



Verksamhetsberättelse

säsongen 2025-2026





Styrelsen 2025-2026 har bestått av:

Ordförande	Klas Persson
Vice Ordförande	Susanne Jansson
Kassör	Örjan Östman
Sekreterare	Tobias Mattsson
Ledamot	Charlotte Sjölander
Ledamot	Jens Eriksson
Ledamot	Fritz Ahlund
Ledamot	Jeanette Andersson
Ledamot	Sofie Klinga (inaktiv)
Suppleant	Frida Häggqvist

Ansvarsområden inom styrelsen:

Medlemsansvarig	Charlotte Sjölander
Sponsringsansvarig	Fritz Ahlund
Domarasvarig	Susanne Jansson
Senioransvarig	Jeanette Andersson
Ungdomsansvarig	Jens Eriksson
Utbildningsansvarig	Jens Eriksson
IT-stödansvarig	Tobias Mattsson
LOK-stödansvarig	Klas Persson
IBIS ansvarig	Susanne Jansson och Lars Matiasson (Lars ej med i styrelsen)
Lokalbokningsansvarig	Susanne Jansson och Lars Matiasson (Lars ej med i styrelsen)

Ansvarsområden utanför styrelsen:

Revisor	Hanna Hornej
Kioskansvariga	Susanne Jansson
Materielansvarig	Anna Högström
Hemsida	Tobias Mattsson
SISU/Uibf-kontakt	Styrelsen
Valberedning	Ingen sammankallande. Alla lag förväntas bistå med minst en valberedningsrepresentant



Styrelsearbetet verksamhetsåret 2025-2026

Årsmötet för IBK Östhammar denna säsong hölls den 25 augusti 2025.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 styrelsemöten vilket är ett fler än föregående period.

Styrelsens fokus har varit att hålla verksamheten i gång med allt vad det innebär kring ekonomi, försäljning, halltider, material, kontakt med förbundet, dialog med kommunen, stötta lagen osv. Det kräver en del arbete men allt har flutit på som planerat tack vare att vi är många i styrelsen som genomför olika uppgifter.

Under säsongen har även styrelsen bjudit in till 6 ledarmöten för att ge och få information. Det är två fler än föregående period. Ledarmötena upplevs bra och ledarna har önskat fortsätta med möten på liknande sätt framöver.

En höjdpunkt under året var föreningens 20 års jubileum 25 april som styrelsen och några frivilliga arrangerade i Frösåkershallen. Det var mycket folk, uppvisningsmatcher från unga till gamla, tävlingar, lotter, korvgrillning och fika. Hallen var dekorerad med ballonger och härlig stämning. Mycket lyckat! Stort tack för allas engagemang! På kvällen samma dag var det middag på Tullhuset för ledare och styrelsen.

Styrelsen arrangerade även en julinnebandyturnering 19 december för alla barn och ungdomar födda mellan 2010 och 2018.

I inledningen av säsongen arrangerades en klubbkväll i Frösåkershallen tillsammans med Klubbhuset där medlemmar kunde köpa innebandyutrustning till rabatterat pris.

Utöver det så ordnade styrelsen att IBK Östhammar anslöts till Fritidskortet för att vårdnadshavare enkelt kunde dra av 500kr på fakturan. Fritidskortet är ett statligt initiativ för att ekonomiskt hjälpa fler barn få möjlighet till fritidsaktivitet.

Säsongens spel:

Det var 308 aktiva spelare (inklusive motionslag senior) vid säsongens slut enligt medlemsregistret vilket är något färre än föregående säsong.

Föreningen hade 12 olika lag som varit anmälda till seriespel (blå nivå, röd nivå och senior) och poolspel (grön nivå) medan de yngsta lagen har endast tränat. A-lag herrar har spelat i division H6 och U-laget herrar har spelat i H7.

- Andel kvinnliga spelare föreningen är fortsatt stabilt på ca 45% vilket är klart högre än genomsnittet för svensk innebandy. Det är vi stolta över!
- Yngsta aktiva spelarna i föreningen den här säsongen var födda 2019 och äldsta motionsspelaren var född 1972 – en imponerade spridning på 47 år! Innebandy är en sport för alla.

