



Verksamhetsberättelse Hockeyskolan 2022/2023

Inledning

I Hovås HC bedrivs det två hockeyskolor. En på fredagar för flickor på delad is med våra flicklag och sedan på söndagar. Åldern på våra deltagare var i år födda mellan 2018-2015.

Flickhockeyskolan tränade kl 17:30 och söndagens hockeyskola startade 08:30 men efter årsskiftet flyttades den till 10:00 istället. Nästa år kommer vi att ha klockan 10 från start då vi såg att vi fick till oss fler barn när vi började lite senare.

Antal barn:

Vi kallade totalt 102 barn till hockeyskolan under 22-23.



Verksamhetsberättelse Team 14/U9/D2 säsongen 2022/2023

1. Spelartruppen

Antal spelare vid säsongstart

36

Antal spelare som slutat

4

Antal spelare som börjat

5

Antal spelare vid säsongsslut

37

2. Tränargruppen och verksamhet och redovisning av lagkassan

Medlemmar

Johan Andrup (Tränare/LTA- Long time Absent)

Anders Bagge (Tränare/Materialansvarig)

Johan Bergqvist (Tränare)

Oscar Blenner (Tränare)

Ted Falkman (Huvudtränare)

Katrin Hedvall (Tränare)

Johan Holm (Tränare)

Peter Johansson (Tränare)

Carl-Johan Strömwall (Tränare)

Anna Jarnving (Lagledare/Kassör/Cupansvarig)



Avslutat uppdraget: Linus Askenäs

Övrig information:

Registerutdrag inlämnat för samtliga tränare/lagledare

2022-10-24

Skickad till Anna Strömwall

Föräldramöte

2

20220930 och 20230223

Ledarträffar

2

20220913 och 20230503

Ekonomi:

Saldo vid säsongstart

0

Inkomster

107226

Utgifter

57694,35

Saldo vid säsongsslut

49531,65



3. Genomförd verksamhet

Antal isträningar

51

Antal fysträningar

0

Antal matcher

21

Antal cuper

2

Hovåscupen samt Skärgårdscupen



Verksamhetsberättelse Team 13/U10/D1 – säsongen 2022/2023

Inledning

En härlig grupp om 38 hockey-barn följde med från tidigare säsong. Gruppen har haft en väldigt hög disciplin och fokus på att lära sig nya saker. Tyngden har varit på skridskoutveckling och smålagsspel, med hög kulfaktor. Gruppen har ett stort intresse i att utvecklas och ta nästa steg.

Spelartruppen

En liten bit in i säsongen var vi ca 45 spelare. Inför säsongens start slutade några spelare och innan årsskiftet slutade 3st utifrån att de tappat intresset, kompis slutade samt andra aktiviteter var mer prioriterade. Vi har inför säsongens start fått tillskott av spelare som spelat i annan klubb tidigare men valt att byta till oss. Därtill började en två nya spelare under hösten som kommit in väl i gruppen. Vi har också fått tillskott i form av en tjej som valt att spela i både tjejlag och med vårt lag, vilket vi ser tillför vårt lag väldigt mycket – både på och utanför isen. De två nya spelarna har både kommit att träna med U10 men också någon träning och match med U9. I slutet av säsongen valde en av våra spelare att byta klubb till samma som hans storebror spelar i, utifrån logistikutmaningar i familjen samt att barnet upplevt att det varit en väldigt stor grupp i vårt lag.

Gruppen har haft en fantastisk utveckling och tagit stora steg under säsongen. Under slutet av säsongen började det även en kille som tidigare spelat i en annan förening.

I vår grupp av spelare finns ett stort intresse av att stå i mål. Därför har vi idag en rullande lista med 23 grabbar som turas om att stå i mål löpande.

Säsongen slutar på fantastiska 43 spelare.

Ledargruppen

Tränarna i ledargruppen består av 2 huvudansvariga tränare, Johannes Unsgaard & Louis Nachmansohn, samt 10st assisterande tränare. Utöver dessa tränare har vi två Lagledare (Ida Sternbåge och Sara Wallgren), en Kassör (Joel Kullander) samt 4 materialförvaltare (under säsongen har vi utökat gruppen med en person). Utöver vår ledargrupp så har vi ett antal stora engagemang med hjälp av föräldrar i samband med ex egna cuper, sponsorintäkter, lagkläder, matcher på bortaplan m.m.

