# Huddinge F08 Spelsystem Ansvar - position

VILJA - FOKUS - KOMMUNIKATION

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Position | Anfallsspel | Försvarsspel |
| Målvakt (1) | Spelfördelarepassning - lång/korterbjuda djup till backvända spel/omställning | Styra backlinjeStöra djupledsbollar bakom backarPlacering i målområdePlacera mur fastaStyra Def hörnor |
| Mittbackar (3,4) | Passning - kort/långerbjuda djup/breddlyfta upp laget för att korta spelavståndavslut/inläggföra boll framåt | Stänga yta framför egen 1:a tredjedel.Pressa motståndarens offensiva spelare/hålla felvändarensa bollbryta bolltäcka boll |
| Ytterbackar (2,5) | Erbjuda bredd och djupVäggspelPassning - lång/kortDriva kant/utmanaInläggSöka straffområdeAvslut | Stöta/låsa yta kantpressa boll inåt plantäcka ytafalla ned vid bolltapp stötta/understöd MBAnsvar bortre straffområdeStolpe vid hörna def |
| Mittfält def (6,8) | Passning kort/långSpelfördelandeTa emot felvänd- spela boll vidareVända uppTa emot rättvänd:* driva
* inlägg
* bredda/djup
* utmana/finta/avslut

Ta emot utspark/inspark | Ansvarar för område framför backlinjeStyra vid motståndares utspark/inspark långPressa boll/täcka Bryta genomspelFlytta över vid motståndarens breddspel. |
| Mittfält ytter/offensiv (7,11) | Passning kort/långTa emot felvänd/väggVända uppTa emot rättvänd:* driva
* bredd/djup
* utmana/finta/avslut

Fylla på vid anfallUnderstöd forwardTa emot utspark/inspark | Ansvarar för yta motståndarens YBErövra boll vid motståndares utspark/inspark långPressa bollhållare/hålla YB/YM felvändTäcka passningsytor/linje kantBryta genomspelHjälpa forwards vid offensiv pressFlytta över vid motståndarens breddspelUnderstöd YB vid bolltappFalla ner i djup vid spel på motsatt sida. |
| Offensiv mittfältare (10) | Passning lång/kortBredda spel till YMPassningar mellan MB till egen forwardMöta boll från def spelare felvänd.Möta boll rättvänd från YM/FDriva/dribbla 1v1Eget avslut på målFylla på i sista tredjedelen | Ansvarar för yta bakom forwardErövra boll vid motståndares utspark/inspark långPressa bollhållare/hålla felvändTäcka passningsytorBryta genomspelHjälpa forward vid offensiv pressFlytta över vid motståndarens breddspelUnderstöd YM vid bolltapp |
| Forward (9) | Växla positionÖverbelastar bollsida, understödjer i mitten.Växla mellan att erbjuda djupledslöpningar och möta felvändTa emot felvänd:* bredda
* kortpassning till mötande rättvänd spelare
* vända
* hålla boll

Ta emot rättvänd:* driva
* utmana/finta
* inlägg
* AVSLUT
 | Vid hög press:* Låsa yta målvakt väljer för igångsättning. En spelare vid mitten, den andra pressar bollhållaren. (VÄLJ VEM NI VILL SKA FÅ BOLL…)
* När spelet startar, trigga felpass eller hemåtspel

Vid låg press:* Stänga passningar mot mötande mittfält, ej täcka spelare. Stäng passningszon.
* Försöka pressa/täcka utåt från mitt.
 |

