar

Matcher

USM	F2010
Serie	F2010 – 1 lag nivå 2
Hallbybollen	1 lag
Åhus	2 lag
Mixed Cupen	2 lag

Utbildningar

Försvarsutbildning genom Hallby två tillfällen

Akut skadebehandling



F2010 fortsättning



F 2011 Verksamhetsberättelse

Säsongen inleddes med ett ledarmöte där riktlinjerna drogs upp. Fokuspunkter för säsongen var bland annat:

- Högre fart i anfallsspelet, trycka i andra fas
- Konditionen hos spelarna
- Satsningar, aktivera försvarare
- Bollsläpp och passningar
- Försvarsarbete, rörelse i fötterna i 3-2-1/3-3
- Målvaktsträning

Allt detta, och mer, har det övats på under säsongen och stora steg har tagits bland annat i fartökning och teknik. Vi är idag ett hot ifrån alla positioner där vi kanske särskiljer oss ifrån övriga lag med många avslut och mål ifrån våra kantsexor i uppställt spel. De områden som behöver fortsatt fokus framöver är bl.a. spelstarter och individuell teknikträning, både anfall och försvar.

Innan seriespelet drog igång hade vi också ett föräldramöte. Där diskuterades och informerades om upplägg vad gäller kallelser till matcher, bokade cuper samt ansvarsområden.

Halltiderna har under säsongen varit 2 timmar helsal och ett tillfälle om 1,5 timme som vi delat med F2010. Utöver det har varje träningstillfälle startats med en halvtimme i korridoren med knän och fys samt avslutats med 15 min stretch.

Vi har under året försökt interagera med åldersgrupperna över och under oss. Bjudit in spelare från F2012 att träna med oss och erbjudit våra tjejer att träna med F2010.

I seriespelet var vi anmälda till 2 serier i nivå 2, Östra och Sydost. Vi har i viss mån försökt att nivåanpassa spelartruppen efter motståndet. Motståndet har i vissa fall varit lite för lätt för att det skall främja tjejernas utveckling men till nästa säsong har vi för avsikt att spela ett lag i nivå 1 respektive nivå 2.

I november deltog vi i Skadevi cup, tog oss till A-slutspel och kvartsfinal.

På jullovet var det dags för Hallbybollen. Vi gick till A-slutspel och kämpade oss fram till semifinal.

I slutet av april spelade vi Potatiscupen i Alingsås. Det äventyret tog slut i finalen i B-slutspelet. Vi fick med oss max antal matcher ifrån den cupen.

Seriespelet slutade med en serieseger och en andraplats. Vi vann 33 matcher av 37, spelade 3 oavgjorda och förlorade 1.

F 2011 fortsättning

Innan säsongen är slut och vi tar semester skall vi spela två cuper utomhus. Järnvägscupen i Hallsberg på gräs och Åhus Beach på sand.

Föräldrar och ledare har tillsammans arbetat för att stärka lagkassan med exempelvis försäljning av bingolotter.

Vi i ledargruppen är mycket nöjda med lagets utveckling, på flera områden har det tagits stora steg, tjejerna är vetgiriga och vill utvecklas och lära sig mer. Träningsnärvaron är god till fantastisk, mellan 60-99%.

Under säsongen har vi haft en dialog med Johan Thunberg som varit med och tränat våra tjejer under några pass. Det är en stor tillgång för hela föreningen och vi hoppas att det fortsätter utvecklas i samma riktning som hittills.

Vi har uppfattningen att samtliga spelare har för avsikt att fortsätta nästa säsong.

Dialog har inletts med F2012 med förslag om ett samarbete nästa år där vi tillsammans spelar i nivå 2 serien för F14. Utgångspunkten är att vi skall tillsätta lika många spelare från respektive årgång när vi kallar till matcherna i nivå 2 och att det skall vara ledare med ifrån båda lagen. Naturligtvis behöver vi då även träna tillsammans någon gång per vecka. Värt att poängtera att samarbetet inte slutgiltigt är överenskommet mellan lagen. Föreningen önskas sätta ner foten och ge direktiv i frågan kring samarbeten mellan lagen.

