



# IF HAGA

## Verksamhets- berättelse 2015



## Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse för IF Haga 2015 .....	3
Herrsektionen .....	5
Utvecklingslag.....	6
Pojkar 98 .....	7
Damsektionen.....	8
Ungdomssektionen .....	9
Hagadagarna – ren fotbollsglädje.....	11
Flickor 00/01 .....	12
Flickor 02/03/04 .....	14
Flickor 06/07 .....	18
Pojkar 03 (02).....	24
Pojkar 04 .....	26
Pojkar 05 .....	28
Pojkar 06 .....	30
Pojkar 07/08 .....	32
Flickor och pojkar 09 .....	34
Bollibompa - flickor och pojkar 10 .....	36

# Verksamhetsberättelse för IF Haga 2015

## Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande personer.

Janne Swärd ordf. Björn Runn v. ordf. Åke Svensson sekr. Robert Svensson kassör.

Ordinarie ledamöter därutöver har varit Cenny Ericsson och Christer Hyltén.

Suppleanter Jonas Wikström representant för herrseniorer/ U- samt J-lag.

Emma Dahl representant för damseniorer samt Henrik Dahl som representerat ungdomslagen.

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Utöver det har styrelsen vid behov haft kommunikation via e-post och telefon då det har varit aktuellt att diskutera mellan sammanträdena.

## Medlemsantal

Föreningens medlemsantal uppgår vid verksamhetsårets slut till cirka 355 medlemmar

## Ungdomslag

Våra ungdomslag samlar omkring 270 deltagare som tränar aktivt, deltar i seriespel och cuper.

Våra ungdomsledare gör ett uppoffrande och engagerat arbete.

Som tidigare genomfördes Svenska Fotbollsförbundets fotbollsskola under veckan före midsommar. Ett 75-tal barn, pojkar och flickor deltog i denna för barnen och föreningen viktiga aktivitet.

Utvecklingen inom de yngsta lagen har varit stor och vi kan glädjande räkna in ett 25-tal nya medlemmar i föreningen.

## Senior dam- och herrlag samt u-lag för herr och dam

Våra båda seniorlag har under året haft det kämpigt. Herrlaget var någon ynka pinne ifrån att klara sig kvar i div 3, men får nu inrikta sig på spel i div IV Elit. Damlaget placerade sig på en fjärde plats och nådde inte målsättningen att gå upp till division 3.

Killarna i U-17 var mycket framgångsrika och gjorde en fin-fin säsong.

## Hagadagarna

Hagadagarna, som under åren utvecklats till ett allt större arrangemang samlade i år hela 160 lag och är en stor framgång. Hagadagarna ger inte bara deltagare och deras anhöriga två upplevelserika dagar med lekfull fotboll och kringverksamhet. Det ger också föreningen en mycket värdefull PR som har stor betydelse. Alla som på något sätt varit engagerade för att det stora arrangemanget ska fungera är värda beröm, ingen nämnd ingen glömd.

## **Ekonomi**

IF Haga har under 2015 fortsatt stärka sin ekonomiska ställning och det ger goda förutsättningar för framtiden. Trots ett budgeterat resultat om +/- 0 gjordes en vinst på drygt 50 000 kronor. Den positiva avvikelser beror främst på erhållna lönebidrag för FAS 3- anställd personal. Dessutom slog Hagadagarna alla rekord och vi fick därmed ett starkt bidrag till kassan – något som visade sig vara viktigt i och med den negativa trenden för sponsorintäkter.

Styrelsen har fortsatt arbeta strukturerat och kontrollerat med inköp vilket bidragit till att vi hållit oss inom de budgeterade ramarna. Några kostnadsposter har överstigit budget men i de flesta fall har det varit ett medvetet val tack vare tecken på ett starkt resultat. Vidare har vi haft lägre personalkostnader än beräknat, som tillsammans med de förhållandevis goda intäkterna är den största förklaringen till årets positiva resultat.

Fullständig finansiell information framgår av Hagas årsräkenskaper. Se balans- och resultaträkning.

## **Kansli/vaktmästeri**

Till vår verksamhet har vi i nuläget ingen medarbetare på kansliet. Vi har två vaktmästare, med olika bemanningsgrad anställda. Vi har en person som hjälper för att sköta vår bokföring. Alla dessa gör ett viktigt jobb för föreningen. Likaså den sponsorgrupp som finns.

## **Fortsatt satsning på Strömsbergsvallen och Hagagården**

Under året har föreningen renoverat delar av fasaden på vår fastighet. Arbete med målning pågår. Kiosken vid C-planen har fått en rejäl ansiktslyftning.

Ekonomiska resurser har lagts för att behålla standarden på våra fotbollsplaner.

Vår förhoppning är att under kommande år fortsätta satsningen på våra fotbollsplaner samt fortsatt upprustning av Hagagården.

## **Övrigt**

Styrelsen vill uttrycka sin uppskattning och tack till alla, ledare, spelare, funktionärer, anställda för deras uppoftande arbete. Utan deras helhjärtade insatser skulle föreningen ha svårt att fortleva.

Jönköping den 15 januari 2015

Janne Swärd, ordf.

## Herrsektionen

Tyvärr så slutade året i moll då vi hamnade på 10:e plats i div. 3 SV Götaland, vilket innebar nedflyttning till div. 4 Elit säsongen 2016.

Försäsongen präglades av en många skador och sjukdomar i en redan från början tunn trupp. När serien började så var vi tyvärr inte ikapp träningsmässigt vilket innebar att vi inledde serien med sex raka förluster. Fortsättningen av seriespelet förbättrades både vårt spel och poängskörd. När serien summerades så skiljde det endast en poäng till Borås AIK på kvalplats, vilket kändes lite snopet.

Vi tackar vår huvudtränare Johan Svedberg för hans insatser i IF Haga då han slutar som tränare efter säsongen 2015.

Ledarna i herrlaget g.m. Jonas Wikström

# Utvecklingslag

## Spelare och ledare

Truppen bestod av knappt 20 spelare som var födda 1997 och någon enstaka 1998.

