



2024-04-06

## IBK Boden Verksamhetsberättelse säsongen 2024/2025

### Sammanfattning

Säsongen 2025/2026 har präglats av engagemang, utveckling och gemenskap i föreningen. Inledningsvis påverkades delar av verksamheten av renoveringen av Träffpunkten, vilket medförde tillfälligt ändrade träningsförutsättningar. Trots detta har verksamheten kunnat genomföras på ett tillfredsställande sätt och utvecklats positivt under säsongens gång. Föreningen har fortsatt att växa, särskilt på ungdomssidan, med ett ökat intresse för innebandy bland både flickor och pojkar. Utvecklingen på flicksidan har varit särskilt glädjande genom att nya spelare tillkommit och riktade aktiviteter genomförts i samverkan med damlaget. Även pojkverksamheten har haft stabil tillväxt och god närvaro. Herrlaget har bedrivit en strukturerad verksamhet med totalt 25 aktiva spelare och god träningsnärvaro. Arbetet har haft fokus på både individuell utveckling och lagets spelidé. I seriespel i herrar division 2 slutade laget på fjärde plats efter en stark avslutning, deltog i kval till division 1 och hade dessutom en spelare uttagen till distrikts-SM. Träningsverksamheten i föreningens lag har haft fokus på grundläggande innebandyfärdigheter, rörelseglädje och åldersanpassad utveckling. Flera lag har deltagit i seriespel, sammandrag, cuper och träningsmatcher, vilket bidragit till både individuell och gemensam utveckling. Säsongen har även präglats av samverkan mellan lag och med andra föreningar. En fortsatt utmaning för föreningen är ledarförsörjningen. Flera lag, liksom styrelsen, har haft behov av fler engagerade ledare och ledamöter. Rekrytering av nya ledare, särskilt i de yngre åldersgrupperna, är därför prioriterad inför kommande säsong. Sammanfattningsvis har säsongen varit utvecklande och innehållsrik, med verksamhet i samtliga lag. Föreningen står rustad inför framtiden, samtidigt som fokus behövs på organisation och ledarförsörjning.

Styrelsen tackar alla spelare, ledare och medlemmar för allt engagemang under den gångna säsongen.



2024-04-06

## Innebandylagen

### Damlaget

Johan Söderström, Peter Wester & Christina Jakobsson

### Herrlaget

Laget har under säsongen bestått av 25 aktiva spelare fördelat på 23 utespelare och 2 målvakter. 2 av utespelarna har under säsongen valt att avsluta sina karriärer med motiveringen bristande tid och motivation.

Från 1 augusti fram till 31 mars 2026 har vi haft 89 träningstillfällen och medelnärvaron har varit 62 procent median 67 procent.

Under säsongen har vi som lag tränat på olika uppspelsvarianter, frislagsvarianter, styrspele, powerplay och boxplay. Sedan har vi tränat individuell skicklighet i olika färdighetsövningar. Utvecklingen har varit bra individuellt bland spelarna men också som lag har vi gått framåt, inte minst defensivt.

Vi har spelat 2 DM-matcher samt seriespel i herrar division 2. Där har vi spelat 20 matcher och slutade 4:a i serien efter en ganska trög inledning men stark avslutning på serien. Vi fick spela kval till division 1 men åkte ut i Playoff mot Kalix efter 2 jämna matcher.

1 av våra spelare har varit på läger till distrikts SM och blev även uttagen och fick representera Norrbotten vid SM i Nyköping för spelare födda 2009/2010.

Vi har medverkat i föreningens gemensamma försäljningar såsom häften, Newbody, Kakförsäljningen och Bingolottos julkalender. Utöver det har vi haft egna försäljningar (kakor och julletter) och sålt fika på våra hemmamatcher för att utöka vår lagkassa.

Mikael Marttala, Erik Holmgren, Sören Isaksson, Henrik Vikström & Carina Lindgren.

