

NYA REGLER SÄSONGEN 26/27

Målvaktssäkerhet

Utespelare måste göra en rimlig ansträngning för att undvika kollision med målvakten inne i målområdet. Att i hög fart springa in i målvakten utan försök att väja ska bestraffas.

Det blir förbjudet att passera genom målvaktsområdet. Målvaktsområdet är exklusivt reserverat för målvakten.

Det blir inte tillåtet att upprepade gånger fokusera på och följa målvakten enbart i syfte att skymma sikten.

Målvaktens utrustning

Reglerna för utrustning förtydligas. Målvakten får inte bära skydd eller utrustning som är avsedda att täcka mer av målet än den egna kroppen. Extra påbyggnader som gör målvakten onormalt större är inte tillåtna.

Detaljer kring exempelvis stängda blixtlås, åtdragna remmar och förbud mot friktionshöjande medel betonas för att förhindra otillbörliga fördelar.

Målvakter får göra mål i 5 mot 5

Tidigare har målvakter endast fått göra mål i 3 mot 3-formatet. Nu gäller det även i 5 mot 5. Ett målvaktsmål i ordinarie spel blir därmed fullt regelmässigt.

Fasthållning i skarpare definition

Regeltexten kring fasthållning har förtydligats. Syftet är att minska fasthållningar som bromsar tempot och att skapa mer utrymme för tekniska spelare.

Straffläggning i ny struktur

Straffläggning får en ny struktur. Fem olika utespelare per lag ska slå de första fem straffarna precis som tidigare, men om det fortfarande är oavgjort därefter får vilken tillgänglig utespelare som helst slå de följande straffarna.

När det gäller så kallade zorro-straff har regeltexten fått ett tillägg. En luftmanöver där bollen ligger på bladet är tillåten, men bollen får inte byta riktning i luften mer än en gång under samma straff. Det innebär att en spelare inte kan hålla bollen fast på bladet och göra flera riktningsändringar i luften innan avslut. En regel som redan testats i Sverige förra säsongen och även under innevarande.

Sammanfallande utvisningar och ny utvisning för att anstifta en konfrontation

Sammanfallande utvisningar, dvs utvisningar på båda lagen vid samma tidpunkt, kommer inte längre att påverka antalet spelare på planen, utan kvittas.

Det innebär att om en spelare i varje lag får två minuter samtidigt fortsätter matchen spelas 5 mot 5. Utvisningarna avtjänas, men lagen reduceras inte numerärt.

En ny utvisning införs. Den spelare som bedöms ha startat en konfrontation riskerar en extra tvåminutersutvisning.

Syftet med båda förändringarna är att minska avbrott och tjafs i samband med spelstopp som drar ner intensiteten i matchen. Att provocera fram dubbelutvisningar har också använts taktiskt för att ett lag anser att man är bättre än motståndarna på att spela 4 mot 4, eller i slutet av matcherna för att kunna ta ut sin målvakt och spela 5 mot 4 i stället för 6 mot 5.

Nya regler i byteszonen

Reglerna kring byteszonen skärps tydligt.

Spelare i byteszonen ska sitta ner.

Endast en coach i taget får befinna sig framför avbytarbänken för att coacha spelarna på planen.

Övriga ledare ska i grunden stå bakom spelarna och inte längst fram vid sargen.

Syftet är att förbättra sikten för sekretariat, publik och tv-tittare samt att skapa ett lugnare matchklimat, särskilt i ungdomstävlingar där många inblandade i varje händelse på planen skapar en hektisk miljö.

Denna regel har redan testats i Sverige förra säsongen och även under innevarande.