



Hovslätts IK P11-12

Säsongen 25/26

*Ny säsong, ny större
trupp, nya utmaningar*

- Från 14 till 20 till 24 spelare
- 8 nya spelare
- Serie- och cupspel
- 2 lag (11A & 12A)
- Intensiva, bra träningar
- Fokus på att bibehålla den fina lagkänslan och att utveckla, defensiven, uppspel, spelet med boll och den individuella fysiken

Laget

- Bra mix av 11:or och 12:or
- Tempostark och arbetsam grupp
- Intern kravställning
- Höga förväntningar
- Härlig sammanhållning
- Stopp för intag av nya spelare

Slätten



- Försenad inflyttning p.g.a. felkonstruktion
- Nytt datum inte klart (prel. efter årsskiftet)
- Träningar torsdagar tillsvidare i John Bauer-hallen (Asecs)
- Matcher fram tills jul flyttade till Råslätt, Idrottshuset och Hisingstorp
- Håll koll på kalendern

Träningar

- **Måndagar 19:45-21:30** (Stadsgården)
- **Torsdagar 18:20-20:30** (John Bauer/Slätten)
- **Fredagar 17:15-19:15** (Barnarpsskolan)
- Svara på kallelser, ange orsak vid frånvaro
- Kom i tid
- Rätt utrustning
- Duscha och byta om på plats - bygger sammanhållning
- Spelarna ansvarar för bygge av sarg

Tränings- metodik

- Månadsvisa träningsteman (teknik, snabbhet, passningsspel, uppspel, fysik osv.)
- Fokus på spelglädje, noggrannhet i alla situationer, fokusering och att skicka positiva signaler till med-, motspelare och tränare, och att bygga en fysik som ger oss möjlighet att prestera under såväl träning som match. Vi tränar som vi spelar match.
- **Flöde:** Samling, uppvärmning, rörlighet, statiska övningar, spelövningar, matchspel, fysiskt inslag, nerjogg, samling (sammanfattning, feedback, utvärdering)

Matcher

- Nivå Röd, 5mot5, serieformat med tabell och poängliga
- 2 lag anmälda (11A & 12A)
- Spelar ungefär 2 matcher varje helg.
- Totalt 36 seriematcher
- Ca. 30 matcher i cupspel, fördelat på 3 cuper och 2 lag
- 5-7 träningsmatcher
- 2 personer behöver stötta sek vid varje hemmamatch. Mer info om tider kommer upp på laget.
- 1 person har kioskjänst, i den mån vi kan ha kiosk (när vi spelar i Stadsgården). Inga inköp. Håller det enkelt. Kaffe och något till som den som är ansvarig köper eller bakar. I Slätten köps allt in centralt.
- Kolla av kalendern på laget för senast uppdaterade match- och träningstider

Serier

Pantamera P Röd Norra -11 A	
Start	Videor
Matcher	Lag
	Aneby SK P09-11
	Forserums IF P11
	Gnosjö IBK P10-11
	Hovslätts IK P11/12
	Husqvarna IK P10
	Jönköpings IK P10
	Jönköpings IK P11
	Jönköpings IK P12 Serie P11A
	KFUM Jönköping P11
	Näsby IF P11
	Sävsjö IBK P11
	Vetlanda IBF P12
	Värnamo IK P10

Pantamera P Röd Norra -12 A (Småland)	
Start	Videor
Matcher	Lag
	Forsheda IF P10-11
	Hovslätts IK P11/12
	Husqvarna IK P12
	IBF Tranås P12
	Jönköpings IK P12-A
	Måsarps IBK P12
	Sävsjö IBK P12
	Värnamo IK P12

Kallelser matcher

- Skickas helgen innan match
- Svar senast tisdag, gärna tidigare
- Om ni vet att ert barn inte kan en viss match så meddela detta till Tobbe senast söndagen helgen innan den aktuella matchen. Har man hög träningsnärvaro kommer vi försöka lösa så man spelar den andra matchen istället för den planerade (om den krockar).