## Träningar

Under vintersäsongen spenderades träningarna på Idrottshuset och vid några tillfällen på konstgräs. Under sommaren har vi haft träningar på Strömsbergsvallen.

## Seriespel

Inför säsongen hade vi inte en aning om vad som väntade mer än att det var en U-lags serie. Vi skulle alltså kunna möta både 16-åringar och 40-åringar. Efter en stabil topplacering säsongen innan så siktade vi på samma denna säsongen. Med nästan samma trupp, några få nyförvärv började vi träna igen efter vintervilan. Första delen av säsongen gick bra och vi hakade på i toppen. Hösten gick lite sämre och vi hade lite ont om folk. Men sammantaget en godkänd säsong, med tanke på att det var första säsongen man spelade mot gamla gubbar. Nu hoppas vi att så många som möjligt fortsätter till nästa säsong. Troligtvis med en ny tränarstab, kanske bra det. Tack till alla involverade, föräldrar, supportrar och spelare.

Tobias Engborg, Tobias Plym och Fredrik Fredriksson

## Pojkar 98

Under hösten 2014 önskade ett antal gamla Hagaiter starta upp laget på nytt tillsammans med kompisar till dem, vi räknade med att få ihop ett P 98 lag.

Med ett gäng härliga killar startade vi träningen i januari med ett pass i Idrottshuset och ett på Rosenlunds konstgräs/vecka, i mars så träffades vi på Hagagården för att löpträna 1/vecka.

När vi kunde gå på gräset på Haga så tränade vi 2 pass i veckan.

Våra första matcher blev 2 DM matcher och då såg vi att här finns goda fotbollsspelare och att killarna jobbade som ett lag och att de verkligen trivdes ihop.

När seriespelet började så mötte vi Assyriska/Öxnehaga och vann med 6-1 och sedan spelade vi 8 matcher till utan att tappa en enda poäng, fantastiskt bra gjort av killarna. Sista matchen i vårserien blev Aneby för svåra, men då vad seriesegern redan klar.

Efter omlottning spelade vi 4 matcher till och då blev det 1 vinst och 3 förluster.

Samtliga killar gjorde en jättebra insats under säsongen med ett extra plus till vår skyttekung Oskar Magnusson som gjorde 25 mål i seriespelet.

För Anders och mig som ledare så blev det en rolig och fantastisk trevlig säsong, att få umgås med de här killarna och få ihop gruppen så att det blev det resultatet och vi nådde det målet som vi gjorde upp tillsammans i laget under vintern.

Vi avslutade fotbollssäsongen med en trevlig middag ihop på O`learys.

Christer Hyltén  
Anders Magnusson

## Damsektionen

Vi har under säsongen haft Peter Fredriksson som huvudtränare som fick hjälp av Nicklas Krohn!

Vi har under säsongen varit 18 tjejer i truppen!

Det är ett gott gäng där gemenskap och glädje är högt prioriterat!

Innan serien drog igång spelade vi Smålandscupen, efter ganska knackig inledning så tog vi oss dessvärre inte vidare!

Målsättningen med säsongen var att ta klivet upp en serie, till div III men tyvärr räckte det inte hela vägen. Det var en kamp in i det sista men vi slutade på en fjärdeplats!

Under seriens gång valde både Emma Dahl och Jenny Kristiansson att lägga skorna på hyllan för att istället engagera sig i varsitt ungdomslag!

Lag	S	V	O	F	GM-IM	D	P
<a href="#">Nittorps IK U</a>	14	13	0	1	79-8	71	<b>39</b>
<a href="#">Skillingaryds IS</a>	14	10	1	3	40-17	23	<b>31</b>
<a href="#">Habo IF B</a>	14	9	1	4	72-18	54	<b>28</b>
<a href="#">IF Haga</a>	14	8	1	5	36-32	4	<b>25</b>
<a href="#">Bankeryds SK B</a>	14	8	1	5	33-32	1	<b>25</b>
<a href="#">IF Hallby FK</a>	14	3	1	10	15-58	-43	<b>10</b>
<a href="#">Vrigstads IF</a>	14	2	1	11	17-66	-49	<b>7</b>
<a href="#">Assyriska IK, JKPG</a>	14	0	0	14	13-74	-61	<b>0</b>
<a href="#">Tord/ Gränna (9-m)</a> <a href="#">Mullsjö IF (9-m)</a> <a href="#">Tabergs SK B (9-m)</a>	<b>Utgått</b>						

Vid pennan: Emma Dahl



## **Ungdomssektionen**

Under 2015 fick jag äran att bli ungdomsansvarig i IF Haga! Det har varit ett roligt år att få lite mer inblick i klubben, samt att träna killarna i P04!

Under 2015 deltog drygt 272 (föregående år 245) barn och ungdomar i IF Haga, vilket är en ökning sedan 2014. 6st ungdomslag har deltagit i seriespel, F00/01, F02/03 och 5 pojklag P03 (två lag) och P04 (två lag) samt P05. Vidare har ett U-lag (P98) och ett U17 deltagit i seriespel. Vi har haft flera lag som deltagit i poolspel och cuper, F/P 10, F/P 09 F08, F06/07, P07/08, samt Bolibompagänget (pojkar och flickor födda 2011). I föreningen har vi haft cirka 35 ledare som helt ideellt har gjort ett jättejobb med ungdomarna. Härligt att se att vi står oss starka på ledarsidan i de flesta lagen. Tillsammans är vi starka. Ett stort tack till er alla!

## **Utbildningar**

### **Utbildning för ledare till fotbollsskolan**

Eugen Adolfson engagerades som utbildare till ledare för fotbollsskolan.

### **Domaransvarig & Ungdomsdomare**

Domaransvarig 2015 har varit Cenny Ericsson, och han skött det med bravur med hjälp av alla duktiga ungdomar Tack för detta från alla ungdomslagen!

### **C-diplom**

Under 2015 var vi 9 styck ledare som läste C-diplom.

