



Gymnastiksektionen

Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2024

Inom gymnastiksektionen, som leds av sektionssstyrelsen, ryms verksamheterna "Barngympa" och "Vuxenträning".

Sektionsstyrelsen

Sektionsstyrelsen består vid årsskiftet 2024/2025 av nedanstående personer:

- Ordförande: Agnes Levin (nyvald som ordförande, tidigare ledamot)
- Kassör: Maria Kihlberg (återvald)
- Ledamot och sektionssstyrelsens kontaktperson: Jennie Nylund (återvald)
- Ledamot: Susanna Nilsson (återvald)

Tidigare ordförande Mikael Bredberg avgick i samband med Hovsta IF:s årsmöte och ledamot Danny Castillo avgick i samband med att barngympan avslutade vårterminen. En ny ledamot, Caroline Carlsson, kommer att väljas in under första styrelsemötet för 2025.

Under året har sektionssstyrelsen sammanträtt fem gånger.

Barngympa

Inom ramen för barngympan är målet att bedriva verksamhet för barn i åldrarna 3–10 år. Även barn som är äldre än 10 år välkomnas i den mån det är möjligt.

Verksamheten bedrivs ideellt och ledarna utgörs av föräldrar till barn i gypagrupporna. Målet med verksamheten är att skapa en rolig stund för barn där de får aktivera sig fysiskt. Vi ålar, kryper, rullar, stödjer, går, hoppar, springer, balanserar, klättrar, hänger, kastar och fångar med fokus på rörelseglädje. Eftersom det är föräldrar som ställer upp som ledare så varierar nivån på övningarna utifrån den kompetens/erfarenhet som finns hos ledarna.

Barngympan följer startar upp nya grupper på höstterminerna och dessa fortsätter sedan även under vårterminerna. Det innebär att det är lite svårt att följa upp verksamheten kalenderårsvis, eftersom verksamheten snarare följer läsår. Uppföljningen sker därför främst utifrån hur barngympans grupper ser ut vid årsskiftet 2024/2025. Det kan dock tilläggas att det fanns en grupp "Barngympa 2012–2016" under vårterminen som till höstterminen slogs ihop med "Barngympa 2017" och att det var först till höstterminen som "Barngympa 2021" tillkom.

Vid årsskiftet 2024/2025 finns nedanstående fem grupper inom barngympan:

	2014–2017	2018	2019	2020	2021	Totalt
Barn	37	21	40	40	35	173
Ledare	8	6	8	7	8	37*

*Flera av de 37 ledarna är med i flera grupper, så det är egentligen 31 personer.

Samtliga grupper har haft en träning per vecka under höst- och vårterminen, med undantag för ett fåtal tillfällen som har fått ställas in på grund av för få ledare. Nytt för höstterminen är att alla grupper har fått möjlighet att träna i helhall, något som sektionssstyrelsen har sett som nödvändigt eftersom flera av grupperna är fulla (40 barn). Vid årsskiftet 2024/2025 står det sju barn i kö till barngympan (till 2019- och 2020-gruppen).

Sektionsavgiften för barngympan har behållits oförändrad och ligger på 360 kr för ett läsår (höst- och vårtermin). Till barngympan har medaljer, rockringar, hopprep och julkort köpts in.

Uppföljning av mål/aktiviteter under 2024

- Ge möjlighet till så många barn som möjligt att delta på gymnastiken.
 - Till hösten 2024 önskar vi utöka antalet grupper ifrån fem till sex, men det beror helt och hållet på vilken möjlighet vi har att få halltider. Vi ser en risk att vi tvärtom behöver minska antalet grupper till fyra. *Vi utökade inte antalet grupper till sex och det gjordes på grund av att det var så många barn födda 2016 som slutade till höstterminen, så att behovet inte längre kvarstod.*
- Fortsätta vårt arbete med att få ledare att trivas i vår sektion.
 - Erbjuder ledarkläder (t-shirtar på hösten och overaller på våren) till nya ledare. *Har genomförts.*



- Erbjuder gratis deltagande på gruppträning till alla ledare. *Har genomförts.*
- Uppmärksamma våra ledare med en symbolisk gåva i samband med terminsavslutningen på våren. *Detta undersöktes genom bland annat kontakt med sponsoransvarig på ICA Maxi, men de kunde inte ställa upp. Vi får fundera på om målet ska vara kvar till 2025 och hur vi i så fall kan genomföra det.*
- Anordna ledaträffar en gång per termin. *Genomfördes under våren, men inte under hösten. Att det uteblev under hösten berodde på att det bara fanns en aktiv i styrelsen ifrån barngympan och att det därmed inte hanns med.*
- Rekrytera nya ledare till de grupper som behöver. *Har genomförts.*

Vuxenträning

Vuxenträningen erbjuder varierad träning som passar tränad som otränad. Målet med träningen är ökad styrka, rörlighet och kondition.

Vuxenträningen har haft tre träningar per vecka under våren och hösten. Under sommaren erbjöd man gratis utomhusträningar två gånger per vecka. Det har varit tre aktiva ledare som har delat på träningstillfällena och utöver det har det även varit tre personer som har hoppat in när de ordinarie inte har haft möjlighet.

Eftersom man inte behöver vara medlem för en hel termin, eller ett helt år, åt gången i vuxenträningen så är det svårt att ge ett exakt antal aktiva. Antalet aktiva uppskattas till cirka 60 personer och det brukar vara ungefär 15-30 personer/träning.

Avgiften för vuxenträningen har behållits oförändrad och det finns olika varianter utifrån hur mycket man vill delta, se nedan:

- Terminkort 650 kr (för att köpa detta kort krävs även medlemskap i Hovsta IF)
- Klippkort 10 gånger: 450 kr
- En gång: 50 kr

Till vuxenträningen har det köpts in två nya headset under året (det var glapp i det gamla).

Uppföljning av mål/aktiviteter under 2024

- Erbjuder varierad träning vid tre tillfällen/vecka. *Har genomförts.*
- Anordna någon övrig aktivitet under hösten i samarbete med andra aktörer. *Har inte genomförts.*
- Samarbeta med motionskommittén för att utveckla utegymmet och gruppträningen utomhus. *Motionskommittén är inte aktiv numera, varför ett samarbete inte har varit aktuellt.*

Gymnastiksektionens styrelse (Hovsta IF)