

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Signering IBK protokoll ledarmöte 251105

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: IBK Östhammar ledarmöte 251105.pdf

Storlek: 439156 byte

Hashvärde SHA256:

be903debaf9e1872656bed074a54a9f189ea668ce9eccfbd01e72fcf0823477c

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 3:

CHARLOTTE SJÖLANDER

Signerat med BankID 2025-11-06 18:45 Ref: 019a5a46-40ab-7b63-82e0-5806dd3e9a52

JENS ERIKSSON

Signerat med BankID 2025-11-06 08:41 Ref: 019a581c-c844-7439-a7b8-683dea1e3d1b

Tobias Åke Georg Mattsson

Signerat med BankID 2025-11-05 20:49 Ref: 019a5591-788f-7cb3-890f-a931796ffe56



IBK Östhammar ledarmöte

5 november 2025

Lokal: Lindgrens Bil

Deltagare: Klas Persson (styrelsen), Tobias Mattsson (styrelsen), Jens Eriksson (styrelsen), Charlotte Sjölander (styrelsen), Örjan Östman (styrelsen) Jessica Smedjegård (F-09/10), Peter Holmgren (P-14/15), Christina Eriksson (F-13/14), Tobias Jansson (A/U lag), Linus Gille (A/U lag), Tobias Engvall (P-16/17), Emma Eriksson (F-15/16), Christoffer Lundby (P-12/13), Britta Molarin (sjukgymnast, del av tid)

1. Mötets öppnande

Ordförande Klas förklarade styrelsemötet öppnat

Till sekreterare valdes Tobias

Till justerare valdes Jens och Charlotte

2. Fastställande av dagordning

Dagordningen godkändes av mötesdeltagarna.

3. Sjukgymnast knäkontroll

Britta Molarin, sjukgymnast på Östhammars vårdcentral, deltog på inledningen av mötet.

Idag har barn generellt svaga knän och dålig knäkontroll vilket kan leda till knäskador. Britta har några barn från föreningen som får behandling pga. knän som gör ont.

Innebandyförbundet har omfattande information om knäkontroll på sin hemsida:

- <https://www.innebandy.se/utveckling/innebandyns-knakontroll>

Britta föreslår ett urval av de knäövningarna och att de ska genomföras varje eller varannan träning i samband med uppvärmning. Hon demonstrerade knäövningarna med speciella gummiband (miniband), gav tips och lämnade över en bunt papper som förklarade de övningarna.

Föreningen avser köpa in gummiband och lägga dem i ett av skåpen i hallen.

Britta bad också om att barn som har ont i knän ska kontakta vårdcentralen för hjälp och rehabiliteringsövningar. Som regel söker barn hjälp för sent vilket försvårar rehabilitering.

Stort tack till Britta som på eget initiativ tog kontakt med klubben och ville besöka ett ledarmöte.

4. Ledarutbildning

Jens hade ordnat så att en ledarutbildning i förbundets regi ska genomföras i Östhammar. Tyvärr ställdes den in pga. för få anmällda.

Ledarna nämnde att ett flertal ledare redan har genomfört ledarutbildning i Uppsala.

5. Medlemsavgifter

Charlotte har fått ut de flesta lagens fakturor och betalningarna kommer in.

Ledarna har inte fått frågor om Fritidskortet från föräldrar så det verkar fungera bra. Familjemedlemskap ska inte betalas med hjälp av Fritidskortet.

6. Ekonomi

Örjan Östman och Sophie Klinga har fått bankbehörighet och kan från och med nu betala fakturor. Om ledare har någon faktura som ska betalas så ska man höra av sig till Örjan. Kontaktuppgifter finns på Laget.se:

- <https://www.laget.se/IBKOsthammar/Contact>

7. Försäljning

Försäljning pågår, både Bingolotto och Bjäre chips.

Bingolotterna levereras till Jeanette strax men det går att få hem fler ifall det behövs. Osålda Bingolotter kan Jeanette skicka tillbaka till Bingolotto.

Säljstopp av chips är 16 november och respektive lag ska redovisa sin säljvolym till Jeanette direkt efter det. Jeanette kommer skicka in den samlade chips-beställningen till Bjäre senast 21 november och därefter är det två veckors leveranstid.

Fortsätt kämpa på med försäljningen så att vi når försäljningsmålen (som finns i föregående protokoll).

8. Julavslutning

Jens planerar för att det genomförs för alla barn- och ungdomar i föreningen fredag 19:e december kl 18:00 – 21:00. P-16/17 avstår sin träning den dagen för det här så hallen är tillgänglig. Information kommer att läggas ut på Laget.se när allt är klart.

Avsikten är att Jens ordnar ett dagläger i Frösan på mellandagarna. Återkommer med mer information.

9. Sponsorer

Tobbe Jansson informerade att han raggat tre sponsorer och kontaktat alla företag som har en skylt i hallen att antingen betala sponsring eller så kommer skylten monteras ner. Han har även kontaktat många andra företag ifall de vill sponsra klubben. Bra jobbat!

Fritz kommer be Örjan fakturera sponsorerna.

10. Input från ledarna

Peter Holmgren tipsade om Föreningslyftet som är ett samarbete med kommunen och SKB. Han och materielansvarig Anna Högström tittar på det och kommer söka bidrag för en del materielinköp. Bra!

Ledarna önskar en arrangerad målvaktsutbildning. Jens ska kolla på det. Det var väldigt lyckat förra säsongen när det ordnades.

Önskemål om att styrelsen ska lägga upp instruktioner för kiosk, städning, ÅVC Pantamera osv. på Laget.se så det är lätt att hitta dom och hänvisa till dom.

11. Laget runt

Träningar, matcher och poolspel är i gång. Vissa lag har väldigt många spelare medan andra har lite för få spelare. Kul att se härligt engagemang från ledarna!

12. Nästa ledarmöte

10 december kl 18:00

Plats Lindgrens Bil

13. Mötets avslutande

Ordförande avslutade mötet

Vid protokollet

Tobias Mattsson

Signeras med BankID

Justeras

Jens Eriksson

Signeras med BankID

Justeras

Charlotte Sjölander

Signeras med BankID