



Dopingkontroll

– dina rättigheter och skyldigheter



ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



Vem har rätt att kontrollera – och hur ska det gå till?

Frågorna är berättigade. Till din hjälp har vi gjort denna folder för att du ska känna till dina rättigheter och skyldigheter i samband med en dopingkontroll. Vi vill att du ska känna dig trygg och veta att kontrollen genomförs på rätt sätt om du blir uttagen till kontroll.

Som medlem i en förening ansluten via specialidrottsförbund (SF) till Riksidrottsförbundet (RF) är du skyldig enligt RF:s regler att medverka i dopingkontroller. Det gäller även om du inte är medlem men deltar i träningsläger eller annan aktivitet som ditt SF arrangerar. Kontrollerna kan äga rum när som helst och var som helst, d v s även utomlands och utan direkt samband med idrottsaktivitet. De kan genomföras av RF, ditt internationella idrottsförbund (ISF), World Anti-Doping Agency (WADA), andra antidopingorganisationer med stöd av Världsantidopingkoden (WADC) eller enligt avtal.

En kontroll innebär att du vanligtvis måste avge ett urinprov, blodprov eller båda delarna. Reglerna möjliggör även att andra kroppsvätskor/vävnader används som dopingprov inkluderande hår, DNA och genprofil.

Kontrollerna utförs alltid av auktoriserade funktionärer.

Kontrollproceduren, som beskrivs i denna folder, styrs av RF:s regler. I huvudsak gäller dessa regler även internationellt.

Säkra dopingkontroller – bra både för dig och idrotten.

*Riksidrottsförbundets
Dopingkommission*



**RENA
VINNARE**

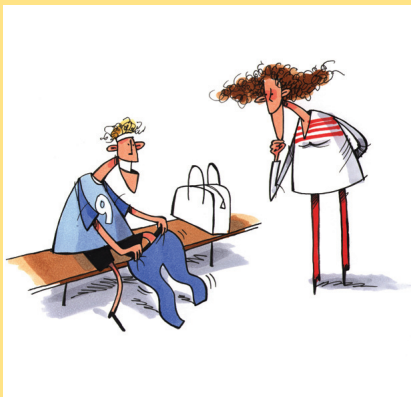


I. Urval och kallelse

RF avgör vilka idrottsutövare som ska testas och urvalet kan ske på tre sätt: slumpmässigt, efter placering eller namngiven utövare.

När du kallas till en dopingkontroll ska dopingfunktionären legitimera sig. Du är därefter skyldig att följa dennes anvisningar.

För att säkerställa din identitet är det bra om du visar godkänd legitimation. Funktionären ska informera dig om dina rättigheter och skyldigheter och därefter be dig skriva under kallelseblanketten och ge dig en kopia.



2. Ständig uppsikt

Du är skyldig att vara under ständig uppsikt av en funktionär från kallelseögonblicket till dess kontrollen avslutas.

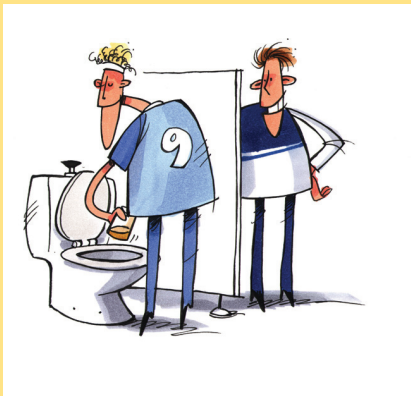
Efter kallelsen ska du så snart som möjligt inställa dig till kontrollstationen, där din ankomst noteras i ett protokoll.

Du har rätt att ta med dig en valfri person som förtroendeman till kontrollstationen. Där har du rätt att få mer detaljerad information om proceduren.



3. Välj uppsamlingskärl

När du är klar att lämna ett urinprov väljer du ett uppsamlingskärl. Det ska finnas flera att välja mellan. Kontrollera att den förpackning du väljer är obruten och att kärlet är helt och rent.



4. Provtagning

För att undanröja möjligheten till manipulation lämnar du urinprovet under överinseende av en funktionär av samma kön som du. Funktionären ska oförhindrat se urinen lämna kroppen. Om möjligt, ska du tvätta händerna noggrant före provlämnandet.

När du lämnat tillräcklig mängd ska du ha provet under ständig uppsikt tills det är förseglat.

