



**IFK BANKERYD
H A N D B O L L**



VÄRDEGRUNDSPLAN 2019/2020

Medvetenhet – Förebyggande – Aktiva åtgärder

Revideras årligen i juni genom utvecklingsgruppen – beslutas i styrelsen.



Handbollsglädje



Innehåll

Inledning.....	1
Spelare – Ledare – Föräldrar	1
Vision	2
Prioriterade områden och värdeord	2
Glädje och Gemenskap.....	3
Rätt syn på träning och tävling.....	3
Inkluderande för alla	4
Jämställdhet för en framgångsrik idrott.....	4
En modern förening som engagerar	5
Ett stärkt ledarskap	5
Målsättning.....	6
Plan för det systematiska värdegrundsarbetet	7
Föräldrarollen	8

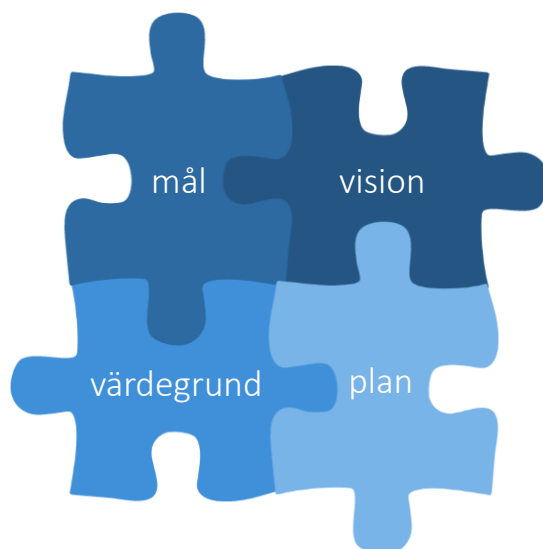
Inledning

Vår vision är att IFK Bankeryd skall skapa den bästa handbollsmiljön för barn och ungdomar.

Föreningens ungdomsverksamhet strävar efter att skapa förutsättningar för att utbilda spelare till att kunna spela på elitnivå, skapa ett livslångt intresse för handboll som präglas av glädje och gemenskap samt ta ansvar gällande den sociala fostran. Här är vårt gemensamma systematiska värdegrundsarbete väldigt viktigt.

Genom att kontinuerligt jobba med våra sex värdeord: **Glädje och gemenskap, Rätt syn på träning och tävling, Inkluderande för alla, Den moderna föreningen engagerar, Ett stärkt ledarskap, Jämställdhet för en framgångsrik idrott**, vill vi att våra barn och ungdomar skall utbildas i sunda värderingar.

Barnidrott bedrivs enligt Riksidrottsförbundets definition upp till och med 12 år medan ungdomsidrotten sträcker sig till och med 20 år. Vi utgår från RF:s Strategi 2025.





Spelare – Ledare – Föräldrar

Vi är som förening medvetna om att dessa tre målgrupper har olika drivkrafter för att engagera sig och delta i vår handbollsverksamhet för barn och ungdomar. Samarbetet Spelare-Ledare-Föräldrar är något vi värdesätter högt och ser som en grundbult i vår verksamhet.

Vi har förståelse och en medvetenhet för olika perspektiv och värdesätter en kontinuerlig samverkan och dialog kring våra ungdomslag och spelare.

Genom att följa våra värdeord och från föreningen stödja ungdomsledarna skapar vi en verksamhet som inkluderar och skapar förutsättningar för ett bra gemensamt arbete med barnet/ungdomen i centrum.

Vision

”Vi ska skapa den bästa handbollsmiljön för barn och ungdomar”

Prioriterade områden och värdeord

- Glädje och gemenskap
- Rätt syn på träning och tävling
- Inkluderande för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett stärkt ledarskap





Glädje och Gemenskap

- Glädje och gemenskap är en av våra starkaste drivkrafter för att idrotta och verka som ungdomsledare samt en förutsättning för ett långt engagemang och känslan av god prestation inom handbollsfamiljen och föreningen. För att nå detta ska varje individ känna tillhörighet, uppskattning och bekräftelse vilket innebär att man är betydelsefull för verksamheten – ett inkluderande och positivt ledarskap från ungdomsledarna till barnen/ungdomarna och ett aktivt föreningsansvar med stödfunktioner, utbildning och ledarvård för ungdomsledarna.
- Vi utgår ifrån att våra duktiga utbildade ledare ser individer och ger alla ett gott bemötande – vi ska fokusera på glädje och utveckling snarare än på resultat.
- Som ungdomsledare arbetar vi för att skapa en bra lagkänsla i gruppen genom att se och höra alla, samt upptäcka signaler tidigt om någon inte mår bra och i så fall åtgärda och följa upp skyndsamt.

Rätt syn på träning och tävling

- Vi ska ha en handbollsverksamhet som är till för alla oavsett ambition, ålder och prestationsnivå.
- Träning och tävling ska vara meningsfull på lång sikt samtidigt som vi mår bra, har roligt och utvecklas hela livet.
- Ungdomsverksamheten ska ha sådan kvalitet att vi ger varje spelare grundförutsättningar för att satsa vidare på en högre nivå.
- Vi vill skapa spelare som kan ta ansvar för sin egen träning och för spelet på planen. Vi vill utveckla varje spelare till en tänkande, medveten handbollsspelare.
- Vi fostrar våra spelare så att de har ett gott bemötande och uppförande samt i en god Fair play-anda.
- Rent spel och ärlighet är för alla i våra föreningar en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottshallen.