## **Fotbollsskolan**

Under årets fotbollsskola deltog 75 tjejer och killar i åldern 6-13 år deltog i Landslagets fotbollsskola på Strömsbergsvallen under 4 dagar i juni. Ett stort tack till de äldre ungdomarna som var ledare under veckan.

## **Ungdomsmöte**

Under 2015 har vi haft några ungdomsledarmöten. Vi har träffats mest för att lösa praktiska frågor såsom träningstider och inventering av material. Vi har även haft ett par informationsträffar.

## **Vision 2016**

Under 2016 hoppas vi på fortsatt god utveckling för våra ungdomsspelare och ledare för att vi skall vidareutveckla vårt Haga på ungdomssidan. Som ett led i detta arbete kommer det erbjudas utbildning för de ledare som inte läst C-diplom att göra det.

Jag hoppas att vi under 2016 kan få till några fler ungdomsledarträffar för att få till ett bra samarbete mellan lagen och få ordentlig ”fart” på klubben!!

För att få våra killar och tjejer att fortsätta spela fotboll i Haga ska vi skapa en bra miljö för

dem. En miljö där de känner en gemenskap med bra och utbildade ledare. Genom ett ”större” samarbete mellan lagen/åldersklasserna så bygger vi ”broar” för framtiden!

Förhoppningen är att Hagagården skall kunna bli en samlingspunkt för våra ungdomar där de ska ha en trivsamt miljö.

Satsningen på välutbildade och kompetenta ungdomsledare kommer även 2016 vara en nyckel då vi vill erbjuda en riktigt bra spelarutbildning samt se till att alla finner glädje i att spela för IF Haga.

//Henke Dahl, ungdomsansvarig IF Haga

## Hagadagarna – ren fotbollsglädje

Hagadagarna blev återigen en stor succé och hela 163 lag deltog. Målet var 124 lag. Vi fick till och med så många anmälningar att vi fick tacka nej till en handfull lag.

I år gjorde vi en särskild satsning på flick-lagen och lyckades öka dessa till 59 styck.

Vi hade otroligt tur med vädret och hade två strålade dagar.

Hela föreningen ställde upp på ett fantastiskt sätt.

Det var poolspel för pojkar och flickor födda 06, 07, 08 och 09 som visade upp sina talanger. Vi har skapat ett bra rykte om en god organisation kring Hagadagarna. Vi har utvärderat det som fungerade bra och det som vi kan göra bättre för att få det bästa poolspelet i bygden.

För att dokumentera ren fotbollsglädje gjorde vi med två filmer. En som särskilt lyfter fram tjej-fotboll.

<https://www.youtube.com/watch?v=SpX5n27OhYg>

<https://www.youtube.com/watch?v=LQESWa9hAX4>

Åke Svensson



## Flickor 00/01



### Ledare och spelare

Tränare har varit Janne Larsson, Peter Klinthage, Bosse Karlström och Magnus Törnkvist. En föräldragrupp finns med som hjälper till på ett bra sätt för laget med Arti Chouhan i främsta ledet. Även en del övriga föräldrar har ställt upp med olika saker. Vi startade vinter/vår säsongen med 8-9 spelare och oro fanns för att vi inte skulle få ihop en trupp till seriespel, men nya och en del gamla spelare dök upp och vi avslutade säsongen med en träningsgrupp på 18 spelare och det känns positivt då man vanligtvis tappar spelare under säsongen. Efter många förtjänstfulla år slutar Janne Larsson som tränare för laget och det känns naturligtvis tungt men vi har förhoppningar om att hitta en ersättare under våren.

### Träningar

Utomhus har det varit fotbollsträning två gånger i veckan. Vinterträningen har vi kört en gång i veckan inomhus på Ljungarumsskolan samt en träning på Råslätts konstgräs. Under året har vi varit iväg med tjejerna på några Friskis & Svettispass. Träningsnärvaron har varit bra.

### Seriespel

Vi spelade i F00 NV 2 och slutade på en femteplats, vi hade förhoppningar om en topp tre placering men en del försmädliga oavgjorda resultat gjorde att vi inte nådde ända fram. Höstsäsongen avslutade vi på ett bra sätt och förlorade inte på sex raka matcher. Vi deltog Även i DM där vi tog oss till kvartsfinal. Första matchen spelade vi mot ett bra Tranås som vi efter en jämn match lyckades besegra på bortaplan med 2-3 nästa omgång stötte vi på Habo som vi slog med 2-0. Dags för kvartsfinal mot Hovshaga AIF hemma på Strömsberg ett riktigt bra lag som vi fick svårt mot och förlorade med 0-4. Säsongens höjdpunkt var nog bortaseger mot Hallby med 2-3 en jämn tillställning där Hallby hade förstärkt laget, men vi visade stor vilja och kämpaglöd och lyckades bärga en seger mot ett på pappret bättre lag.

Tabell	Totalt						
Lag	S	V	O	F	GM-IM	D	P
<a href="#">Husqvarna FF 2 9-m</a>	16	12	3	1	74-19	55	<b>39</b>
<a href="#">Torpa AIS 9-m</a>	16	11	3	2	112-32	80	<b>36</b>
<a href="#">Bankeryds SK 9-m</a>	16	9	5	2	84-22	62	<b>32</b>
<a href="#">IF Hallby FK 9-m</a>	16	8	2	6	77-38	39	<b>26</b>
<a href="#">IF Haga 9-m</a>	16	7	4	5	83-38	45	<b>25</b>
<a href="#">Lekeryd-Svarrtorps SK 9-m</a>	16	6	5	5	42-29	13	<b>23</b>
<a href="#">Habo IF</a>	16	3	2	11	56-59	-3	<b>11</b>
<a href="#">Gränna AIS 9-m</a>	16	3	2	11	36-70	-34	<b>11</b>
<a href="#">Mullsjö IF 9-m</a>	16	0	0	16	2-259	-257	<b>0</b>
<a href="#">Tabergs SK</a>	<b>Utgått</b>						

## Cup

Vi deltog i år i Laxa Cup Halmstad som var en bra organiserad cup med korta avstånd och bra planer som kan rekommenderas. Resultatmässigt gick det kanske inte riktigt som vi hoppats, men vi gjorde några bra matcher där vi inte fick resultaten med oss bl.a. en försmädlig förlust på straffar efter förlängning. Det viktigaste när man är på cup är dock inte resultaten utan allt runt omkring. Det blev några kalla dopp i havet, och en lyckad avslutningsfest för laget i Halmstad arena. Lagkänslan som man får när man är iväg på cuper ger resultat, något vi såg på höstsäsongen.

