



2024-03-16

IBK Boden Verksamhetsberättelse säsongen 2024/2025

Sammanfattning

Damlaget har under denna säsong fortsatt bygga på den grund som lades under förra säsongen. Det har varit fokus på att vinna så många matcher som möjligt, ge spelarna mycket speltid och behålla och rekrytera nya spelare.

Herrar utveckling har fokuserat på olika uppspelsvarianter, frislagsvarianter, styrspel, powerplay och boxplay. Säsongen avslutades med en andra plats i serien.

Juniorlagen har haft en fluktuerande tillgång på spelare under säsongen. Det är kombinationen med andra idrotter och tillgången på halltider som påverkar möjligheten till delaktighet. Men vi ser positivt på framtiden.

Vi har haft representation från både dam- och herr utveckling på länslagsuttagningarna.

De övriga tre pojklagen som spelat serie vittnar om stora steg i utvecklingen både individuellt och som lag.

Föreningen har fortsatt att uppmuntrat alla ledare att delta på ledarutbildning för att få en möjlighet att få förkovra sig.

Vi har en fortsatt god tillväxt bland de yngre pojklagen och glädjande nog har vi fått ett till lag för de allra yngsta flickorna som växer så det knakar.

Denna säsong arrangerade vi på nytt vår föreningsdag för att marknadsföra och synliggöra vår förening. Den präglades av en fin gemenskap och delad glädje.

Under sportlovet arrangerade vi ett träningsläger under två dagar som var öppet för alla barn och ungdomar i låg och mellanstadiet. Det leddes av spelare från dam och -herrar utveckling. Deltagarna var nöjda, utvecklade och inspirerade efter genomfört läger.

Styrelsen är tacksamma för den hjälp som har erhållits med att vara aktiva på sociala medier.

Både damlag och några av ungdomslagen kämpar med att finna ledare för att kunna fortsätta utveckla föreningens verksamhet. Även styrelsen brottas med samma utmaning då antalet som har möjlighet att engagera sig har minskat under säsongen. Vi vill bli fler som engagerar oss i vår fantastiska förening.

Vi avrundar en säsong fylld av goda prestationer, ständig utveckling och fin gemenskap.

Styrelsen tackar alla spelare, ledare och medlemmar för allt engagemang under den gångna säsongen.



2024-03-16

Innebandylagen

Damlaget/ damutvecklingslag

Ambitioner och målsättningar

Ambitionerna inför säsongen 2024/2025 var att fortsätta bygga på den grund som lades för damlaget säsongen 2023/2024. Den tidigare säsongen kännetecknades av att antalet spelare varit många och där de även visades vara nöjda med säsongen enligt utskickade enkäter. Inför denna säsong skickades ytterligare enkät för att besluta om att spela i en eller två serier, där beslutet landade i två serier (Utvecklingsserien och Division 1), likt den tidigare säsongen.

Tyvärr minskades antalet spelare relativt kraftigt vid säsongstarten, vilket var oväntat sett till svaren från enkäterna. Laget kvarstod i beslutet att spela i två serier eftersom avgifterna redan var betalda. Denna uppstart av säsongen innebär en del utmaningar och på grund av detta och tidsbrist har inga exakta mål utgetts gemensamt i laget. Däremot har en konsensus som bygger på tidigare säsongens mål efterföljts som kan sammanfattas med följande punkter enligt tränarna i laget:

Spelare: Behålla och rekrytera nya spelare.

Matcher: Vinna så många matcher som möjligt utan ett specifikt mål för placering i tabellerna.

Speltid: Ge spelarna så mycket speltid som möjligt.

Laget: Fortsätta skapa en god miljö för utveckling på och utanför innebandyplanen genom förtroende och gemenskap.

Ledare och ansvar

Det huvudsakliga ansvaret som tränare har Elina Lasu Mattsson och Lina Oscarsson haft. Elina och Lina är även spelare i laget vilket inneburit att de varit spelande tränare och därför haft vissa utmaningar likt de Anna Jönsson upplevde tidigare år av hög belastning gällande ansvar. De har hållit i stort sett alla träningar, haft ansvaret för matcher genom att ta ut laguppställningar och sett till att verksamheten fungerat i övrigt.