Matchuttagning

- Alla spelare kommer spela matcher i båda serierna
- Vi gör så gott vi kan för att alla ska få möjlighet att spela så många matcher som möjligt
- Träningsnärvaro, inställning och position påverkar dock i hög grad
- Innebandy är prio #1 när det är säsong för det, vilket innebär fr.o.m. måndag 29/9

Cuper

- **Vänerns Pärla** (4-5 oktober) (cup med övernattnings och träningsläger)
 - **Storvretacupen** (27-29 december) (övernattnings)
 - **Fair Play Cup** (27-29 mars och 10-12 april)
-
- VP 900 kr/spelare
 - Storvreta ca. 2000 kr/spelare
 - Fair Play Cup ca. 300 kr/spelare
 - Inkluderar två/tre nätter övernattnings och 3 mål mat/dag.

Angående Storvreta

- Anmäler 1 eller 2 lag beroende på hur många som har möjlighet att följa med. Kostnaden varierar därefter.
- Vår förhoppning är att tillräckligt många föräldrar åker med upp, så att vi undviker kostnad för att hyra minibussar.
- Fredrik undersöker möjligheten att låna "Föreningsbussen" via Atteviks.
- Tips för er som planerar att åka med upp, är att redan nu boka hotell.

Hur vi bygger en stark grupp

- goda vanor för oss och laget!

- Beteendekod
- Uppförandekod
- Lagregler
- Öppenhet
- Glädje
- Delaktighet
- Respekt
- Utvecklingssamtal



Avgifter

- Träningsavgift 2025/26: **2650 kr**
- Försäljningsbidrag till sektionen: **500 kr/spelare**
- Försäljningsbidrag till lagkassan: **500 kr/spelare**

