

Matchregler: 3 mot 3 + målvakt

Moment	Regel
Antal spelare	3 utespelare + målvakt
Speltid/match	2 x 15 min, rullande tid
Periodpaus	5 minuter
Timeout	Nej
Ta ut målvakt	Nej
Planstorlek	20 x 12 meter
Målbursstorlek	120 x 90 cm
Målvaktsområde	1 x 2 meter
Resultattavla	Nej (ej synlig)
Byten	Intervall (rullande tid)
Intervallbyten	Var 90:e sekund
Utvisning	Personlig, ej tidsbestämd
Straffslag	Nej
Antal matchledare	1–2
Fasta situationer	Indirekta
Avstånd fasta situationer	1,5 m
Vid frislag	Driva eller passa
Efter mål	Avslag vid målpunkt, driva eller passa
Efter mål (retreat)	Motståndarna backar till mittlinjen
Efter räddning	Motståndarna backar till mittlinjen
Efter byten	Avslag vid målpunkt, driva eller passa