



Verksamhetsberättelse

säsongen 2024-2025





Styrelsen 2024-2025 har bestått av:

Ordförande	Klas Persson
Vice Ordförande	Susanne Jansson
Kassör	Camilla Rickardsson
Sekreterare	Tobias Mattsson
Ledamot	Charlotte Sjölander
Ledamot	Anna Högström
Ledamot	Jens Eriksson
Ledamot	Fritz Ahlund
Ledamot	Jeanette Andersson
Suppleant	Ove Öst
Kassörsstöd	Peter Annögrård

Ansvarsområden inom styrelsen:

Medlemsansvarig	Charlotte Sjölander
Materielansvarig	Anna Högström
Sponsringsansvarig	Fritz Ahlund
Domarasvarig	Susanne Jansson
Senioransvarig	Jeanette Andersson
Ungdomsansvarig	Jens Eriksson
Utbildningsansvarig	Jens Eriksson
IT-stödansvarig	Tobias Mattsson
LOK-stödansvarig	Klas Persson
IBIS ansvarig	Susanne Jansson och Lars Matiasson (Lars ej med i styrelsen)
Lokalbokningsansvarig	Susanne Jansson och Lars Matiasson (Lars ej med i styrelsen)
Kassörsstöd	Peter Annögård (ej med i styrelsen)

Ansvarsområden utanför styrelsen:

Revisor	Hanna Hornej
Kioskansvariga	Hanna Toil och Lina Tanskanen
Hemsida	Tobias Mattsson
SISU/Uiuf-kontakt	Styrelsen
Valberedning	Örjan Östman valberedningsordförande och sammankallande, i övrigt ska respektive lag bistå med valberedningsrepresentant



Styrelsearbetet verksamhetsåret 2024-2025

Årsmötet för IBK Östhammar denna säsong hölls den 26 augusti 2024.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 styrelsemöten vilket är två färre än föregående period men samma antal som året innan det.

Styrelsens fokus har varit att hålla verksamheten i gång med allt vad det innebär kring ekonomi, försäljning, halltider, material, kontakt med förbundet, dialog med kommunen, stötta lagen osv. Det kräver en del arbete men allt har flutit på som planerat tack vare att vi är många i styrelsen som genomför olika uppgifter.

Under säsongen har även styrelsen bjudit in till fyra ledarmöten för att ge och få information. Ledarmötena upplevs bra och ledarna har önskat fortsätta med ledarmötena på liknande sätt framöver.

Styrelsen arrangerade en julavslutning och en säsongsavslutning till barn och ungdomar i föreningen. Både gångerna så mixades lag mellan åldrar och både killar och tjejer och så spelades en mini-turnering. Det var som vanligt en succé och det är många spelsugna barn och ungdomar som är med. Styrelsen tackar alla ledare som var med och bidrog!

Styrelsen ordnade även julläger och sportlovsläger för ungdomar födda 2013-2009. Lägren genomfördes under tre respektive två dagar och lunch ingick. Ett väldigt uppskattat initiativ av ungdomsansvarig Jens!

Utöver det så har styrelsen fortsatt det utökade samarbete med RF och SISU Uppland (Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna som på distriktsnivå är gemensam organisation) som inleddes 2023-2024. Föregående säsong arrangerades föreläsning om idrottspsykologi i samarbete med Östhammars kommun under november.

I inledningen av säsongen arrangerade styrelsen i samarbete med Klubbhuset den traditionsenliga Klubbkvällen i Frösåkershallen där det erbjöds rabatterade priser på innebandyutrustning och kläder.

Ledaravslutning arrangerades på Sjökrogen 10 maj. Det var lyckat och uppskattat!

Säsongens spel:

Det var 331 aktiva spelare (inklusive motionslag senior) vid säsongens slut enligt medlemsregistret vilket är 10% fler än föregående säsong.

Föreningen hade 13 olika lag som varit anmälda till seriespel (blå nivå, röd nivå och senior) och poolspel (grön nivå) medan de yngsta lagen har endast tränat. A-lag herrar har spelat i division H5 (av 6), damlaget har spelat i division D3 (av 3) och U-laget herrar har spelat i H6 (av 6).