De har när det varit möjligt fått hjälp av två "gästande" ledare som har kopplingar till spelare i laget som under vissa matcher hjälpt till med ansvaret för laguppställning och coachning. Anna och lagkaptener (som utsetts av spelarna i laget) har också gett stöd vid behov. Christina Jakobsson har varit delaktig på minst en träning i veckan och bidragit med främst uppvärmning och knäkontroll, men även varit ledare på de flesta matcher och givit stöd som fysioterapeut till spelare som behövt det. Peter Wester har ansvarat för administrativt arbete, en del lagledar-aktiviteter och varit bollplank för vissa spelare.



2024-03-16

Träningar

Laget har tränat tre gånger i veckan. Det har varit varierande närvaro på grund av en mindre trupp, jobb och sjukdomar. Träningarna har haft struktur och varit planerade utifrån mål som exempelvis teknik eller spelförståelse för att effektivare kunna utveckla spelarna och laget.

Knäkontroll har prioriterats varje träning för att förebygga skador och det har även ingått mycket spel särskilt på torsdagar som varit sista träningen före de flesta matcherna.

Matcher

Matcherna i de olika serierna har inte skiljt sig lika mycket för spelarna som tidigare år sett till exempelvis spelarnas speltid. Alla spelare har haft ungefär lika mycket speltid sett till vilka matcher de kunnat delta på. Tränarna har också försökt ta hänsyn till alla spelares önsknings av positioner. Utvecklingsserien har gått väldigt bra med mycket vinster där resultatet är en andraplats. Spelare och laget har även fått mycket utrymme att utvecklas genom spelförståelse och teknik. I Division 1 har det varit färre vinster och resulterat i en fjärdeplats, eftersom serien inneburit ett tuffare motstånd.

Säsongens prestation

Utifrån ambitioner och målsättningarna kan följande konstateras:

Spelare: Antalet spelare har varit lägre än önskat men relativt stabilt under säsongen med något avhopp och någon ny rekrytering.

Matcher: Under början av säsongen blev det många förluster och mot slutet blev det mest vinster. Detta berodde nog också på att många matcher i Division 1 matcher låg i början av säsongen och många utvecklingsmatcher var i slutet av säsongen.

Speltid: Spelarna som deltagit under matcher har fått mycket speltid som varit relativt jämnt fördelad.

Laget: Både på planen och utanför har spelare utvecklats genom förtroende och gemenskap. Detta genom träningar, lagaktiviteter och mer speltid.

Inför kommande säsong

Den kommande säsongen behövs en vanlig tränare (som kan få stöd vid behov från tidigare spelande tränare). Det behövs även fler spelare för att verksamheten ska fundera kommande år. Samarbetet och kommunikationen i föreningen kan också fortsätta utvecklas, även om det verkar ha tagit stora framsteg den här säsongen exempelvis genom möten, sociala medier och föreningsdagar.

Elin Lasu Mattsson, Lina Oscarsson, Peter Wester & Christina Jakobsson



2024-03-16

Herrar utveckling

Laget har under säsongen bestått av 19 aktiva spelare fördelat på 17 utespelare och 2 målvakter.

Från 1 augusti fram till 28 februari 2025 har vi haft 80 träningstillfällen och medelnärvaron har varit 67 procent median 74 procent.

Under säsongen har vi som lag tränat på olika uppspelsvarianter, frislagsvarianter, styrspel, powerplay och boxplay. Sedan har vi tränat individuell skicklighet i olika färdighetsövningar. Utvecklingen har varit bra individuellt bland spelarna men också som lag har vi gått framåt.

Vi har spelat 1 DM-match samt seriespel i herrar utveckling. Där har vi spelat 14 matcher och slutade 2:a i serien efter TAIF.

