

MATCHVÄRD

Kom ihåg

En matchvärd är där för att skapa en bra upplevelse för barnen – där trygghet, respekt och glädje är viktigare än resultatet.

Före match

Kom vid samlingstid.

● Välkomna och skapa trygghet

- ◆ Ta emot bortalag, domare och publik när de kommer
- ◆ Visa var omklädningsrum, planer och faciliteter finns
- ◆ Vara en tydlig kontaktperson om någon undrar något

Hjälp till att ställa i ordning planen. Ställ målen på plats (9-9 mål), sätt i hörnflaggorna, dessa finns i gula huset. Efter matchen, skjut undan målen och ta bort hörnflaggorna och lägg på plats.

Säkerställa god stämning

- ◆ Se till att publik, ledare och spelare uppträder respektfullt
- ◆ Påminna om fair play och att barnen står i fokus
- ◆ Agera lugnt om någon beter sig olämpligt

Stötta domaren

- ◆ Hjälpa domaren vid behov, särskilt om det är unga eller nya domare
- ◆ Se till att domaren känner sig trygg före, under och efter match

Hantera enklare problem

- ◆ Ta hand om mindre konflikter runt planen
- ◆ Vid behov kontakta ansvarig ledare eller förening

Vara synlig under matchen

- ◆ Bära väst eller annan markering så att folk vet vem du är
- ◆ Hålla sig i närheten av planen hela matchen

Exempel på situationer och lösningar

1. Förälder skriker på domaren

Situation: En förälder ropar högt och kritiserar domslut.

Så kan du agera:

- ◆ Gå fram lugnt och ställ dig bredvid personen (inte konfrontativt)
- ◆ Säg t.ex.:
"Vi försöker hålla en bra ton här så att barnen får en fin matchupplevelse."
- ◆ Om det fortsätter:
"Jag behöver be dig att sänka rösten, annars får vi be dig lämna planen."

Viktigt: Håll det sakligt och undvik att argumentera om själva domsluten.

2. Ledare tappar humöret

Situation: En tränare blir arg på spelare eller domare.

- ◆ Så kan du agera:
Ta kontakt vid ett lugnare ögonblick (t.ex. paus)
- ◆ Säg:
"Vi vill att matchmiljön ska vara trygg för spelarna – kan vi hjälpas åt att hålla det lugnt?"

Visa respekt – men var tydlig med gränsen.

3. Spelare blir ledsna eller bråk uppstår

Situation: Två spelare börjar tjafsa eller någon blir väldigt ledsen.

- ◆ Så kan du agera:
Låt i första hand ledarna hantera det
Stå nära och visa närvaro
- ◆ Om det eskalerar:
Hjälp till att separera lugnt
Prata med ledare/domare

Matchvärden ska stötta – inte ta över tränarens roll.

4. Publik står för nära planen

Situation: Föräldrar går för nära sidlinjen och påverkar spelet.

- ◆ Så kan du agera:
Säg vänligt:
"Vi behöver hålla lite avstånd till planen så att barnen får spela ostört."

Ofta räcker en vänlig påminnelse.

5. Ung domare känner sig osäker

Situation: En ung domare blir stressad av matchen eller publiken.

- ◆ Så kan du agera:
Prata med domaren i paus:
"Du gör det bra – säg till om du behöver hjälp med något runt omkring."
- ◆ Se till att ingen stör eller pressar domaren

👉 Din närvaro kan göra stor skillnad.

Grundprincip i alla lägen:

Var lugn

Var tydlig

Visa respekt

Fokusera på barnens bästa