

Välkommen till IF Haga

Varmt välkommen till säsongens spelar- och föräldramöte!

Vi vill skapa trygg, rolig och utvecklande fotboll för alla barn – och föräldrar är en viktig del av det.



IF Hagas vision

"IF Haga ska erbjuda inspirerande och kvalitativ fotbollsutbildning för spelare och ledare, med en stark föreningskänsla. Vi främjar långsiktigt engagemang, personlig utveckling både på och utanför planen och strävar efter att vara en mötesplats i närområdet."

Hållbarhet i engagemang och utveckling – Vi strävar efter långsiktighet och hållbarhet (social, ekonomisk & miljömässig) i vår verksamhet.

Aktivera och inkludera – Vi erbjuder en fotbollsutbildning med hög kvalité som engagerar och välkomnar alla.

Gemenskap och föreningskänsla – Vi bygger en stark samhörighet där alla känner sig hemma.

Ambition både på och utanför planen – Vi stödjer personlig utveckling för både spelare och ledare.



Övergripande mål för föreningen



Fotbollsverksamhet och utbildning

- **Träning för barn & ungdomar** – Erbjuder fotbollsträning och spel för barn och ungdomar från fyra år och uppåt med kunniga och engagerade ledare.
- **Säkra relevant utbildningsnivå för ledare** – Se till att tränare och ledare är välutbildade och kompetenta och säkerställa en långsiktig ledarförsörjning.
- **Självförsörjande domare** – Utbilda och rekrytera egna domare för att säkerställa långsiktig och hållbar domartillväxt i föreningen.
- **Representationslag för både herrar och damer** – Ha ett representationslag för herrar och ett för damer varje säsong, med minst hälften av spelarna fostrade i föreningens ungdomsverksamhet.

Klubbkultur och gemenskap



- **Utveckla anläggningen som samlingsplats** – Arbeta för att utveckla Hagagården och hela anläggningen till en mötesplats för alla medlemmar.
- **Erbjuda sociala aktiviteter** – Utveckla sociala och teambuilding-evenemang för att stärka gemenskapen.
- **Främja öppen kommunikation** – Skapa en kultur av kommunikation och öppenhet för att engagera och involvera alla medlemmar.
- **Stärka ungdomsinflytande** – Forum och strukturer som ger barn och ungdomar möjlighet att påverka föreningens verksamhet och utveckling.

Samhällsengagemang och samverkan



- **Samarbeta med skolor och föreningar** – Aktivt medverka till samarbete med skolor och andra föreningar i närområdet för att stärka gemenskapen.
- **Ta socialt ansvar** – Engagera föreningen i lokala samhällsinitiativ och Cuparrangemang.

Inkludering, jämlikhet och värdegrund

- **Främja jämlikhet och jämställdhet** – Upprätthålla ett jämlikt och inkluderande förhållningssätt i hela föreningens verksamhet.
- **Vara ett föredöme genom värdegrundsarbete** – Aktivt jobba med föreningens värdegrund och vara ett föredöme på alla nivåer. Allt för att skapa Trygg Fotboll.
- **Öka mångfald och inkludering** – Verka för att inkludera alla olikheter

Hållbarhet och ekonomi



- **Säkerställa ekonomisk stabilitet** – Arbeta för en stabil och långsiktig ekonomisk grund för föreningens verksamhet.
- **Arbeta med hållbarhet och miljömedvetenhet** – Implementera miljövänliga initiativ för en mer hållbar verksamhet.
- **Skapa tydliga roller, arbetsfördelning och strukturer** som gör att ledare och engagerade får en hållbar och rimlig arbetsbelastning över tid.



Riktlinjer & Värdegrund

- Vi välkomnar spelare till våra lag från fyra år, med en vilja att ta emot så många som möjligt och i de fall där det inte finns plats använda oss av köprincipen.
- Vi vill behålla våra spelare så länge som möjligt, genom att bedriva träning med hög kvalitet där alla spelare utvecklas samt ha fokus på allas trygghet och trivsel.
- Vi erbjuder alla våra spelare träning och match i den omfattning som tillhör varje spelform.
- Alla spelare i truppen spelar lika mycket - *gäller i spelform 3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9.*
- Vi uppmuntrar våra spelare att dubbelidrotta så länge som möjligt.
- Vi anpassar träning och aktiviteter efter spelarnas individuella behov och nivå, med fokus på utveckling, inkludering och laganda.

