



Policy Utrustning IFK Askersund Säsong 2026

Följande gäller enligt Svensk Fotboll 2026:

[spelregler-for-fotboll-2026.pdf](#)

[spelregler-for-barn--och-ungdom.pdf](#) Sida 12

Säkerhet:

- En spelare får inte använda utrustning eller bära något som är farligt på match eller träning.
- Alla typer av smycken som halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etc., är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.
- Spelarna och ersättare ska inspekteras innan en match börjar och före de inträder på spelplanen. Om en spelare bär otillåten/farlig utrustning eller smycken ska domaren beordra spelaren:
 - att avlägsna föremålet
 - att lämna spelplanen vid nästa spelavbrott om spelaren är oförmögen eller ovillig att lyda.
- En spelare som vägrar att lyda eller bär föremålet på nytt måste varnas.

Obligatorisk utrustning:

- En spelares obligatoriska grundutrustning på **träning** och **match** består av följande separata delar:
 - tröja med ärmar
 - kortbyxor
 - strumpor – tejp eller annat material som bärs utanpå måste ha samma färg som den del av strumpan det fästs på eller täcker
 - benskydd – dessa måste vara av lämpligt material för att ge tillräckligt skydd och täckas av strumporna. Spelarna är ansvariga för sina benskydds storlek och lämplighet.
 - skor.
- Målvakter får bära träningsoverallbyxor.
- En spelare som tappar sina skor eller benskydd oavsiktligt måste återställa dessa så snart som möjligt och senast, vid match, när bollen därefter går ur spel. Om det inte gjorts innan, spelar spelaren bollen och/eller gör mål, godkänns målet.

Fakta Benskydd:

- Benskyddets uppgift är att skydda smalbenen, från tex sparkar och hårda bollar.
- Det är obligatoriskt med benskydd när man spelar fotboll, både på träning och match. Vid match och träning, om domaren eller ledare, ser att spelarens utrustning inte är rätt måste spelaren kliva av planen och rätta till det innan hen får fortsätta träna/spela.
- Det finns inga exakta mått angivna i reglerna. Benskydden måste vara av lämpligt material för att ge tillräckligt skydd och täckas av strumporna.

Källa: Svenska Fotbollsförbundet