Ekonomi:

Klubben hade ungefär 300 betalande medlemmar.

Medlemsavgiften var 150 kr/medlem eller 400 kr för familjekort. Aktivitetsavgiften har varit A-licens



1200kr, seriespelslicens 600kr, poolspelslicens 350kr, endast tränande barn-/ungdomslag 350kr och motionslag senior 450kr.

Under säsongen har klubben registrerat strax under 650 sammankomster (motionslag ej inräknat) vilket är 50 färre än föregående säsong. Majoriteten av sammankomsterna är LOK-stödberättigat vilket är en viktig inkomst för föreningen.

Ekonomiskt resultat hänvisas till resultatrapport 2025/2026.

Mer information med respektive lags fulla verksamhetsberättelser finns i bilagan.

Östhammar 2026-08-22

Klas Persson
Ordförande IBK Östhammar

Certifierad
förening.



Bilaga:

Verksamhetsberättelser för respektive lag



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-17/18 säsongen 24/25

Saknas



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F15/16, säsongen 2025/2026

Under säsongen har laget haft 29 aktiva spelare födda 2015 och 2016, varav tre nya spelare tillkom efter juluppehållet. Det är roligt att se att intresset för innebandy fortsätter att växa. Vi har även fått hjälp av Oskar Molarin som tränare samt två föräldrar vid vissa träningar.

Säsongen har präglats av övergången till spel 4 mot 4 på större plan. Vi har spelat matcher under året, även om några tyvärr blivit inställda.

Vi har fortsatt att arbeta med laganda, sammanhållning och hur vi är mot varandra. Alla spelare som velat prova på att stå i mål har fått möjlighet att göra det både på träningar och matcher.

Tjejerna har utvecklats mycket under säsongen och blivit allt tryggare i sitt spel. Under nästa år förlorar vi Oskar som ledare, vilket innebär att vi idag är två ledare i laget.

Nu ser vi fram emot en ny säsong med fortsatt utveckling och många roliga matcher!

Ledarna

Louise och Emma.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-13/14 säsongen 24/25

Vi har under säsongen haft 48st träningar. Totalt har vi varit 23 aktiva spelare och vi har haft en hög träningsnärvaro på dom flesta spelare där den med mest hade 98%.

Inför denna säsong så valde ledare Oskar att byta lag till F15/16 men vi fick istället förstärkning av Robin Demander så vi har varit 4st tränare.

Vi har spelat 4 mot 4 och det har gått väldigt bra. Vi har fått igång vårt passningsspel, pratet och att alla på planen är delaktiga så det har varit väldigt kul att se utvecklingen hos alla. Under juluppehållet var vi med på Störvreta cup i Uppsala där vi också sov över på en skola. På cupen samlade vi in alla telefoner för att tjejerna skulle vi umgås med varandra och gud så kul vi hade! Det är ett gäng med riktigt härliga tjejer. Vi spelade bra under cupen och tog med oss mycket lärorika saker till vårsäsongen som var kvar.

IFK Dannemora/Österby spelar 5mot 5 och frågade om vi ville spela en träningsmatch när det var spelledig helg och det tackade vi ja till. Så med två träningar på stor plan åkte vi till Österbybruk. Det var ett gäng nervösa spelare som gick in på planen och efter första perioden så låg vi under med 6-0. Men sen hände något och vi började spela vårt spel och helt plötsligt så stod det 6-4. Då kom frustrationen hos motståndarna och skadorna på våra spelare blev bara fler och fler. Inför sista perioden var det ett skakat lag och frågan om vi skulle spela klart matchen var en fundering men vi gjorde det och vi spelade med huvudet högt och sjönk inte ner till deras nivå. Matchen slutade 10-6 men vi var nog mer nöjda än vad dom var.

Nu längtar vi till säsongen 26/27 ska dra igång och vi får spela 5 mot 5 på riktigt. Det ska bli riktigt spännande att se vad denna säsong kommer att bjuda på då vi avslutade den förra så himla bra.