## Övrigt

Vi avslutade säsongen med en trevlig bowlingkväll och besök på restaurang Tegel. Vi tackade också av Janne senare på kvällen i Hagagården med en sammanfattning av alla härliga minnen av hans tid i laget.

2016

Vi är anmälda till en U17 serie och kommer att samarbeta mer med Dam-laget, med gemensamma träningar och spelare till matcher.

Peter Klinthage

## Flickor 02/03/04

Under år 2015 har 16 spelare deltagit i laget, med åldersfördelningen 8 tjejer födda 2002, 5 st. 2003:or och 3 st 2004. Truppen består vid årets slut av 12 spelare. Vi har haft två tränare och flera föräldrar som hjälpt till.

### Vinterträning (jan-april)

Under vintern tränade vi utomhus på Råslätts konstgräs, 1 timme i veckan där vi ibland spelade tillsammans med P03. På söndagarna hade vi 0,5 h löpträning +1,5 h träning inomhus i Ljungarumsskolan. Löpträningen genomfördes som intervallträning i löpspår i skogen eller i backe. Inomhus använde vi oss av musik och körde work-out med boll och stationsövningar (styrka teknik). Vi avslutade även passen med inomhusmatch.

### Utvecklingssamtal

Under vintern hade Stefan och Nils utvecklingssamtal med alla spelarna. Under september gjorde vi ett uppföljande samtal med spelarna.

### Spelarmöte 21-22 februari

Vi träffades i bystugan och diskuterade den kommande fotbollssäsongen. Vi gick igenom spelpositioner och utsåg lagkaptener. Vi pratade även om vad som kommit fram i utvecklingssamtalen, kollade spelsekvenser på You-tube och lekte lekar. Det blev pizza till middag och film efter att tjejerna krupit ned i sovsäckarna. Åsa och Åsa övernattade, åt frukost och städade med tjejerna.



**Bild 1-2:** Isabelle, Amanda och Lisa W har varit målvakter under 2015. Lisa har även vaktat buren i många av F00-lagets matcher. Lisa H, Lisa W, Amanda och Jessica har turats om att vara lagkaptener.



## Försäljning

I år sålde vi endast restaurangchansen.

## Utomhusträning april - september

Under utomhussäsongen tränade vi 2 gånger per vecka från slutet av april till sista september, med uppehåll endast under juli månad. Träningarna var 1,5 timme på Strömsbergsvallen.

Flera av tjejerna deltog även vid landslagets fotbollskola på Strömsbergsvallen i juni.

## Träningsmatcher

På försäsongen mötte vi Norrahammar i en träningsmatch som vi vann med 6-4.

## Seriespel

Vi deltog i seriespel med F02 (18 matcher) och under vårsäsongen även med F03 (10 matcher).

I F03-laget spelade våra 7 spelare födda 2003-2004 med förstärkning av 2 tjejer födda 2002. Trots denna förstärkning hade vi svårt att få ihop fullt lag i några matcher och därför drog vi oss ur F03-serien efter vårsäsongen. Resultatmässigt hängde vi dock med bra med 4 vinster och en oavgjord (av 10 matcher) och 26 gjorda mål. Bästa matchen gjorde vi med endast sju spelare mot topplaget Mariebo den 26 juni, där vi vann med 3-1.



**Bild 3:** En fint och passningspel mellan Lisa H och Kajsa

Vi gjorde även en riktig kämpamatch med F02, mot Hultsjö-Atom med endast 7 spelare. Vi gjorde 1-0 och höll ledningen en god bit in i andra halvlek trots att vi fick skador och stundtals spelade med 5 spelare. Till slut fick dock motståndarna "hål" på oss och vi förlorade till slut med 3-1. Annars spelade vi nio-mannafotboll i F02-serien. Bästa matchen gjorde vi i

slutet av säsongen, där vi vann med 1-0 mot Ölmstads IS hemma. I några matcher när vi hade ont om spelare fick vi hjälp av F01 (Ella, Linn, Sandra, Tilly och Ester).

I F02-serien vann vi 7 matcher, spelade en oavgjord och hamnade på 7:e plats (av 10) i tabellen. Vi gjorde 37 mål fördelat på 11 av våra spelare.

Tre av våra spelare (Lisa, Jessica, Lisa) spelade även flera matcher med IF Hagas F00-lag.



**Bild 4:** Halvtidsvila mot Ölmstads IS

### **Träningsläger på hemmaplan**

Första helgen i augusti hade vi träningsläger med övernattnin på Hagagården. Vi tränade fredag och lördag och lagade mat och såg på film tillsammans. Tjejerna var ute i mörkret och spelade fotboll på A-planen till sent på kvällen. På söndagen åkte vi till Vrigstad och spelade seriematch.

### **Avslutningsfest oktober 2015**

Vi avslutade utomhussäsongen med match mot föräldrarna. Jag tror att tjejerna vann med 3-2 efter bland annat två straffmål i slutminuterna. Därefter åt vi grekisk buffé på Hagagården tillsammans med familjerna och summerade säsongen. Spelarna gjorde en enorm marängswiss till efterrätt som åts upp till sista droppen.

### **Vinterträning (nov-dec 2015)**

Under november-december har vi haft fysträning tillsammans med F00/01 samt några spelare från damlaget. Jenny och Petter Kristiansson samt Rickard Wahlberg har hållit i dessa pass där vi har haft mellan 10-20 spelare. Även vi tränare har varit med och svettats. Tjejerna har speciellt uppskattat att få nya tränare som omväxling och nya övningar.

