

Redskapsgymnastik Hösten 2025

Redskapsgymnastiken består av en gemensam grupp för barn födda 2019 och senare. Vi tränar på söndagar kl. 15:30-17:00 med start söndagen den 21 september.

Vi kommer börja träna i sporthallen på Centrumbadet och kommer någon gång under hösten att byta lokal till sporthallen på Gielas. Så fort vi vet datum för byte av lokal kommer detta meddelas.

Tränare

Gruppens tränare består av Emma Lundstig, Jennie Carlsson och Josephine Neander samt ungdomstränarna Elly Vidman och Jasmine Nilsson.

Vi tar gärna emot fler föräldrar som ledare, kontakta oss så berättar vi mer!

Träning

Samling sker i hallen kl. 15:30. Vi startar varje träning med ett upprop för att se vilka barn som är närvarande. Ni behöver **inte** meddela om era barn inte kommer till en träning.

Redskap

Under tiden vi tränar i sporthallen på Centrumbadet kommer vi inte behöva hjälp med fram- eller bortplockning av redskap. När vi därefter byter lokal till Gielas kommer vi behöva hjälp med fram- och bortplockning. Mer information om detta kommer i samband med lokalbytet.

Kläder

Vi vill att barnen kommer ombytta i träningskläder som går bra att röra sig i samt är barfota. Tänk på att ha håret uppsatt och ta av örhängen eller andra smycken som kan fastna i redskapen. Barnen behöver även ha med sig vattenflaskor.

Medlems- och terminsavgift

Terminsavgift: 200 kr/barn

Medlemsavgift: 50kr/enskild eller 100kr/familj

Avgifterna betalas in via Swish senast vid det tredje träningstillfället.

Swishnummer: 123 284 13 44

Ange barnets namn vid betalning

Information

Information kommer endast via [Laget.se](https://laget.se) genom Nyheter eller Utskick. Önskar ni komma i kontakt med någon av oss ledare så hittar ni våra kontaktuppgifter där.

Arbetsinsatser 2025/2026

Försäljning av Sportlotten - 1 gång per termin

Bakning till skyltsöndag

Mer information angående arbetsinsatser kommer i samband med terminsstart