Modifieringar i rutinen kan göras för minderåriga och idrottsutövare med funktionshinder.



5. Välj kärl

Välj en förpackning med två flaskor att fördela provet i. Det ska finnas flera förpackningar att välja mellan. Kontrollera att den förpackning du väljer är obruten och att flaskorna är hela och rena. Kontrollera också att numren på förpackning och flaskor överensstämmer.



6. Fördela provet

Fördela själv den lämnade urinen i B- respektive A-flaskan enligt funktionärens anvisningar. Därefter förseglar du flaskorna. Funktionären får endast hantera ditt prov då du själv ber om hjälp med något. Flaskornas nummer noteras i protokollet.



7. Kontroll av urinprovets kvalitet

Dopingfunktionären tar några droppar urin från uppsamlingskärlet för att kontrollera att urinen uppfyller laboratoriets krav för analys.

Om urinen har för låg koncentration måste du lämna ett nytt prov som ska uppfylla laboratoriets krav.



8. Dina mediciner

Uppge allt bruk av läkemedel, vitaminer, mineraler och andra kosttillskott som du intagit de senaste sju dagarna. Uppgifterna noteras i protokollet.

Din rätt till integritet gentemot andra närvarande måste iakttas. Du kan välja att själv skriva uppgifterna på ett papper som sedan funktionären överför till protokollet.



9. Skriv under

Läs noga igenom och skriv under protokollet. Har du några kommentarer att framföra angående genomförandet, kan du få detta noterat i protokollet. Med din namnteckning godkänner du hela proceduren och försäkrar att de nedtecknade uppgifterna är korrekta.



10. Spara kopian

Funktionären ger dig en kopia av protokollet och du är därmed färdig med kontrollen.

Spara denna kopia åtminstone tills du får analyssvaret!



II. Hanteringskedjan

När du har lämnat kontrollstationen fyller funktionärerna i en blankett (chain of custody) som kommer att visa hur provet hanterats, och av vem, tills det anlänt till laboratoriet.



12. Transporten

Provet, en kopia av chain of custody-blanketten och laboratorieremissen av protokollet packas därefter och transporteras i ett spårbart system till laboratoriet.

På laboratorieremissen framgår inte ditt namn. Laboratoriet vet alltså inte vems prov som analyseras.

Originalprotokollet skickas till Riksidrottsförbundet.



13. Analysen

Provet analyseras av ett WADA ackrediterat eller godkänt laboratorium. Laboratoriet kontrollerar att provet inte skadats eller manipulerats under transporten och att laboratorieremisserna och chain of custody-kopian stämmer överens med levererade prov. Därefter analyseras A-provet. Om A-provet innehåller någon otillåten substans, har du rätt att begära analys av B-provet under förutsättning att du själv betalar analyskostnaden. Du har då möjlighet att själv närvara på laboratoriet.



14. Provsvaret

Oavsett analysresultat får du ett skriftligt svar från RF hemskickat till den adress du har uppgivit på protokollet. Räkna med att det tar ca tre-fem veckor.

Om ett analysresultat är positivt, d v s visar spår av något dopingmedel, riskerar du att bestraffas med avstängning från all idrott. Ärendet utreds i så fall av RF:s Dopingkommission, som avgör om det ska anmälas till bestraffning.

Ett särskilt bestraffningsorgan för alla dopingärenden oavsett idrott, Dopingnämnden, fattar beslut om bestraffning i första instans. En eventuell överklagan avgörs av Riksidrottsnämnden. Du har möjlighet att yttra dig inför varje beslut.

Mer information

För ytterligare information om dopingkontroller eller om doping i allmänhet besök Riksidrottsförbundets hemsida på www.rf.se Här finns allt du behöver veta om doping. Du kan också kontakta RF:s Antidopinggrupp, tel: 08-699 60 00 vx, e-post: antidoping@rf.se eller ditt specialidrottsförbund.

Säkra dopingkontroller – bra både för dig och för idrotten.



RF:s dopingkontroller är certifierade i enlighet med WADA World Anti-Doping Code och tillhörande obligatoriska standarder samt kvalitetsstandarden ISO 9001:2008.



RIKSIDROTTSFÖRBUNDET

Dopingkommissionen

Idrottens Hus, 114 73 Stockholm Tel: 08-699 60 00 Fax: 08-699 61 86

E-post: antidoping@rf.se Hemsida: www.rf.se