### **Föräldramöten m.m.**

Under våren hade vi ett föräldramöte där vi fördelade arbetsuppgifter. Åsa och Rickard Wahlberg ansvarade för Hagadagarna. Rickard ansvarade även för boll-Lisorna. Helgi och



Steinunn fördelade kioskansvaret. Ingela och Henrik Andersson hjälpt till med administration av hemsidan.

### **Ledare**

Nils Lagerkvist och Stefan Fransson har varit tränare under året. Nils har varit huvudansvarig och planerat träningarna. Även Maja Wahlberg, Rickard Wahlberg och Torbjörn Hjalmarsson har ansvarat för några träningar.

## Flickor 06/07



### **Antal barn**

Vi har under året varit 17 träningsvilliga tjejer, 2 nya tjejer. Det är tjejer från Ljungarum, Kettilstorp och Gamla Råslätt.

### **Ledare**

Camilla Leandersson, Emma Dahl, Maja Wahlberg och Petter Wiklander.

### **Träningar**

Vi har under året tränat ute på Strömsbergsvallen måndagar och torsdagar 17.00-18.30. Inomhusträningarna har varit på lördagar 10.00-11.00 i Ljungarumskolans gymnastiksal. Vi har haft olika fokus på träningarna, bla:

-motorik träning (mycket genom lek), jobbat med knäprogrammet, olika tillslag på bollen, olika sätt att driva bollen, passningsspel, skotträning, spel, inkast och hörna.

Det viktigaste när tjejerna kommer till träningen är att de och vi ska ha roligt tillsammans.

### **Hänt under säsongen:**



Som uppstart på säsongen hade vi en lagfest nere på Haga-gården. Vi hade stafetter, tävlingar och åt tacos.

### **Matcher och poolspel**

Under försäsongen vi spelade vi match mot J-Södra inomhus.

I juni var vi med 2 lag på 5-mannapoolspel på Hammarbollen i Norrahammar.

I juni spelade vi poolspel på Hovet i Hovslätt, 5-manna även där.

I augusti var det dags för Hagadagarna där vi hade två deltagande lag med, vårt sista poolspel i 5-manna. Det var fantastiska dagar där vi ena dagen spelade matcher och den andra hjälpte till som funktionärer.

Säsongens sista match blev en 7-mannamatch mot J-Södra, för att prova på inför kommande säsong.



### **Maskotar för Jönköpings Södra**

I slutet på säsongen fick vi vara med som maskotar när Jönköping Södra spelade mot Östersund. Efteråt stannade vi kvar och tittade på matchen gemensamt.

Som avslutning på utomhussäsongen hade vi enligt tradition match mot föräldrarna.



### **Utveckling av laget**

Laget utvecklas snabbt, både som individer och som lag. Vi hittar våra positioner på planen bättre och passningsspelet börjar komma igång.

### **Avslutning**



Som avslutning på en härlig fotbollssäsong hade vi spa nere på Gånglåten. Det erbjöds fotbad, ansiktsbehandling, handmassage, manikyr, pedikyr, bastudusch, och lite gott att äta och dricka. Självklart fick alla tjejerna en guldmedalj i choklad för att de stått ut med oss ledare ytterligare en säsong.



// Ledarna F06/07

## Flickor 08



### Antal barn

Vi har under året varit ca 17 fotbollssugna tjejer!

### Ledare

Tina Lindberg samt Ebba Idebäck och Ebba Bertilsson, de går nu en kurs i skolan som heter Aktivt ledarskap. Men vi behöver fler föräldrar som vill hjälper till med träningarna, så 2016 kommer även Krille Johansson, samt ytterligare 3 föräldrar som hjälper till på vissa träningar. Samt Mikaela Amritzer är administrationsansvarig / föräldragrupp.

### Träningar

Vi har tränat ute på Strömsbergsvallen på tisdagar 17.30-18.30. Inomhusträningar har varit på söndagar 12.00-13.00 i Ljungarumsskolan gymnastiksal. Även F09 har bjudits in att vara med på våra inomhusträningar. Vi har varit mellan 5-10 spelare inomhus.

När tjejerna kommer till träningen är vårt mål att det ska vara roligt. Vi har jobbat en del med bollbehandling och passningsspel. Vi har övat olika tillslag, olika sätt att driva bollen, inkast och skottövningar, samt diverse lekar vid uppvärmning m.m. Och vi brukar alltid avsluta träningen med ”match”. Allt för att börja lära oss bollkontroll, regler när man spelar match, koordination m.m

### Poolspel / cuper

Vi var med på EkoCup på Ekhagen i maj. Fantastisk solig dag och tjejerna var jätteduktiga. Eg får man ju inte säga detta längre, men vi gick obesegrade och vann vår grupp! ☺ En bra cup och det är ju alltid roligt att få medalj.



Vi var även med och spelade på vår egna Hagadagarna. Det var mycket uppskattat av både tjejer och föräldrar. Matcher är alltid kul! Vi delade upp oss i två olika lag, och i år var det flera lag i F08 så att vi slapp möte varandra.

Vi var även med på Råslättsdagen, Vätterhem cup. Här fick vi möta F07-lag så det var helt klart bra träning.

Vi var även och spelade en ”uppvisningsmatch” mot Vista på deras Vista-dagen. Jätteroligt, det var Vistas första match någonsin.

## Utveckling av laget

De flesta av spelarna har varit med hela tiden. Det har varit en positiv utveckling av laget och samtliga spelare har utvecklats. Vi märker stor skillnad från det att vi började.

## Ledarutveckling

Tina har läst C diplom.

Vi är ett härligt gäng med tjejer som tillsammans med ledare och föräldrar har kul ihop!



*Cupvinst EkoCup i maj-15.*



*Glada tjejer efter Uppvisningsmatch på Vistadagen i september.*

# Pojkar 03 (02)

## Antal spelare

Vi har varit 15-16 Goa killar

## Ledare

Stefan Andersson, Dan Bruhn, Andreas Persson och Janne Rotviker.

