**Zonläger 2 för pojkar och flickor födda -01.**

Efter diverse bekymmer, som byte av matta i fotbollshallen och svårigheter att hitta lediga tider, börjar det dra ihop sig för zonläger 2. Lägret kommer att vara i fotbollshallen, Bergsviken, den 21/3 (pojkar) och den 22/3 (flickor)

Pojkarna samlas lördag kl 0900.

Flickorna samlas söndag kl 0900.

Totalt kommer vi att kunna ta emot 32 pojkar och 32 flickor. Obegränsat antal målvakter.

Anmälan gör ni som vanligt i en länk på kommunträningens hemsida.

Arbetsgången är att ni tränare anmäler de spelare som ni anser borde vara med på kommunträningens hemsida, sen meddelar vi om antalet måste begränsas. Tänk på att målsättningen är att alla ska få vara med vid två tillfällen totalt, så de som inte kan/får vara med denna gång kommer att beredas ett tillfälle längre fram i vår. Träningsupplägget på läger 3 kommer att vara i stort sett detsamma som för läger 2. Senaste anmälningsdatum är 15/3.

Påminn spelarna om att ta med ombyte för att kunna ha torra kläder på eftermiddagspasset. Det blir ett praktikpass på formiddagen och ett på eftermiddagen. Dessutom genomför vi ett styrketräningspass och två teoripass under dagen. Inriktningen på lägret är anfalls/försvarsspel.

Lunchen äter vi i fotbollshallens restaurang.

Se nästa sida för programmet i stort.

Frågor ställs med fördel till Bo Olovzon, 070-323 14 48 alternativt bo.olovzon@pitea.se

Vi ses

Bo Olovzon och Kalle Rönnbäck

**Program i stort.**

**Lördag**

0900 Samling, teorigenomgång (försvarsspel)

1000 Praktik

1130 Lunch

1230 Fotbollsfys

1330 Teori

1430 Praktik

1600 Avslutning

1630 Tack och hej.

**Söndag**

0900 Samling, teorigenomgång (försvarsspel)

1000 Fotbollsfys

1100 Praktik

1230 Lunch

1330 Teori

1430 Praktik

1600 Avslutning

1630 Tack och hej