- Andel kvinnliga spelare föreningen är stabilt på ca 45% vilket är klart högre än genomsnittet för svensk innebandy. Det är vi stolta över!
- Yngsta aktiva spelarna i föreningen den här säsongen var födda 2019 och äldsta motionsspelaren var född 1972 – en imponerande spridning på 47 år! Innebandy är en sport för alla.



Ekonomi:

Klubben hade vi säsongslut ungefär 300 betalande medlemmar.

Medlemsavgiften var 150 kr/medlem eller 400 kr för familjekort. Aktivitetsavgiften har varit A-licens 1200kr, seriespelslicens 600kr, poolspelslicens 350kr, endast tränande barn-/ungdomslag 350kr och motionslag senior 450kr.

Under säsongen har klubben registrerat strax under 700 sammankomster (motionslag ej inräknat) vilket är lika som föregående säsong. Majoriteten av sammankomsterna är LOK-stödberättigat vilket är en viktig inkomst.

Ekonomiskt resultat hänvisas till resultatrapport 2024/2025.

Mer information med respektive lags fulla verksamhetsberättelser finns i bilagan.

Östhammar 2025-08-17

Klas Persson
Ordförande IBK Östhammar

Certifierad
förening.



Bilaga:

Verksamhetsberättelser för respektive lag



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-17/18 säsongen 24/25

Ett nystartat lag med 4st tränare och ca 30st tjejer.

Vi har haft en träning i veckan i Kristinelund under perioden v40-14 med undantag för lov.

Det är ett glatt gäng med tjejer som har lärt mig så mycket under den här säsongen. Inte bara innebandy utan hur man ska vara mot varandra. Det har varit en utmaning för alla att samsas på så lite yta som vi har haft. Fokus har varit mycket på att hantera klubba och boll men framförallt att ha kul. Med dom förutsättningar vi har haft med saknad av sarg, yta mm så tycker vi att vi har lyckats väldigt bra.

Vi har haft ett föräldramöte där vi gick igenom vad klubben står för och vad vi förväntar oss av föräldrarna.

Vi avslutade säsongen i Frösåkershallen med lite matcher på små planer och sedan medaljutdelning, glass och festis.

Nu ser vi fram emot nästa säsong med poolspel och förhoppningsvis träningar i Frösan!

/Ledarna F-17/18



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-15/16 säsongen 24/25

Föregående säsong hade vi 26 aktiva spelare i laget födda 15/16.

Säsongen har flutit på bra med poolspel och vi har haft engagerade föräldrar som har hjälpt till mycket på poolspelen. Vi har jobbat mycket med sammanhållningen i gruppen med att leka lekar, pratat om vikten att hålla ihop och lita på varandra i ett lag och trygghetsövningar. Alla barnen som har velat stått i mål på poolspelen och träningarna har fått göra det.

Vi har sett en otrolig utveckling hos barnen och vi har sett att de växer efter varje poolspel de gjort.

Under säsongen har vi förlorat en ledare så i nuläget är vi 3 st.

Nu ser vi framemot att få spela matcher till hösten!

/Från ledarna Zandra, Louise och Emma.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-13/14 säsongen 24/25

24st tjejer inklusive några nytillskott denna säsong.

Vi har spelat i Pantamera flickor blå 2 grupp 1.

Under denna säsong har vi har två stycken träningstillfällen i veckan i Frösåkershallen. Torsdagar kl 17-18 och söndagar kl 17.30-19.

Vårn första träning hade vi söndag 22/9 och den sista söndag 30/3. Vi hade på höstlovet en träning ute i eljusspåret med löpning i backe mm och avslutade med fika vid starten.

Det har varit hög närvaro på träningarna och fokus har legat mycket på klubbteknik, passningar och få igång ett spel.

Vi har spelat 4 mot 4 med blandat resultat på matcherna (även om man inte räknar målen). Vi har nött mycket hur vi ska spela. Transportera boll och rörelsen på planen vilket gav resultat sista matchen då vi spelade så himla bra.

Nästa säsong fortsätter vi med 4 mot 4 spel och hoppas då på att kunna fortsätta med speluppbyggandet.

Som avslutning hade vi skoj på sista träningen med mycket olika och roliga stafetter.