/Katarina. Tränare f 13/14



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F11/12 säsongen 24/25

Saknas



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-09/10 säsongen 25/26

Ledare för säsongen har varit Fritz Ahlund och Jessica Smedjegård med stöttning av Arvid Ahlund och Joakim Klinga.

Vi spelade i serien, Pantamera Flickor röd div.2 2010/2011. En serie där motståndet var en rejäl utmaning.

Inför säsongsstart var det fyra spelare som valde att inte fortsätta i laget, en som flyttade, en som tappat intresset, en som inte hade tid och en som valde att fortsätta sin utveckling i en annan klubb. Så vi startade upp säsongen med 16 spelare på pappret och vår största utmaning vara att vi stod utan målvakt. Vi har haft ett fortsatt bra samarbete med F11/12 och haft en handfull spelare från dem som tränat och matchat med oss i omgångar.

Eftersom F11/12 också hade det lite tunt på målvaktsfronten så blev vi tvungna att hitta en lösning på problemet. IBK Östhammars P11 lag valde att inte starta upp en ny säsong och de hade två målvakter som fortfarande ville spela innebandy så vi tog chansen och frågade om de ville träna och spela med oss i stället och vi sökte och fick könsdispens för Olle Toil och Leo Mattsson. Killarna kom in i gänget med en härlig energi och tjejerna välkomnade dem på ett fantastiskt fint sätt.

Även denna säsong fick laget rösta fram ett spelarråd. Och Elvira Käll, Meja Svanberg och Vilma Smedjegård fick åter igen lagets förtroende. Spelarrådet uppgift har varit att vara uppmärksamma på vad laget tycker om olika saker och fått framföra det till ledarstaben. På detta sätt har spelarna fått inflytande och vi ledare har utvecklats utefter den feedback vi fått.

Spelarna fick också rösta fram en lagkapten och Meja Svanberg fick det förtroendet.

Vi har tränat 2 gånger i veckan och totalt har vi genomfört 81 träningar varav tre extraträningar i C-hallen och sex i Kristinelund. På extraträningarna har vi fortsatt fokuserat på skott- och bollteknik på liten yta.

Från mars månad har vi kört gemensamma träningar med F11/12. I snitt landade träningsnärvaron på 71%, vilket är en ökning mot förra säsongen.

2-3 maj åkte fyra tjejer födda 2010 på första uttagningen till Upplandslaget och Ida Engstrand blev uttagen att delta på steg 2 under hösten 2026.

21 maj åkte Dag Sundström och Fritz Ahlund med ett gäng spelare födda 2010–2012 till skol-DM i Uppsala. Ett perfekt tillfälle för spelarna att lära känna varandra ytterligare och dagen blev väldigt lyckad och inspirerade många till fortsatt samarbete kommande säsong.

31 maj genomförde vi en gemensam spelarträff med både F09/10 och F11/12 i ÖSK fotbolls klubblokal där vi pratade om kommande säsong och upplägg.

/Ledarna F-09/10



Verksamhetsberättelse P-18/19 säsongen 24/25

Saknas



Verksamhetsberättelse P16/17 säsongen 25/26

Säsongen drog igång i slutet av september och avslutades sista helgen i mars. Vi har varit 25 aktiva spelare, 2st huvudtränare, 2st hjälptränare och 2st lagledare. Det har varit en hög träningsnärvaro vilket syns på utvecklingen under året, mycket kul.

Från utgången av säsongen 24/25 till utgången av säsongen 25/26 har 3st tyvärr slutat. Det är 5st nya som har anslutit till laget, varav 3 från Öregrund, kul!

Träningstiden på halvsal med Friskis och Svettis på andra sidan har varit en utmaning men ändå fungerat bra. Man märker dock skillnad jämfört med träningstiden på helhall.

Vi har även i år spelat poolspel 3 mot 3. Skillnaden i år var att vi åkte med dubbla lag till varje poolspel. Det var mycket positivt och innebar mer matchtid för varje spelare.

