

	Måndag		Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag						
14:00								F-17/18 14:00-15:15	14:00					
14:15									14:15					
14:30									14:30					
14:45									14:45					
15:00									15:00					
15:15									15:15					
15:30									15:30					
15:45									15:45					
16:00									16:00					
16:15									16:15					
16:30	F-19 16:15-17:45	P-18/19 16:15-17:45			P-14/15 16:00-17:00				16:30					
16:45									16:45					
17:00		P-16/17 17:45-18:45			P-16/17 17:00-18:30				17:00					
17:15									17:15					
17:30									F-13/14 17:45-18:30				17:30	
17:45													17:45	
18:00									P-12/13 18:30-19:30				18:00	
18:15													18:15	
18:30	P-12/13 18:45-20:00	F-11/12 19:00-20:15							F-11/12 19:30-20:30				18:30	
18:45													18:45	
19:00		F-09/10 20:15-21:30	A/U-lag 20:30-22:00	F-09/10 20:30-21:30				Motionslag 20:00-21:00	19:00					
19:15									19:15					
19:30	A/U-lag 20:00-22:00								19:30					
19:45									19:45					
20:00									20:00					
20:15									20:15					
20:30									20:30					
20:45									20:45					
21:00									21:00					
21:15									21:15					
21:30									21:30					
21:45									21:45					
22:00									22:00					

hh = halv hall			
	Antal träningar	Minuter	Börjar träna
F-19/20	1 (hh)	90	
F-17/18	1	75	v.40
F-15/16	2	105	v.39
F-13/14	2	105	v.40
F-11/12	2	135	v.36
F-09/10	2	135	v.37
Damlag	-	-	-
Summa		645	
P-18/19	1 (hh)	90	v.41
P-16/17	1 (hh) + 1	150	v.40
P-14/15	2	120	v.40
P-12/13	2	135	v.38
P-11	-	-	-
A/U-lag	2	210	v.36
Summa		705	
Motion	1	60	