**Träningsläger Borgholm 2023**

**Holsby SK dam**

**Samling** Samling vid Hydro arena.

Avresa: fredag 2023-03-31 klockan 12:00

 Hemkomst: söndag 2023-04-02 sen eftermiddag/kväll.

**Boende** Vi bor i stugor med 8 bäddar på Kapelluddens camping.

**Mat** Fredag: lunch och middag.

Lördag: frukost, lunch och middag

Söndag: frukost och lunch. På vägen hem kommer vi stanna och äta mat som spelaren själv bekostar.

**Matcher** Under lägret kommer vi spela 2 matcher.

Fredag 31/3 mot Borgholm

 Lördag 1/4 mot Timmernabben

**Träning** Vi kommer att ha en träning på söndag förmiddag innan avfärd hem.

Det kan ev. även bli aktuellt att köra ett lättare pass på lördag förmiddag.

**Aktiviteter** Vi kommer även planera in någon sorts aktivitet under lägret.

**Syfte** Syftet med lägret är att lära känna varandra bättreoch ha kul tillsammans.

**Transport** Vi kommer att åka i minibussar till Öland och de kommer även att användas till och från samtliga träningar, matcher och ev. andra aktiviteter.

**Pris** 500:-. Betalning sker enligt senare överenskommelse.

I priset ingår all mat (ej på hemvägen), boende, planhyra och resekostnader.

**Utrustning** kommer information om detta närmare inpå lägret.

**Ledare** Jonas Nilsson, David Hermansson, Anton Samuelsson plus ytterligare någon ledare.

**Anmälan** Görs på laget.se senast 5:e mars

**Övrigt** Tänk på att begära ledigt från skola/jobb i god tid fredagen 31/3 eftersom vi åker 12:00.

**Frågor** Besvaras av Jonas Nilsson 076-677 08 66