Verksamhet & Ekonomi

Laget har en bra lagkassa. Under föregående års säsong har en lagkassa byggts upp, främst med hjälp av sponsorintäkter, toalettpappersförsäljning samt arrangemang av egen cup. Vi har under året arrangerat en cup som byggde på vår lagkassa som vi har använt till att finansiera cuper som vi åkt på.

Laget har haft så pass bra lagkassa att ex kostnader för eftersäsongstider bekostats av lagkassan och ej individerna.

Statistik för genomförd verksamhet

Antal isträningar: 77

Antal fysträningar: 0

Antal matcher: 48

Antal cuper: 1 egen anordnad cup (4 lag) samt deltagande med totalt 9 lag vid 3 olika försäsongscuper och en eftersäsongscup.

/ Johannes Unsgaard, Louis Nachmansohn, Sara Wallgren och Ida Sternbåge



Verksamhetsberättelse Team 12/U11/C2

Spelartruppen

Laget startade säsongen med 27 spelare, varav en tillkom inför säsongen. Det har varit ett relativt intakt gäng under hela säsongen, en spelare har tagit paus pga ej hockeyrelaterad skada. Sedan samtliga tjejer lades till U-lagen tillkom sex tjejer, varav tre födda 2011 och tre födda 2012. En spelare tillkom under eftersäsongen och en spelare informerade att han kommer sluta.

Laget har två uttalade målvakter och ett par spelare som alternerar mellan målvakt och utespelare.

Ledargruppen

Ledartruppen består av nio ledare:

- Huvudtränare: Martin Almsparre
- Assisterande huvudtränare: David Redin
- Materialare: Jonas Johansson och Karl Hedvall
- Målvaktsansvarig: Besha Welander
- Värdegrundsansvarig: Peter Johansson
- Lagledare: Anna Strömwall
- Övriga ledare: Mathias Josefsson och Daniel Carlberg

Utmaning bland ledartruppen är att endast fyra av nio ledare har närvaro >50%.

Övriga roller: Kassör Emmilie Welander, Caféansvarig Sandra Carlberg, Sponsoransvarig Jonas Mattsson

Genomförd verksamhet

- Antal isträningar: 80 st (exkl. eftersäsong), med 50% genomsnittlig närvaro. 6 spelare >70%, 13 st >50% och 7 st >30%
- Antal fysträningar: Fysträning har skett i samband med isträning en gång per vecka under ordinarie säsong.
- Antal matcher: 14x3 poolspelsmatcher samt ett par arrangerade träningsmatcher
- Antal cuper: 3 st – GP-pucken, Reklambolaget cup (Mariestad) samt Skärgårdscupen (Öckerö)
- Läger: i september genomförde vi 2-dagars uppstartsläger i Nittorp.



Verksamhetsberättelse Team 11/U12/C1

Spelartruppen

Vi, år 2011, var vid start i september 20 spelare. Tidigt i höstas slutade 2 spelare och det tillkom 4 spelare. Under vårterminen tillkom ytterligare 1 spelare. Vid säsongsavslutning var vi totalt 23.

Tränargruppen

Tränargruppen består av totalt 8 personer: Magnus Frånlund, Dan Farahmand, Joakim Boman, Lee Kearney, Fredrik Jonsson, Mats Årman, Johan Holm och Carolina Norin.

Ekonomi

I början av säsongen hade vi 33000:- i lagkassan. Vi har dragit in 18000:- för cupen vi hade i höstas. Eftersäsongsträningen 2022 betalade vi under hösten och det var 6500:-. Nittorp där vi var på kickoff och träningsläger i sep kostade 10000:-. Cuperna vi har åkt på har totalt kostat 20000:-. Gp pucken kostade oss 3000:-. Sedan har vi en övrigt post för laggrejer som legat på 500:-. Vi har nu i slutet av säsongen därför en utgående balans på 11000:- totalt i vår lagkassa.