/Ledarna F-13/14



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F11/12 säsongen 24/25

Saknas



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar F-09/10 säsongen 24/25

Laget startade upp säsongen med två nya tränare och en rutinerad lagledare. Sebastian Veiksaar (ny tränare), Jessica Smedjegård (ny assisterande tränare) och Marie Söderqvist (rutinerad lagledare)

På pappret var vi 25 spelare men tyvärr har 5 av dem valt att sluta av olika anledningar. Vi har däremot haft ett bra samarbete med F11/12 och haft en handfull spelare från dem som tränat och matchat med oss i omgångar.

Vi spelade i serien, Pantamera Flickor röd div.2/3 2010/2011. En serie där motståndet var en rejäl utmaning.

Uppstarten handlade mycket om att lära känna varandra och det fanns en del utmaningar med teknik, spelförståelse och laganda som vi ville jobba med.

För att få tjejerna mer delaktiga så fick laget rösta fram ett spelarråd. Elvira Käll, Meja Svanberg och Vilma Smedjegård fick lagets förtroende. Spelarrådets uppgift har varit att vara uppmärksamma på vad laget tycker om olika saker och fått framföra det till ledarstaben. På detta sätt har spelarna fått inflytande och vi ledare har utvecklats utefter den feedback vi fått.

En försäljning av New Body har genomförts för att tjäna in pengar till lagkassan.

Vi har tränat 2 gånger i veckan och totalt har vi genomfört 73 träningar varav 9 extraträningar som vi bokat i C-hallen och Kristinelund. På extraträningarna har vi fokuserat på skott- och bollteknik på liten yta. Och vi kunde snabbt se att de tekniska kunskaperna och skotten förbättrades. Vi har även genomfört 2 taktik pass utöver de ordinarie träningarna och under 2025 fick tjejerna eget ansvar för en kortare teknikträning hemma på måndagar.

Medel närvaron på de gemensamma träningarna landade på 67%. Närvaro, attityd och energi förbättrades under säsongen och tjejerna har verklig gjort uppdraget som ledare extra roligt. Träningsflit och vilja att utvecklas gav tillslut resultat. 21 december kom första vinsten för säsongen, 4-3 mot IFK D/Ö. 2025 lyckades tjejerna kriga till sig tre vinster till och en oavgjord match och vi ledare fick se tjejernas självförtroende växa i takt med framgångarna.

Vi avslutade säsongen på 11e plats av 12 möjliga men kan stolt konstatera att laget utvecklats otroligt mycket på så många plan under denna säsong.

1 februari fick vi hjälp av Elin och Fritz Ahlund att filma vår hemmamatch mot Vaksala SK F2011 för utbildningssyfte. Och lördag den 8 februari genomförde en spelarträff i ÖSK fotbolls klubblokal, där vi tittade på inspelningen. Vi hade även en genomgång av föreningens KURR och vad det innebär för vårt lag och hur vi vill vara mot varandra. Gemensam pizzamiddag avrundade en mycket trevlig träff med tjejerna.

Några reflektioner inför kommande säsong är utmaningen med att få till fler halltider och att det inte finns ett stabilt junior- eller damlag som tjejerna kan sträva efter. Några spelare är osäkra på fortsatt spel och ledarfrågan är också en utmaning då Marie meddelat att hon nu kliver av som lagledare. Ett ledarmöte tillsammans med F11/12 behöver genomföras för att se vilka möjligheter till samarbete det finns inför nästa säsong.

/Ledarna F-09/10



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar A-lag damer säsongen 25/24

Saknas



Verksamhetsberättelse P-18/19 säsongen 24/25

I januari -25 startades ett nytt lag upp med avslut sista mars. Vissa barn kom och gick men mot slutet var det 25 stycken registrerade aktiva barn.

Ledare första säsongen har varit Louise Lejonklou och Henrik Sundell.

Fokus på träningarna har varit att lära sig hantera en klubba och rörelselekar både med och utan boll.

/Ledarna P-18/19



Verksamhetsberättelse P-16/17 säsongen 24/25

Säsongen drog igång i mitten av oktober. Vi har varit 23 aktiva spelare, 2 tränare och 2 lagledare. Det har varit en hög träningsnärvaro vilket syns på utvecklingen under året, mycket kul.

Tyvärr tappade vi 5-6st spelare till denna säsong på grund av kollision med träningstider med ishockeyn. Önskvärt hade varit en dialog mellan föreningarna till kommande säsong för att främja att barn kan hålla på med flera idrotter längre upp i åldrarna. Innebandy och ishockey är trots allt två stora vintersporter. Vi hoppas få tillbaka några spelare nästa år och åtminstone inte tappa fler.