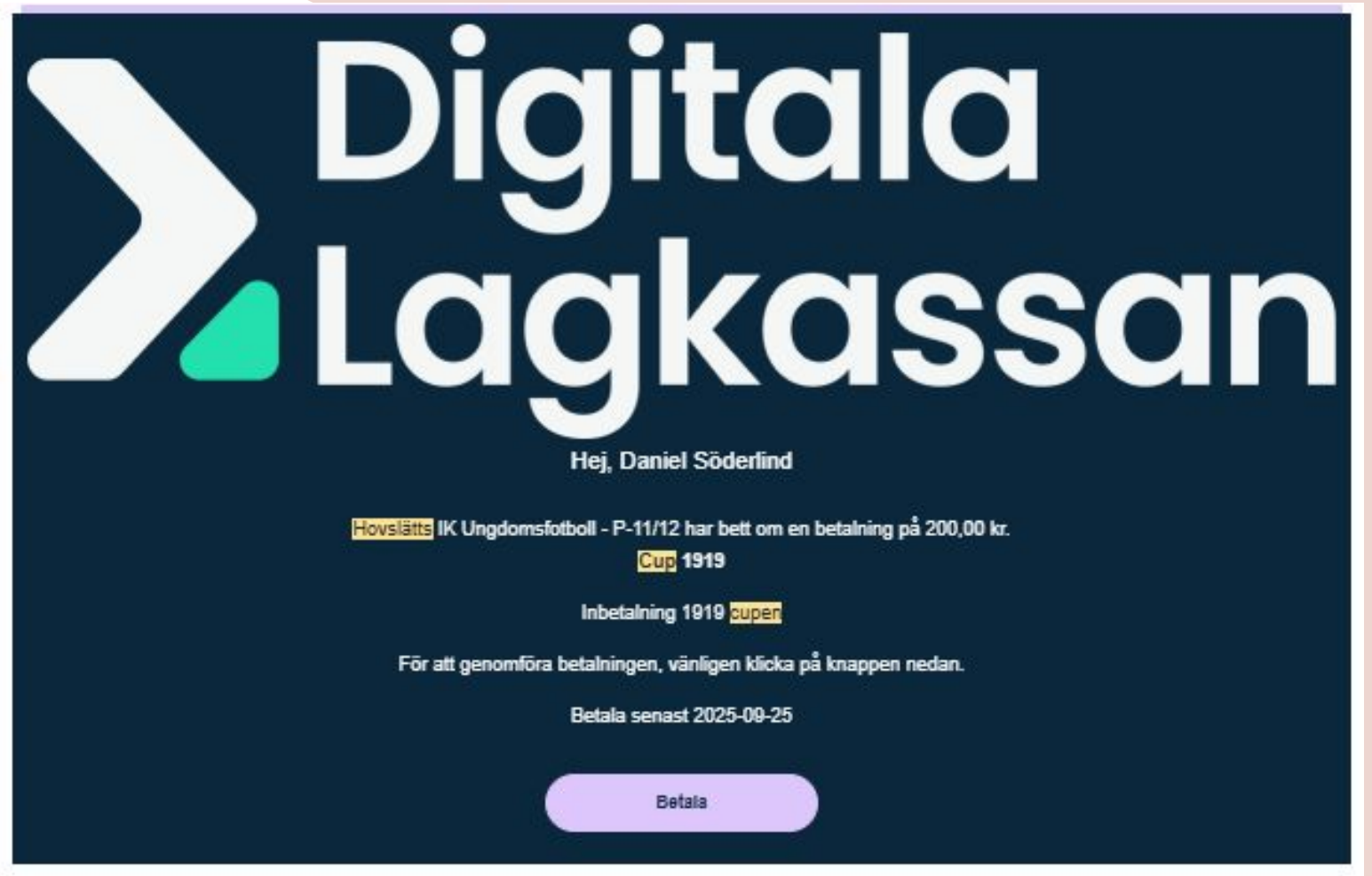
Försäljning/ aktiviteter

- Newbody (våren)
- Bingolotter (december)
- Restaurangchansen (valfritt efter nyår)
- Fibr (energibars) (under hösten)
- IRONMAN (återkommande början juli 2026)
- Stabil lagkassa

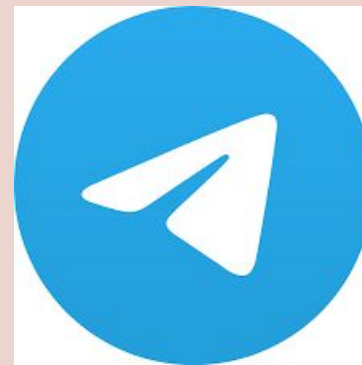


- Nytt system för ökad transparens och stöd att göra rätt
- Ökad kontroll och chans till intäkter
- Insyn från klubben och korrekt bokföring av lagkassor
- Samarbete lagkassörer emellan
- Snabbare ersättning för utlägg från sektionen

Framtida inbetalningar



Byte av kommunikations- plattform



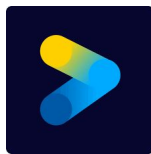
- Vi byter från Telegram till WhatsApp
- Klicka på länk i Telegram för att flytta över till nya gruppen
- Sker efter detta möte

Hovslätt i SSL



- Innebär att vi behöver stötta
- Sargvakter
- Funktionärsarbete (vuxna)
- Massa goa möjligheter!

Innebandy Play



Föreningssupporter

129 SEK / månad

Det här är ett perfekt sätt att stötta Hovslätts IK

- ✓ Tillgång till alla matcher från de lag som är kopplade till föreningskanalen
- ✓ Tillgång till allt innehåll från lagen i föreningen
- ✓ Tillgång till allt innehåll från Hovslätts IK
- ✓ Stötta din klubb ekonomiskt

* Återkommande betalning, förnyas varje månad
Inga förpliktelser, avsluta online när du vill.