IF Haga är en förening som är tillgänglig för alla med fokus på inkludering och gemenskap.

- **Trygghet** – Vi skapar en miljö där alla känner sig välkomna, respekterade och säkra.
- **Delaktighet** – Vi engagerar alla medlemmar i föreningens aktiviteter och beslut för att bygga en stark gemenskap.
- **Glädje** – Vi främjar en positiv atmosfär där glädjen i idrotten står i centrum.
- **Allsidighet** – Vi erbjuder en bred variation av aktiviteter inom Fotboll för att främja allsidig utveckling hos våra medlemmar.
- **Hälsa** – Vi strävar efter att skapa en hälsosam livsstil genom fysisk aktivitet och mental välmående.



Medlemsavgifter och träningsavgifter

Inför varje säsong ska alla aktiva betala både medlemsavgift och träningsavgift. Avgiften varierar beroende på ålder och hur många i familjen som är aktiva. Medlemsavgiften är särskilt viktig eftersom spelarens försäkring är kopplad till den.

Om avgifterna inte betalas efter påminnelse upphör medlemskapet och spelaren kan då inte delta i träningar eller matcher.

Avgifterna faktureras via laget.se med Ping Payments. Spelare som ansluter efter sommaruppehållet betalar full medlemsavgift men halverad träningsavgift.

Bolibompa (4-5 år)	300 kr / 500 kr (familj)	Ingen avgift
6-7 år	300 kr / 500 kr (familj)	600 kr
8-9 år	300 kr / 500 kr (familj)	900 kr
10-12 år	300 kr / 500 kr (familj)	1200 kr
13-14 år	300 kr / 500 kr (familj)	1400 kr
15 år och uppåt	300 kr / 500 kr (familj)	1600 kr
Para	300 kr / 500 kr (familj)	600 kr

* Från året man fyller

FRITIDSKORTET



Lagkassa

Varje lag i föreningen har en egen lagkassa, den används för betala kostnader som rör ert lag, till exempel:

- Cupaktiviteter
- Lagaktiviteter

Lagkassan byggs upp genom:

- Bidrag från föreningen
- Försäljning eller gemensamma aktiviteter
- Fikaförsäljning egen match – 100% lagkassa
- Sponsring

Intäkter genom försäljning eller sponsring fördelning enligt 80% till lag, 20% till förening.



Vad betyder Haga för ert barn?

- En trygg plats med kompisar och glädje
- Rörelse och fysisk aktivitet
- Fotbollsutbildning anpassad efter ålder och nivå
- Fokus på att lyckas – inte på resultat
- Alla får vara med och utvecklas i sin takt



Roller och ansvar

Vad vi förväntar oss av varandra:

- **Ledare:** planerar och leder träning/match, skapar trygghet och kommunicerar via laget.se
- **Föräldrar:** Svarar på kallelser i tid, stöttar positivt och hjälper föreningen vid uppdrag
- **Spelare:** försöker sitt bästa, visar respekt och har roligt



Belastningsregister

Samtliga ledare, med kontakt till spelare under 18 år, ska visa upp en utdrag belastningsregistret vartannat år.

Utdraget visar endast grova brott; mord, dråp, grov misshandel, människorov, sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån.



Vinterträningar - så gör vi i IF Haga

Under vinterperioden vill IF Haga skapa goda förutsättningar för barn och ungdomar att **kombinera fotboll med andra vinteridrotter**. Vinterträning ska därför vara **flexibel och allsidig**, särskilt i de yngre åldrarna.

- **Inomhusträning** erbjuds främst för barn i åldrarna ca **7–10 år** och fokuserar på rörelse, lek och teknik.
- **Konstgrästräning** är främst aktuell för **äldre barn och ungdomar**, och introduceras successivt utifrån ålder och mognad.

Närvaro under vinterperioden är **inte ett krav**. Deltagande i andra idrotter räknas som fysisk aktivitet, och ingen spelare ska känna stress eller krav kopplat till vinterträning.