### Pojkar 10–13

Till denna säsong togs beslutet att sammanföra P10/11 och P12/13 till en och samma träningsgrupp där P10/11 anmäldes till Pröd 7, tyvärr var det få anmälda och det innebar endast åtta matcher. För P12/13 blev det spel i Pröd 10. För de yngre killarna innebar det seriespel och spel 5 mot 5 för första gången. Det var en efterlängtd premiär.

Det har varit utvecklade för de yngre att få träna med de äldre killarna. Det var något mer utmanande att hitta samma utvecklingsmöjligheter för de äldre. I träningsupplägget har fokus fortsatt legat på passningsspel, rörelse och speluppbyggnad.

Då spelar antalet på totalen var få innebar det att några av de yngre deltog vid spel i högre serie och att de äldre deltog vid spel i lägre serie. Deltagande av äldre i den lägre serien deltog inte väl bland motståndarna och det inleddes ett samarbete med Gammelstads IF P13 det har även varit ett positivt utbyte med P14/15 där några erbjudits möjlighet att spela match och med goda resultat. För att hitta samma förutsättningar för det äldre laget inleddes ett samarbete med IBK Luleå P11/12. De äldre började spelarna träna med andra föreningar och de yngre började under säsongen att träna tillsammans med P14/15.



2024-04-06

Om vi summerar en något mer omtumlande säsong än vanligt har alla spelare fortsatt att utvecklas positivt.

Emil Bexelius, Mikael Marttala, Eva-Marie Fellermark & Izabelle Fellermark

#### Flickor 15–17

Vi började säsongen med liten skara tjejer, men har växt hela tiden. I slutet av säsongen så var vi ungefär 16 tjejer fördelat på de olika åldrarna. Flest tjejer tillhör de som är födda 2016. Vi har även haft en född 2014 som varit och testat några gånger.

Under träningarna har det varit normalt mellan 6–10 deltagare. Oftast har jag varit själv som ledare, men ibland har det stöttats från föräldrahåll.

När vi började säsongen rivstartade vi med teknikövningar och lite lekar. Fokus har varit att utmana samtliga deltagare så de utvecklas, och det har dom gjort superbra. Mot andra halvan av säsongen började vi göra mer avancerade övningar för att få in lite spelidéer och springmönster. Alla som har velat stå i mål har fått testa det.

Under säsongen har det varit spelare från damlaget som har instruerat lite på träningarna. Det har varit ett uppskattat inslag från alla i laget. Det kommer vi försöka utveckla ytterligare till nästa säsong.

Vi spelade matcher under hösten och mot slutet av säsongen. Tjejerna gjorde det jättebra och har vunnit några matcher. Nästa år kommer vi anmäla oss till seriespel.

Peter Holmberg & Joel Grape

#### Pojkar 14/15

Vi har haft en framgångsrik säsong 2025–2026.

Jämfört med säsongen 2024 - 2025 har vi fått fler som börjat än slutat och vi har haft en högre närvaro på både träningar och sammandrag. Vi är i dagsläget 19 spelare där 17st varit aktiva på den senare delen av säsongen. Totalt har vi varit ca 22spelare sett över hela säsongen. Vi har haft 53st träningar med 9 spelare på över 67% närvaro och en total medelnärvaro på 62%.

Anmälan till blå serie var dock osäker då "allt-i-allo" Krister från föregående säsong inte skulle fortsätta. Vi fick dock nya föräldrar som klev fram i lagledarroller/tränare och har även haft hjälp av en ungdomstränare född 09.

Vi tränade inledningsvis 2ggr/vecka för att sedermera öka till 3ggr/vecka efter sammanslagning med P11-13. Förutom "sedvanlig" grundläggande träning så har fokus på träningar varit "försvara som lag" samt uppspel.

En skillnad från säsongen 24–25 är att vi även börjat jobba med fasta målvakter samt har utespelare mer och mer fått acceptera en fast roll som till exempel back.

