



INFORMATION Linköping Floorball Games 2025

HEJ ALLA FÖRÄLDRAR OCH SPELARE,

Nu är det snart dags för årets andra cupäventyr, **Linköping Floorball Games**, som spelas fredag-söndag den **4-6 april i Linköping** med omnejd. I det här dokumentet har vi sammanställt lite matnyttig information som kan vara bra att känna till.

SPELSHEMA

Vi kommer att spela 3 gruppspelsmatcher, 1 på fredagen och 2 på lördagen. Speltiden är 2x15 minuter rullande tid.

Fredag 4/4, kl. 17.15 **Linghems SK - Hovslätts IK** (Folkungahallen)

Lördag 5/4 kl. 08:15 **Hovslätts IK - BKI Sunnanå** (Stureforshallen)

Lördag 5/4 kl. 15:15 **Hovslätts IK - Westerviks IBK** (Ljungsbro Sporthall)

Samtliga lag går vidare till A- eller B-slutspel på söndagen 6/4.

För komplett spelschema för Grupp B, Klass PRF – [klicka här](#)

SAMLINGSINFO

Vi samlas fredagen den **4/4 kl 15:00** på Hovet för gemensam avresa mot Linköping och den första matchen.

Alla kommer med matchkläder/utrustning redo till första matchen, då vi checkar in på vårt boende efter matchen.

BOENDE / MAT

Vi kommer att sova på **Katedralskolan** ([kartlänk](#)). Incheckning fredag efter första matchen (tidigast 17:00)

Endast smala (90 cm) luftmadrasser eller motsvarande är tillåtet, då många ska få plats.

Vi kommer att äta samtliga måltider på **Berzeliussskolan** ([kartlänk](#))

MENY

Fredag middag: Korvstroganoff med ris

Lördag lunch: Köttfärssås med spaghetti

Lördag middag: Currydoftande kycklinggryta med ris

Söndag lunch: Köttbullar, gräddsås med potatis

Till alla måltider serveras tre sorters grönsaker/sallad, knäckebröd, vatten, mjölk och eventuella tillbehör såsom lingonsylt/ketchup.

ALLMÄNNA REGLER I LAGET

Under dagarna råder det godis-/snacks- samt läskrestriktioner. Efter sista matchen fredag och lördag är det ok i rimliga mängder. Energibars funkar fint under dagen. Vi påminner också om att det är **totalt förbud med nötter** under hela cupen p.g.a. allergier.

Självklart kommer killarna att få använda sina mobiler, men vi uppmanar killarna till att försöka uppleva cupen utan mobiltelefonen som filter. Vi vill att killarna ska umgås och ha kul tillsammans utan mobiler både på och utanför planen.

Det är alltid lite speciellt att åka på cup och sova tillsammans. Vi har alla olika behov och rutiner för att varva ner, bygga energi och sova. Här krävs det stor förståelse och anpassning av hela laget för att alla ska trivas så bra som möjligt. Det kommer att bli en både rolig och spännande upplevelse.

PACKLISTA

- Ta med både hemma- och bortaställ (Rött-Vitt-Vitt / Svart-Svart-Svart) De svarta matchtröjorna delas ut på plats.
- Vattenflaska, innebandyglasögon, klubba (gärna 2 om man har), inomhusskor, extra matchstrumpor om ni har
- Innetofflor
- Packa gärna med en separat väska till matchutrustningen
- Handduk och necessär
- Pengar till egna inköp under cupen
- Madrass/liggunderlag (max. 90 cm!)
- Sängkläder och duschsaker
- Mellanmål att fylla på med mellan matcherna, t.ex. frukt, energibars

ÖVRIGT

Alla matcher kommer att webbsändas via SolidSport. Vi spelar som sagt i klass PRF, Grupp X. Länk till websändningarna hittar ni här: <https://solidsport.com/lfg>

Håll koll i Telegram-gruppen och på Instagram för de senaste uppdateringarna kring laget, matcher och slutspel under cupen.

Vi hoppas på en helg med många spännande matcher, härligt häng med laget och massor med innebandyglädje.

Ledarna