Matcher & spelformer

Så här spelar barnen:

- 3v3 → 6–7 år
- 5v5 → 8–9 år
- 7v7 → 10–12 år
- Seriespel från 10 år

Principer:

- Alla spelar **lika mycket** fram till 11v11
- Inga fasta positioner i yngre åldrar
- Fokus på utveckling – inte resultat
- Utagningar styrs av närvaro, ålder och belastning – inte resultat
- Prata alltid med ledare om du undrar



Trygg fotboll - Trygg miljö & matchklimat

- Matchvärdar på alla hemmamatcher
- Ledare ansvarar för matchklimat

Så här fungerar det som matchvärd:

- Stötta domaren (peka, hjälp till, lugna miljön)
- Hälsa båda lagen välkomna
- Säkra bra publikbeteende
- Ha väst synlig
- Hantera små incidenter / kalla in ledare vid behov
- Vid större incident → kontakta trygghetsansvarig

MATERIAL

Matchskylt



Skylt i hårdplast 40 x 60 cm som sätts upp av föreningen utomhus på anläggningen

1-2 skyltar per förening

Matchkort



Visitkort med samma text som på skylten och läses upp av matchvärderna innan matchstart

Delas ut till publik under match

Matchväst



Reflexväst med Smålands FF:s logotyp på bröstet och texten "matchvärd" på ryggen

Ersätts ev. av Kompisligans väst



Positiv publik

Hos IF Haga är publikens stöd avgörande för barnens trivsel och utveckling.

Vi vill att du som förälder och åskådare bidrar till en positiv och trygg miljö där alla känner sig välkomna. Ditt engagemang på matcherna betyder mycket, och vi uppmuntrar alla att skapa en stämning som präglas av glädje och respekt.

Så här kan du bidra som en positiv publik:

- **Uppmuntra och stötta:** Uppmuntra alla spelare, inte bara ditt eget barn, både i med- och motgång. Fokusera på glädje och insats snarare än resultat.
- **Respektera rollerna:** Låt ledarna sköta matchningen och respektera domarens beslut. Kritisera inte, utan se domaren som en vägledare för spelet.
- **Stärk gemenskapen:** Efter matchen, applådera båda lagen och hjälp ditt barn att ta både seger och förlust med en positiv inställning.

Kom ihåg att det viktigaste är att barnen trivs, har roligt och känner gemenskap. Genom att följa dessa riktlinjer skapar vi tillsammans en inkluderande och trygg miljö som stärker både laget och föreningen.



Sociala medier och GDPR

Vi vill gärna dela positiva händelser från vår verksamhet – men alltid med respekt för barnens integritet.

Detta gäller i IF Haga:

- Bilder och filmer på barn får **endast publiceras om vårdnadshavare har godkänt det.**
- Om vårdnadshavare säger nej ska detta **respekteras fullt ut.**
- Vi skriver och agerar alltid med **respekt** mot spelare, ledare, domare och motståndare.
- Kränkande, nedsättande eller diskriminerande inlägg accepteras inte.

Vid osäkerhet – **publicera inte**, utan fråga ledare eller föreningen.



Hur kan jag som förälder bidra?

Stöd laget i vardagen

- Svara på kallelser i god tid
- Hjälp till med skjutsning och praktisk logistik
- Hjälp barnen komma i tid och väl förberedda
- Var positiv och stötta **alla** barn
- Hjälp laget vid cuper, kioskjänst och föreningsuppdrag
- Engagera dig gärna som lagförälder eller i arbetsgrupper

Stöd IF Haga som förening

- Sponsring: 80% till laget, 20% till föreningen

– Sponsorpaket:

<https://www.laget.se/IFHaga/Document/Download/2302696/11278135>

- Koppla IF Haga i **Intersport** (3% kickback)
- Koppla IF Haga som **Gräsrotsförening** på Svenska Spel
- Stöd genom **Hemmavinsten**
- Skänk pant till IF Haga via **Pantamera Express**
- Köp 50/50-lotter
- Följ och dela IF Hagas inlägg på sociala medier





Föreningsuppdrag

För att kunna bedriva den fotbollsverksamhet som vi vill bedriva, så kräver det ibland att lag och föräldrar behöver hjälpa till med uppgifter i föreningens regi. Vad som förväntas av varje lag och föräldrar under säsongen:

- **Försäljning Sportlotten** - Under vår- och höstsäsong säljer föreningen sportlotten.
- **Bollkalle/Bollisa** – Vid seniormatcherna i lagålder 9*, 10, 11 och 12. (*Vid behov)
- **Kiosk- och matchvärd** – Laget som är bollkalle/bollisa ansvar för kioskförsäljning och matchvärd vid seniormatcherna, 3-4 gånger per år.
- **Funktionär Hagadagarna** – Uppgifter fördelas i god tid före Hagadagarna, där respektive lag har olika tider och uppgifter.
- **Fixardag** – Ett fåtal vårdnadshavare förväntas bidra på förenings fixardag årligen.
- **Fritidsgård** – Lagen förväntas att bemanna kiosk och fritidsgården under 2 tillfällen under året.
- **Matchvärd** - Seriespelande lag skall alltid ha en matchvärd vid hemmamatch.
- **Lagföräldrar** - Som kan stötta ledarna med saker som sker runt omkring laget. Uppgifterna kan skilja sig från lag till lag.



Skada & försäkring

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring, genom Folksam.

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match.



Övergång till/från andra klubbar

Föreningen och dess ledare ska agera transparent och öppet med eventuella övergångar till/från andra klubbar. Vi värnar alltid om spelarens bästa.

Styrelse/Ungdomssektion stöttar ledare i eventuella samtal med andra klubbar, samt stöttar föräldrar i dessa frågeställningar.

Föreningen ser, i den mån det är möjligt, att spelaren spelar färdigt säsongen i nuvarande klubb, innan en övergång påbörjas.



Året i laget

- **Träningsstart**
- **Poolspel/seriespelet**
- **Cuper**
- **Lagaktiviteter**
- **Avslutning**



Ny seriestructur 2026

- **Ni anmäler er inte längre i en åldersklass.** Ni kommer anmäla er till spelformen 7 mot 7 och däri välja den nivå ni anser passar ert lag bäst. Det finns rekommenderade åldrar för respektive nivå men barn 10-12 år kan delta i samtliga nivåer 7 mot 7 utan dispens.
- **Serielösa matcher.** Ni kommer inte längre delas in i klassiska "serier" med dubbelmöten.
- Ni kommer garanteras få möta andra fotbollslag som **önskat samma nivå** som er.
- **Anmälan vår/höst.** Den anmälan ni gör nu är för vårsäsongen. Efter att ni spelat några matcher under våren får ni ut ny anmälan för höstsäsongen.
- **Önska antal matcher.** Det nya systemet tillåter att lag kan önska antal matcher. Ni får för varje lag önska antingen 6 eller 8 matcher för våren och sedan detsamma vid anmälan till hösten.



HUR VÄLJER VI NIVÅ?

Pojkar 7 mot 7



Lägsta möjliga nivå vid
dispens för 13-åring(ar)

Lägsta möjliga nivå vid
dispens för 14-åring(ar)

NIVÅ 1

**Rekommenderad
ålder: 10 år**

Nya lag i seriespel samt lag
som haft det tufft
resultatmässigt

NIVÅ 2

**Rekommenderad
ålder: 10-11 år**

Lag med 10-åringar som
mestadels spelat jämnt mot
jämnåriga tidigare år

Lag med 11-åringar som
haft det lite tuffare
resultatmässigt mot
jämnåriga tidigare år

NIVÅ 3

**Rekommenderad
ålder: 11 år**

Lag med 11 åringar som
mestadels spelat jämnt
mot jämnåriga tidigare år

Lag med 10-åringar som
kommit långt i sin
fotbollsutveckling

NIVÅ 4

**Rekommenderad
ålder: 11-12 år**

Lag med 12 åringar som
mestadels spelat jämnt
mot jämnåriga tidigare år

Lag med 11 åringar som
kommit *långt* i sin
fotbollsutveckling

NIVÅ 5

**Rekommenderad
ålder: 12 år**

Lag med 12 åringar som
kommit långt i sin
fotbollsutveckling samt
enstaka lag med 11 åringar
som är *väldigt* långt fram i
sin fotbollsutveckling

Bullerby Cup (29) 30 juli – 1 augusti

Cupen är utformad så att alla lag får spela **6 matcher**, med spel **varje dag**, torsdag till lördag och de strävar efter 2 matcher/dag. Alla matcher spelas 2 x 20 min.

