



Välkomna till Husum Hockey U12
Information säsong 2026/2027

Innehåll



1. Ledare och övriga roller
2. Husum Hockey förening
3. Bytarboden, Profilkläder och utrustning
4. Spelformer
5. Hemmaplansmodellen
6. Kommunikation
7. Sammandrag
8. Sammandrag forts.
9. Övrigt U12
10. Träningar, Träningshelg, Sammandrag, Cup
11. Lagkassan

1 .Ledare och övriga roller



- **Tränare:** Daniel Ericsson, Kristoffer Lindström, Joakim Viström, Daniel Kusoffsky
- **Materialförvaltare:** Daniel Kusoffsky
- **Lagledare:** Jenny Kusoffsky
- **Kassaansvarig:** Anna Nylander
- **Sjukvårdsansvarig:**
- **Försäljningsansvarig mot föreningen för laget:** Anna Nylander
- **Försäljningsgrupp för lagets kassa:** Ted, Vidar, Astrid support av Anna Nylander för Digitala lagkassan

2. Husum Hockey förening



- Ideell förening, det är VI medlemmar som skapar föreningen för våra barns skull
- Önskar ni hjälpa till är ni varmt välkomna att kontakta någon av oss! Ju fler vi är desto mindre behöver var och en göra. Föreningslivet är en gåva till våra barn och unga.
- Dokument såsom nedan information hittar ni på www.laget.se- Husum HK- Mer- Dokument
 - Styrelsen: Kontaktuppgifter är främst via mejl: Husumhockeyklubb@gmail.com
 - Försäkringsinformation; Spelare är försäkrade till, under och efter träningar (hemifrån), matcher, cuper mm och det blir dom vid betalning av medlemsavgiften/spelaravgiften och är licensierade till seriespel i TSM.
 - Handboken
 - HK stadgar
 - Krispärm
 - Medlems- och spelaravgifter
 - Medlemsavgiften gäller hela familjen. Från och med barn 3 utgår spelaravgiften. Fakturan skickas ut från föreningen till en förälder. Lagledare meddelar styrelsen vilka som ingår i samma familj.
 - Sponsorgrupp; Seniorlagen sköter sin egen sponsring. En representant från varje ungdomslag enligt styrelsen som sköter sponsring till föreningen i form av isreklam mm.
 - Försäljning - Frivillig försäljning bygger på att några kan sälja mer, vissa mindre beroende på förutsättningar men att någonting säljs är förutsättningen att den fortfarande ska vara frivillig.

3. Bytarboden, Profilkläder och utrustning



- **Låneboden**

- Är till för att alla ska kunna medverka i föreningen oavsett förutsättningar. Fungerar genom att man lånar en sak och lägger tillbaka en annan. För den som inte har utrustning att byta lånar man och lämnar tillbaka/byter vid nästa tillfälle. Fritidsbanken har skänkt mycket utrustning. Kontaktperson för föreningen styrelsen. För att låsa upp Boden, hör av er till en ledare. Fritidsbanken i Ö-vik hyr ut hockeyutrustning per säsong och finns på Sjögatan.

- **Profilkläder och utrustning**

- Vi har kontrakt med CCM som gör att spelarna får bra rabatter på CCM:s utrustning. Uppge att ni tillhör Husum Hockey när ni köper från Sport77. Om frågor kontakta Daniel Kusoffsky tel 070-303 62 42 <https://www.sportingen77.se>

OBS!