Vi blickar framåt mot Järnvägscupen, beachträningar och så småningom Åhus och hoppas på samma fina utveckling som vi upplevt denna säsong.

/ Ledarna IFK Bankeryd F13

Martin Andersson

Malin Gard

Henrik Hökefjård

Roberth Lundborg

Morgan Gard

Verksamhetsberättelse F 2012

Säsongen 2024/2025 har varit en rolig och händelserik tid för F12. Laget består av 20 engagerade spelare och 4 dedikerade ledare som tillsammans har arbetat för att utveckla både individuella färdigheter och laganda.

Träning och utveckling

Laget har tränat två gånger i veckan, på måndagar och onsdagar. Dessa träningar har varit avgörande för spelarnas utveckling, där vi har fokuserat på teknik, taktik och samarbete. Innan Åhus beachhandbollscup tränade laget även beachhandboll två gånger i veckan, vilket har gett spelarna möjlighet att utveckla sina färdigheter i en ny och utmanande miljö. Genom flitigt arbete och engagemang har spelarna visat stor förbättring och mognad under säsongen.

Matcher och serier

F12 har deltagit i två serier under säsongen, där många matcher har varit jämna och spännande. Spelarna har visat prov på stort hjärta och kämpat hårt i varje match, vilket har resulterat i flera minnesvärda ögonblick och lärdomar. Lagets prestationer har inte bara stärkt spelarnas självförtroende utan också skapat en stark gemenskap inom laget.

Cupdeltagande

Vi har också haft nöjet att delta i Hallbybollen, där laget imponerade genom att ta sig till kvartsfinal i A-slutspelet. Detta var en stor prestation och ett bevis på lagets hårda arbete och beslutsamhet. Dessutom deltog vi i Åhus beachhandbollscup, där spelarna fick möjlighet att visa sina färdigheter i en ny och spännande miljö.

Avslutning

Sammanfattningsvis har säsongen 2024/2025 varit en framgångsrik och lärorik tid för F12. Vi ser fram emot att fortsätta utvecklas som lag och individuellt, och vi är glada över att ha en så fantastisk grupp spelare och ledare. Tack till alla som har stöttat oss under säsongen!

Verksamhetsberättelse F 2013

F2013 har under året inkluderat 17st fantastiska tjejer och 6st ledare som alla har haft roligt och kämpat för att utvecklas inom handbollen. Det har varit en lärorik säsong för oss alla.

Vi har haft 2 lag i spel under säsongen, där vi förutom seriespelet även hunnit med att medverka på Hallbybollen, BUA samt Potatiscupen. Potatiscupen var en ny bekantskap för laget och uppskattades stort.

Spelmässigt så är vi nu fulltaliga på plan och vi börjar så smått hitta vår speldé. Det har gått bra för laget och det är verkligen ett helt annat go i laget i utgången av säsongen än i ingången av densamma. Spelet både hos individen såsom laget som helhet har utvecklats enormt. För oss är det viktigt att tjejerna trivs i laget, känner sig trygga och har roligt samtidigt som de utvecklas. Vi har haft en jämn och bra serie där alla lag lärt av varandra.



Under säsongen så lyckades vi även ordna så att Andrea och Andelina från Hallbys A-lag höll i ett träningspass. Stort tack! Det var mycket uppskattat av laget och oss ledare. Absolut något vi vill försöka med igen och kan rekommendera andra lag att prova på.

Förutom träning och matcher så har vi även genomfört lagaktiviteter i form av Prison Island, pizzakväll,

inspring med Hallbys damer, julklappsutdelning samt besökt Idrottshuset för att titta på Hallbys båda A-lag. Så det har varit en händelserik säsong.

