

start	stopp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
16:00	16:15						
16:15	16:30						
16:30	16:45						
16:45	17:00	Fotboll 16.45 - 17.45	HIF Gympa 16.45-19.00		HIF Gympa 16.45-19.00	Fotboll 17.00 - 18.00	
17:00	17:15						
17:15	17:30						
17:30	17:45	P17-18 Innebandy 17.15 - 18.30		MATCHTID Innebandy 18-21			
17:45	18:00						
18:00	18:15						
18:15	18:30	P17-18 Innebandy 17.45-19.15	F13-15 Innebandy 18.30 - 20.15		P15 Innebandy 19.00-20.30		
18:30	18:45						
18:45	19:00						
19:00	19:15	P15 Innebandy 19.00-20.15					
19:15	19:30						
19:30	19:45						
19:45	20:00	Gruppträning 19.15-20.15	P15 Innebandy 19.00-20.15		P15 Innebandy 19.00-20.30		
20:00	20:15						
20:15	20:30						
20:30	20:45	Fotboll 20.15-21.30	Fotboll 20.15-21.30		Gruppträning 20.15-21.15	Fotboll 20.30-21.30	
20:45	21:00						
21:00	21:15						
21:15	21:30						
21:30	21:45						
21:45	22:00						

start	stopp	Lördag	Söndag
8:00	8:30		
8:30	9:00		
9:00	9:30	Gympa	Fotboll
9:30	10:00	08.45-10.00	09.00 - 10.00
10:00	10:30	Fotboll	P19-20 IB
10:30	11:00	10.00-11.00	10.00 - 11.15
11:00	11:30	Fotboll	
11:30	12:00	11.00-12.00	F17-20 IB
12:00	12:30	Fotboll	11.15 - 12.30
12:30	13:00	12.00-13.00	Bollkul
13:00	13:30	Fotboll	12.30 - 13.30
13:30	14:00	13.00-14.00	ERVALLA SK
14:00	14:30		13.30 - 14.45
14:30	15:00	MATCHTID POOLSPEL INNEBANDY 14-18	
15:00	15:30		
15:30	16:00		Fotboll
16:00	16:30		14.45-18.00
16:30	17:00		
17:00	17:30		
17:30	18:00		
18:00	18:30		Gruppträning
18:30	19:00		18.00-19.00
19:00	19:30		Fotboll
19:30	20:00		19.00-20.00
20:00	20:30		Innebandy
20:30	21:00		20.00-21.00
21:00	21:30		
21:30	22:00		