

start	stopp	Måndag		Tisdag		Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:15							Lillån FK Futsal 16.00-17.00
16:15	16:30							
16:30	16:45							
16:45	17:00	P15 Innebandy 16.45-18.00		HIF Gymna 16.45-19.00	Norrbyhallen	P15 Innebandy 16.45-18.00	HIF Gymna 16.45-19.00	F13-15 Innebandy 17.00-19.00
17:00	17:15							
17:15	17:30							
17:30	17:45							
17:45	18:00	P13/14 Innebandy 18.00-19.15	Lillåhallen		NORRBY P12 Innebandy 18.15-19.30	F13-15 Innebandy 18:00-19:00		
18:00	18:15							
18:15	18:30							
18:30	18:45							
18:45	19:00	Gruppträning 19.15-20.15		Fotboll 19.00 - 21.30		P13/14 Innebandy 19.00-20.15	P12 Innebandy 19.00-20.30	MATCHTID Innebandy 19-21
19:00	19:15							
19:15	19:30							
19:30	19:45							
19:45	20:00	Fotboll 20.15-21.30	Lillåhallen P12 Innebandy 20.15-22.00		Norrbyhallen	Gruppträning 20.15-21.15	Fotboll 20.30-21.30	
20:00	20:15							
20:15	20:30							
20:30	20:45							
20:45	21:00							
21:00	21:15							
21:15	21:30							
21:30	21:45							
21:45	22:00							

start	stopp	Lördag	Söndag
8:00	8:30		
8:30	9:00		
9:00	9:30	Gympa 08.45-10.00	Fotboll 09.00 - 10.00
9:30	10:00		
10:00	10:30	Fotboll 10.00-11.00	IB F17-19 10.00 - 11.00
10:30	11:00		
11:00	11:30	Fotboll 11.00-12.00	IB P18 11.00 - 12.00
11:30	12:00		
12:00	12:30	Fotboll 12.00-13.00	IB P19 12.00-13.00
12:30	13:00		
13:00	13:30	Fotboll 13.00-14.00	
13:30	14:00		Ervalla SK Fotboll 13.00-15.00
14:00	14:30	MATCHTID POOLSPEL INNEBANDY 14-18	
14:30	15:00		
15:00	15:30		Fotboll 15.00-16.00
15:30	16:00		
16:00	16:30		Fotboll 16.00-17.00
16:30	17:00		
17:00	17:30		Fotboll 17.00-18.00
17:30	18:00		
18:00	18:30		Gruppträning 18.00-19.00
18:30	19:00		
19:00	19:30		Fotboll 19.00-20.00
19:30	20:00		
20:00	20:30		Innebandy 20.00-21.00
20:30	21:00		
21:00	21:30		
21:30	22:00		