På fyra sammandrag och en cup har vi spelat totalt 15 matcher mot 8 olika lag. Alla matcher har varit jämna bortsett från vinster mot Haparanda och Kiruna samt en större förlust mot Luleå SK som vi senare dock tog revansch på och vann.

Peter Lövbrand, Emma Ridefors, Anton Fjällström & Sandra Enbom



2024-04-06

## Pojkar 16

### Sportsligt:

Under hösten september-november har vi tränat en gång i veckan på Fria Emilia under tiden Träffpunkten renoverades. Sen från november-april två gånger i veckan onsdagar på BEA och lördagar på Träffpunkten.

På träningarna har vi fokuserat på bollhantering, passningar, skott, spel, lite knäkontroll men framför allt att ha roligt.

Den här säsongen har vi deltagit i seriespel, nivå grön. Tyvärr så var det inte så många lag som spelade på den nivån den här säsongen, dom flesta spelade på blå nivå. Grabbarna har fått spela matcher och det har varit roligt att se deras utveckling från första sammandraget på hösten till det sista på våren.

### Spelarläget:

Inför säsongen var det cirka 15 barn inskriva i laget men när träningarna väl drog i gång så visade det sig att ett flertal barn inte skulle fortsätta att spela innebandy. Vi var bara 6st, sedan har det tillkommit 3st barn under hösten. I dagsläget är det 9st inskrivna spelare i laget.

### Administrativt:

Information och kommunikation har skett via laget.se och WhatsApp.

### Övrigt:

Till kommande säsong vet vi inte så mycket i dagsläget. Truppen är för liten för att spela på Blå nivå och det blir inte så bra kvalitet på träningarna då det sällan är full trupp på dem.

Joakim Vikström, Anders Björnfot & Daniel Pålsson

## Pojkar 17

Säsongen 2025/2026 startade 25 september och avslutades 30 mars. För andra säsongen i rad så spenderades september och oktober i Måränghallen och Sandenhallen pga. renovering av Träffpunkten. Inte den mest optimala starten men det fungerade bra trots förutsättningarna.

Under säsongen genomfördes 46 träningar och vi spelade 8 seriesammandrag.

Vi arrangerade 2 träningsammandrag hemma i Boden Energi Arena för att spela mer matcher och för att hela truppen skulle få chansen att spela samtidigt och därmed stärka lagkänslan.

Det har varit en ynnest, i tider där många föreningar/lag tappar lirare, att vi i år hade en trupp med hela 34 fantastiska lirare. En del har gjort sin första säsong och några har gjort sin fjärde säsong. Det har varit oerhört roligt att se utvecklingen som skett på både individ och lagnivå.

Eftersom laget består av väldigt många lirare så är det ibland en utmaning att genomföra bra träningar på Träffpunkten när vi då och då är närmare 30. I och med det skulle vi välkomna att i alla fall träna 1 gång i veckan i större Boden Energi Arena.

Vi ser fram emot en ny säsong och hoppas att så många som möjligt av grabbarna vill fortsätta med innebandy. Denna säsong var en lyckoträff träningsmässigt då



2024-04-06

träningstiderna för de stora lagidrotterna innebandy, hockey och handboll inte krockade. Vi hoppas kunna upprepa det nästa säsong.

Vad har vi att vänta på nästa säsong 2026/2027?

- I augusti/september kommer vi stämma av läget med både spelare och ledare så vi vet vilka vi fortsatt kan räkna med.
- Uppstart blir mitten/slutet av september.
- 2 träningar i veckan
- Vi går över från grön serie (6–9 år) till blå serie (9–12 år)

Johan Bäcklund, Thimmy Kassberg, Jonas Nilsson-Löpare, Petter Nilsson, Tommy Nyström, Lina Bylund, Johan Söderström & Fredrik Elovsson

