

Föreningsdomare HÖNÖ IS 2026

Vad gör en föreningsdomare?

Att vara domare utvecklar dina ledaregenskaper samt förståelse och respekt för domarens uppgift när du själv spelar matcher.

Lista på aktiva domare samt dessa instruktioner och kvittomall finns under dokument på -

<https://www.laget.se/HonoIS/Document>

Att tänka på inför match

Följande saker är viktiga att komma ihåg när du ska döma:

- Svart tröja och mörka byxor och strumpor (tröja finns i klubbstugan)
- Fotbollsskor
- Klocka
- Anteckningsblock och penna
- Kom i god tid
- Meddela omgående Lagledaren om du inte kan döma match du är inbokad till
- Inga smycken eller hårspännen är tillåtna för domare (eller spelare)

Väl på plats ska du som domare göra följande:

- Kontrollera att målen står placerade där de ska
- Kontrollera att näten i målen är hela
- Hälsa på ledarna
- Se till att det finns en matchboll och att den är bra pumpad och hel, fås av ledarna

När matchen ska börja:

- Ställ dig vid mittpunkten och kalla på spelarna genom att blåsa i domarpipan strax innan matchen ska börja
- Hälsa på lagkaptenerna

Tala om för spelarna:

- att de ska spela juste
- att smycken och hårspännen inte är tillåtna
- att fult språk inte accepteras (viktigare när spelarna är något äldre - de yngre brukar inte använda fult språk)
- Singla slant(sten sax påse) och låt vinnande lag välja boll eller sida
- Se till att båda målvakterna är redo innan du blåser igång matchen

När du dömer de yngsta är det viktigt:

- Att vara tydlig och tala om för spelarna varför du blåser
- Tala och visa tydligt vilket lag som ska ha bollen när den är död
- Se till att de gör om felaktiga inkast tills det blir rätt. Tala även om vad de gjorde för fel.

En domare ska helst vara minst tre år äldre än spelarna. Med andra ord, en match i P/F14 ska dömas av en domare i P/F11 eller äldre.

Domararvoden som gäller för föreningsdomare i Hönö IS under 2026 är enligt nedan:

Poolspel 100kr/timme

5- och 7-manna 150kr/match (vid 2 domare 100kr/domare)

OBS! Domarkvitto skall tas med av domaren till match och efter match fotas och mailas till: domare@honois.se

(spara sen tills du fått din betalning som sker en gång i veckan)

Uppgifter som skall finnas på kvittot är:

- Domarens namn:
- Personnummer och Kontonummer (räcker en gång per säsong)
- Hemmalag (ex. Hönö IS P17)
- Bortalag
- Datum för matchen
- Spelform (poolspel/ 5mot5/ 7mot7, basket/ annat) samt kryssa i om du dömt själv
- Total summa och Signatur av ansvarig ledare (ej förälder till domare)

Kontaktpersoner 2026 :

Frågor och stöd kring dömande. Kolla först med dina ledare/ föräldrar, och annars årets ansvariga:

F12/13/14 Daniel Grape 0707-20 63 73

F12/13/14 Clarissa Alm 0720-41 69 30

P11/12 Nicklas Lathvenis 0706-84 13 64

P11/12 Mattias Palmdahl 0705-71 43 36

Frågor ang. kvitto och utbetalningar: Helen Åregård (P10) på domare@honois.se el 0708-571487