7 av våra spelare som är födda 2008 eller 2009 har även spelat flera matcher i olika röda serier tillsammans med p10/11. 2 av våra spelare har varit uttagna till distrikts-SM i Linköping för spelare födda 2008 eller 2009.

Vi har medverkat i föreningens gemensamma försäljningar såsom häften, Newbody, Kakförsäljningen och Bingolottos julkalender.

Mikael Marttala, Erik Holmgren, Urban Rahmberg, Samuel Nyberg & Carina Lindgren.

Pojkar 10/11

Säsongen för Pojkar –10/11 inleddes den 10/9–24 och kommer avslutas 16/4–25. Under den tiden kommer vi ha haft 89 träningar och 26 seriematcher. Vi har deltagit i två röda serier, där vi tagit hjälp från de som är ett och två år äldre i den övre serien. I den lägre serien har vi matchat 2 spelare som är födda -13. Vi deltog i Wibax-cupen, där vi kom trea; ett resultat som vi var nöjda med.

Eftersom vi endast är 13 utespelare i skrivande stund har vi tränat tillsammans med P-12/13 och herrar utv. Vilket vi är tacksamma för eftersom vi oftare har haft två målvakter, samt möjlighet att spela stort. Vissa har även fått chansen att träna extra med h-utv. och delta i cuper. Vi hade dessutom 5 som deltog i en innebandycamp i Umeå, vilket var en rolig start på säsongen. Många spelare har även fått chans att spela med de äldre i röd 1–4, vilket varit utvecklande.

I träningsupplägget har fokus legat på passningsspel, rörelse och speluppbyggnad. Vi tycker att många utvecklats mycket och har fått beröm av många lag för att vi spelar en fin innebandy. Däremot skulle vi behöva bli bättre på att "tävla", vet inte om det beror på att vi varit så många olika åldrar eller om det beror på något annat. Vi har fortsatt med beep-test och haft individuella samtal med varje spelare. Dessutom försöker vi ha hög intensitet på träningen och jobba med knäkontroll.

Osäkert om vi kommer ha något lag nästa år, men vi checkar av vilka som är sugna på att fortsätta och ska möjliggöra att alla som vill ska kunna spela innebandy. I år blir första året som vi kommer att ha sommarträning, två ggr i veckan är planen. Men först ska vi avsluta



2024-03-16

den här säsongen, vi har ju faktiskt bra chans att vinna den ena serien. Vi gläds åt att alla har blivit bättre innebandyspelare och hoppas att så många som möjligt vill fortsätta.

David Johansson, Emil Bexelius och Mikael Marttala

Pojkar 12/13

Efter förra säsongen var det några spelare som valde att satsa på andra sporter vilket gjorde att det blev något färre utövare och bara en tränare kvar. Det är nya spelare som har anslutit i mitten på säsongen och det har varit ett efterlängtat tillskott.

Denna säsong ökade vi till tre träningar i veckan, var av två har varit tillsammans med P10/11. Det har varit en viktig framgångsfaktor denna säsong och mycket uppskattat. Det har skett en stor individuell utveckling, passningsspelet har förbättrats vilket har stärkt speluppbyggnaden. Vi har varit framgångsrika under våra matcher och fått fylla på i målprotokollet.

Vi summerar över 70 genomförda träningar och fyra sammandrag. Vi har flera i laget som kombinerar innebandy med annan vinteridrott och denna säsong har vi uppmärksammat att även traditionella sommaridrotter tränar året runt. Medelnärvaron är blygsamma 51% men halva truppen ligger på en träningsnärvaro på över 70%.

Inför och under säsongen har vi systematiskt arbetat i enlighet med föreningens värdegrund. Detta för att våra sammankomster ska vara fulla av glädje och vara välkomnande för alla.

Eva-Marie Fellermark & Izabelle Fellermark

Flickor 15–17

Under säsongen 24/25 har laget haft ca 12 aktiva spelare. Träningarna startade i oktober och planeras att pågå till april. Träningarna har skett en gång per vecka på Träffpunkten.

Uppehåll har det dock varit under lov.

