TRÄNINGSTIDER 2026

Vid planbokning för hemmamatch:

- Kolla att planen är ledig i Fotbollssektionens kalender.
- Ange vilken plan samt start- och stopp-tid i lagets kalender.
- Matcher kan endast planeras in på lediga tider eller på egen träningstid/plan.
- Fredag-söndag går match/poolspel före träning,
  vid krock kan B- eller A-plan nyttjas om det är ledigt,
  annars får man samsas eller träna på Tilldals eller Vetevallen.

För övriga frågor om träningstider: Fotboll@HovstaIF.se

Ta hand om våra fotbollsplaner
Träna på oslitna ytor och variera målens placering. Lägg tillbaka och trampa till tuvor och ojämnheter efter varje träning och match.

Alternativ om plan är avstängd
Använd i första hand Tilldals och Vetevallen för träning. Kontakta bokningscentralen för att boka Lillåns IP vid hemmamatcher.

Hovsta IF Spelarutbildningsplan
Tänk på att följa Spelarutbildningsplanen när ni planerar lagets verksamhet. Den finns under Dokument på lagets hemsida.

A-plan

start	stopp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17:30	17:45					
17:45	18:00	P11 + P12 + P13		P11 + P12 + P13		
18:00	18:15					
18:15	18:30				A-laget match	
18:30	18:45		Reservlaget		Reserv	När A-laget har hemmamatch behöver de tillgång till norra halvan 45 min innan matchstart och södra halvan 30 min innan matchstart.
18:45	19:00					
19:00	19:15					
19:15	19:30	A-laget		A-laget		
19:30	19:45					
19:45	20:00					
20:00	20:15					
20:15	20:30					

start	stopp	Lördag	Söndag
14:30	15:00		
15:00	15:30		
15:30	16:00		
16:00	16:30		
16:30	17:00		
17:00	17:30		
17:30	18:00		
18:00	18:30		
18:30	19:00		
19:00	19:30		
19:30	20:00		
20:00	20:30		

Lillåns IP (konstgräs) (PREL)

start	stopp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18:00	20:00				P12 / Matchtid *	

start	stopp	Lördag	Söndag
16:00	18:00		P14+P15 *

* Tiden kan användas för match om t.ex. Hovsta IP ej är spelbar.

B-plan

		Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
start	stopp	Norr	Söder	Norr	Söder	Norr	Söder	Norr	Söder	Norr	Söder
17:00	17:15		P18				Bollkul				
17:15	17:30	F17/18		F19/20	P17	P18			P17		
17:30	17:45							F17/18			
17:45	18:00										
18:00	18:15		P14				P14				
18:15	18:30	P16		P19+P20	P15	P16			P15		
18:30	18:45							Matchtid			
18:45	19:00										
19:00	19:15										
19:15	19:30										
19:30	19:45										
19:45	20:00										
20:00	20:15										

		Lördag		Söndag	
start	stopp	Norr	Söder	Norr	Söder
10:00	10:30				PF6-12
10:30	11:00				
…	…				
15:30	16:00				
16:00	16:30				
16:30	17:00				
17:00	17:30				
17:30	18:00				
18:00	18:30				Motion
18:30	19:00				
19:00	19:30				
19:30	20:00				
20:00	20:30				

Vetevallen / Tilldalsparken

start	stopp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17:30	18:30				Bollkul	

start	stopp	Lördag	Söndag
10:00	11:00		

Avbokningsregler Lillåns IP konstgräs samt Hovstaskolans idrottshall

För avbokning av träning

1. Avbokning senast 7 dagar före bokat datum, ingen debitering
2. Avbokning dag 6–4 före bokat datum debiteras 50% av avgiften
3. Avbokning dag 3–1 före bokat datum debiteras med hela avgiften

För avbokning av match

1. Avbokning senast 7 dagar före bokat datum, ingen debitering
2. Avbokning dag 6–2 före bokat datum debiteras med 50% av avgiften
3. Avbokning dag 1 före bokat datum debiteras med hela avgiften

Örebro kommun genomför regelbundet stickprov för att kontrollera om bokad tid nyttjats.
Om tid är bokad men inte nyttjas debiteras hyresgästen en tilläggsavgift.
Vi uppmanar därför till att alltid avboka tider som inte ska nyttjas, även om det är med kort varsel.

För avbokning av arrangemang ska avbokning ske senast 21 dagar innan bokat datum.