Vi ledare är oerhört stolta över tjejerna och hedrade att vi har förtroendet att träna dem. Det bjuds på mycket skoj och glädje inom laget.

Ledare IFK Bankeryd F2013

Aldin Avdic

Christian Gillsand

Isabel Appelsved

Julia Holmén

Martin Andersson

Robert Andersson

Verksamhetsberättelse F 2014

Ledare: Sofia Börsbo, Emil Hillerström, Jessica Loretoft, Mats Erlandsson, Mats Hoas, Magnus Qvänstedt

Träningar

Under den gångna säsongen har vi haft ca 24 barn registrerade som tränat 2/vecka (ca 70 träningstillfällen)

Vi har försökt dela upp träningspassen med olika fokusområden

Onsdagar består av individuella hinder- och teknikbanor för ökad koordination/bollkontroll och övningar med högt tempo och mycket spring.

Fredagar har fokuset varit mer på kollektiva övningar såsom pass i fart, skytte, skapa bredd och positionsbyten. Å så lite matchspel oxå förstås.

I skrivande stund tränar vi vidare med en dag i veckan i sanden på våra underbara beachplaner

Seriespel

Två lag anmälda under säsongen och totalt 44 matcher mot mestadels lokala lag.

Cuper och minnen för livet

”-Har ingen aning hur det gick på matcherna men vi hade jätligt kul”. Ja, det är väl en bra sammanfattning av våra cupäventyr. Då har vi lyckats på nåt sätt tycker vi ledare 😊. Hallbybollen, Vettercupen och avslutningsvis Potatiscupen

Håll ögonen på vår egna cup i sommar. 7 juni spelar vi Sommarspelen hemma på sanden i Attarp. Hoppas fler vill ansluta nästa år!!

Ledarteamet

Även om vi ledare har varierande handbollsbakgrunder så bidrar alla på ett fantastiskt sett till vårt sköna F2014-gäng. Vi är 6 ledare ca 50 fantastiska föräldrar som bidrar med 100% engagemang!! Forza Bankeryd!

Vi planerar en fortsättning för detta gäng även under kommande säsong! Såklart!!

Verksamhetsberättelse F 2014 forts



Verksamhetsberättelse F2015

Vi har under säsongen haft en trupp på 27 tjejer och 6 ledare. Det har varit bra träningsflit och vi har haft 2 träningar per vecka, tisdag och torsdagar och genomfört totalt 51 träningar under säsongen 2024/2025. Mycket fokus har varit på bollkontroll, passningar, position på planen men givetvis mycket lek och glädje. I slutet av säsongen testade vi även på att träna och spela på helplan då det är det som gäller nästa säsong.

Vi har deltagit i några Handbollsfestivaler i bla Värnamo och Jönköping Där har vi spelat matcher med 2 lag i varje festival med 1 målvakt och 4 utespelare. Där har märkts stor utveckling bland tjejerna från det första sammandraget till det sista.

Vi deltog även på Hallbybollen 3-4:e Januari i Jönköping med 2 lag vilket var väldigt uppskattat.

En annan höjdpunkt under säsongen var när vi fick springa in med Hallbys damlag i December och sedan tittade på dom i en match mot Önnared. Många tjejer som skaffade sig idoler i Hallbys damer där dom lyckades vinna mot Skövde.

Under året har det även kommit några nya tjejer som börjar spela med oss och vi hoppas att våra spelare kan locka till sig nån eller några kompisar ytterligare till nästa säsong!

//Ledarna (Robert Andersson, Peter Kindh, Joakim Bråhn, Emelia Califf, Mikael Axnervik, Hanna Erlandsson)

Verksamhetsberättelse Flickor F8 födda 2016

Började säsongen med ca 15 spelare. Några föll bort tidigt men flera nya har kommit till under säsongen. När säsongen avslutas är vi 18 aktiva tjejer födda 2016.