Genomförd verksamhet

- Antal isträningar : aug 11, sep 9, okt 14, nov 10, dec 13, jan 10, feb 13, mars 16, april 8, maj 2
- Antal fysträningar : 1 nov, 2 dec, jan 1, feb 1, mars
- Antal matcher : sep 2, okt 3, nov 1, dec 2, jan 3, feb 2, mars 2
- Antal cuper : 7 inkl gp med slutspel så 5 utanför GP pucken

//Ledarna för årskullen 2011:orna.



Verksamhetsberättelse Team 10 / U13 / B2

Spelartruppen

Laget startade säsongen med 28 spelare och ingen tillkom inför säsongen. Det har varit ett relativt intakt gäng under hela säsongen. En spelare slutade halvvägs in i säsongen och en spelare informerade att han skulle sluta när säsongen var över. Vi har även haft 4 spelare som sporadiskt varit med och tränat med oss men som inte har tillhört bruttotruppen. Varav 3st är målvakter. Laget har två uttalade målvakter.

Ledargruppen

Ledargruppen består av 13 ledare:

- Huvudtränare: Jacob Rosander, Anders Burström
- Assisterande tränare: Jonas Stenberg, Jens Olsson, Daniel Tabod, Isak Mankert, Daniel Carlberg
- Materialare: Niclas Wiking, Anders Vilg
- Målvaktsansvarig/tränare: Anders Hallgren
- Värdegrundsansvarig: Niklas Wiking
- Lagledare: Johan Flykt-Rosén, Sandra Carlberg (Slutat)
- Övriga ledare: Sofia Arill (ekonomiansv.) Slutat, Martin Almsparre (arrangemang ansv.)

Genomförd verksamhet

- Antal isträningar mellan 15 aug 22 – 5 maj 23: 90 st (exkl. eftersäsong) med 51% genomsnittlig närvaro.
- Antal fysträningar: Haft ett fyspass i veckan under ordinarie säsong.
- Antal matcher: 16 seriespelsmatcher samt 3 träningsmatcher
- Antal cuper: 4 st – GP-pucken, One partner cup (Ljungby), Hanhals cup (Kungsbacka), Hammers Cup (Halmstad)
- Övrigt: 3 tillfällen gällande värdegrundsarbete och 6 tillfällen med hockeyteori.



Verksamhetsberättelse Team 09 / U14 / B1

Inledning

I det stora en mycket bra och positiv säsong. Sportsligt har både träningar och matcher fungerat väldigt bra. Administrativa uppgifter kring laget har även det fungerat mycket väl den gångna säsongen.

Spelartruppen

Vid säsongstart var vi 22 spelare anmälda till truppen som bestod av 19 utespelare och 3 målvakter. Under slutet av säsong har 1 spelare valt att sluta då han prioriterar fotboll. Ingen ny spelare har tillkommit. Vi är totalt 21 spelare vid säsongsslut. I övrigt anser vi att det är en grupp med ungdomar som har en mycket bra sammanhållning och där samtliga har en viktig roll i laget.

Tränargruppen

Gruppen består vid säsongstart utav 3 huvudtränare (David Gabrielson, Björn Krohn & Markus Hellsten), 2 materialförvaltare (Martin Jävert & Oscar Angervall), 3 assisterande tränare (Daniel Tabod, Tobias Frykberg & Mikael Fureman), samt 2 lagledare (Elisabeth Lundström & Per Westerlund), totalt 10 ledare i Team 09. Vid säsongavslut har vi följande tränargrupp:

- Huvudtränare: David Gabrielson, Björn Krohn
- Assisterande tränare: Tobias Frykberg, Martin Jävert, Mikael Fureman, Simon Rydestål
- Materialansvar: Oskar Angervall, Martin Jävert
- Fys ansvarig: Björn Krohn
- Lagledare: Elisabeth Lundström, Per Westerlund
- Kassör: Daniel Tabod tom 31/3 2023 numera Vakant inför säsong 23/24
- Caféansvar: Elisabeth Lundström
- Cupansvar: Per Westerlund, Maria Steffensen
- Sponsoransvarig: Magnus Rehnström

Ekonomi

Vid säsongstart var lagkassans saldo 42 170 kr. Laget har under säsongen inte haft några externa nettointäkter till lagkassan. Varken bingolottoförsäljningen eller egen cup bidrog till tillskott i kassan. Dock har spelarna själva betalat merparten av de avgifter vi haft under säsongen såsom träningsläger och cuper. I de cuper som vi deltagit i (se angivna nedan) så har lagkassan stått för anmälningsavgifterna samt viss del av deltagaravgifterna där spelarna dock själva har betalat merparten av deltagaravgifter. För GIK:en så betalade spelarna själva maten, klubben betalade övriga avgifter. Även träningslägret var till merparten finansierat av spelarna. Även eftersäsongavgiften betalades av spelarna. En del andra mindre inköp i form av material, småutlägg har gjorts med hjälp av lagkassan.

