



Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2019

Fakta om året som gått

Antal betalande medlemmar vid årets slut: ca 175 betalande

Sektionsavgift Barngymnastik: 360 kr HT/VT

Sektionsavgift Gruppträning: Årskort 1.100:-, terminskort 600:-, klippkort 400:-, 1 gång 45:-

Styrelse:

Ordförande Mikael Bredberg

Kassör Therese Pettersson

Sekreterare / Utskick Ana Kvirgic

Vuxenträning Maria Kihlberg, Elin Seiz

Sektionsstyrelse kontakt Jennie Nylund

Antal protokollförda styrelsesammanträden: 6 st.

Styrelsens berättelse

Ny styrelse valdes på årsmötet under våren 2019, då tidigare styrelse flaggat för att de är för få för att kunna fortsätta arbetet framåt för gymnastiksektionen. Vi är i dagsläget sex i gymnastikstyrelsen.

Sektionen har 136 aktiva barn inom gymnastiken. Barnen är födda från år 2010 till år 2016. I varje grupp finns tre till fem ledare, ca 30 ledare har funnits med. Under året har sex styrelsemöten ägt rum samt en ledarträff där samtliga ledare har kallats.

Intresset är fortsatt stort för barngymnastiken. Vi har fått tacka nej till barn som söker sig mot de yngsta grupperna, och under terminens gång kunnat erbjuda platser vid avhopp. Även en fortsättningsgrupp har fortsatt under året där 23 barn finns inskrivna. Dansen har vi till höststarten fått lägga ner då ledare till detta inte funnits.

Vårterminen avslutades med traditionsenlig gymnastikavslutning för samtliga grupper. Ungefär 250 vuxna och barn tittade på när gymnastik grupperna visade upp vad de lärt sig under året. Därefter avslutades med medalj utdelning till samtliga barn, avtackning av samtliga ledare under terminen och även avtackning av tidigare styrelse samt presentation av den nya styrelsen.

Då vi i styrelsen beslutade att till nästa år göra en lite större gymnastikavslutning så blev julavslutningen för varje grupp något som ledarna själv fick styra över och planera.

Våra barngrupper

Vi har haft sju barngrupper i åldershomogena grupper.

Följande barngrupper har haft barngymnastik en gång i veckan under året.

Födda 2013 Tisdagar

Födda 2015 Tisdagar

Födda 2014 Torsdagar

Födda 2016 Torsdagar

Födda 2010 – 2012 Torsdagar

Födda 2015 Lördagar

Födda 2016 Lördagar

I varje barngrupp har det varierat mellan 10-25 st. barn. Barnen har deltagit aktivt i de olika momenten.

Varje gymnastikpass har följt samma mönster:

Samling: Vi har haft upprop och berättat vad vi ska göra under gympapasset. Uppvärmning: Vi har gjort lekar och andra uppvärmningsövningar för att barnen ska bli varma. Redskapsbanor: Vi har gjort redskapsbanor och upplägg inspirerade av bland annat Bamsegymna. Vi har gjort en och samma bana vid två till tre tillfällen för att sedan byta bana och få in nya moment. Momenten i banorna har bland annat varit balans, krypa, hoppa, klättra, åla, kasta, koordination, styrka, samarbetsövningar för att nämna några. Vi har gjort samma bana flera gånger för att barnen ska få möjlighet att utveckla sig på de olika momenten.

Barndans

Under våren hade vi barndans i två grupper men fick lägga ner dessa till höststarten då ledare inte fanns. Beslut togs av styrelsen att inte återuppta detta inför hösten då ledare fortfarande fattades.

Gruppträning

Inom Gymnastiksektionen bedrivs gruppträning som riktar sig till vuxna och ungdomar. Under vårterminen bedrevs gruppträningen med två pass/vecka. Träningen följde inte terminerna utan fortgick även under sommaren, fast då utomhus. Fokus har varit styrke- och konditionsträning.

Intresset för träning är stort i Hovsta och under höstterminen har vi haft möjlighet att utöka till ett tredje träningstillfälle. Vid detta tillfälle har även två nygamla ledare, Elin Seitz och Belinda Strömberg, hållit i pass som skapat en ännu större bredd i passutbudet. Övriga pass har Maria Kihlberg varit ledare 2-3 pass i veckan.

Under året har sektionens materialförråd utökats. Eftersom deltagarantalet ökat, har också kravet på mer utrustning ökat. Det har bl.a. inhandlats fler skivstänger, slamballs och flera stepbrädor. Vuxenträningen har också äskat pengar av föreningsstyrelsen för inköp av mobila speglar. Dessa speglar är tänkta att användas vid teknikträning. Föreningsstyrelsen har godkänt inköp och speglarna förväntas levereras i början av 2020.

Gruppträningen har under året marknadsfört sig via föreningens hemsida och Gymnastiksektionens facebook-sida.

Det budgeterade resultatet för året nåddes med bred marginal. Inför säsongen räknade vi med att sälja träningskort för totalt 70 000kr. Slutsumman blev istället 116 626 kr. Pga det ökade intresset krävdes det dock större investeringar i material, vilket genererade i slutkostnader på 86 330 kr. Den oplanerade vinsten blev därmed runt 30 000kr.

Gruppträningens mål för 2020:

- Ge möjlighet att lösa årskort.
- Engagera en person som ansvarar för vuxenträningens ekonomi samt redovisning av friskvårdscheckar.
- Fortsätta erbjuda varierad träning som passar tränad som otränad. Målet är ökad styrka, rörlighet och kondition.
- Kunna erbjuda träning vid tre tillfällen/vecka.
- Anordna någon övrig aktivitet under hösten i samarbete med andra aktörer.
- Samarbeta med motionskommittén för att utveckla utegymmet och gruppträningen utomhus.

Sammanställd av Gymnastik Styrelsen Hovsta IF