Utrustning som krävs på träning/matcher:

- Halsskydd
- Benskydd
- Armbågsskydd
- Hjälm med visir
- Skridskor
- Axelskydd
- Suspensoar
- Handskar

FÖRENINGSPROFIL Jr

sport | 77
ringen
CCM

	TEAM PRIS
SKRIDSKOR	
CCM TACKS 570 INT	2300
CCM TACKS 570 JR	2000
CCM FT580 INT	3100
CCM FT580 JR	2300
HJÄLM MED GALLER	
CCM TACKS 310	1100
HANDSKAR	
CCM FT580 JR	800
SKULDERSKYDD	
CCM FT580 JR	700
ARMBÅGSSKYDD	
CCM FT580 JR	500
BENSKYDD	
CCM FT580 JR	700
BYXOR	
HP TACKS 580 JR	900
KLUBBA JETSPYED FT6	
INT 55-65 FLEX	1700
JR 50-60 FLEX	1400
BAG	
BASIC CARRY 36"	400

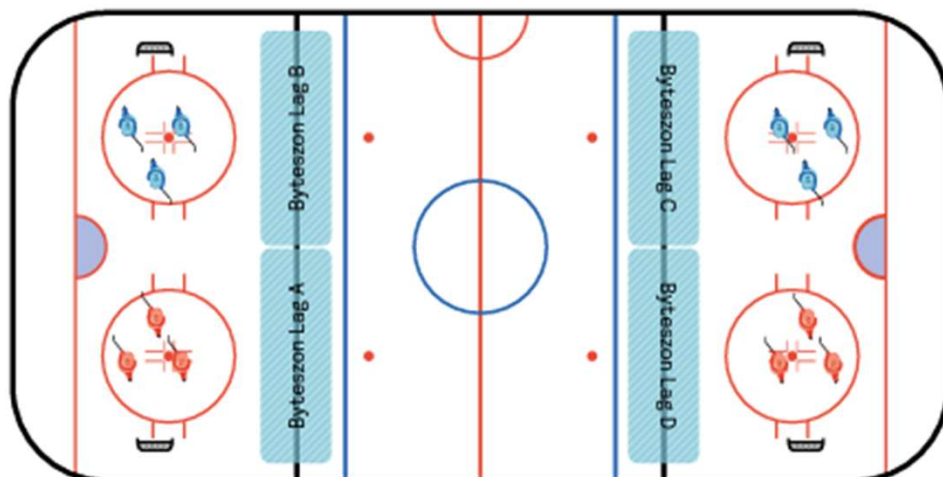
VID KÖP AV KOMPLETT MV SET = (BENSKYDD + FLOCK + STÖT) -37% på Street price
(Paket erbjudandet för set gäller till 30/9)

VI RESERVERAR OSS ATT EN PRODUKT KAN VARA SLUTSÄLD



4. Spelformer

- **Spelformer**
- www.svenskahockeyforbundet.se (Ramverk för barn och ungdomshockey finns att ladda ner)
- 3 mot 3 + målvakt
- U12: 1/3 av fullstor rink
- En match = 2 perioder 10*2 minuter (paus 1-2 min). Alla matcher startar på en gemensam signal och slutar på gemensam signal. Flygande byten och svart puck används.



U12

1/3 av helplan (20 m x 30 m)

Spelare: 3 mot 3.

Spelyta: 20 m x 30 m.

Yta för vila: Mittzon.

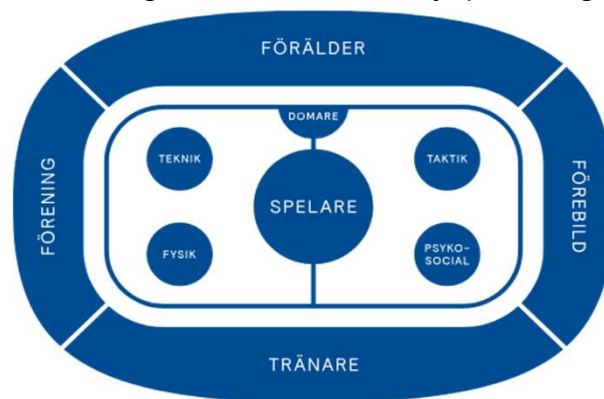
5. Hemmaplansmodellen



I lagsport anses hemmaplan vara en fördel. Men det är inte bara den jublande publiken eller det sista bytet som skapar fördelen. Utan framförallt tryggheten i att känna sig hemma. Det är en trygghet som hjälper till att skapa modigare beslut både på och utanför isen. Som bygger välmående och presterande individer och lag. Som ger större bredd och vassare spets.

