

INFORMATION VÄNERNS PÄRLA 2025 (P11/12)

Nu är det bara någon vecka kvar till säsongens första cup, Vänerns Pärla i Mariestad. Vi har i detta dokument sammanställt lite information både till spelare o föräldrar. Vi kommer också löpande uppdatera föräldrar i Föräldragruppen på WhatsApp. (Finns tillgänglig under dagen).

Här finns spelschema för samtliga matcher: <https://vanernsparlacup.cups.nu/2025/result/>

En liten påminnelse om några av de punkter vi jobbat vidare med under hösten:

- Offervilja (Laget före Jaget)
- Tålamod / Våga äga boll
- Noggrannhet
- Snacket

Cupen är ett ypperligt tillfälle att ytterligare praktisera detta.

Lagindelningen ser ut som följer:

HIK 1

Ebbot
Elis
Elliot
Gustav
Hampus
Isak
Loke
Max
Noak
Oscar L
Olle (mv)
Theo (mv)
Valter St (mv)

HIK 2

Anton
Emilio
Henry
Leo
Lodian
Malte
Oskar H
Sigge
Valter Sö
Vegas
Olle (mv)
Theo (mv)
Valter St (mv)

Samtliga av våra målvakter kommer att vara tillgängliga i båda lagen.

Vi kommer att spela 5 matcher under lördagen. Speltiden är 2*14 min rullande tid (även vid mål), så här gäller det att vara påkopplad från start. Se spelschema nedan. Kalendern kommer att uppdateras.

AVRESA

Vi samlas kl 05.45 på Hovet för avresa kl 06.00. Skicka med killarna någon lämplig frukost att äta på vägen.

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan	Grupp
Hovslätts IK 1	IBK Alingsås	lördag 04/10 08:50	UW-Elasthallen	P11 Grp A
Floda IBK 2	Hovslätts IK 1	lördag 04/10 10:35	Tunahallen	P11 Grp A
IBK Elfhög Trollhättan	Hovslätts IK 1	lördag 04/10 12:20	Tunahallen	P11 Grp A
Hovslätts IK 1	Månsarps IBK	lördag 04/10 14:05	Tunahallen	P11 Grp A
Husqvarna IK	Hovslätts IK 1	lördag 04/10 15:50	SM-Hallen	P11 Grp A
Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan	Grupp
Ik Zenith 14 spelare	Hovslätts IK 2	lördag 04/10 10:00	ICA-hallen	P11 Grp B
Hovslätts IK 2	Vara IBK	lördag 04/10 11:45	ICA-hallen	P11 Grp B
Hovslätts IK 2	IBK Lockerud	lördag 04/10 13:30	ICA-hallen	P11 Grp B
Floda IBK 1	Hovslätts IK 2	lördag 04/10 15:15	Tunahallen	P11 Grp B
Hovslätts IK 2	Fagerhult Habo IB	lördag 04/10 17:00	ICA-hallen	P11 Grp B

Båda lagen åker i sina **röda** matchställ, då vi inte hinner byta om innan våra första matcher.

ALLMÄNNA REGLER I LAGET

Under dagarna är det godis/snacks samt läskförbud. Efter sista matchen på lördag kommer det att vara ok i rimlig mängd. Energibars är tillåtet under dagen. Vi påminner också om att det är **totalt förbud med nötter** under hela cupen pga allergier.

Självklart kommer killarna att få använda sina mobiler, men vi kommer att vara väldigt restriktiva med användandet. Vi vill att killarna umgås o har kul tillsammans utan mobiler både på o utanför planen.

Det kommer att bli en både rolig o spännande upplevelse med cup. Ett härligt tillfälle där vi får möjlighet att jobba vidare på vår redan härliga lagkänsla. Här krävs det stor förståelse o anpassning av hela laget för att alla ska trivas så bra som möjligt.

BOENDE / MAT

Vi kommer att bo på Vadsboskolan, som ligger i direkt anslutning till Novab Arena där vi spelar samtliga matcher. Här äter vi även samtliga måltider under lördagen. Lunchen på lördagen äts på olika tider för de båda lagen, medan middagen på kvällen äts gemensamt. Lunch på söndag äter vi i Tuvahallen.

Incheckning sker efter våra sista matcher på lördagen.

Endast smala (90 cm) luftmadrasser el dyl är tillåtet, då många ska få plats.

ÖVRIGT

Vi har inte bokat in någon gemensam lagaktivitet utan tror att killarna kommer att ha fullt upp med innebandy o "chill" ändå under helgen.

Ta med både hemma- o bortaställ (Rött-Vitt-Vitt / Svart-Svart-Svart). Glöm inte vattenflaska samt innebandyglasögon. Ett tips är även att ta med badtofflor. Ta gärna med extra matchstrumpor om ni har. Kan vara ganska skönt att byta mellan matcherna på lördagen.

- Packa gärna en separat väska att ha träningsgrejorna i.
- Handduk, necessär med allt du behöver. (Eventuella mediciner)
- Sängkläder samt duschsaker. Tips med en extra handduk att lägga under luftmadrassen.
- Mellanmål att fylla på med mellan matcherna, t ex frukt, energibars.
- Dusch efter sista matchen på lördagen. Packa en separat väska med ombyte, då vi checkar in efter sista matchen.

Vi kommer att ha en intensiv matchdag på lördagen, med många härliga matcher. Tyvärr hinner nog ni som föräldrar inte träffa ert barn så mycket mer än i anslutning till matcherna.

Under söndagen kommer vi att ha 2 träningspass, uppdelade på fm resp em. Sista träningspasset avslutas kl 14. Så för er föräldrar som hämtar, räknar vi med att ni kan vara på plats 14.30 vid **Prismahallen** (ca 1 km från Novab Arena). Gemensamt ombyte o dusch innan hemfärd.

På förhand ett stort tack till er föräldrar som stöttar killarna o ställer upp med transport.

Nu laddar vi för en härlig cupupplevelse med många härliga upplevelser o spännande matcher!