Hovsta IF inomhustider 2026-2027

start	stopp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:30	16:45					
16:45	17:00					P19
17:00	17:15					17:00-18:00
17:15	17:30					
17:30	17:45					
17:45	18:00					
18:00	18:15					
18:15	18:30					
18:30	18:45					
18:45	19:00					
19:00	19:15					
19:15	19:30					
19:30	19:45					
19:45	20:00					
20:00	20:15					
20:15	20:30	Reserv	A-laget		A-laget	
20:30	20:45	V. 41-4	V. 41-4		20:30-21:45	
20:45	21:00	20:15-21:30	20:15-21:30			
21:00	21:15		Reserv			
21:15	21:30		v. 5-17			
21:30	21:45					
21:45	22:00					

start	stopp	Lördag	Söndag
08:00	08:30		
08:30	09:00		
09:00	09:30		PF6-12
09:30	10:00		09:00-10:00
10:00	10:30	P20	
10:30	11:00	10:00-11:00	
11:00	11:30	P18	
11:30	12:00	11:00-12:00	
12:00	12:30	P17	
12:30	13:00	12:00-13:00	Bollkul
13:00	13:30	F19/20	12:30-13:30
13:30	14:00	13:00-14:00	
14:00	14:30		
14:30	15:00		
15:00	15:30		P13/14
15:30	16:00		14:45-16:00
16:00	16:30		P16
16:30	17:00		16:00-17:00
17:00	17:30		P11/12
17:30	18:00		17:00-18:00
18:00	18:30		
18:30	19:00		
19:00	19:30		Motion
19:30	20:00		19:00-20:00
20:00	20:30		
20:30	21:00		

Fotboll
Gymnastik
Innebandy
Övrigt

Tiderna gäller 1 okt - 30 apr (uppehåll 23/12-3/1).
Meddela fotboll@hovstaif.se för att avboka en period eller enstaka tillfällen (i god tid).

I förrådet finns senior- och juniorbollar, västar i olika färger och storlekar, koner i olika former, repstege samt städmaterial.

Ta hand om vårt gemensamma material!
Samla in och räkna bollar efter träning.
Se till att båda dörrarna till förrådet är låsta, även under träning.

Ledare!

Du som ledare är ansvarig för att dessa regler följs under lagets träningstider.

All inloggning registreras på resp. ledares kort och brister kan medföra att kortet inaktiveras och att tider för laget dras in.

- Aktivitet i hallen utan ledare närvarande är absolut förbjudet.
- Det är inte tillåtet att låna ut nyckel/kort.
- Rapportera ev åverkan/nedsmutsning snarast till föreningsstyrelsen.
- Uppsatta ordningsregler skall följas.
- Under träning skall entrédörren vara låst.
- Det är inte tillåtet att ställa upp dörren.
- Åskådare hänvisas till läktaren.
- Efter aktiviteten, om ingen ny ledare anlänt, anses du vara dagens sista ledare, oavsett klockslag och åläggs att:

- inspektera lokalerna inkl omkl.rum och
- återställa all materiel
- rensa på skräp
- töm lokalerna på samtliga personer
- släck ljusen
- tillse att det är låst vid:

1. Dörren mot skolan i övre korridorens norra del (kontrollera att kapprummet är folktomt och två ytterdörrar låsta)
2. Entrédörren
3. Materialförrådet

Låt oss tillsammans värna om Hovstahallen och därmed våra barns fortsatta aktiviteter.

Hälsningar
Hovstaskolans rektor samt
Hovsta IF:s föreningsstyrelse

Avbokningsregler Lillåns IP konstgräs samt Hovstaskolans idrottshall

För avbokning av träning

1. Avbokning senast 7 dagar före bokat datum, ingen debitering
2. Avbokning dag 6–4 före bokat datum debiteras 50% av avgiften
3. Avbokning dag 3–1 före bokat datum debiteras med hela avgiften

För avbokning av match

1. Avbokning senast 7 dagar före bokat datum, ingen debitering
2. Avbokning dag 6–2 före bokat datum debiteras med 50% av avgiften
3. Avbokning dag 1 före bokat datum debiteras med hela avgiften

Örebro kommun genomför regelbundet stickprov för att kontrollera om bokad tid nyttjats.
Om tid är bokad men inte nyttjas debiteras hyresgästen en tilläggsavgift.
Vi uppmanar därför till att alltid avboka tider som inte ska nyttjas, även om det är med kort varsel.