

Hjälpmedel till cup

Många tjejer bor tillsammans.

God kamratskap, ordning och reda samt hygien är ett måste för att allt ska funka !!!

Var noga med att märka kläder och prylar som tas med.

Dusch kommer enbart att finnas i omklädningsrummen vid arenorna

Förslag på packlista:

- Klubbor, märkta
- Innebandyglasögon, märkta
- Matchkläder: ställ svart och vitt, shorts och strumpor
- Matchskor
- Vattenflaska, finns i förrådet
- Druvsocker/energi

- Träningsoverall / LAG-Hoddie / mjukiskläder
- Träningsskor, för promenad
- Tejp/skydd för knän, örhänge / skada
- Tejp till fötter/knän
- Kläder efter väder (Ute)

- Sovsäck, kudde, liggunderlag
- madrass+pump
- lakan/tyg att ha under madrass så det inte låter vid rörelse
- Fritidssyssla (Bok, telefon, spel etc)
- Sovkläder
- Underkläder
- Tofflor

- Hygienartiklar
- Våtservetter
- Handdukar dusch + ansikte
- Laddare mobil + ev.skarvsladd + fördelare

- Ev medicin, värktabletter