Vårdnadshavarmöte 6 oktober 2026 – protokoll

Tack till alla som kom på vårdnadshavarmötet för IBF Örebro Ungdom F14 den 6 oktober! Här är en sammanfattning av vad vi pratade om, och längst ner står det vi behöver hjälp med från er.

Trupp och ledare

- **24 spelare** födda 2013–2017, de flesta 2014. En spelare är långtidsskadad just nu.
- Vi har fått in många nya spelare och fokuserar på att alla ska känna sig trygga och trivas. Under året blandar vi grupperna medvetet så att vi blir ett stort lag och inte flera små. Vissa tjejer kommer tycka det är jättekul att tvingas skapa nya relationer, andra lite jobbigare – **stötta gärna hemma**.
- **Tre målvakter** (Agnes, Michelle och Elsa F). För ett år sedan hade vi ingen målvakt en hel del av träningarna, men nu har vi det välbeställt på den fronten. Dessutom har de fått en egen målvaktstränare (Martin) och möjlighet att träna extra med klubbens övriga målvakter några gånger under året.
- **Åtta ledare**. Nya i år är Martin, Christian och Max. Martin och Christian är föräldrar till nya spelare i laget (Michelle och Julie) och har tidigare varit innebandyledare i ÖSK. Max är en gymnasieelev med tränarambitioner som börjar sin resa hos oss, var tidigare spelare i Lillån.
- Ledarna har eller ska gå utbildning på röd nivå som är det som krävs i år. Tidigare har alla ledare gått en grundutbildning samt steg 1 på blå nivå. Föreningen tar registerutdrag på alla ledare varje år.

Träning, matcher och cuper

Träning

- Vi tränar tisdagar och onsdagar och fram till jul även torsdagar. Vi jobbar på att få fasta tider tre gånger i veckan och ambitionen är även att få utökade pass till 1,5 timme. Det är dock en utmaning att hitta halltider då många föreningar slåss om dem.
- Samling ungefär en kvart före träning, exakt samlingstid står alltid i aktiviteten på laget.se. Kommer man sent är det ingen fara utan det är sådant som ibland händer i vardagsstressen.
- Hjälp gärna till att bygga och plocka ner sargen – det går mycket fortare om vi är många.
- Gruppen tränar på två nivåer, blå (lära sig att träna) och röd (träna för att träna). Alla gör samma övningar men med ibland olika fokus. Målet är att alla ska både utmanas (testa ny nivå) och känna trygghet (träna på sin nivå) och på så sätt få en hållbar och långsiktig utveckling till att kunna fortsätta med sitt idrottande.
- Vi tränar styrka, snabbhet, teknik, koordination och kondition i innebandymiljö, inte genom löpning utanför planen.
- **Dubbelidrottare:** Det är helt okej att stå över en träning och vila. **Håll koll på den totala träningsmängden hemma och prata gärna med oss ledare.**

Serie

- Vi har två lag i serien: ett i 5 mot 5 (nivå FK5) och ett i 4 mot 4 (nivå FK6–7). Varje lag spelar 18 matcher, så det blir ungefär en match i veckan i respektive serie.

- Serierna börjar den 11 oktober (FK5) och den 31 oktober (FK6-7). Serierna slutar i slutet av mars och det kommer vara ett uppehåll i seriespelet över jul/nyår.
- Vi möter mest lag från Örebro och Kumla men har ett par något längre resor - Askersund (FK5) samt Köping och Nora (FK6-7).
- Ungefär 13–15 spelare tas ut till 5 mot 5 och 9–10 till 4 mot 4. Det innebär att några spelare i truppen kommer kallas till två matcher men majoriteten kommer spela en match i veckan (antingen FK5 eller FK6-7).
- Det finns inga fasta lag utan ”nya” lag för respektive serie skapas varje vecka. Spelare kommer kallas till match efter vad som vi ledare bedömer passar bäst för varje spelares långsiktiga utveckling. **Det finns inget ”bra” och ”sämre” lag, och det pratar vi även med tjejerna om.**
- **För att spela helgens match ska man ha tränat minst en gång samma vecka.** Är man sjuk eller skadad hela veckan vilar man från helgens match också. Kallelsen kommer efter veckans sista träning.
- Eftersom FK6-7 startar först i slutet på oktober kommer vi spela en träningsmatch mot ÖSK (4 mot 4), och den är planerad till nästa vecka.

Cuper

- Vi planerar att spela Örebrocupen och kanske en cup runt jul och nyår. Vi skickar ut en förfrågan för att se vilka som är hemma då.
- Det kan också bli en cup efter säsongen, eventuellt med övernattning.

Ekonomi och uppdrag

Spelaravgiften som respektive spelare betalar direkt till föreningen täcker hallavgifter, match-/träningskläder, domare och serieanmälan. För att finansiera dessa bitar tar föreningen även ut en lagavgift (på runt 7.000 för vårt lag i år) som ska bekostas av lagkassan.

Förutom lagavgiften till föreningen är **lagkassan** tänkt att finansiera de kostnader som är direkt kopplade till laget. Exempelvis sjukvårdsmaterial, träningsutrustning (bollar, koner etc), lagaktiviteter, cupavgifter. Varje säsong ska bära sig själv (intäkter och kostnader ska ta ut varandra) – vi sparar inte ihop en stor kassa till kommande år. Lagkassan som vi startar säsongen med är på ungefär 9 900 kr och det bedömer vi vara en lämplig buffert i en lagkassa.

