



## **Information och restriktioner kring träningar och matcher gällande medlemmar i Hyllinge GIF**

Med förändrade rekommendationer från myndigheter så gäller nedan riktlinjer med omedelbar verkan:

**Observera att denna information och dessa beslut gäller i nuläget och tillsvidare. Läget kan snabbt förändras och tagna beslut och rekommendationer kan komma att ändras med kort varsel.**

Vi följer de riktlinjer som RF ger och information från de myndigheter som har denna kompetens. Genom en samlad bedömning av de riktlinjer som olika specialförbund angivit kombinerat med RF's riktlinjer så har vi tagit följande beslut:

- All inomhusträning pausas med omedelbar verkan. Detta innebär att alla inomhusträningar för fotbollen är inställda från och med fredagen 13 mars. Beslutet gäller i första hand i två veckor framåt.
- All utomhusträning för fotbollen fortgår som planerat.
- Planerade fotbollsmatcher i största möjliga mån ska spelas och då vid behov även utan publik.
- Vi rekommenderar att inga omklädningsrum används utan att ombyte och dusch sker i hemmet i den mån det är möjligt.
- Enligt beslut av Skånes FF uppmanar vi att inte genomföra någon handskaknings-procedur vid fotbollsmatcher.
- Se också till att alla spelare har med en egen vattenflaska till träning och match - och var noga med att dom ej delar vattenflaska, samt se till att dom är tydligt märkta med namn. Tvätta gärna vattenflaskorna en extra gång hemma mellan träningar och matcher.

Det är alltid individens egna beslut om medverkan på träning, match och andra arrangemang där människor samlas. Vi rekommenderar att var och en fattar sitt beslut utifrån vad man tror är bäst utifrån sin situation. Det är viktigt att komma ihåg att allas situation är unik och att exempelvis sjukdomshistorik i familj eller närmsta omgivning, riskgruppstillhörighet kan påverka beslut.

I övrigt så gäller fortsatt att spelare, ledare och övriga medarbetare som under den senaste tiden besökt något av Folkhälsomyndigheten utpekade områden, eller som varit i kontakt med personer som vistats i något av dessa områden, bör under en 14-dagarsperiod efter hemkomst inte delta i eller besöka våra träningar, matcher och övriga arrangemang. Detta då inkubationstiden vanligtvis är 2–14 dagar innan sjukdom bryter ut.

**Vid MINSTA symptom på förkylning, hosta eller feber så bör man INTE komma till träning, vilket alltid är rekommendationen. Både för spelare och ledare.**