Vi har tränat lördagar och måndagar. Till nästa år hoppas vi slippa lördagar på morgonen.

Vi har spelat 5 st. poolspel och deltagit i Hallbybollen.

Vi är 5 ledare i gruppen, Simon Bodarve, Claes Tedman, Marie Sennevik, Aldin Avdic och Dennis Gubovejic.

Vi har ännu ingen föräldragrupp i laget



Verksamhetsberättelse Handbollsskolan

Säsongens handbollsskola varit full av träningsugna barn födda 2018. Vi startade med ca 60 barn och de flesta har hållit i.

Träningarna har innehållit allt från hinderbana, kinesiska muren, prickboll och stafetter till passnings- och skottövningar. Allt i lekens och lärandets tecken. Vi har också provat på att spela både mattboll och minihandboll.

Det har funnits många aktiva och engagerade föräldrar som gärna hållt i övningarna. Dessutom har vi haft våra fantastiska ungdomar från äldre lag med som stöd. Vi får heller inte glömma maskoten Bernt som betyder mycket för barnen och sprider väldigt mycket glädje.

Säsongen avslutades med minihandbollsmatcher tillsammans med Habo. En rolig dag med mycket speltid. Utöver spel hann barnen med kioskbesök och annat som ju också hör till. Dagen till ära delade Bernt ut fina t-shirts till alla Bankerydsspelare. Sedan avslutade vi med prisutdelning i form av diplom.

Året har varit väldigt roligt och barnen har utvecklats otroligt snabbt. Till nästa säsong tar föräldrar fullt ansvar och kliver in som ledare. Det känns tryggt och stabilt och vi vet att de kommer göra ett bra jobb.



//IFK Bankeryd Handbollsskolan
inkl alla fantastiska barn & föräldrar
Tillsammans är vi alla IFK Bankeryd

Verksamhetsberättelse Domare/Funktionärer

Säsongen 2024/2025 var en väldigt bra säsong. Mycket matcher och många framsteg bland våra unga domare som får väldigt mycket beröm. IFK Bankeryd blir fortsättningsvis kallat för "Domarfabriken" ifrån Handboll Väst (HFV).

Detta år var de yngsta tjejerna och killarna födda 2011 som dömde.

IFK Bankeryds domare hjälpte till en hel del i både Habo, Mullsjö & Hallby. Det är mycket uppskattat av föreningarna att vi hjälper till med domare och de är oerhört nöjda över våra domare och deras kvalité. IFK Bankeryd har hjälpt Habo, Mullsjö & Hallby med ca 50st domare. Det har även varit träningsmatcher där domare har behövts.

Mentorsarbetet är oerhört viktigt för oss i IFK Bankeryd och vi vill att våra domare skall känna en trygghet när de dömer och att det alltid finns någon som stöttar dem. Av alla matcher där vi tillsätter föreningsdomare i Bankeryd så är det mellan max 2st matcher (0,6% av matcherna) som vi inte har haft en mentor på utav ca 210st helplansmatcher och ca 120st minihandbollsmatcher. Funktionärerna har varit oerhört duktiga med att få domarna att känna sig välkomna och hemma i hallen.

Andra klubbar tar efter IFK Bankeryd och det arbete som görs i klubben kring domarinsatserna. SHF & HFV har även i år med lyft fram IFK Bankeryd som ett bra exempel på att få fram duktiga domare och att satsa mycket på domarnas välmående med hjälp utav mentorsverksamheten.

I slutet av säsongen fick Martin Z Andersson en utmärkelse för det arbete som görs i föreningen, HFV & SHF för våra domare i Sverige.

Funktionärssidan har vi Magnus som har hållt i utbildningar och styrt upp att våra föräldrar kan sköta sekretariatet på ett utmärkt sätt. Det har varit ett nytt system att lära sig med Profixio, men det har gått över förväntan.

I Bankeryd har det varit ungefär 200st matcher (ej medräknat minihandbollens matcher).