F15-17 har inte deltag i seriespel men har däremot spelat träningsmatchmot LSK vilket har varit givande för laget att träffa fler flickor i samma ålder som spelar innebandy, Träningarna har bestått av uppvärmning, teknikövningar med boll och klubba, lekar samt matchspel.

Under säsongen har vi till en början haft tre föräldrar som varit delaktiga i träningarna samt hjälp av ungdomsledare på vissa träningar.

Laget har stora utmaningar med då vi för tillfället har bortfall av tränare och det innebär att vi behöver ha minst 2–3 föräldrar som engagerar sig för att laget ska finnas kvar.

Lena Ranneberg, Maja Sjöberg, Nina Isaksson & Magnus Johansson

Pojkar 14/15

Säsongen startade med en stor utmaning då vi gick från 32 spelare till strax under hälften ganska direkt vid uppstarten. Samtidigt slutade tre ledarbarn så ledarstaben bestod då av endast två ledare. Vi har jobbat vidare på det och det har funkat bra trots att vi båda ofta hållit i träningar ensam.



2024-03-16

Omsättningen på spelare har varit väldigt stor. Flera har både börjat och slutat under säsongen. Just nu är vi 17 spelare inskrivna varav 6 av dem börjat denna säsong. 7st är födda 2014 och 10st är födda 2015.

Vi har spelat fyra sammandrag och målmässigt har vi i år inte varit lika dominanta som förra året. Deltagarantalet på sammandragen har varit väldigt låg förutom då vi hade hemmasammandraget.

Vi har tränat två dagar i veckan och tyvärr har det krockat med basketträning, trav och andra sporter för några spelare då de andra sporterna endast har träning en dag per vecka. Så oftast har vi varit väldigt få på träningarna på onsdagar. Vi har fram till vecka 10 haft sammanlagt 41 träningar och endast fem spelare har närvaro på över 70%.

Spelarna har utvecklat jättemycket och det är verkligen roligt att se utvecklingskurvorna på våra spelare!

Inför nästa säsong hoppas vi att fler vill spela innebandy då det är en enkelt sport att börja! Det hade vi behövt då vi som sagt har väldigt låg närvaro på träningar och match.

Krister Kaus & Peter Lövbrand

Pojkar 16

Sportsligt:

Vi har tränat 1 gång per vecka från september till och med början av april då vi planerar att avsluta säsongen. I början av säsongen tränade vi på Fria Emilia under tiden Träffpunkten renoverades.

Vi har ej deltagit i något seriespel under året.

Spelarläget:

Inför säsongen var det cirka 30 barn inskrivna i laget men när träningarna väl drog i gång så visade det sig att ett flertal barn inte skulle fortsätta att spela innebandy. Sedan har det även blivit ytterligare bortfall under säsongens gång men det har också tillkommit 7st nya spelare. I dagsläget är det 17st inskrivna spelare i laget. Vi hoppas och tror att det tillkommer spelare till nästa säsong om vi får andra träningstider då en av anledningarna till bortfallet var att träningstiden inte passade.

Övrigt:

Till kommande säsong har vi som målsättning att laget ska spela seriespel på Grön nivå.

Vi kommer att hålla ett föräldramöte innan säsongen är slut för att informera om planeringen inför nästa säsong och behovet att få in fler ledare/tränare.

Peter Holmberg & Joakim Vikström



2024-03-16

Pojkar 17

Till denna säsong så blev P17 ett eget lag, föregående säsong så var laget PF17/18.

Säsongen inleddes med strax under 20 grabbar men har sakta men säkert växt och är i skrivande stund fantastiska 38 spelare.

Träningsnärvaron har varit både hög och låg bland grabbarna men så ska det vara när man är yngre, de allra flesta har andra idrotter och aktiviteter som då och då krockar med innebandyn. Det allra viktigaste är att alla har roligt när man kommer och tränar/spelar innebandy.

Säsongen inleddes söndag 29 september och avslutades söndag 13 april med internmatcher och fika.