Inkluderande för alla

- Alla ska känna sig hemma i vår handbollsverksamhet som är anpassad för olika människors förutsättningar.
- Vi arbetar medvetet för att vara välkomnande och motverka olika utmaningar – trösklar, kostnader och kultur.
- Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i våra förenings handbollsverksamhet.
- Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och förväntas ta ansvar för vår handbollsverksamhet.

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

- Alla ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter.
- En jämställd handbollsverksamhet är en självklarhet, både för att det är rättvist och för att forskning visar att en jämn könsfördelning höjer kvaliteten för alla.
- Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.
- Alla ges lika möjligheter och villkor att utöva och leda idrott. Det kräver att resurserna fördelas likvärdigt och rättvist till flickors och pojkars samt kvinnors och mäns idrottande. Alla ska ha tillgång till kompetenta tränare och ledare samt likvärdiga förutsättningar för träning och tävling, såsom tillgång till anläggningar, träningstider och ekonomiska resurser.
- Vi arbetar medvetet för att ha lika många kvinnliga ungdomsledare som manliga för våra ungdomslag.



En modern förening som engagerar

- IFK Bankeryd har ett tydligt förhållningssätt där vi uppmuntrar barn och ungdomar att vara aktiva i flera idrotter så länge som möjligt – samt ger vi aktivt förutsättningar för att detta ska vara möjligt vad gäller träningar och matcher.
- Vi är aktivt deltagande i forumen på sociala medier och delger information från föreningen och lagen samt har en dialog med föräldrar och spelare kring ett sunt gemensamt användande av dessa digitala forum.
- Vi lägger stor kraft på Handbollsskolans verksamhet där vi har störst möjligheter att rekrytera barn och ungdomsledare för de framtida lagen.
- Vi arbetar aktivt – på många olika sätt - för att få alla (tränare, föräldrar, barn/ungdomar) att känna gemenskap inom idrotten och föreningen, detta leder till att fler vill ta ansvar och bidra till föreningens arbete och skapa bästa förutsättningar för barnens/ungdomarnas verksamhet.

Ett stärkt ledarskap

- IFK Bankeryd ser till att alla tränare kontinuerligt erbjuds kunskap, medvetenhet och kompetensutveckling kring bemötande och förhållningssätt till barn och ungdomar samt en grundläggande medvetenhet kring olika värdegrundsperspektiv i sin ledarroll.
- Vi ser till att alla nya tränare erbjuds en intern basutbildning (12 h) som ger en bra grund för tränaruppdraget – utifrån olika perspektiv.
- Vi organiserar gemensamma träffar och forum där ungdomstränarna får mötas och dela erfarenheter och inspirera varandra samt får fortbildning kring olika teman.
- Vi erbjuder, över tid, stöd till våra ungdomstränare, när det gäller – träningsupplägg, spelarutveckling, kränkingsärenden eller andra värdegrundsrelaterade situationer, krishantering.
- Föreningen arbetar med god ledarvård där ungdomstränarna uppmärksammas, uppmuntras, får feedback samt belönas utifrån sitt uppdrag och engagemang.
- Om det uppstår missförhållanden eller oegentligheter där ungdomstränare tydligt inte följer riktlinjerna och värdegrundsplanen är det föreningens skyldighet att åtgärda detta och följa upp över tid.

Målsättning

*”Målet är att barnen får ett behov att komma tillbaka till nästa träning för att *det är så himla kul* och *för att de trivs* både med det de får göra och med de kamrater och vuxna de träffar hos oss inom handbollen.”*



Plan för det systematiska värdegrundsarbetet

- Utbildning kontinuerligt i föreningen - minst 1 gång/säsong vid ledarträffar. Detta planeras och genomförs tillsammans med samtliga föreningars ungdomstränare.
Ansvar: Utvecklingsgruppen
- Implementering – gås igenom vid varje ledarträff i början av säsongen.
Ansvar: Utvecklingsgruppen
- Systematiska värdegrundsarbetet - beskrivning av hur föreningen konkret arbetar förebyggande och åtgärdande per säsong.
Ansvar: Utvecklingsgruppen
- Föräldrautbildning - vid varje föräldramöte, årligen i början av säsongen. Information om värdegrundsarbetet och förväntningar utifrån punkterna i föräldrarollen.
Ansvarig: Representant från föreningen deltar.
- Övningar för lagen – i det förebyggande och främjande arbetet ska 3-4 konkreta och enkla värdegrundsövningar som ungdomsledarna själva kan genomföra med sina ungdomslag genomföras. Värdegrundsmaterialet finns – även handledning.
Ansvar: Utvecklingsgruppen
- "Trygghetsgruppen" - en upprättad grupp med specifika kompetenser för att kunna samlas vid behov och stödja i fall av kränkningar eller andra svåra ärenden i föreningen – stödåtgärdande arbetet.
Ansvar: Micke Westin och Ida Westin
- Konkret handlingsplan för när en krissituation händer – krisplan är under upprättande.
Ansvar: Styrelsen

Föräldrarollen

