

**Flickor födda 2011**

**Träningstider:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecka | Datum | Hall |  | Dag |  | Tid |  |
| 14 till 20 | 5 April – 17 Maj | Inomhus: Hall B |  | Tisdagar |  | 17:00 – 18:30 |  |
| 21 till 32 | 24 Maj – 9 Aug | **Utomhus. Någon beachplan** |  | Tisdagar |  | 17:00 – 18:00 |  |
| 33 till 39 | 16 Aug – 27 Sept | Inomhus. Hall B |  | Tisdagar |  | 17:00 – 18:30 |  |

* Träningstider höst = Detta håller Utbildningsgruppen på med.

OBS. Beachhandbollen är korrigerad 17-18 vecka 21-32.

**Cuper:**

* Förslag cuper:
  + Hallbybollen
    - Vart: Jönköping
    - När: Första helgen efter nyår.
    - Antal dagar: 3
    - Kostnad: ?
      * Deltagarkort: 100kr / spelare+ledare
  + Skadevi – Byts ut emot Irstablixten efter önskemål ifrån föräldrar.
    - Vart: Skövde
    - När: Första/andra helgen November
    - Antal dagar: 2-3
    - Kostnad: 1600 kr / lag
      * Deltagarkort: 1190:- till 1290:- / spelare+ledare
  + Bua Cup
    - Vart: Borås
    - När: Början Mars
    - Antal dagar: 1
    - Kostnad:
  + Irstablixten
    - Vart: Västerås
    - När: Början April
    - Antal dagar 2-3
    - Kostnad: ?

**Toft Hansen 2022:**

* [Toft Hansen Summer Camp – 27 Juni och den 28 Juni – 1 Juli 2022](https://tofthansensummercamp.se/)

Påminn barnen om att de kan komma och kolla lite. Träffa lite stjärnor mm. Ev tävling på beachplanen. Nästa år kan 2011 vara med på endagars.

**Sponsorer:**

* Har vi folk i laget som vill sponsra något?
* Vad i så fall?
* Kommentar: Avslutning? Hitta på något med laget? Olika klädesplagg? Bad? Tar upp på föräldramötet och ser om någon kan vara med som sponsor.

**Få in pengar till laget:**

* Hur får vi in mer pengar?
* Behövs till cuper och övriga saker.
* Kommentar: Behöver skrivas ner lite vad vi behöver pengarna till. Ha något tvång inom laget om föreningen inte har det för att få in pengar till laget.

**Serieanmälan:**

* 2st lag i F11.
* Haft önskemål
* Ställt frågan vidare om det finns något förslag ifrån Väst på hur vi kan få mer motstånd. Vi har haft önskemål om att ha ett lag i F12 Nivå 2 för att få mer motstånd. Har ansökt om dispens till distrikt Väst men fått nekat. Väst skall ta upp frågan med de andra distrikten i Sverige och även Svenska Handbollsförbundet (SHF). Vi har bett att få återkoppling i frågan. Anledningen är **EJ** att få spela med tabell och resultat utan att få utmaning och mer kunskaper till spelarna. Bättre matcher brukar ge bättre motstånd. 11åringar räknas fortfarande som barn.

**Nya regler 2022/2023:**

* [Nya regelboken är här - Svenska Handbollförbundet (svenskhandboll.se)](https://www.svenskhandboll.se/Nyheter/Domare/nyaregelbokenarhar)
* Att träffa målvakten i huvudet med bollen i öppna spelsituationer skall anses vara osportsligt uppträdande som kräver en omedelbar 2-minuters utvisning. Detta i syfte att skydda målvakternas hälsa (se regel 8:8).
* Införande av ett avkastområde (cirkel med en diameter på 4 meter) i mitten av mittlinjen. Detta för att underlätta spelflödet och domarnas igångsättande av spelet (se reglerna 1: 9, 10: 5, 15 och förtydligande 5).

**Värdegrund:**

* Ta upp papper som barnen skrev om deras regler och uppdatera dessa.

**Övrigt aktiviteter med laget:**

* Pizzakväll önskas igen.
* Försöker hitta på några saker under säsongen med laget.
* Kolla på Hallby Dam-/Herrlaget.
* Träffa Hallby Damlag på träning.
* Försöka vara med som inspring på Hallby Damlag match. Ok ifrån IFKs styrelse. Går vidare med frågan emot Hallby.

**Frågor/kommentarer som uppkom under mötet:**

* Fyspassen innan inneträningen. Är de tvingade?
  + Svar: Nej. Är inte hårt fyspass utan mycket fokus på knäträning (kallas ofta för knäkontroll)

Knäkontroll övningar:

* [Knäkontroll | Handball Research Group](https://www.handballresearchgroup.com/kn%C3%A4kontroll)
* [Karolinska handboll studier](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjIhe_alLX3AhU0i8MKHXu3CKgQFnoECAcQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.laget.se%2Faikhandbollp09%2FDocument%2FDownload%2F1712974%2F9318325&usg=AOvVaw0DceYpxvEQxPOX1NQhC8o5)

Potatiscupen:

* Kommer skicka ett mail till Alingsås med kommentarer om cupen. Ex variationen på lagen, variationen på domarna om regler för yngre barn & antal matcher.

Om vi skulle komma med i F12. Hur fördelas lagen:

* På samma sätt som vi fördelar idag.
* Spelarna i laget är väldigt jämna och otroligt duktiga. De har olika saker som de är mer och mindre duktiga på men i det hela är de rätt jämna. Vi har 4st grupper där vi blandar. Tex match 1 blir grupp 1 & 2. Match 2 blir grupp 3 & 4. Nästa matcher blir tex grupp 1 & 3, samt grupp 2 & 4.