

Hellton Cup, November 2025, F2013

Föreningen hade sedan en tid funderat på en föreningscup där så många lag som möjligt skulle kunna vara med och delta. Valet föll på Hellton Cup i Karlstad. Totalt var det ca 200 ledare och spelare fördelade på 13 lag från IFK Bankeryd som åkte iväg. F2013 bestod av 15 spelare, 4 ledare och 2 föräldrar som begav sig till Karlstad. Både F2012 och P2009 kom hem med guldmedaljer från B-finalen. Riktigt grymt och roligt att se detta med våra tjejer.

Fredag

Samling för samtliga deltagare runt lunchtid på fredagen den 28e nov för att fördela och packa in oss på de 4 bussarna som skulle ta oss till Karlstad. F2013 delade buss med F2011 och F2012 där busschaufför Eva körde oss lugnt och tryggt mot Karlstad. Vi satt lagvis i bussen och stämningen var på topp med mycket prat och fniss. Efter ett depåstopp utanför Mariestad så var det dags för musikquiz som Kristian med beröm hade ordnat. Både ledare och spelare deltog, och vi tävlade i par tillsammans med stolsgrannen. Vinnande ur tävlingen var Hedvig och Esther från vårt lag som fick ett 1a-pris. 🏆 Bra kämpat!

Vi rullade in mot våra sovsalar på Orrholmsskolan strax innan 17. En nybyggd skola som var mkt fin och där vi fick ett fint hörnrum på 3e våning som vi installerade oss i. Vi manliga deltagare i laget fick ett litet rum bredvid. Tjejerna hjälpte varandra exemplariskt med att blåsa upp madrasser och komma i ordning. Därefter var det dags att bege sig mot pizzerian 10 min bort där ett bord väntade oss. Alla var hungriga efter en lång resa och med lite pirr i magen. Det var lyckat då det var en mkt god pizza. Bagarna svettades en del då det förutom vanlig fredagsrusning även var flera Bankerydslag som hämtade mat och hade bordsbokningar. På vägen hem passerade vi Coop för att fylla på med proviant till mellis under lördagen. Väl hemma i sovsalen igen så drogs tempot ner och vi ledare planerade upp lördagen medan tjejerna nyfiket utforskade övriga delar av skolan och dess nya invånare. Vid 22 skulle det vara tyst och lugnt på skolan och det höll vi oss hyfsat till. Några hade dock en del spring kvar i benen och var på fnitterhumör vilket gjorde att det drog ut lite på tiden innan alla kom till ro och till slut somnade.



Lördag

06.30 väcktes tjejerna för att göra oss redo för dagen. Det var förvånansvärt smidigt att få alla klara och redo för bussen som tog oss till matsalen och frukost vid 7.30. De flesta var nog taggade att utforska cupen och börja spela. Gröt, fil, flingor, mjölk och mackor med pålägg fanns att välja mellan. Efter påfyllning av energi så var det dags att sätta oss på bussen igen till 1a matchen. Där väntade norskt motstånd i form av Jömna/Heradsbygd Handboll. Vi visste inte vad vi hade att vänta oss då ingen av oss hade erfarenhet av norska lag. Jömna började starkt och gick snabbt upp i 2-0 ledning med hjälp av ett stort påhejande från den norska delen av publiken. Publiken skapade bra tryck i hallen och båda lagen var riktigt taggade. Det gick nästan ta på stämningen som blev på planen. Vi hämtade oss efter en lite skakig start och kunde sedan säkert dra ifrån till en bekväm seger. Cupen var igång!



Vi varvade ner och pratade ihop oss efter matchen för att sen åka vidare till en ny hall för match nr 2. Även denna gång var det mot norskt motstånd, Tune IL. Vi ledare, som är lite tävlingsinriktade, hade kollat hur det gick för Tune i deras 1a match mot Torslanda och konstaterade att vi högst troligen skulle spela final mot Torslanda i gruppspels sista match då Tune förlorat stort. Tanken var att inte gå för fullt för att spara energi som vi istället skulle använda i matchen mot Torslanda som var lördagens sista match. Men, inget går som planerat och tjejerna fick slita hårt mot Tune i dryga halva matchen för att sedan kunna dra ner lite på tempot.

Allting på topp efter 2 segrar. Vi fick äta lunch i arenan efter match nr 2, då vi inte hann åka in till restaurangen och tillbaks. Därefter var det full laddning mot Torslanda som gällde. Vi fick chansen att se dem spela sin 2a match och konstaterade att de spelade ett väldigt högt och ettrigt försvar och att de hade 3 spelare som var riktigt duktiga som vi skulle få bevaka lite extra. Här gällde det att ha snabba fötter, både i anfall för att ta oss förbi deras höga försvar men även i försvar då de nyttjade mycket fart.