Saldo säsongstart	42 170 kr
Inkomster	205 725 kr (44 kkr bingolotto, rest från spelare) spelare)
Utgifter	-242 725 kr (-43 kkr till klubb för bingolotto)
Saldo säsongsslut	5 337 kr



Genomförd verksamhet per 2023-05-07:

Säsongen drog igång 15/8 2022 med träning och avslutades i eftersäsong med träning den 7/5 2023.

Säsongen har bestått utav:

- 1 träningsläger 3-4 September i Munkedal
- 109 träningar (varav 1 timmes fys innan träningen på ca hälften av träningarna)
- 69 fyspass (vardera 1 timme i samband med isträning)
- 16 st seriematcher (exkl cupmatcher)
- 5 cuper varav:
 - 17/9 2022: Henry Bjurheds Minnesturnering
 - 24/9 2022: Borås HC U14 Cup
 - 14-16/4 2023: Tyringe Hockey Cup U14 (som vi vann!)
 - 22-23/4 2023: TAIF-cupen U14, 1 dags cup
- GIC:en. Vi deltog i GIC:en som spelades den 4-7/1 2023. Hovås HC anordnade cupen i Askims ishall där U14-laget stod som värdar och där U14 skötte det sportsliga aktiviteterna och där övriga lag i föreningen stöttade upp på aktiviteterna runt om där vi tjänar pengar. Totalt sett var cupen mycket väl genomförd och flera lag visade sin uppskattning. Totalt spelades 44 st matcher i ishallen och 14 st olika lag besökte oss. Laget gjorde en fin insats där vi (med lite otur) hamnade i E-slutspel och där vi kom på en hedrande 3:e plats.

Samtliga spelare genomgick dessutom en domarutbildning i november månad varefter flertalet spelare har agerat som föreningsdomare under säsongen.

Medelnärvaron under säsongen har varit 56%, där längre sjukdomsperioder samt skador hos fåtal spelare påverkar den negativt.

Medelnärvaro för övre hälften (12 spelare med högst närvaro) av spelarna på träning är 77% (individuellt mellan 67-87% för dessa 12)

Vänliga hälsningar,

Per Westerlund, Team 09 – U14



Verksamhetsberättelse Flickor Yngre och Mellan

Spelartruppen

Laget bestod i slutet av säsongen av 20 spelare, några har slutat under säsongen. I Flickor Yngre spelar 6 st födda 2014, 2 st födda 2013, 3 st födda 2012. I Flickor Mellan spelar 5 st födda 2011 och 4 st födda 2010. Laget består också av 1 st född 2009, som har varit med på träningar och fått dispens för att spela match med Mellan.

Laget har en uttalad målvakt (Astrid, född 2010) och ett par spelare som alternerar mellan målvakt och utespelare.

Ledargruppen

Ledargruppen har bestått av 10 ledare:

- Huvudtränare: saknas
- Materialare: Maria Edvall (Mellan)
- Målvaktstränare: Björn Krohn och Ola Bäckman
- Värdegrundsansvarig: saknas
- Lagledare: Carl-Johan Strömwall (avgått i samband med säsongsslut)
- Övriga ledare: Per Ohlsson, Daniel Thor, Peter de Courcy, Fredrik Strandell, Peter Johansson, Martin Lindqvist

Övriga roller: Matchansvarig Oscar Severin, Caféansvarig Sabrina Peng

Genomförd verksamhet

- Antal isträningar: 42 st (exkl. eftersäsong), med 49% genomsnittlig närvaro. 2 spelare >70%, 12 st >50% och 6 st <50%.
- Utöver egna isträningar har samtliga spelare bjudits in och uppmuntrats att delta på träningar och matcher i U-lagen, vilket vissa valde att göra medan andra föredrar att spela i dedikerade flicklag.
- Antal fysträningar: Fysträning har skett vid fåtal tillfällen i samband med isträning.
- Antal matcher: 3 poolspelsmatcher för Yngre och 8 st för Mellan.
- Antal cuper: GP-pucken, där Yngre lånade in spelare från Mölndal och där Mellan spelare i Mölndals lag. Mellan spelade final där Värnamo visade sig vara det starkare laget.
- Läger: -

