



Agenda:

- ▶ 1. Truppen
- ▶ 2. Lagledning, vakanser
- ▶ 3. Profilkläder
- ▶ 4. Träningar
- ▶ 5. Spelschema
- ▶ 6. Information från styrelsen
- ▶ 7. Hellton Cup
- ▶ 8. Vänerbollen

Truppen just nu



Adeline Parback	Lag 1	Astrid Lindsten	Lag 2
Alma Stamberg	Lag 1	Clara Randwiir	Lag 2
Annie Örn	Lag 1	Emilia Skog	Lag 2
Ava Nord	Lag 1	Felicite Ohlin	Lag 2
Enna Hazbic	Lag 1	Filippa Chliffordson Skog	Lag 2
Irma Persson	Lag 1	Ingrid Nordqvist	Lag 2
Klara Johansson	Lag 1	My Franklin	Lag 2
Lone Lagerkvist	Lag 1	Nelly Björk	Lag 2
Molly Skaret	Lag 1	Selma Blom	Lag 2
Nikki Teymouri	Lag 1	Sham Hammami	Lag 2
Stella Glesåen	Lag 1	Tara Mardani	Lag 2
Tyra Norling Tengvall	Lag 1	Valentina Montiadis	Lag 2
Vera Granath	Lag 1	Viola Rask	Lag 2

Lagledning -2025/26

○ Roller

- **Tränare:** Lirije Smajli
- **Tränare:** Malin Björk
- **Assisterande tränare:** Mikael Blom
- **Assisterande tränare:** Emir Hazbic
- **Lagledare:** Magnus Skog
- **Ansvarig Hellton cup:** *Madeleine Montiadis*
- **Försäljningsansvarig:** Vakant,
- **Kioskansvarig:** Vakant
- **Materialansvarig:** *Mikael Blom*

Profilkläder

stadium stadium outlet

Sök produkt

Dam Herr Barn Sport **Föreningar** Erbjudanden Prissänkta produkter Butiker

Cykeltrea: Fynda cyklar, tillbehör och konfektion till fina re priser. Till erbjudandet



Köp 2 eller fler
25%
på jackor och k

Erbjudandet gäller på stadium.se och i våra butiker t.o.m. den 6/10 2025, vid köp av minst 2 produkter som omfattas av erbjudandet. Erbjudandet gäller på ordinarie priser. Rabatten dras av i kassan.

stadium stadium outlet

Sök produkt

Dam Herr Barn Sport Föreningar Erbjudanden Prissänkta produkter Butiker

Bra priser på mängder av populära produkter. Till produkterna

Föreningar | IF Hellton Föreningsshop



Dam/Herr/Barn Storlek Säljs av Varumärke Färg Kategori Produkttyp Sortera

Kampanj -25%



Teampris



Teampris



Teampris



Träningar -2025/26

- *Tisdagar 18.30-20.00, fys och knäkontroll före halftid*
- *Torsdagar 17.00-18.30, fys och knäkontroll efter halftid*

- *Ledarna bestämmer positionerna under matcher.*
- *Alla spelare ska ges möjlighet att prova alla positioner (kompassen)*

Spelschema

Lag 1, Lirije och Emir

Dag	Datum	Hemmalag	Bortalag	Spelplats
Lördag	2025-10-11	IF Hellton Karlstad 1	Torsby IK 2	Sundsta Sporthall
Lördag	2025-10-11	IF Hellton Karlstad 1	Torsby IK 1	Sundsta Sporthall
Söndag	2025-10-19	Skåre HK 3	IF Hellton Karlstad 1	Ilandahallen
Lördag	2025-11-08	Skåre HK 1	IF Hellton Karlstad 1	Hultsbergshallen
Lördag	2025-11-08	IF Hellton Karlstad 1	IFK Kristinehamn Handboll	Hultsbergshallen
Söndag	2025-11-23	IF Hellton Karlstad 1	IFK Hammarö 2	Orrholmsskolans sporthall
Lördag	2025-12-06	Torsby IK 2	IF Hellton Karlstad 1	Hultsbergshallen
Lördag	2025-12-06	Skåre HK 2	IF Hellton Karlstad 1	Hultsbergshallen
Lördag	2025-12-20	IFK Hammarö 1	IF Hellton Karlstad 1	Sundsta Sporthall
Lördag	2025-12-20	IF Hellton Karlstad 2	IF Hellton Karlstad 1	Sundsta Sporthall
Lördag	2026-01-10	IF Hellton Karlstad 2	IF Hellton Karlstad 1	Hultsbergshallen
Lördag	2026-01-10	Skåre HK 2	IF Hellton Karlstad 1	Hultsbergshallen
Söndag	2026-01-25	IF Hellton Karlstad 1	Skåre HK 1	Sundsta Sporthall
Söndag	2026-01-25	IF Hellton Karlstad 1	Skåre HK 3	Sundsta Sporthall
Söndag	2026-02-01	IF Hellton Karlstad 1	IFK Kristinehamn Handboll	Sundsta Sporthall
Lördag	2026-03-07	IFK Hammarö 2	IF Hellton Karlstad 1	Stjernehallen
Lördag	2026-03-07	Torsby IK 1	IF Hellton Karlstad 1	Stjernehallen
Söndag	2026-03-22	IFK Hammarö 1	IF Hellton Karlstad 1	Hammarhallen A, Hammarö