## Träningar

Vi har tränat 1-2 ggr i veckan eftersom många killar även haft 2 matcher i veckan samt en del också andra idrotter. Tyvärr blev det inga träningar med 04 vilket gjorde att vi ofta bara var runt 5-6 killar även på högsäsong.

## Seriespel

Vi har 2015 varit med i 2 serier. Med facit i hand blev det lite mycket matcher men allt löste sig

Med hjälp av att låna in 04 och när det behövts även 05 killar då även 04 haft många matcher. Dessa inlånade killar skötte sig väldigt bra och vi är väldigt tacksamma att vi fick låna killarna.

Våra 03 killar var även de som vanligt helt suveräna både på och utanför planen.

Vi vann en serie på 46 poäng på 18 matcher 177-38 i målskillnad

Vi kom 2:A i högsta serien på 28 poäng på 16 matcher 83-59 i målskillnad, slog seriesegraren Råslätt i båda matcherna. Totalt gjorde vi i serierna 260 mål.

## Cuper

Vi började säsongen med att vara med i Solbergacupen (endagscup)

Killarna var riktigt på bettet från början och tog sig till A-final där det dock blev förlust men en hedrande 2:A plats.

Det var en välarrangerad cup och en bra start på säsongen.

Honda Habo cup (övernattningscup) som vi vann förra året lyckades vi ta oss till A-final igen. I år fick vi dock nöja oss med 2:A platsen. Vi hade grymt passningsspel och vann allt fram till finalen där Lindsdahl IF blev för svåra. Habo Cup är en cup att rekommendera.

Giff-Cupen i Tidaholm (övernattningscup) hade Vi även här 2 lag blandat tillsammans med 04 laget.

Ett av laget tog hand om 3:e platsen i B-slutspelet vilket är mycket bra med tanke på att så många lag var med (64 st 03 lag)

Sommarcupen Bullerby Cup (3 nätter) i Vimmerby hade vi svårt att få ihop killar till men med lån från 04 laget gick det till slut. Alla skötte sig utmärkt och vi hade 3 fantastiska dagar i Vimmerby.

Resultatet blev B-slutspel med respass efter 2 matcher, även här var det väldigt många duktiga lag med och denna cup studsade inget vårans väg men det viktiga var att vi hade roligt.

Vi spelade även LF cupen (endagscup) som Hallby arrangerade bra. Vi hade 2 lag med flera 04 killar inplockade som skötte sig utmärkt. Vi gick till A-slutspel men fick respass i första matchen.



## **Övriga aktiviteter**

Vi har haft pizza träffar

Vi har varit och tittat på J-Södra 2 gånger

Vi gjorde en enorm insats då vi städade tillsammans efter bilmässan på Elmia (vi hade bla. hand om A6 o Biltemas parkering).

Vi sålde 100 st Restaurangchansen vilket är väldigt bra då vi bara behövde sälja 30 st

Som avslutning tittade vi på HV71-Örebro samt åt Taccobuffe i Kinnarps där också Hv's lagkapten Ted Brithén delade ut priser skrev autografer och svarade på frågor från killarna.

## **Utveckling av laget**

Vi har haft väldigt kul och utvecklingen på dessa killar har varit enormt bra och väldigt roligt att följa både på och utanför planen.de har haft väldigt bra kompisanda och varit ett väldigt gott gäng.

## **Framtid**

En del killar vill spela fotboll flera ggr året om

En del killar tycker om andra idrotter lika mycket och kan inte bara träna fotboll.

En del killar gillar att vara med då och då.

Detta gjorde att det blev omöjligt för oss tränare att lägga ner all denna tid.

Detta gjorde att de som vill spela mycket fotboll gick till andra föreningar.

Detta skapade möjlighet för killar med annan idrott från andra föreningar att komma till Haga och träna de gånger det inte krockar med andra idrotter.

Vi vet att det blivit så bra det kunde för samtliga inblandade.

Precis som det ska vara. Alla nöjda o glada.

Vi önskar de nya tränarna och alla killar lycka till

F.d. tränarna P03

# Pojkar 04

## **Antal Spelare**

Vi har under året varit 19 st killar som deltagit i träningar.

## **Ledare**

David Fredriksson, Henrik Dahl, Harald Solvang och Anders Nilsson.

**Lagföräldrar:** Anna-Clara Sjöström, Ulrika Fagerberg och Jeremy Wyon.

## **Träningar**

Vi har tränat utomhus två gånger i veckan och under inomhussäsong har vi i år tränat två gånger i veckan vilket är en mer än föregående år. Dessutom har vi utöver de ordinarie träningarna haft hjälp av 2 löpvilliga föräldrar som under ca 45min har lett något vi kallar löparkul. Förutom löpning har de också tränat på koordination och balans. Fortsättningsvis försöker lägga upp våra ”tema”träningar med tips från både s2s (Fotbollens hemligheter) och SVFF och sist men inte minst Hagas lilla svarta!

På träningarna har vi jobbat med, bollbehandling, teknik, passningsspel, position på plan, matchspel, kondition, och även lite tid för lek & bus!

## **Seriespel och cuper**

Vi har även i år haft 2 lag i seriespel. Grabbarna har fått spela många matcher. En del har dubblat när matcherna har legat på olika dagar. Annars har P05orna ställt upp med sina spelare när det har krockat, men i år betydligt färre tillfällen än förra året. Dessutom har flera killar i laget varit med och spelat med 03orna.

Vi var med i P04 Nv Röd där vi slutade 10:a och i P04 Nv Blå där vi slutade 6:a.

Första cupen vi deltog i var en inomhuscup, Solberga Cup. Där gick vi till semifinal men föll mot ett välspelande Nässjö. Vi deltog även i år i Giff-cupen i Tidaholm som gick av stapeln i slutet av april. Det var tredje året vi var med. I år samarbetade vi med P03 på så vis att 6 stycken killar var med 03gänget. Det gav 03gänget en chans att anmäla 2 lag medans vi i 04orna bara hade 1 lag.