Däremellan har det varit totalt 41 träningar, 1 internt sammandrag, 3 vanliga sammandrag samt även pausmatcher på 2 av herrlagets hemmamatcher. Sammandragen har varit väldigt uppskattade och något alla sett fram emot.

Till säsongen 2025/2026 så är tanken att anmäla 2–3 lag till seriespel samt träna 2 gånger i veckan. Med tanke på hur många grabbar som finns så måste vi stämma av med alla efter sommaren så vi med säkerhet kan säga hur många lag vi kommer att anmäla.

Vi ser verkligen fram emot nästa säsong som på ett sätt blir den första "riktiga" säsongen med seriespel.

Johan Bäcklund, Thimmy Kassberg, Jonas Nilsson-Löpare, Maja Lindgren, Petter Nilsson, David Ågren, Tommy Nyström & Lina Bylund

Pojkar 18/19

Under säsongen som gått har det kommit in några nya spelare till truppen. Några har testat på och lämnat, men totalt har vi blivit fler än vi var då vi startade säsongen. Totalt är P18-19 idag 16 spelare. Stor majoritet är födda -18 vilket är ett problem för de födda -19.

Både födda -18 och -19 behöver bli många fler och där behöver vi så mycket stöttning från föreningen som möjligt.

Vi har varit 3 ledare under hela säsongen och det har fungerat bra då vi varit så få barn. Alla ledare idag har barn födda -18 vilket gör att ingen kan ta över 19–20-gänget nästa år. Nu mot slutet av säsongen har vi fått napp på en ledare för pojkar födda -19 och vi tror att det löser sig på något sätt. Fler ledare måste in till 19–20 dock till nästa säsong.

Under träningarna har det varit normalt mellan 8–12 deltagare och ca 2–3 ledare. Fokus på träningarna har varierat under säsongen. Från början har det varit mycket bollkontroll och kroppskontroll. Efter nyår har vi börjat köra med tema-träningar där vi exempelvis kört en passningsträning, en skotträning osv. De flesta spelarna vill spela mycket match, så under träningarna har vi försökt ha med matchlika träningsmoment för att möta spelarnas önskemål. Det i kombination med lekar och utmanande övningar har gjort till vad vi ledare tycker är roliga träningar.

Som avslutning gör vi något roligt och stänger säsongen på ett minnesvärt sätt. Kanske någon match mot annat lag i IBK Boden, eller bara en föräldramatch.

Avslutningsvis hoppas vi att vi är fler barn i båda åldrarna till nästa säsong!

Peter Holmberg, André Lundqvist & Joel Grape



2024-03-16

Flickor 18–20

Efter att i 2 säsonger sett de yngsta tjejerna och killarna tränat tillsammans med resultatet att i princip inga tjejer velat fortsätta samt att föreningen snart inte har tjejer som spelar innebandy så togs initiativet av oss undertecknade att bryta isär tjejer och killar direkt från start. F18-20 bildades därmed då våra döttrar är födda i spridda åldrar.

Resultatet av detta initiativ är helt fantastisk och otroligt roligt!

Säsongen inleddes torsdag 7 november och avslutades söndag 13 april med föräldramatcher och fika.

Från att ha varit 7 tjejer på första träningen så är det i skrivande stund ungefär 40 stycken tjejer som är inskrivna eller provar och inte är inskrivna ännu.

Under träningarna har vi försökt hitta en nivå så alla kan delta på ett bra sätt. Varje träning har haft inslag av både lek och innebandy. Fokus har såklart varit att alla ska roligt.

För säsongen 2025/2026 så är målet att bara fortsätta rida på denna framgång med målet att bli så många att årskullarna till slut kan brytas isär och bilda egna lag.

Något sammandrag mot andra föreningar under nästa säsong tror vi skulle vara uppskattat och något vi siktar på.

Vi ser fram emot nästa säsong och hoppas att fler vill börja spela innebandy samt att så många som möjligt av de som varit med i år vill fortsätta nästa säsong.

Johan Bäcklund, Thimmy Kassberg, Agnes Eriksson, Anna Jönsson & Johanna Davidsson