



Verksamhetsplan för Gymnastiksektionen 2020

Gymnastiksektionens syfte är att driva gymnastik för barn inom åldrarna 3-9 år.

Verksamheten bedrivs ideellt av föräldrar vars barn är med i gymnastikgrupperna, målet är att skapa en rolig stund för barn där de får aktivera sig fysiskt. Vår ambition från styrelsen är kunna ge möjlighet till alla barn som vill delta. Vi anser att det är viktigt att barnen och de vuxna ska tycka det är roligt att röra på sig. Våra gymnastikpass genomsyras av grundrörelserna: krypa, hoppa, springa, gå, klättra, hänga, krypa, stödja och balansera. Vi leker och har skoj varje gång!

Sektionen har följande verksamhetsmål för 2020.

Målen har brutits ner i konkreta förslag och aktiviteter för att lättare kunna uppfyllas enligt nedan:

- **Ge möjlighet till så många barn som möjligt att delta på gymnastiken**
- **Fortsätta vårt arbete att få ledare att trivas i vår sektion.**
 - Erbjud ledartröja till nya ledare
 - Erbjud gratis deltagande på gruppträning
 - Erbjud automatiskt anmälning och gratis deltagande av ledares barn
 - Fortsätta med symbolisk avtackningen till ledarna efter avslutad termin.
 - Ambitionen finns att vid hösten ha ett uppstartsmöte för nya och återkommande ledare.
 - Erbjud ledarträffar och ledarutbildningar
- **Se över samarbetet med SISU, vad kan de hjälpa oss med i sektionsarbetet.**
 - Regelbunden dialog mellan ordförande och SISU-kontakt
- **Se över medlemskapet i gymnastikförbundet**
- **Rekrytera nya ledare till de grupper som behöver**

Gruppträningens mål för 2020:

- Ge möjlighet att lösa årskort.
- Engagera en person som ansvarar för vuxenträningens ekonomi samt redovisning av friskvårdscheckar.
- Fortsätta erbjuda varierad träning som passar tränad som otränad. Målet är ökad styrka, rörlighet och kondition.
- Kunna erbjuda träning vid tre tillfällen/vecka.
- Anordna någon övrig aktivitet under hösten i samarbete med andra aktörer.
- Samarbeta med motionskommittén för att utveckla utegymmet och gruppträningen utomhus.

Sammanställd av Gymnastik Styrelsen Hovsta IF