Match 3 mot Torslanda. Trots att vi var förvarnade så var vi inte med i det snabba och hårda tempot från början och Torslanda fick några bollar upp på oss. Tyvärr började en del spelare hänga lite grann, troligen en kombination av en lång dag och att de hade ätit och druckigt alldeles för dåligt, vilket gjorde det lite svårt att fokusera och hitta behövliga krafter. Hur som helst så blev Torslanda en för svår motståndare för oss. Tjejerna gjorde dock en riktigt bra 2a halvlek som vi vann. Det var en

jätteutveckling i denna match gällande vårt försvarsspel där vi i början av matchen hade riktigt svårt med Torslandas anfallsspel men där tjejerna lärde sig att hantera det och stängde till ytorna mer och mer ju längre matchen gick. Riktigt roligt att se. Stor eloge till tjejerna. Trots förlusten så var vi klara för A-slutspel. Härligt! In i duschen för att sedan bussas till restaurangen för middag. Efter den så var det ny buss till skolan dit vi anlände runt 20. Tjejerna och vi ledare var rejält trötta och de flesta kröp ner och slappade i sängen medan vi ledare riggade handbolls-vm i grabbrummet.

Lite planering av söndagen och sedan i säng vid 22. Alla var riktigt slutkörda och det var tyst i princip omgående.



Söndag

Reveljen ljöd redan vid 5.30 för att vi skulle kunna packa ner våra saker och hinna med frukostbussen vid 6.30. Tjejerna gjorde ett fantastiskt jobb och var fokuserade på att packa och hjälpa sina kompisar så att vi alla hann bli klara i tid.

Buss – frukost – buss – 1/8 final.



I 1/8 finalen mötte vi 1 av 3 Alingsås-lag som var med. Vi hade sneglat lite på dem, och konstaterat att vi hade en bra chans då de oturligt hade dragit på sig en skada vilket gjorde att de inte hade några avbytare kvar. Matchen började jättebra med riktigt taggade tjejer i sitt 1a slutspel. Vi drog iväg och ledde i paus med 10-4 och det såg säkert ut. Direkt efter paus släppte vi till några snabba enkla mål samtidigt som vi slarvade i anfallet vilket gjorde att avståndet minskade ganska snabbt och tjejerna, och även vi ledare, blev stressade vilket tyvärr ökade på spiralen och det låste sig till slut. Alingsås gick förbi och ledde med 14-12 med 2 min kvar. Då samlade sig tjejerna och satte 2 raka vilket tog matchen till sudden death. Olidligt spännande och pulsen steg hos oss ledare och nerverna var utanpå. Men tyvärr så drog vi det kortaste strået och Alingsås lyckades sätta 1a målet i sudden death och vann därmed. Vi fick se oss besegrade och tjejerna var oerhört ledsna och nedstämda. Inte roligt att se dem ledsna, men trots den tunga motgången så tror vi att de i längden går stärkta ur det hela. Stor eloge till Alingsås som hanterade segern jättebra och det var flera spelare som kom fram och sa snälla ord till våra tjejer efteråt. Efter att vi pratat ihop oss och tjejerna fått sura ett tag, så begav vi oss mot slutspelsarenan för att hänga och titta på matcher som andra Bankerydlag spelade. Vi hade inte lyckats göra det tidigare i helgen då cupen var utspridd i hela Karlstad och vi inte haft möjlighet att förflytta oss. Dessutom var vi tvungna att vänta in F2011 och F2012 då vi delade buss. Det blev en lång väntan då det visade sig att F2012 gick hela vägen och vann sin final och F2011 gick till semi. Framåt kvällen så var det då dags att äntra bussen och bege oss hemåt. Eva rattade oss hem igen mot Bankeryd i en buss där alla var trötta.

Väl hemma så var det i vart fall för oss ledare en snabb sänggång för att sedan var lagom trötta på jobbet i början av veckan. Hoppas tjejerna inte var alltför trötta i skolan utan att det gick bra.

Summa summarum: Ni ska vara stolta över era döttrar (det är vi), de skötte sig exemplariskt. De hjälpte varandra och oss ledare, de stöttade varandra när det var kämpigt och de gladdes tillsammans i medgång. Det var ingen som lämnades utanför utan alla var med i gruppen. Det var riktigt roligt att hänga tätt tillsammans en helg och vi ser att det stärker laget nåt oerhört. De kan skoja, skratta med och åt varandra och gadda ihop sig mot oss ledare vilket ger oss en bild av att de känner sig trygga och kan ta ut svängarna en del. Jätteskoj! Vi hoppas att era döttrar är lika glada och har tagit med sig massor av erfarenhet från Hellton. Så tar vi med oss detta till träningar, matcher och Hallbybollen härnäst.

Stort tack!

Ledarna F2013