Inför kommande säsong

- Utmaning att få till kvalitet i träningarna med fem års åldersspann. Det är klar fördel att Yngre/Mellan/Äldre tränar var för sig (kan dela is), vilket då kräver fler deltagare på träningarna.
- Fem spelare övergår till Flickor Äldre, vilket är för få för att bilda ett eget lag då Äldre spelar match på helplan. Dialog pågår med andra föreningar inom Göteborgs Ishockeyförbund för att möjliggöra kvalitet i samträningar för Yngre/Mellan/Äldre samt delta i pool-/seriespel.



- Fyra spelare födda 2015 har möjlighet att ingå i Flickor Yngre.
- Utmaning på ledarsidan, där huvudtränare och lagledare saknas.



Verksamhetsberättelse U16

Inledning

Vi startade säsongen i april med fystester och körde sedan barmarksträning fyra dagar i veckan fram till midsommar. Spelarna var tillbaka i 2:e augusti igen och gick på is 7:e augusti. Vi spelade 4 träningsmatcher innan seriespel och hade även en kväll med teambuilding nere vid Skintebo Gille.

Då vi var en liten grupp så togs beslutet att vi samtränade ihop med B1 runt oktober och framåt. Dels för att utnyttja isen bättre, men också för att ha fler spelare och ledare på isen. Detta gagnade oss då vi alltid använde oss av 2-5 spelare från 09 i matchspel under tävlingssäsongen.

Spelartruppen

- 14 spelare varav 10 st födda 07 och 4 st födda 08.
- Träningsnärvaro på cirka 65%.

Ledargruppen

- Huvudtränare: Johan With
- Ass tränare: Magnus Olausson, Niklas Granelli
- Material: Carl Hedberg
- Fystränare: Andreas Lager, Carl Hedberg

Verksamhet och Ekonomi

- Matcher: 18 seriematcher
- Träningar: 114 st med tillhörande fyspass/teori till 70% av gångerna

Sponsorer som laget dragit in: 0 st

Kostnader: Buss till Uddevalla betalad av lagkassan.



Verksamhetsberättelse Junior

Spelartruppen:

- Antal vid säsongstart: 25
- Antal som slutat: 5
- Antal som börjat: 8
- Antal vid säsongsslut: 28

Tränargruppen och Verksamheten:

- Huvudtränare: Dominik Ruzicka
- Ass tränare: Philip Andersson
- Lagledare: Petra Johansson
- Material: Henrik Nyström och Henrik Berner
- Kassör: Jenny-Ann Forsmark

Efter att ha haft bara J18 i föreningen i några år blev det klart att vi även skulle spela J20 denna säsong. Vi ansåg att det var viktigt för att behålla våra juniorspelare i föreningen. Vi samlade staben under sommaren 2022 och skapade en Playbook. Vi ansåg det nödvändigt för att få alla spelare att tänka, förstå och spela på samma sätt. Vi har också arbetat mycket med teoripass och videogenomgång.

Juniortruppens mål var att ta sig till division 1 med J18. I grundserien förlorade vi endast en match på hela säsongen. På vårkanten infriades våra förväntningar och vi klarade av kvalet och får spela division 1 nästa säsong.

Med J20 var målet att etablera oss i serien. Det gick över förväntan och vi gick först till J20 div 1 fortsättningsserie. Vi vann gruppen och fick spela play in (för att delta i kvalet mot J20 elit) i bäst av tre matcher mot Dalen HC. Dalen var för starka för oss men vi är enormt imponerade av vår unga grupp.

Vi har fått hjälp av både U16 och Herrlaget med spelare under säsongen.