Köp nu



Lagsupporter

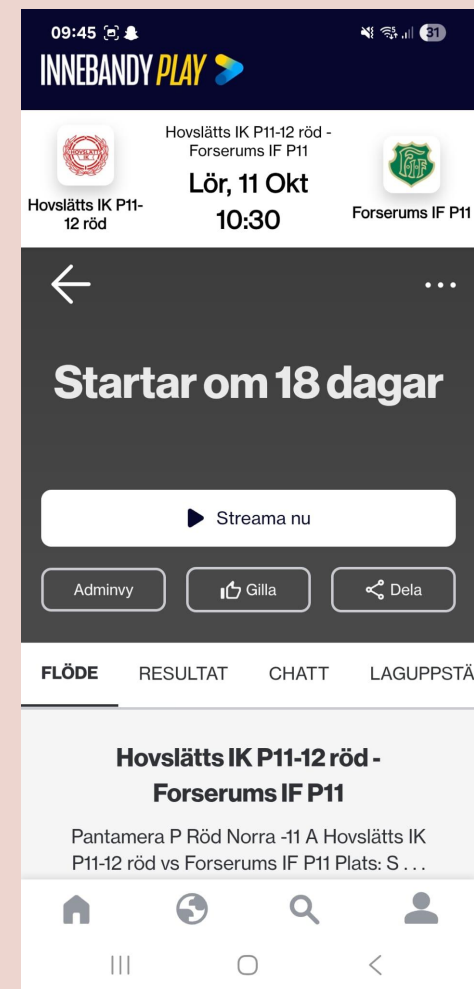
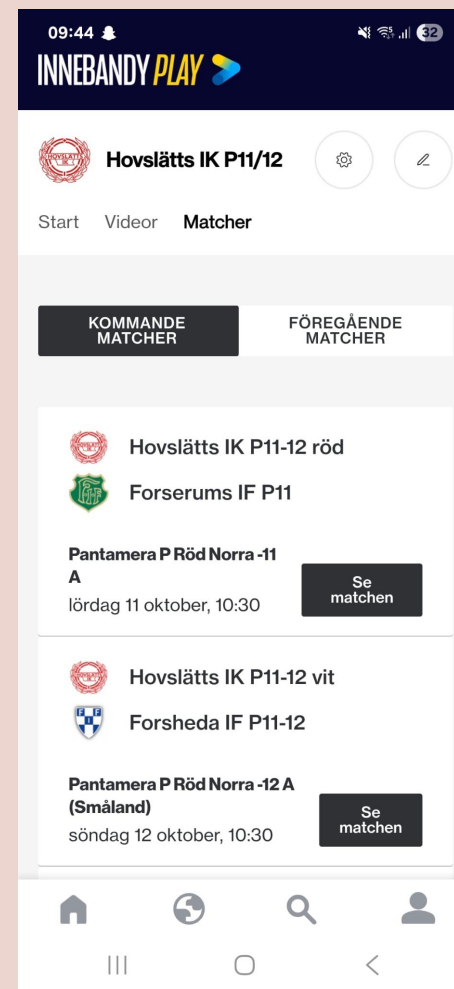
99 SEK / månad

Det här är ett perfekt sätt att stötta Hovslätts IK P11/12

- ✓ Tillgång till alla matcher på lagkanalen
- ✓ Tillgång till allt innehåll från Hovslätts IK P11/12
- ✓ Stötta ditt lag ekonomiskt

* Återkommande betalning, förnyas varje månad
Inga förpliktelser, avsluta online när du vill.

Köp nu



Övrigt

- Instagramkonto för att dokumentera träningar, matcher, cuper – OK?
- WhatsApp-grupp för snabb kommunikation
- Gå på A-lagsmatcher
- Gäster på träningar
- Profilkläder
- Fotografering
- Frågor?



***NU KÖR VI -
MOT 2025/26!***