#### [Flickor 18/19](#)

Lukas Boqvist, Johanna Davidsson, Tim Stenlund & Caroline Söderström

#### [Pojkar 18](#)

Mattias Bergdahl, Joel Grape, André Lundqvist, Stina Nilsson & Emma Samuelsson Öhberg

#### [Pojkar 19/20](#)

Innebandylaget för pojkar födda 2019 och 2020 har under säsongen haft en mycket aktiv och glädjefylld verksamhet där utveckling, rörelseglädje och gemenskap stått i centrum. Totalt har 27 barn varit inskrivna (13 födda 2019 och 14 födda 2020), och laget har tränat en gång i veckan med ett genomsnittligt deltagande på cirka 20 barn per träning, vilket visar på både stort intresse och hög motivation i gruppen.

##### Träningar och innehåll

Träningarna har varit anpassade för de yngsta innebandyspelarna, med fokus på att skapa trygghet, rörelseglädje och grundläggande innebandyfärdigheter. Innehållet har bland annat bestått av, lekar för koordination och kroppskontroll, bollkontroll- och klubbteknikövningar, passnings- och skottmoment anpassade efter ålder, samarbetsövningar och lagkänsla samt stationsträningar med variation

Barnen har tagit tydliga steg i sin motoriska och sociala utveckling och visat stor entusiasm vid varje tillfälle.

##### Närvaro och engagemang

Närvaron har varit mycket god genom hela säsongen. Med i snitt 20 barn per träning har gruppen känts levande och energifylld. Föräldrarnas stöd, både i form av närvaro och hjälp vid behov, har varit betydelsefullt.

##### Ledare och organisation – förändringar inför nästa säsong

Säsongen 2025/2026 kommer att bli den sista för de nuvarande tränarna, då samtliga ledare har meddelat att de avslutar sina uppdrag efter säsongens slut på grund av att deras barn ej kommer att träna nästa säsong. Ett föräldramöte har genomförts för att hitta ersättare och säkerställa fortsatt verksamhet, men ingen har ännu anmält intresse.

Föreningen står därför inför ett viktigt rekryteringsarbete inför nästa säsong.



2024-04-06

### Planering inför nästa säsong

För att skapa bättre förutsättningar för utveckling och åldersanpassad träning planeras följande struktur, lag för barn födda 2019, träningsgrupp för barn födda 2020/2021. För att denna uppdelning ska bli möjlig krävs dock att nya ledare rekryteras till båda grupperna.

### Sammanfattning

Säsongen har varit mycket positiv och gett barnen en rolig och utvecklande introduktion till innebandy. Laget har haft en stabil verksamhet med god närvaro, erbjudit roliga och utvecklande träningar, skapat gemenskap och trygghet inom gruppen, byggt en bra grund för fortsatt innebandyverksamhet.

Samtidigt står vi inför en viktig organisationsförändring inför nästa säsong då nya ledare behöver tillsättas och grupperna ska delas för att ge barnen rätt förutsättningar att utvecklas vidare.

Robin Boqvist & Sebastian Hagman

### Flickor 20/ 21

Tjejernas säsong har varit både aktiv och utvecklande. Under säsongen har laget genomfört totalt 23 träningar, där fokus har legat på att ha roligt tillsammans, med mycket lek och innebandy. Utöver träningarna har tjejerna även deltagit vid Föreningsdagen för tjejer, vilket var ett uppskattat tillfälle att träffa andra lag och känna gemenskap inom föreningen. Tjejerna har inte spelat någon match under året, men förhoppningen är att få till någon match kommande säsong där vi hoppas hitta lag i liknande ålder.

Truppen har bestått av 18 inskrivna tjejer, där majoriteten är födda 2020. Under den senare delen av säsongen har vi också fått glädjen att välkomna två nya tjejer födda 2021. Tjejerna har utvecklats mycket under detta år, och vår förhoppning är att fler tjejer kommer att ansluta till gruppen och testa på innebandy.

Agnes Eriksson, Karl Ekström & Viktoria Nilsson