Priset per deltagare är **1550 kr**. Deltagaravgiften inkluderar mat (torsdag: lunch, middag, fredag - lördag: frukost, lunch, middag) gruppplogi, t-shirt och medalj. Det erbjuds möjlighet till extra övernattnings utan extra kostnad inkl. frukost onsdag-torsdag och lördag-söndag vid behov! Vi får se när våra speltider är. Sover i klassrum, så luftmadrass behövs.



-
- Anmälan är bindande.
 - Möjlighet till ev litet bidrag till deltagaravgiften, men räkna med mellan 1300-1500 i kostnad. Vet ej när den ska betalas ännu. Påverkas av ev lagarbeten.
 - Möjlighet till försäljning, diverse arbeten (Jönköping IronMan 5 juli, Städa Sverige, Elmia vid mässor). Förslag?



Säsongen 2026

- Haga ungdomsgård 13/3 mars
- Lägga på duk D-planen söndag 15/3 16-17
- Träningsmatcher 22/3 9:30 och 11/4 9:30
- Fixardag på Haga 18 april. 2 vuxna
- Ev övernattnig på Haga (miniträningsläger) 25-26 april?
- Träningstider på Jordbron till 12 april, ev förlängning
- D-planen: mån 18:30-20:00, ons 17:15-18:30
- Bollkallar 28/3, 11/4, 14/6, 5/9 + matchvärd + kiosken
- Hagadagarna 15-16 augusti, föräldrauppdrag, pojkar ev. domare
- Kick On Cup 3-4 oktober 9v9, Tidaholm



Tillsammans bygger vi IF Haga

**Tack för ert engagemang – det betyder
mycket för barnen och för föreningen!**



Lagålder 12 år

Träning & match

- Träningar/vecka sommarsäsong: 2-3 st
- Träningar/vecka vintersäsong: 2 st
 - Inomhus: 1 st
 - Konstgräs: 1 st
- Träningsmatcher: 1-4 st
- Seriespel: Ja
- Cuper: 2-4 st
- Träningsläger/dag: Ja
- Bollstorlek: 4
- Spelform: 7 mot 7 (stor)
- Utbildningsnivå ledare: Tränarutbildning D

Övrigt

- Bollkalle/Bollisa: Ja (ca 3-4 ggr per lag)
- Domare till yngre lag: Nej
- Domare på Hagadagarna

Åtaganden förälder

- Funktionär Hagadagarna 1 dag
- Bemanning fritidsgård 1 gång/år
- Föräldramöte 1 gång/år
- Transport till träningsmatcher/cup/Seriespel
- Matchvärd vid hemmamatcher
- Försäljning
 - Sportlotter
 - Annan försäljning (Lagbeslut – 80% till Lagkassa)
 - Fikaförsäljning egen match – 100% lagkassa

Medlemskap och kostnader

- Medlemskap spelare/familj: 300 kr/500 kr
- Träningsavgift: 1 200 kr



Lagålder 13 år

Träning & match

- Träningar/vecka sommarsäsong: 3 st
- Träningar/vecka vintersäsong: 2-3 st
 - Inomhus: 1 st
 - Konstgräs: 1-2 st
- Träningsmatcher: 1-4 st
- Seriespel: Ja
- Cuper: 2-4 st
- Träningsläger/dag: Ja
- Bollstorlek: 4
- Spelform: 9 mot 9 (liten)
- Utbildningsnivå ledare: UEFA C

Övrigt

- Bollkalle/Bollisa: Nej
- Domare till yngre lag: Ja (3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7)
- Domare på Hagadagarna

Åtaganden förälder

- Funktionär Hagadagarna 1 dag
- Bemanning fritidsgård 1 gång/år
- Föräldramöte 1 gång/år
- Transport till träningsmatcher/cup/Seriespel
- Matchvärd vid hemmamatcher
- Försäljning
 - Sportlotter
 - Annan försäljning (Lagbeslut – 80% till Lagkassa)
 - Fikaförsäljning egen match – 100% lagkassa

Medlemskap och kostnader

- Medlemskap spelare/familj: 300 kr/500 kr
- Träningsavgift: 1 200 kr

