



# Information och regler för Minihandboll

Handbollförbundet Väst

## Innehåll

Regler för minihandboll.....	3
Antal spelare .....	3
Försvårspel .....	3
Resultat.....	3
Mixade lag.....	4
Domare .....	5
Bollar.....	5
Arrangerande förening .....	5
Nya regler i Minihandboll .....	3

# Regler för minihandboll

## Antal spelare

- Minihandboll spelas med fyra utespelare + målvakt.
- Tänk på att inte ha för många spelare per lag då matcherna är korta och alla ska få gott om speltid. Rekommenderat antal spelare är 6-8 barn.

## Försvårsspel

- Enligt SHF:s riktlinjer och utbildningsmaterial för minihandboll spelar vi ett fritt/offensivt försvårsspel. Detta för att utveckla spelarnas spelförståelse och rörelsemönster på planen.
- För att andra laget ska få chansen att starta anfall i lugn och ro ska samtliga spelare i det lag som avslutat/gjort mål springa hem till målgårdslinjen och stanna där tills motståndarlaget har slagit två passningar (inkl. målvaktskast) innan de får kliva upp och börja spela offensivt/fritt försvårsspel.

## Resultat

Inga resultat Visas/rapporteras under arrangemang

- Minskar hetsen kring resultat
- Barnen har koll på resultaten ändå

## Särskilda regler i Minihandboll

Syftet med anpassningen av regler inom minihandboll är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen. Detta gäller regler för U8 och U9. Anpassad regel nummer 2 och 3 (dubbelstuds och stegfel) kommer säsongen 2025-2026 endast att gälla för **U8**. I U9 blåses frikast för andra laget (ordinarie regelverk) vid dubbelstuds och stegfel. Syftet med att vi använder ordinarie regelverk för stegfel och dubbelstuds i U9 är för att barnen ska börja anpassa sig till regelverket som gäller på stor plan då

ca 80% av lagen i U9 väljer att gå upp och spela på stor plan under vårens U9-spel.

Anpassade regler:	Orsak:
1. Tre sekunders regeln – används inte	Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.
2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.
3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Samma orsak som i punkt 2.
4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.	Farligt spel ska beivras.
5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.	Nyttja speltiden Effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.
6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.	-Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvarearna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvarearna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)
7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.	I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvar.

## Mixade lag

Har man svårt att få ihop ett lag när det är dags att spela sammandrag är det ok att mixa lag med tjejer och killar

- Sträva efter att rekrytera spelare av samma kön då detta inte är tillåtet i äldre åldrar

## Domare

- Det är arrangerande förenings ansvar att tillsätta domare till minihandbollssammandrag. Dessa ska ha minst Domarutbildning Steg 1.
- Domarna på sammandrag är oftast nya, behandla dom med respekt.
- Det är viktigt att ni som ledare hjälper domarna genom att utveckla spelarna i spelets regler.
- Fart och glädje ska vi ha på plan men inte fult spel. Om någon spelare i ditt lag råkar göra något fult är det ditt ansvar som ledare att prata med spelaren och förklara vad som blev fel och varför det inte är tillåtet.

## Bollar

- Den förening som arrangerar ett sammandrag/festival står för matchbollar så att matcherna spelas med likadana bollar.
- Vi spelar med fördel med en gummiboll av typen "Select Trio Soft" eller liknande i storlek 00 Micro.

## Arrangerande förening

Ansvarig för arrangemanget:

- Ha en matchvärd som välkomna alla lagen och visa dem vart de ska ta vägen innan, under och efter sammandrag.
- Innan första matchen läsa upp följande text: *Vi inom svensk handboll jobbar efter konceptet #schysstmatch. #Schysstmatch innebär att vi alla – spelare, ledare, domare, funktionärer och publik – tillsammans hjälps åt för att skapa en trygg, välkomnande och positiv miljö kring våra matcher. Alla matcher ska genomsyras av Fairplay!*
- Håll koll under matcherna så att nivån är rätt.
- Stötta domarna.
- Om en förening kommer med färre spelare eller färre lag som var tänkt, mixa gärna lag mellan föreningarna. Det viktiga är att våra barn får spela minihandboll.

- Varje förening har möjligheten att utveckla sitt eget arrangemang. Till exempel genom gemensam uppvärmning. Tänk då på att det är viktigt att meddela alla deltagande lag detta i god tid.
- Om möjligt är det uppskattat om det finns en kiosk i hallen.