Spelledigt veckorna:
43,44,46,48,50,3,7,8,9,11

Lag 2, Malin och Mikael

Dag	Datum	Hemmalag	Bortalag	Spelplats
Söndag	2025-10-26	IF Hellton Karlstad 2	Torsby IK 1	Gjutaren
Söndag	2025-10-26	IF Hellton Karlstad 2	Torsby IK 2	Gjutaren
Lördag	2025-11-08	Torsby IK 2	IF Hellton Karlstad 2	Stjernehallen
Söndag	2025-11-23	IF Hellton Karlstad 2	Skåre HK 1	Orrholmsskolans sporthall
Lördag	2025-12-13	Skåre HK 3	IF Hellton Karlstad 2	Hultsbergshallen
Lördag	2025-12-13	IF Hellton Karlstad 2	IFK Kristinehamn Handboll	Hultsbergshallen
Lördag	2025-12-20	IF Hellton Karlstad 2	IFK Hammarö 1	Sundsta Sporthall
Lördag	2025-12-20	IF Hellton Karlstad 2	IF Hellton Karlstad 1	Sundsta Sporthall
Lördag	2026-01-10	Skåre HK 2	IF Hellton Karlstad 2	Hultsbergshallen
Lördag	2026-01-10	IF Hellton Karlstad 2	IF Hellton Karlstad 1	Hultsbergshallen
Söndag	2026-01-25	IF Hellton Karlstad 2	IFK Hammarö 1	Sundsta Sporthall
Söndag	2026-02-01	IFK Hammarö 2	IF Hellton Karlstad 2	Ilandahallen
Söndag	2026-02-01	Skåre HK 3	IF Hellton Karlstad 2	Ilandahallen
Lördag	2026-02-14	IF Hellton Karlstad 2	IFK Hammarö 2	Sundsta Sporthall
Lördag	2026-02-14	IF Hellton Karlstad 2	IFK Kristinehamn Handboll	Sundsta Sporthall
Lördag	2026-03-07	Skåre HK 2	IF Hellton Karlstad 2	Hultsbergshallen
Lördag	2026-03-21	Torsby IK 1	IF Hellton Karlstad 2	Gjutaren
Lördag	2026-03-21	Skåre HK 1	IF Hellton Karlstad 2	Gjutaren

Spelledigt veckorna:
41,42,44,46,48,49,3,6,8,9,11,

Styrelsens förväntningar på er som föräldrar

- ▶ Stötta och heja på era egna och andras barn
 - Uppmuntra i både med- och motgång
- ▶ Skapa god stämning, respektera ledares och domares beslut
 - 48-timmarsregeln gäller vid synpunkter
- ▶ #schysstmatch
- ▶ Hjälpa till på Hellton Cup
- ▶ Hjälpa till i kiosken under lagens kioskveckor
- ▶ Hjälpa till runt laget i de roller som behövs för att avlasta ledarna
- ▶ Ta del av Kompassen

Medlemsavgifter säsongen 2025/2026

Åldersklass	Födda	Medlemsavgift	Tävlingsavgift	Summa
U-4 och yngre	-21 och senare	200:-		200 kr
U-8-5	17-18-19-20	500:-		500 kr
U-10	-15-16	500:-	100:-	600 kr
U-12	-13-14	500:-	800:-	1300 kr
U-14	-11-12	500:-	900:-	1400 kr
U-16	-09-10	500:-	1000:-	1500 kr
U-18 och Senior	-08 och äldre	500:-	1100:-	1600 kr
Familj	(ej fam. medlem fr. 18 år)	1000:-	Tävlingsavgift för aktiva skall betalas enligt ovan.	
Styrelse och Ledare		500:-		
Supporter/Stödmedlem		300:-	Ej rösträtt på årsmöte.	
Para		200:-		

För deltagande i tävlingsspel (matcher/cuper) skall medlemsavgiften och tävlingsavgiften vara betald **senast den 1 oktober 2025**. Skall det vara deltagande i cuper innan detta datum skall medlemsavgift betalas in senast dagen innan cup.

Kioskveckor – Deltagande vid Div 1-matcher

- ▶ Lagen ansvariga för kiosken i Sundsta för alla matcher veckovis (2-3 gånger per säsong)
- ▶ Kiosken öppnar c:a 1 timme innan matchstart och stänger efter sista matchen.
- ▶ I samband med kioskvecka även ansvariga för entré och golvtork vid Div 1-matcher.
- ▶ Kiosken öppen på söndagar för Bollkul och Boll-lekis.
- ▶ Vid matcher i andra hallar får lagen anordna egen kiosk eller hämta från Sundsta.

Helltoncup

- 28-30 Nov
- Max antal lag 232
- 223 anmälda lag nu
- 13 Helltonlag
- 16 hallar
- Övernattning 5 skolor
- Hotell
- Egna busslinjer
- Streama i alla hallar
- Störst i Värmland
- Fortsatt ha kvalité
- Krävs att alla hjälps åt

Vänerbollen Lidköping 10-12 april

- ▶ Föreningscup där stora delar av Helltons U10-U16 kommer delta, föreningen står för laganmälan + 2 ledare för F11.
- ▶ Hårdförläggning, kostnaden 2025 för deltagarkort var 1395 för hårdförläggning 2 nätter med 2 frukostar och 4 måltider
- ▶ Vi skickar ut en intresseanmälan snarast för att se om vi ska boka ett eller 2 lag från F11. Bindande anmälan med betalningsansvar kommer senare