Det har ibland varit kort framförhållning på grund av att vi har behövt hjälpa till mycket.

IFK Bankeryd har ett bra samarbete med HFV gällande domare och funktionärer.

Funktionärer har vi följande:

- Föreningsfunktionärer EMP (U12-14): **?st**
- Föreningsfunktionärer för pappersprotokoll (U10-11): Varit utbildning för flertalet föräldrar i matcherna
- Distriktsfunktionärer: **?**

Dessa får frågan om att sitta kommande säsong.

Verksamhetsberättelse Domare/Funktionärer, forts.

Vi har ökat lite med antalet domare ifrån säsongen 2023/2024.
När säsongen började hade vi följande antal domare:

- Föreningsdomare: 63st
- Distriktsdomare: 14st
- Regionsdomare: 5st

//Funktionärssektionen
Magnus Claesson
Bernt Eriksson

//Domarsektionen
Martin Andersson
Bernt Eriksson

HFV = Handbollförbundet Väst
SHF = Svenska Handbollförbundet



Toft Hansen Summercamp 2024

Vi var samarrangörer för Toft Hansen Summer Camp som genomfördes vecka 26. 125 ungdomar från hela Sverige deltog i endags- och flerdagslägret tillsammans med instruktörer, ledare och feripraktikanter från vårt närområde.

Likt föregående år blev det en succé. Deltagare utanför Jönköping erbjöds övernattnig på Attarpsskolan

Material

Likt föregående år har 4 nya dräktställ köpts in utöver mindre kompletteringar till lagen. Det är viktigt för oss att våra spelare och ledare känner sig bekväma och snygga när de representerar föreningen. Även styrelsen har fått representationskläder för att vara mer synliga i olika handbollssammanhang.

Ett nytt förråd för beachhandbollsutrustning har införskaffats för att förvara materialet på ett sätt som förlänger livstiden.

Serier och resultat

Flickor

F12 Väst SD 2 Östra										
1	Skövde HF Vit	24	20	0	4	497 - 340	157	40		
2	IF Hallby HK 2	24	15	1	8	410 - 334	76	31		
3	HK Guldkroken Hjo 2	24	13	3	8	421 - 394	27	29		
4	IFK Bankeryd 1	24	13	2	9	365 - 381	-16	28		
5	Skara HF 1	24	13	1	10	379 - 372	7	27		
6	HK Lidköping 1	24	13	0	11	468 - 404	64	26		
7	IF HV Tidaholm Grön	24	9	2	13	316 - 363	-47	20		
8	Falköpings AIK Handboll F12 Röd	24	3	2	19	392 - 547	-155	8		
9	HK Country	24	2	3	19	316 - 429	-113	7		
F12 Väst SD 2 Sydost										
1	Skövde HF Blå	20	18	0	2	391 - 236	155	36		
2	Skövde HF Grön	20	16	1	3	403 - 241	162	33		
3	IF Hallby HK 1	20	14	3	3	307 - 225	82	31		
4	IF HV Tidaholm Vit	20	12	2	6	319 - 275	44	26		
5	HK Lidköping 3	20	9	2	9	343 - 322	21	20		
6	Skara HF 2	20	9	1	10	284 - 292	-8	19		
7	IFK Bankeryd 2	20	9	0	11	310 - 332	-22	18		
8	Sävsjö HK	20	7	0	13	356 - 366	-10	14		
9	Anderstorps SK	20	6	1	13	253 - 294	-41	13		
10	Habo HK	20	5	0	15	206 - 270	-64	10		
11	Eksjö BK	20	0	0	20	144 - 463	-319	0		
F13 Väst SD 2 Sydost - F13 Väst										
1	IFK Bankeryd Vit	21	21	0	0	558 - 301	257	42		
2	IF Hallby HK 1	21	17	0	4	425 - 293	132	34		
3	IFK Mullsjö	21	12	0	9	414 - 431	-17	24		
4	Eksjö BK	21	11	0	10	356 - 368	-12	22		
5	Anderstorps Sportklubb	21	10	1	10	386 - 396	-10	21		
6	Falköpings AIK Handboll F13/14	21	6	1	14	342 - 445	-103	13		
7	Habo HK	21	5	1	15	312 - 374	-62	11		
8	Byttorps IF	21	0	1	20	260 - 445	-185	1		