Intresset för lagbyggande aktiviteter på sidan om innebandyplanen finns kvar och vi har varit i Uppsala och tittat på Storvreta en match. Vi har även stannat kvar efter en träning och tittat på match i hallen tillsammans. En träningstid körde vi fri aktivitet i hallen med innebandy, skott, hinderbana m.m. Ett enkelt sätt att skapa tid för kompisgäng och knyta mer band med lagkompisarna.

Laget hade ett föräldramöte under hösten för att stämma av hur vårdnadshavare upplevt säsongen så långt och lyfta hur viktigt samarbete mellan tränare och vårdnadshavare också är. Det andra föräldramöte böts ut mot två digitala utvärderingar (en för spelare och en för vårdnadshavare). Utvärderingen sammanställdes under ett ledarmöte efter avslutad säsong. Detta gav oss tränare och lagledare en bra bild om hur säsongen har varit och hjälpte oss lite inför kommande säsong med serieanmälan m.m. Utöver detta har vi haft ett spelarmöte och ett ledarmöte.

Utbildningar som våran ledarstab gått under året: Idrottsskadeutbildning, HLR-barn, Ledare som lyssnar (om psykisk hälsa bland barn och unga), Målvaktsutbildning röd

Försäljningarna som laget tagit på sig har skötts med bravur. Både föreningens och lagets. Vi är stolta över det engagemang som finns!

Säsongen avslutades med föräldramatch och pizza i hallen, mycket uppskattat av alla.

Ledarna P16/17



Verksamhetsberättelse P-14/15 säsongen 25/26

Vi har under säsongen haft en spelartrupp på 16st spelare, det är ett tapp på 3st spelare mot tidigare säsongen, det var pga. att hockeyträningen krockade med våra träningstider.

Träningarna har fungerar bra, vi har fördelade så att första träningen haft lite mer teknik och kondition och den andra träningen haft mer fokus på matchträning.

Vi tränare bestämde oss för att endast kalla 9-10st spelare till bortamatcherna, för att låta de få mer speltid. Vid hemmamatcher så bjöd vi in hela truppen.

I år gjorde vi två nya saker för att skapa sammanhållning i laget. Vi valde att gemensam åka till IFU för att titta på när Hagundas herrlag hade match. Vi valde att delta i Storvretacupen, vilken uppskattades av samtliga trots svårt motstånd.

Givetvis avslutade vi säsongen med en föräldramatch, där föräldrarna börjar få det tufft att hänga med.

Tränare för denna säsong var Roger, Peter och Glenn.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-12/13 säsongen 25/26

P12/13 har haft en säsong med många jämna matcher men tyvärr många förluster. De har utvecklats mycket i sitt spel under säsongen och vi har börjat få till lite mer tanke, lugn och taktik i spelet. Vi har utvecklat försvarsspelet och släppt in mindre mål denna säsong. Det har märkts att de har mognat och fått en bättre attityd under året då det är lugnare på bänken och mer peppning. Förhoppningsvis kommer vi att vinna lite fler av de jämna matcherna nästa säsong. Vi var många spelare i truppen i början av säsongen men tyvärr så minskade truppen under säsongen och vi har haft lite svårt att få ihop spelare till träningar och matcher under perioder. Efter jul så lät vi P11:or vara med på träningarna. Vi har fått hjälp av en P11 målvakt under halva säsongens matcher då vi tappat flera målvakter. Målvakterna har även varit med på målvaktsträningarna som anordnats och där har Marcus Mattson hjälpt till som tränare.

Vi har kört två träningar per vecka på Frösan från den 15/9 2025 och fram till avslutningen som började med att äta pizza tillsammans på Infarten och avslutade med träning/tävlingar i hallen den 23/4 2026.

Många av våra spelare har även varit med på de läger och avslutningar som arrangerats av klubben och det har uppskattats av spelarna.

Truppen har bestått av cirka 20 spelare samt fyra personer i tränarstaben. Tränare har varit Christoffer Lundby, Jakob Landberg, Niklas Sahlén och Peter Halvarsson (ny för säsongen).



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar herrseniorlag (A- och U-lag)

Saknas