Genomförd verksamhet:

- Antal isträningar: 86 st
- Antal fysträningar: 129 st
- Antal matcher: J18 + J20 54 st
- Antal cuper: 1st J18 1st J20
- Medelnärvaro: 70%



Verksamhetsberättelse A-lag Dam

Sportsligt

Säsongsuppstart med spelarmöte i slutet juli och träningar fr.o.m. 1 augusti

Seriespel:

- NDHL / DamEttan Södra, Region Syd (21 matcher varav V3/O2/F16) placering 7/8.
- NDHL / DamEttan vår Södra, Region Syd (5 matcher varav V1/O0/F4) placering 5/6.

samt deltagande och arrangemang av Gruppspel A Inför PO till Juniorcup Flickor, Region Syd (utan avancemang till PO).

Spelartrupp

Säsongen inleddes med en bruttotrupp om ~31 spelare. Under inledningen av säsongen tillkom ytterligare 2 spelare från Kungälv samt senare ytterligare 1 spelare från Kungälv samt 1 spelare från GHC. Noterbart stor åldersspridning i bruttotruppen med födda mellan 1990-2008 samt likaså stor spridning i andel match och träningsdeltagande mellan spelarna.

Ledargrupp

- Huvudtränare: Reine Dunhäll o Pekka Heikkinen
- Ass tränare: Martin Samuelsson, Håkan Brodén, Magnus Josefsson, Kristoffer Weiner
- Materialare: Arvid Bäckström (del av säsong)
- Lagledare: Johan Hedlund (del av säsong), Catarina Gissleholm

Genomförd verksamhet

Träningsstillfällen 80, varav majoriteten ~65 kombinerade fysträning följt av isträning. Övriga oftast med kombinerad teori/matchanalys och isträning.

Matcher 29 varav 26 seriematcher DamEttan, 2 Gruppspel A Inför PO till Juniorcup Flickor samt 1 i säsongsinledningen träningsmatch internt U16.



Verksamhetsberättelse A-lag Herr

Inledning

Ett turbulent år som har präglats av saker som en del av oss inte kan göra något åt så gick det sportsliga ändå rätt bra för oss med tanke på hur många personer vi var i truppen inför säsongen. Vi har haft en få eldsjälar och föräldrar runt om laget som har sett till att matcherna kan genomföras på hemmaplan genom att hjälpa till i sekretariatet och tagit entrén.

Inför säsongen hade vi ca 10 spelare, vi satte som ett mål om att gå till en Alltrea även om vi visste om att det skulle bli tufft för oss. Men innan serien drog i gång kom det ytterligare 5 personer in till truppen och vi lyckades med rätt god marginal ta oss till en Alltrea plats.

Vi var förbereda på att det skulle bli en tuff resa i Alltrea där vi slutade 7a likt förra året. Eftersom Trollhättan drog sig ur hockeytvåan så fick 7 lag från div3 chansen att spela till sig en plats till en kvalserie. I playoffmatcherna mot Rönnäng så blev det 2 tajta matcher men tyvärr så blev det förlust i bägge och säsongen var över. I helhet gör vi en bra säsong med den truppen vi hade.

Spelartruppen

21 spelare varav 8 backar och 13 forwards.

I år hade vi hela 12 spelare på över 80% i snitt i närvaro (vilket är riktigt bra). För att kunna spela ihop sig måste personerna vara på plats och inte vara sjuka/bortresta till som tätt. Varit en del skador på vissa som drar ner på medel%.

Ledargruppen

- Huvudtränare: Andreas Boberg
- Assisterande/Lagledare: Philip Jern
- Materialare: Arvid Bäckström

Ekonomi

- Ev. Sponsorer in: vet ej
- Kostnader: vet ej

Genomförd verksamhet

- Träningstillfälle: 70
- Matcher: 34
- Övrigt: 1



Verksamhetsberättelse Motionshockeyn & Företagshockeyn (Cooperation)

Inledning

- Fredagen den 5 maj kl 0800 var den sista träningen för säsongen.
- Magnus Augustson, Niklas Wiking, Thomas Ahlin och Claes Bjuhrberger har drivit och ansvarat för båda lagen.
- Fortsatt stort intresse och tillkommande spelare/företag.
- Kontinuerlig marknadsföring på Instagram och LinkedIn.
- Både Motionshockeyn och Företagshockeyn har haft hjälp av Johan With.

Spelartruppen

- Motionshockeyn är 73 anmälda spelare.
- Företagshockeyn är 21 st företag.