Träningstiden (16.30) har varit en utmaning då många kommer direkt från fritids och är lite trötta och låga på energi. Så vi har fått testa oss fram med upplägg på träningarna för att kunna hålla fokus.

Laget har gjort sin första säsong med poolspel och det har gått väldigt bra. Mycket fokus har varit på att vara en schysst kompis mot lagkamrater, motståndare och domare.

Vi har även sett intresset av lagbyggande aktiviteter på sidan om innebandyplanen och har varit i Uppsala och tittat på Sirius-match.

Laget hade ett föräldramöte före jul för att stämma av hur vårdnadshavare upplevt säsongen så långt och lyfta hur viktig samarbete mellan tränare och vårdnadshavare också är samt gick igenom föreningens policys. Det andra föräldramöte böts ut mot två digitala utvärderingar (en för spelare och en för vårdnadshavare). Detta gav oss tränare och lagledare en väldigt bra bild om hur säsongen har varit och vad vi bör tänka på för att göra nästa säsong ännu bättre. Vi tror detta bygger en bra förenings- och lagkänsla som vi kommer ha stor glädje av framåt.

Säsongen avslutades med en kväll på Frösåkersvallen där vi åt pizza och hade en poängjakt, mycket uppskattat av alla.

Ledarna P16/17



Verksamhetsberättelse P-14/15 säsongen 24/25

Vi har varit 19 spelare i truppen och denna säsong har vi gått från poolspel till större plan och 4-mot-4. Första halvan av säsongen hamnade vi någonstans i mitten av alla lag. Men efter en enorm utveckling så förlorade vi inte en enda match efter årsskiftet!

Jens Eriksson slutade som tränare denna säsong men vi fick istället in Håkan Andresen. Roger och Peter är även kvar som innan.

/Ledarna P-14/15



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-12/13 säsongen 24/25

P12/13 har haft en ganska tuff säsong resultatmässigt. Vi har haft några spelare som slutat och fått in lite nya spelare under säsongen. Vi har ganska stort antal spelare i truppen. Det har därmed varit lite ruljans på vilka spelare som spelat matcherna. De har utvecklats mycket i sitt spel under säsongen och det är stor skillnad mellan de första och de sista matcherna då vi börjat få till lite mer tanke i spelet. Vi behöver dock jobba på försvarsspelet och att hjälpas åt som ett lag över hela planen. De har fått lära sig att kämpa på i motgångar och övat på att ta förluster. Det har märkts att de har mognat och fått en bättre attityd under året. Förhoppningsvis blir det jämnare matcher nästa säsong.

Vi har kört två träningar per vecka på Frösåkershallen från den 20/9 2024 och fram till avslutningen med föräldramatch och pizza den 15/4 2025.

Under säsongen var vi även iväg och tittade på en SSL-match mellan Storvreta och Helsingborg vilket var roligt och uppskattat. Många av våra spelare har även varit med på de läger och avslutningar som arrangerats av klubben och det har uppskattats av spelarna.

Truppen har bestått av cirka 25 spelare samt tre personer i tränarstaben. Tränare har varit Christoffer Lundby, Jakob Landberg och Niklas Sahlén



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar P-11 säsongen 24/25

IBK P11 har säsongen 2024/25 tränat två gånger i veckan på Frösåkershallen under perioden slutet av september till början av april. Laget har spelat i serie röd (lätt). Truppen har bestått av cirka 17-18 spelare, samtliga födda 2011.

Under säsongen har spelarna utvecklats och lagandan har varit god. Spelarna har också hjälpt till varje torsdag med att sätta upp sargen kl 15.45 så att vi kunnat köra igång träningen senast kl 16. Mycket uppskattat av oss ledare.

I serien har vi haft det tufft, med flera stora förluster mot väldigt disciplinerade och tekniskt skickliga lag. Vi har bjudit upp till bra motstånd i många matcher och vunnit åtminstone någon match.

Spelarna har varit bra på att hantera både med- och motgång och det har funnits respekt för domarnas beslut, vilket vi ledare hela tiden försöker att uppmuntra till. I den avslutande föräldramatchen visade spelarna upp ett mycket fint spel och helt rätt inställning. Det bådär gott inför framtiden, hoppas vi.