Serier och resultat

Flickor

F13 Väst SD 2 Östra									
1	Skara HF Vit	16	15	0	1	341 - 226	115	30	
2	IFK Bankeryd Blå	16	12	3	1	348 - 213	135	27	
3	IF Hallby HK 2	16	9	2	5	254 - 192	62	20	
4	Skövde HF F12	16	8	2	6	253 - 230	23	18	
5	Skövde HF Vit	16	8	0	8	225 - 233	-8	16	
6	Tibro HK	16	7	0	9	229 - 251	-22	14	
7	HK Lidköping 2	16	5	1	10	228 - 259	-31	11	
8	IFK Karlsborg	16	4	0	12	222 - 300	-78	8	
9	HK Country	16	0	0	16	166 - 362	-196	0	
F14 Väst SD 2 Sydost									
1	Skövde HF Vit	24	21	1	2	501 - 337	164	43	
2	Habo HK	24	19	1	4	430 - 305	125	39	
3	IFK Hammarö 1	24	19	0	5	563 - 404	159	38	
4	IF Hallby HK	24	16	1	7	413 - 366	47	33	
5	HK Country Vit	24	14	1	9	431 - 438	-7	29	
6	HK Lidköping 2	24	12	0	12	415 - 419	-4	24	
7	Skåre HK 1	24	8	4	12	383 - 414	-31	20	
8	IFK Bankeryd	24	9	1	14	410 - 397	13	19	
9	IFK Kristinehamn Handboll	24	8	3	13	413 - 469	-56	19	
10	HK Guld Kroken Hjo F-15	24	7	3	14	302 - 381	-79	17	
11	IF Hellton	24	5	4	15	353 - 412	-59	14	
12	HK Country Svart	24	4	6	14	393 - 474	-81	14	
13	Falköpings AIK Handboll F14	24	1	1	22	307 - 498	-191	3	
F16 Väst 2 Sydost									
1	HK Lidköping 1	16	13	2	1	394 - 235	159	28	
2	IF Hallby HK vit	16	14	0	2	389 - 263	126	28	
3	Skövde HF vit F15	16	12	1	3	322 - 226	96	25	
4	KFUM Ulricehamn F-16/17	16	10	1	5	314 - 292	22	21	
5	Skara HF 2	16	6	0	10	249 - 306	-57	12	
6	IFK Bankeryd	16	5	1	10	240 - 277	-37	11	
7	Vetlanda HF	16	4	1	11	240 - 317	-77	9	
8	Eksjö BK	16	2	2	12	268 - 366	-98	6	
9	IF HV Tidaholm	16	1	2	13	284 - 418	-134	4	