Dessutom var vi med Habo Honda Cup, denna gång valde vi att bara anmäla ett lag på grund av att en del redan hade gått på semester. Vi gick till final i B-slutspelet där vi förlorade på straffar.

Som avslutning på säsongen begav vi oss till Bodaborg. Resan var mycket lyckad och både spelare och ledare var nöjda och trötta efter dagen.

## **Ledarutveckling:**

Henke & David är klara med Bas-1, numera C-Diplom.

Harald och vårt senaste tillskott i tränarstaben Anders siktar under våren 2016 att påbörja sina utbildningar.

## **Övrigt**

För att finansiera diverse utflykter och cuper har vi under året fått lite pengar genom att städa på jönköpings gator. Vi har även sålt New Body. Dessutom ställde en del föräldrar och barn upp samt Kenny med att iordningställa Hagagården inför Hagadagarna med snickeri och målning.

//Henke och David

# Pojkar 05

## Antal Spelare

Vi har under säsongen varit 13 barn födda 2005.

## Ledare

Mikael Enarsson, Robert Romedahl och Mattias Andersson

## Träningar

Vi har tränat utomhus på tisdagar och torsdagar mellan 17:15-18:30 och de som velat har också haft möjlighet att träna med P-04. Under december-mars samt september-december har vi tränat inomhus för de som velat och haft tid. Eftersom många i P-05 håller på med flera vinteridrotter så valde vi (de som hade tid att även köra lite fotboll på vinterhalvåret) att träna tillsammans med P-06 på söndagar i syfte att få en kvalitativ träning med många spelare.

Det här året har vi känt och märkt att nu är de redo för fotbollsövningar på en annan nivå. De kan helt enkelt ta till sig övningarna och inte minst syftet med dem på ett helt annat sätt. Utomhussäsongen har fortfarande fokuserat på att ha roligt och känna glädje i allt vi gör och vi har också fortsatt och introducerat grundläggande fotbollskunskaper såsom teknik, spelregler, passningar osv. utöver de lite mer avancerade övningarna. Grunderna är något som man alltid måste träna på. Utvecklingen har varit fantastisk och vi känner att inför nästa säsong då vi kommer göra vår andra säsong 7-manna finns en bra grund för att ta nästa steg i fotbollsutvecklingen.

## Utveckling av laget

Vi har haft en relativt liten trupp på 13 stycken grabbar men alla har varit med på de flesta träningar. Det har verkligen varit en positiv utveckling av laget under säsongen och vi märker stor skillnad från det att vi började utomhus i april jämfört med sommarens sista träning. Barnen har fått ökad spelförståelse och tekniken med att t.ex. driva bollen har utvecklats mycket. Sedan har passningsspelet tagit stora kliv det här året och det har bitvis varit riktigt bra.

Inför säsongen så hade vi även personliga samtal kring vad vi tycker är viktigt i vårt lag. Samtalen har varit indelade i tre block:

1. Vad man tycker om fotboll och IF Haga P-05.

Vad är roligt? Är det något som är mindre roligt? Är det något som de saknar i träningsväg? Hur känns det med gruppen? Etc.

2. Viktigt att tänka på i 7-manna.

Hur vi ska spela och vad vi vill man ska tänka och fokusera på i 7-manna.

3. Vad vi kräver av spelarna i form av uppträdande och attityd. Den här punkten tycker vi är jätteviktig och något som vi pratar kontinuerligt med dem om. Det handlar om vad en bra lagkamrat och bra lagspelare är.

## Cupspel och seriespel.

Vi har deltagit i en 7-manna cup under säsongen. Det var GIFF-cupen utomhus i Tidaholm som vi såg som en träningsturnering inför säsongen. Det märktes att vi var lite ovana med 7-manna men ju längre turneringen gick desto bättre gick det och i slutet så såg det ganska bra ut rent spelmässigt. Roligt hade de dock hela turneringen och de visade också prov på god kamratskap och kämparvilja.

På grund av två avhopp från vår serie i förbundets regi så valde vi gemensamt med övriga kvarvarande lag att mötas tre gånger istället för två, som det var bestämt från början. Detta gjorde att vi spelade femton stycken matcher i serien jämfört ursprungliga tolv. Resultatmässigt gick det också väldigt bra och vi förlorade bara en match av femton under hela serien.

Flera spelare har även hjälpt till i P-04 laget under året och någon även i P-03 laget vid något tillfälle. Så alla har verkligen fått prova på att spela seriematcher under året om vi tittar både på vår egen serie och att de hjälpt till i andra äldre lag.

I mitten på säsongen hade vi även en liten ”träningsturnering” nere på Haga där vi kontaktade två andra lag och möttes i två matcher vardera. Syftet var att komma igång efter sommarlovet och förbereda oss lite inför starten av höstsäsongen.

### **Ledarutveckling**

Alla ledare har under året avslutat steg 1 utbildningen.

## Pojkar 06



En liten sammanfattning om året som gått. Killarna har utvecklats mycket under året och det har blivit många matcher.

Vi anmälde oss till Eko Cup, på Ekhagen där vi spelade totalt 5 kortare matcher. Med fin inställning och noll insläppta mål, var det nöjda och stolta grabbar som lämnade denna cup.

Pool-spel har vi haft fyra stycken under året, först innan sommaren var vi i Månsarp och spelade, och gången därpå i Norrahammar, på Hammarvallen där NGIS var värdar. Efter sommaren hade vi ett pool-spel på hemmaplan på Haga och sista gången var vi i Taberg. Samtliga gånger hade vi två lag som spelade och vi har haft flickor från F06, F07 och grabbar från P07 med oss flera matcher. De som fick chansen att vara med att spela med oss gjorde det mycket bra, och de tyckte det var kul.

Hagadagarna spelades sista gången för denna årskull, då de nu blir ”för gamla”. Dessa dagar var en succé med både fotbollsmässigt, vädermässigt och publikmässigt. Underbara dagar med fotboll, sol och glädje.