Resultat säsongen 2025/2026	Belopp
Ingående balans	17 467 kr
Intäkter (kiosk, försäljning, bingolotter m.m.)	22 868 kr
Kostnader (cuper i Linköping (nettokostnad) och Örebro, lagavgift, material m.m.)	−30 427 kr
Utgående balans	9 908 kr

Så finansierar vi en typisk säsong

- Det kostar ungefär 10 000 kr per år att driva laget, och det täcks av kiosken och en försäljning.
- En cup kostar ungefär 1 000–1 500 kr per spelare, cirka 30 000 kr för hela laget. En försäljning brukar ge runt 10 000 kr. Cuper betalas därför delvis med försäljning och delvis av dem som åker, som vi gjorde i Linköping.
- Vi pratade om att kunna köpa sig fri från försäljningar, till exempel med ett minimibelopp på 400 kr att sälja för eller cirka 500 kr för att köpa sig fri. Inget beslut är taget än.
- Under året är det rimligt att vi kommer ha 3–4 försäljningar som är kopplade direkt till laget och nu i veckan genomför vi den första i och med att vi ska sälja toalettpapper.
- Vi siktar på en till försäljning före årsskiftet och en eller två till efter.
- Alexandra (Alice mamma) och Daniel (Frejas pappa) har varit ansvariga för våra försäljningar de senaste åren. Alexandra är villig att fortsätta och Daniel har fått frågan och kommer återkomma om han vill fortsätta eller ej.

Uppdrag vi behöver hjälp från föräldrar med

Kiosk: Vi har kiosk på alla hemmamatcher. Emma (Annas mamma) tar ansvaret tillsammans med någon mer (Pelle (Tildes pappa) skulle kolla hemma om de kunde hjälpa till med det). De ansvariga kommer ansvara för att kiosken är påfylld och finns tillgänglig till varje hemmamatch samt styr upp om det behöver bemannas på något sätt. Niklas (Majas pappa) kommer troligtvis kunna sponsra kiosken med engångsmaterial via jobbet. Vi bestämde att vi köper in gemensamt till kiosken, och varje familj får en Swish-förfrågan på cirka 100 kr från lagkassan för att finansiera detta.

Sekretariat: I 4 mot 4 handlar det mest om klockan. I 5 mot 5 är det lite mer – resultattavla, utvisningar och matchrapport. Vi behöver **en sekretariatsansvarig förälder och 2–3 till** som kan hjälpa till. Alla får en genomgång innan.

Sargvakter på A-lagets matcher: Tjejerna är sargvakter vid tre tillfällen: i slutet av november, i början av januari och i början av mars. Vi behöver en vuxen i varje hörn. Datum skickas ut och man anmäler sig.

Bingolotter och kalendrar: Föreningens försäljning gäller alla. Man säljer lotter eller betalar 400 kr. Info om kalendrar (enkel, dubbel och triss) kommer den här veckan. Vet du en plats där tjejerna kan stå och sälja? Hör av dig!

Sponsorer: Matchtröjorna är sponsorfria, men ett företag kan till exempel sponsra uppvärmningströjor. Har du en kontakt, prata med någon av ledarna.

Styrelsearbete: Det finns också en ledig plats i föreningens styrelse. Är du intresserad av att hjälpa till och fylla den så kontakta Anna (Ellas mamma) eller Alexandra (Alice mamma) som båda är med i styrelsen.

Vi vuxna runt laget

Barnidrott bygger på lek och glädje. Vi vill att tjejerna ska hålla på med idrott så länge som möjligt.

- **Heja – men coacha inte.** Ledarna kan ha gett en spelare en uppgift, och rop från läktaren kan säga emot den.
- **Heja på insatsen, inte bara på målen.** Applådera också när motståndarna gör något fint.

- **Domarens beslut gäller.** Domarna är ofta unga och under utbildning. Ledarna tar eventuella synpunkter i lugn och ro.
- **Nolltolerans** mot kränkningar och liknande, från alla på läktaren.
- **Fråga hemma:** Var det kul? Lärde du dig något nytt? – inte bara om ni vann.
- **Synpunkter på ledarna är välkomna**, men vänta gärna till dagen efter matchen. Ring eller ta det på nästa träning.

Spelarsamtal och värdeord: Under året tar tjejerna fram gemensamma värdeord. Vi pratar också med var och en om vad som är roligt, vad de är bra på och vad de vill bli bättre på.

Det här behöver vi hjälp med

☐ Anmäl dig som sekretariatsansvarig eller sekretariatshjälp (1 ansvarig + 2–3 till)

☐ En förälder till som kan dela kioskansvaret med Emma (ev kommer Tildes föräldrar ta den)

☐ Swisha cirka 100 kr till kioskinköpet när förfrågan kommer

☐ Anmäl dig som sargvakt när datumen skickas ut

☐ Sälj bingolotter eller betala 400 kr; info om kalendrar kommer den här veckan

☐ Svara på förfrågan om en cup runt jul och nyår

☐ Tipsa om sponsorer till laget eller försäljningsplatser för Bingolotto till någon av ledarna

☐ Intresserad av den lediga styrelseplatsen? Hör av dig!

Frågor? Hör av dig till någon av ledarna.