Under säsongen har tränarstaben i P11 bestått av Niklas Widemark, Stefan Naeslund, Jerker Ström samt lagledare Josef Nylén.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar herrar U-lag säsongen 24/25

Utgångsläge från säsong 23/24

U-laget gjorde "en omstart" inför säsong 23/24 då det ej fanns något U-lag säsongen 22/23. U-laget bestod initialt av pojkar födda 06 och 07. Pojkar födda 08 var med i laget med dispens. Senare under säsongen fylldes det på med inlånade spelare från "gubbandyn" och från A-laget.

Tränare för säsongen var Örjan Östman och lagledare Anna Högström. Säsongen spelades enligt delad serie, dvs dubbelmöten inom egna gruppen tom januari. From februari möttes lag mellan de olika H6 grupperna. IBK Östhammar U spelade i "Best of the rest" och slutade 3:a av 6 lag.

Säsongen gav oss bra erfarenhet av seniorspel, både för ledare och spelare.

Målsättning säsong 24/25

Utveckla spelare individuellt, bygga och stärka lagkänslan. Resultatmässigt hamna mitt i H6 grundserie.

Ledare och tränare

Lagledare Anna Högström. Huvudtränare, ny för säsongen, Linus Gille. Assisterande tränare Tobias Jansson och Mattias Nyström.

Spelare

Då träningarna startade i augusti var antalet spelare ca 15st och två målvakter. När säsongen kom igång så fylldes det på, som max ca 25st. Spelare födda 09 deltog med dispens. Ett par spelare har ej spelat matcher utan endast varit med och tränat.

Träningar

Startades upp i augusti 2024, på måndagar och torsdagar. Fokus var basic innebandy och hitta en bra spelidé för laget. Detta gjordes med många och varierande övningar och med inslag av tävlingsmoment. Närvaron på träningarna har varit bra.

Träningsmatch

Inför säsongen spelades en träningsmatch mot Midas U-lag, i Frösåkershallen.

Serie- och slutspel

Denna säsong har U-laget spelat i serie H6, grupp 3. Grundserien spelades med dubbelmöten tom januari 2025. IBK Östhammar U slutade 6:a av 7 lag. Därefter möttes H6 grupperna 1-3 varandra i ny enkelserie. IBK Östhammar U spelade i "Best of the rest" och slutade 3:a av 6 lag.

A-lagsspelare har stöttat U under säsongen.

Nästa säsong

Säsongen 25/26 kommer IBK Östhammar U att spela i den nya serien H7.



Verksamhetsberättelse IBK Östhammar herrar A-lag säsongen 24/25

Utgångsläge från säsong 23/24

A-laget spelade i serie H2, slutade 6:a av 12 lag.

Då A-laget hade det svårt att få ihop spelare till träningar och match beslutades det att dra ur laget ur serie H2 och gör "en omstart" säsong 24/25 i lägre serie, H5.

Målsättning säsong 24/25

Ge U-spelare möjlighet att växa in i A-laget. Att vinna serie H5.

Ledare och tränare

Lagledare Anna Högström. Huvudtränare saknas. Ledare för A-lagets spelare Kim Nyström. Assisterande tränare Tobias Jansson.

Spelare

Under säsongen har antalet A-lags spelare varit ca 10st och en målvakt.

Träningar

Startades upp i augusti 2024, en träning i veckan, på onsdagar. Flera U-lagsspelare bjöds in till A-lags träningarna.

Träningsmatch

Inför säsongen spelades en träningsmatch mot IS Saga, i Gimo Sporthall.

Serie- och slutspel

Denna säsong har A-laget spelat i serie H5. Grundserien spelades med dubbelmöten tom mars 2025. IBK Östhammar A slutade 3:a av 13 lag.

Därefter spelade A-laget 2st kvalmatcher för H4, den första mot H4 laget Storvreta AIK där Storvreta vann och den andra mot H4 laget FBC Uppsala där IBK Östhammar vann efter förlängning. Båda matcherna spelades på IFU Arena i april.

U-lagsspelare har stöttat A under säsongen.

Nästa säsong

Säsongen 25/26 kommer IBK Östhammar A att spela i H4.