Serier och resultat

Pojkar

Herr 4 Väst Östra									
1	IFK Bankeryd	12	9	2	1	311 - 256	55	20	
2	Skara HK B	12	9	0	3	342 - 293	49	18	
3	HK Guldkroken B	12	5	1	6	325 - 299	26	11	
4	Falköpings AIK Handboll Herrar	12	3	0	9	274 - 375	-101	6	
5	IFK Mullsjö	12	2	1	9	304 - 333	-29	5	
P19-17 Väst 2 Södra									
1	IF Hallby HK	12	11	0	1	424 - 301	123	22	
2	Eksjö BK	12	9	1	2	368 - 322	46	19	
3	HK Country	12	7	0	5	341 - 302	39	14	
4	HP Tibro	12	6	1	5	345 - 332	13	13	
5	IFK Bankeryd	12	5	0	7	280 - 319	-39	10	
6	Marks HK 18	12	3	0	9	299 - 363	-64	6	
7	Härryda HK	12	0	0	12	242 - 360	-118	0	
P14Väst 2 Sydost									
1	HK Country Svart	20	16	1	3	509 - 361	148	33	
2	HP Tibro	20	15	1	4	541 - 385	156	31	
3	Skara HK 3 P14/15	20	14	1	5	472 - 402	70	29	
4	IFK Skövde HK Blåvit	20	14	0	6	552 - 477	75	28	
5	Falköpings AIK	20	12	1	7	427 - 362	65	25	
6	Bankeryd/Habo Vit	20	9	1	10	407 - 418	-11	19	
7	IFK Hammarö	20	9	0	11	453 - 499	-46	18	
8	IF HV Tidaholm	20	7	1	12	386 - 447	-61	15	
9	KFUM Ulricehamn	20	7	0	13	423 - 494	-71	14	
10	IF Hallby HK	20	3	0	17	372 - 536	-164	6	
11	Skåre HK	20	1	0	19	376 - 537	-161	2	
P12 Väst SD 2 Sydost									
1	HP Skövde 90 Gul	18	15	1	2	474 - 325	149	31	
2	IFK Skövde HK 2	18	12	1	5	404 - 296	108	25	
3	IF Hallby HK 2 P-12/13	18	10	3	5	452 - 346	106	23	
4	IFK Skövde HK 4	18	11	1	6	385 - 343	42	23	
5	HK Lidköping 2	18	11	1	6	426 - 392	34	23	
6	Anderstorps SK	18	9	0	9	353 - 337	16	18	
7	IK Cyrus	18	8	2	8	344 - 356	-12	18	
8	IFK Bankeryd	18	5	0	13	312 - 367	-55	10	
9	Falköpings AIK Handboll P12 Röd	18	4	1	13	299 - 419	-120	9	
10	Skara HK	18	0	0	18	229 - 497	-268	0	

Serier och resultat

Deltagit utan resultat och tabeller samt minihandboll

Flickor - F7 Väst Vår	IFK Bankeryd blå
Flickor - F7 Väst Vår	IFK Bankeryd vit
Flickor - F7 Väst Vår	IFK Bankeryd röd
Flickor - F8 Väst	IFK Bankeryd 1
Flickor - F8 Väst	IFK Bankeryd 2
Flickor - F8 Väst	IFK Bankeryd 3
Flickor - F8 Väst	IFK Bankeryd 4
Flickor - F8 Väst	IFK Bankeryd
Flickor - F8 Väst Vår	IFK Bankeryd blå
Flickor - F8 Väst Vår	IFK Bankeryd vit
Flickor - F9 Väst	IFK Bankeryd 1
Flickor - F9 Väst	IFK Bankeryd Vit
Flickor - F9 Väst	IFK Bankeryd Blå
Flickor - F9 Väst Vår Mini	IFK Bankeryd blå
Flickor - F9 Väst Vår Mini	IFK Bankeryd vit
Flickor - F9 Väst Vår Mini	IFK Bankeryd röd
Flickor - F10 Väst	IFK Bankeryd Vit
Flickor - F10 Väst	IFK Bankeryd blå
Flickor - F11 Väst	IFK Bankeryd Vit
Flickor - F11 Väst	IFK Bankeryd Blå
Pojkar - P7 Väst Vår	IFK Bankeryd blå
Pojkar - P7 Väst Vår	IFK Bankeryd röd
Pojkar - P8 Väst	IFK Bankeryd Blå
Pojkar - P8 Väst	IFK Bankeryd Vit
Pojkar - P8 Väst Vår	IFK Bankeryd blå
Pojkar - P8 Väst Vår	IFK Bankeryd röd
Pojkar - P9 Väst	IFK Bankeryd Vit
Pojkar - P9 Väst	IFK Bankeryd Blå
Pojkar - P9 Väst Vår Stor plan	IFK Bankeryd
Pojkar - P11 Väst	IFK Bankeryd 1
Pojkar - P11 Väst	IFK Bankeryd - 2

Kommande säsong 2025-2026

Framtiden



Frågan kan man ställa sig, Vad händer nu? Ett gammalt verksamhetsår har avslutats och arkiverats.