Att komma in i hallen ska vara som att komma till sitt andra hem. Och när det krävs – sitt första. En plats anpassad efter varje individs unika förutsättningar, skapad för att ge de bästa resultaten i flera dimensioner. Med rätt verktyg, kunskap och stöd kan vi skapa den platsen.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig färdigheter inom tekniska, taktiska, fysiologiska och psykosociala delar. För att möjliggöra detta måste tränare, föreningar och föräldrar tillsammans vara med och skapa dessa miljöer. Därför har vi tagit fram Hemmaplan Modellen – en vägvisare för tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass. <https://hemmaplansmodellen.se/>



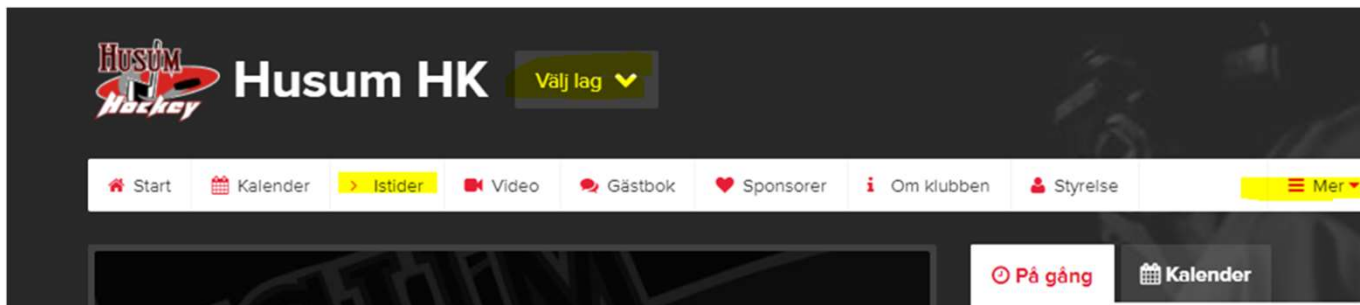
6. Kommunikation



- **Laget.se** - ladda hem appen för att kunna svara på kallelsen som skickas ut innan varje träning.
- **Laget.se** - Välj lag: Husum HK- Mer- Dokument- Klubbens medlemsdokument. Här kan ni också se istiderna för Husumhallen (nedan bild). Husums U12 lag har egen sida, välj lag "U12" i listan.
- **Supertextgrupper** - ladda gärna hem appen för smidig kommunikation (chatt/sms)
 - Här skickas info ut under terminen
 - Möjlighet att kontakta någon av oss tränare personligen vid behov
- **Sociala medier:** Instagram "husumhockey", Facebook "Husum Hockey"



<https://www.laget.se/HusumHockey>



7. Sammandrag

Litet Sammandrag:

- 5–9 lag
- 4–6 matcher per lag
- Ca 4–5 timmar istid
- Minst två spelplaner (två matcher spelas samtidigt)
- Spolning efter var tredje omgång

Stort Sammandrag:

- 10–14 lag
- 4–6 matcher per lag
- Ca 6–7 timmars istid
- Rekommenderat tre spelplaner (om möjligt, tre matcher spelas samtidigt)
- Spolning efter var tredje omgång

Fysisk kontakt U12:

Tillåten fysisk kontakt – En spelare får använda sin klubba för att spela pucken och erövra puckinnehav. Fysisk kontakt kan uppstå mellan spelare och är okej så länge inte kontakten är av en karaktär som beskrivs under.

Otillåten fysisk kontakt – En otillåten fysisk kontakt är en kontakt som uppstår när en spelare:

- Använder sin kropp för att stoppa motståndaren utan att spela med klubban på pucken.
- Hoppas mot en spelare
- Knuffar en spelare
- Slår eller försöka slå en spelare med klubban eller händerna
- Fäller eller försöka fälla en spelare med klubban eller kroppen
- Håller fast en spelare
- Spelar på ett farligt sätt
- Hindra en motspelares förflyttning när denne inte har pucken
- All fysisk kontakt med målvakt är otillåten (rita gärna upp en målgård med en ispenna).

