# P06 Röds regler

Vi har i vårt lag satt samman ett antal regler och förhållningssätt som vi tycker är viktiga att alla följer. Dessa regler guidar oss, våra spelare och fotbollsföräldrar och supportrar i hur vi ska agera. Alla bär ett ansvar att se till att reglerna efterföljs, framförallt vi som är vuxna. Det här är våra värderingar.

## Vår vision

* Alla ska spela så mycket som möjligt, så länge som möjligt
* Erbjuda en varierad träning med så lite väntan som möjligt, ha roligt
* Breddfotboll
* Match är träning – resultatet är underordnat

## Att vara fotbollsförälder

* Vara ett föredöme
* Stödja och hjälpa, inför och efter träning eller match
* Vara engagerad och inkännande
* Heja på alla, inte kritisera motståndare
* Instruera inte, det är tränarnas uppgift, både på match och träning
* Vara representanter för laget och klubben när vi möter andra lag
* Komma i tid, se till att spelaren har med sin utrustning och är omklädd

## Att vara fotbollsledare

* Vara ett föredöme
* Erbjuda en allsidig fotbollsträning
* Sätta spelaren i centrum. Olika spelare har olika ambition, intresse och mognad.
* Alla spelare som tränar regelbundet ska erbjudas matchspel
* Vi toppar aldrig laget. Alla uttagna spelare ska få mycket speltid under matchen.
* Alla spelare ska få prova att spela på olika positioner.

## Att vara fotbollsspelare

Allmänt:

* Var en god kamrat
* Kämpa och gör ditt bästa både på match och träning. Uppmuntra dina kamrater att göra likadant. IFK Aspudden-Tellus ger aldrig upp.
* Vi äter inte godis och dricker läsk i samband med träning, match och cuper.

På träning:

* Är du där i tid och ombytt.
* Är koncentrerad
* Lyssnar du på tränarna
* Kommer du direkt när det är samling.
* Förstör inte för andra. (En ensam spelare kan förstöra en övning för alla andra spelare)
* Är du med på alla övningar. Om du tycker en övning är tråkig, prata med tränarna om det efter träningen.
* Accepterar du tränarnas gruppindelningar.

Vid match:

* Hejar vi på egna laget. Hånar inte och klagar aldrig på medspelare eller motståndare.
* Tackar vi motståndarna, alltid. Oavsett resultat.
* Domaren dömer. Tala med din ledare som kan diskutera med domaren och motståndarledarna efter matchen.
* Uppträder du sportsligt. Be t.ex. om ursäkt om du råkar göra illa någon. Fråga hur det gick. Sträck fram en hand och hjälp spelaren upp.