Många av våra killar fick chansen att spela med P05 under året. Då var det seriespel och spel på 7-manna, som gällde. De som var med, tyckte det var kul med de stora ytorna och skötte sig mycket bra. De visade att de klarar av att behärska 7-mannaspel. Eftersom året 2016 och framåt några år, kommer innebära 7-mannaspel, provade vi även på detta under hösten. Vi spelade ett extra ”pool-spel” i Taberg med två matcher mot Bankeryd som blev tuffa drabbningar.

Som avslutning framåt hösten var vi på Haga, och spelade Lacrosse, som är ett spel som är mycket stort i USA och Canada. Man har som redskap en triangulär ”håv” och man använder en gummiboll som man ska försöka göra mål med. Klubban får användas för att slå på

motståndarnas klubba och tacklingar är tillåtna. Detta var något nytt som uppskattades. Efteråt åt vi pizza inne och tittade på DVD-film.

Nu håller vi på med inomhusfotboll under vintern och har funderat på att anmäla oss till någon inomhus cup. Vi ser framåt med positiva känslor inför kommande säsong.

Tränarna Marcus, Jenny och Tony



## Pojkar 07/08



### **Antal Spelare**

Vi har under säsongen varit 15st barn födda 2007 samt 9 st barn födda 2008, tot 24 st. Vintersäsongen inne har vi slagit ihop med P09 ca 5 st killar vilket då blivit att vi är ca 10-12 st på träningarna. Många av våra killar spelar hockey/innebandy under vinterhalvåret.

### **Ledare**

Johan Höglund, Johan Steen och Magnus Kamstedt.

### **Träningar**

Vi har tränat utomhus 2 st gånger i veckan. Måndagar och onsdagar 17:15-18:30 på Strömsbergsvallen.

Inomhus har vi tränat i Ljungarumsskolan på Söndager mellan 13.00 – 14.00.

Vi har fokuserat mycket på lek och att ha roligt med bollen. Vi har även introducerat grundläggande fotbollskunskaper såsom teknik, spelregler, passningar osv.

### **Utveckling av laget**

Vi har under året inte tappat någon 07a däremot har vi tappat några 08or då vi slog ihop åldrarna.

Det har varit en positiv utveckling av laget och samtliga spelare har utvecklats. Vi märker stor skillnad från det att vi började tills nu när vi är inomhus. Barnen har fått ökad spelförståelse och lagandan samt kamratskapen har blivit bättre. Detta är något vi har fokuserat extra på under träningarna och tycker oss se en positiv utveckling.

### **Poolspel och cuper**



Vi har deltagit i fyra cuper under året. I maj var vi på ekhagen och spelade EKO Cup med 2st lag som vi mixade åldrarna på. Sen var det NGIS cupen i juni och i augusti Hagadagarna. Sen var vi även med i Vätterhem Cup på Råslätt i september. Vi upplever att killarna har utvecklats under året och såväl teknik och lite samspel börjar att synas. Barnen visade prov på god kamratskap och kämparvilja.

### **Ledarutveckling**

Johan Höglund gick en grundutbildning för sommarfotbollsskolan samt tog C-diplom. Magnus och Johan Steen har ambitionen att gå C-diplom under våren 2016 samt att Johan Höglund går B-Diplom.

## Flickor och pojkar 09



### Antal Spelare

Vi har varit mellan 22-30 stycken fotbollssugna killar och tjejer, något vikande under höst säsongen.

## **Ledare**

Joacim Grönlund, Robert Engdahl, Anna Trönningdal, Henrik Wallfridsson, Martina Kåremalm, Johan Bjerke.

## **Träningar**

Vi har även i år haft en träning i veckan förlagd till onsdagar mellan 17.15- 18.15, vi har fokuserat mycket på lek och att ha roligt med bollen. Vi har även introducerat grundläggande fotbollskunskaper såsom teknik, spelregler, passningar osv. fokus har varit att få upp intresse för fotboll både genom lek och enklare övningar.

## **Poolspel**

Under 2015 har vi även haft nöjet att spela en träningsmatch mot Mariebo, alla kämpade väl och hade riktigt roligt, det var en bra uppladdning inför Hagadagarna, där vi ställde upp med 2 pojklag och 2 flicklag, det var lite tunt med flickor -09 så vi fick låna några F10 som gjorde ett riktigt bra jobb i gruppen.

## **Utveckling av laget**

Vi har inte genomfört någon inomhusträning under höst/vinter 2015 utan låtit barnen test på andra idrotter. De barn som verkligen velat träna inomhus har vi erbjudit de möjligheten att träna med äldre barn.

## **Ledarutveckling**

Under året genomgick även Robert och Joakim träningsutbildning för C-diplom.

//Joakim, Robban, Anna, Henrik, Martina och Johan



# Bollibompa - flickor och pojkar 10

## Antal Spelare

Vi har varit mellan 15-30 fotbollssugna killar och tjejer.

## Ledare

Maja Wahlberg, Jennifer Hafström, Joakim Hellström, Emilia Rydberg och Mikael Oppdal.  
Vi har även fått hjälp och stöttning utav ytterligare föräldrar.

## Träningar

Vi har haft träningar på onsdagar mellan 17.15-18.00. Våra träningar är mest fokuserade på lek, framförallt med boll och att få upp ett intresse för fotboll. Genom lek har vi även tränat motorik och koordination. Så smått har vi övat igångsättning av spel genom inkast och avspark. Vi har genomfört vår och höstträning. Om intresset finns så kör vi vinterträning 2016/17.

## Utveckling av laget

Killarna och tjejerna har utvecklats otroligt mycket under denna första säsong. De har växt både som fotbollsspelare och individer. Man ser på dem att de nu har fått upp en liten förståelse av vad man ska göra på fotbollsplan.

## Ledarutveckling

Ledarutveckling: Maja har gått avspark. För oss alla planeras att gå C-diplom. Säsongen avslutades med föräldramatch, korvgrillning och fika.