Ett nytt verksamhetsår ser dagens ljus, men vad kommer att hända? Vi kommer att fortsätta vårt nära samarbete med övriga föreningar i närområdet. En vision om Utbildning:

Våra ledare skall minst ha grundutbildningen. En sak som ofta missas när man går utbildningar, det är de mjuka sakerna, hur tar man hand om barnen! ser man att ett barn inte mår bra? eller koncentrerar man sig bara på handbollstekniska saker. I vårt Värdegrundsarbete ingår detta, men det måste nå fram till alla

Vi måste jobba mer med Match/läktarvärdar, hur utbildar vi dem?

Vi måste fortsätta med vårt mentorsarbete för unga domare, men hur rekryterar vi föräldrar eller äldre spelare som slutat, att vara mentor för domare

I varje stund har vi två val

Att gå framåt och växa

Eller att gå bakåt till det trygga

ABRAHAM MASLOW

Nertecknat av

Bernt Eriksson



Verksamhetsplan säsonen 2025-2026

Verksamhetsplan Målsättning!

- ATT: Spela handboll
- ATT: ha ett herrlag i Div3
- ATT: Jobba hårt med vårt värdegrundsarbete
- ATT: Arrangera USM
- ATT: Arrangera Bankeryd Handboll Summercamp
- ATT: Arrangera minihandboll
- ATT: Utbilda Föreningsdomare
- ATT: Utbilda Distriktsdomare
- ATT: Utbilda matchfunktionärer,(föräldrar), samt ungdomar och personer som vill sitta på herr och herr juniormatcher
- ATT: Delta på BankerydsDagen
- ATT: Ge våra ledare möjlighet att fortbilda sig i handbollskunskap. Kurser(Förbund), Temakvällar, föreläsningar
- ATT: Genomföra föräldramöten med alla lag.
- ATT: Ge våra föräldrar möjlighet till diverse information och utbildningar, tex regelkunskap, vad/hur ska en matchvärd göra
- ATT: Genomföra ett årsmöte med stort deltagarantal, Detta är demokratiförstärkning
- ATT: Tillsammans med RF SISU utbilda via lärgrupper
- ATT: Ha en bra kommunikation med Kommunens bokningsenhet samt Föreningskonsulenter
- ATT: Fortsätta samarbetet mellan föreningar i närområdet
- ATT: Fortsätta med samarbete med Bankeryds Basket
- ATT: Genomföra minst 8 styrelsemöten
- ATT: Genomföra en ledarresa
- ATT: Genomföra minst 3 möten med alla ledare, Fysiska eller digitala
- ATT: Genomföra upptaktsmöte med styrelse
- ATT: Delta med lag i Åhus beachhandboll, Hallbybollen
- ATT: Delta med lag i Hallbybollen
- ATT: Genomföra en Föreningscup (Hellton Karlstad)

Vision

ATT: Jobba på att kommande säsong även ha ett Junior och Seniorlag damer (2026/27)

Anmälda lag säsongen 2025/2026

Beteckning	födda
Herrar	
Herr Junior	2008-
P15/16	2009/2010
P13/14	2011/2012
P11/12	2013/2014
P10	2015
P9	2016
P8	2017
P7	2018
F16	2009
F15	2010
F14	2011
F13	2012
F12	2013
F11	2014
F10	2015
F9	2016
F8	2017
F7	2018
F/P6	2019

Övriga dokument

Ekonomiska rapporter finns vid sidan av
Revisorernas berättelse, finns vid sidan av
Värdegrundsplanen, finns vid sidan av



Så var sagan slut