[//www.swehockey.se/media/xgeljyvr/spelformer-ramverk.pdf](http://www.swehockey.se/media/xgeljyvr/spelformer-ramverk.pdf) (s. 13)

Sammandrag forts.

Domare, ledare, matchledare

➤ Matchledare

I samtliga åldrar TKH-U12 rekommenderar Region Norr föreningsdomare för att vägleda spelarna genom matcherna, utrustad med skridskor, hjälm, halsskydd, visselpipa och domartröja. Gärna med stöd av en vuxen. Om inte föreningsdomare finns att tillgå ska matchledare användas.

➤ Domare

I U11-U12 utser arrangerande förening licensierade föreningsdomare att döma respektive match. Domaren ska vara utrustad med skridskor, hjälm, **halsskydd**, visselpipa och domartröja. Likt matchledaren så är domarens viktigaste roll att tillsammans med ledarna vägleda spelarna genom matcherna.

Utbildning domare

Föreningsdomare ska vara utbildade. Varje år genomförs domarutbildning och domarna ska årligen genomföra denna.

➤ Matchvärd

Vid varje sammandrag ska arrangerande förening ha en utsedd matchvärd. Matchvärden kan exempelvis vara lagledare, förälder, föreningsrepresentant etc.

➤ Ledare

30-45 minuter innan första match samlar en **ledare** för arrangerande förening domare samt minst en ledare från respektive förening – hälsar välkomna, presentation, har en kortare (regel)genomgång samt delger praktisk information för arrangemanget.

OBS! Om gästande lag ansluter senare än utsatt tid för (regel)genomgång ansvarar denna förenings ledare för att tillgodose sig informationen i efterhand.

9. Övrigt U12

- **Sponsorgrupp** för föreningen består av en (Jenny Kusoffsky). Behöver fler som kan ringa, mejla sponsorer utifrån en framtagna sponsorlista alt egna ideer. **Någon?**
- **Sjukvårdsansvarig** för laget. **Någon?**
- **Sammandrag**- lista skickas ut på ansvarsuppgifter. Byt mellan varandra eller gör upp ett schema i gruppen. Utse en gruppleadare som exempelvis kan skapa en supertext/whatsupgrupp.
- **Lagkassan:** Vi får fortsätta stå parkeringsvakt vid Modos hemmamatcher. Info kommer från försäljningsgruppen som gör schemat.
- **Föräldramöte?** Vi tar det om behov finns exempelvis före det stora sammandraget.

10. Träningar, Träningshelg, Sammandrag, Cup, U11



- **Träningar**

Vi hänvisar föräldrar på läktare och ej i spelarbås för mer fokusering från spelarna på träningen. Föräldrar ska inte vara i omklädningsrummet förutom om hjälp behövs av spelarna. Föräldrar/ledare som vistas i omklädningsrum ska uppvisa ett registerutdrag för lagledare/styrelsen inför säsongen. Utskick av personligt utdrag sker hos Skatteverket:

Träningshelg

19-20/9- 2026 Teori, ispass, klubbteknik, teambuilding. Kallelse skickad.

- **Sammandrag**

Svenska Hockeyförbundet sätter datum för mindre och stora sammandrag. Husum tilldelades 2 mindre och 1 stort sammandrag denna säsongen. Veckorna är satta och uppdaterade i kalendern men ej datum och tid. Uppdateras allteftersom i kalendern.

- **Cuper** till våren, förslag? Vi ledare håller koll på möjlig cup att fara på.

11. Lagkassan



- **Lagkassan och försäljning laget**

Digitala Lagkassan: X kr. Den är transparent för alla i laget inte bara för lagkassa ansvarig. Kostnaden för att ha den är att den tar 2% på varje insättningssumma.

<https://www.digitalalagkassan.se/>

Försäljning laget att uppnå för cup: 30 000 kr minst



Nu kickar vi igång säsongen 2026/2027, och vi gör det tillsammans!
